

# Программы «Управление весом»

## Похудение (22 дня / 21 ночь)

Стандартная программа при соблюдении низкокалорийной диеты (возможно изменение программы врачами) под врачебным наблюдением.

| Программы управления весом<br>Похудение | 22 дня / 21 ночь | Питание  | Обследования и лечение  | Консультации с врачом и врачебное наблюдение                           | Индивидуальный контроль соблюдения диеты |
|---|------------------|--|---|--|--|
| Поступление                             | День 1           | Переход к менее калорийному питанию                              | Медицинская анкета и анамнез пациента <sup>1</sup>  |  |  |
| Заключение                              | День 2           |  | Проверка здоровья <sup>2</sup>  | Врачебная консультация: анализ результатов                             |  |
| Питание                                 | День с 3 по 13   | Курс похудения и фитотерапевтические настои <sup>3</sup>         | Вспомогательные терапии <sup>5</sup> , процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта, терапевтические процедуры | Непрерывное врачебное наблюдение и контроль сопутствующих симптомов    |  |
|   | День с 14 по 20  | Питание по программе "Баланс веса" и восстановление <sup>4</sup> |   |  |  |
| Выписка                                 | День с 21 по 22  | Программа питания для пациента на дому <sup>6</sup>              |   | Врачебная консультация: медицинское заключение по завершении программы |  |

**Медицинская анкета и анамнез<sup>1</sup>**: должны быть переданы медперсоналу в первый вечер пребывания в клинике для анализа результатов обследования врачом и разработки конкретной программы на период пребывания пациента в клинике.

**Проверка здоровья<sup>2</sup>**: лабораторные анализы (исследование метаболитов, гормонов, окислительного стресса) и медицинские обследования (рентгенография грудной клетки, ЭКГ). На основе полученных результатов врач может предложить пройти дополнительное обследование.

**Курс "Потеря веса"<sup>3</sup>**: по запросу и предписанию врача (от 600 до 1 200 ккал).

**Питание по программе "Баланс веса"<sup>4</sup>**: увеличение энергетической ценности рациона согласно принципам микронутриентологии и врачебному предписанию

**Вспомогательные терапии<sup>5</sup>**: для восстановления и укрепления флоры кишечника.

**Программа питания для пациента на дому<sup>6</sup>**: составляется индивидуально до выписки пациента из клиники с целью усиления восстановительных процессов, повышенного поступления витаминов и пищевых добавок по назначению врача.

