

## Подготовка и проведение программы

Перед прохождением программы, мы рекомендуем одну неделю соблюдать элиминационную диету, особенно если вы выбрали двух- или трехнедельную программу. Желательно за неделю до прибытия из ежедневного рациона удалить: алкоголь, кофе, черный чай, сахар, молоко и молочные продукты, белый хлеб и продукты из белой муки, красное мясо и консервы. Так

вы уже дома подготовите тело и дух для детоксикации. С каждым гостем, который выберет программу детоксикации, мы работаем индивидуально. Он все время находится под бдительным оком специалистов разных профилей Медицинского центра Рогашка: врачей-специалистов, специалистов по питанию (диетологов), физиотерапевтов и массажистов.

Повторить программу специалисты Медицинского центра Рогашка рекомендуют через шесть месяцев или год.



## Цены программ

	ДЕТОХ Mg	ПРИМУС		ГРАНДУС	МАГНУС
		7 дней	10 дней	14 дней	21 день
сезон А	1/1 – парк	1.574 €	1.981 €	3.230 €	4.761 €
	1/2 – лес	1.501 €	1.876 €	3.083 €	4.541 €
сезон В	1/1 – парк	1.680 €	2.133 €	3.443 €	5.080 €
	1/2 – лес	1.600 €	2.019 €	3.283 €	4.840 €
сезон С	1/1 – парк	1.780 €	2.275 €	3.642 €	5.379 €
	1/2 – лес	1.694 €	2.152 €	3.469 €	5.120 €

\* Цены указаны в евро и включают НДС. Цены указаны из расчета на 1 человека за пакет. Обязательная доплата за туристическую таксу 1,27 евро на человека в день. Доплата за другие категории номеров по запросу. Доплата за дополнительный пакет составляет 78 евро.

сезон А	14. 01. 2018 – 08. 04. 2018	сезон В	13. 05. 2018 – 17. 06. 2018	сезон С	08. 04. 2018 – 13. 05. 2018
	17. 06. 2018 – 29. 07. 2018		26. 08. 2018 – 30. 09. 2018		29. 07. 2018 – 26. 08. 2018
	11. 11. 2018 – 23. 12. 2018				30. 09. 2018 – 11. 11. 2018
					23. 12. 2018 – 13. 01. 2019

## В стоимость входят:

- медицинские услуги по программам Примус, Грандус, Магнус,
- полный пансион,
- фруктово-овощной сок (в первой или второй половине дня),
- чистая родниковая вода, 3 л/день,
- бесплатный вход в престижный мир саун (финская, турецкая, травяная, инфракрасная и био-сауна, снежная

- пещера и русская баня),
- бесплатный вход в крытый и открытый бассейны отеля,
- утренняя гимнастика в бассейне,
- бесплатный вход в фитнес-центр,
- махровый халат, банное полотенце, простыня для сауны и гостиничные тапочки,
- анимационная программа,
- бесплатная охраняемая автостоянка,
- бесплатный вход в Казино «Фонтана»,
- бесплатный беспроводной интернет в номерах.

ИСТОЧНИК  
ЗДОРОВЬЯ

MEDICAL CENTER  
ROGAŠKA

## Программы детоксикации

# ДЕТОХ Донат Mg

Проведите детоксикацию вашего организма и очистите его от токсинов





## Программы детоксикации DETOX Донат Мг в Медицинском центре Рогашка

ПРОГРАММЫ ДЕТОКСИКАЦИИ DETOX ДОНАТ Мг основаны на определенной диете, природной минеральной воде Донат Мг и знании наших специалистов. Мы поможем вам провести детоксикацию организма и вывести из него токсины, которые накапливаются в организме из-за неправильного и нерегулярного питания, загрязненности окружающей среды и жизни под влиянием стресса. Вы укрепите здоровье, улучшите физическое и психическое самочувствие, у вас уменьшится ощущение распирания в желудке; пищеварение отрегулируется, кожа будет более сияющей. При этом часто уменьшаются аллергии, боль в суставах и происходит укрепление иммунной системы. После двух- и трехнедельной программы вы можете ожидать снижения уровня холестерина, веса тела, висцерального (брюшного) жира, уменьшения кровяного давления и уровня сахара в крови.

## Для кого предназначена программа детоксикации?

Страдаете от головной боли, у вас частые простуды, неупорядоченное пищеварение, аллергия, отеки, изжога, бессонница, переменчивое настроение, боли в суставах, забывчивость, пищевая непереносимость, повышенное давление и высокий уровень холестерина...?

Программы могут проходить все, кроме пациентов-сердечников и диабетиков, беременных женщин, детей, людей, которые находятся на антикоагулянтной терапии, и больных раком. Программы не предназначены для людей, которые имеют проблемы с острым заболеванием кишечника, недавно образованной язвой желудка, двенадцатиперстной кишки, или для страдающих какой-либо острой инфекцией.



## Какие виды программ детоксикации мы предлагаем?

В Медицинском центре Рогашка мы подготовили для вас три программы:

- ПРИМУС ДЕТОКС Донат Мг - 7 и 10 дней
- ГРАНДУС ДЕТОКС Донат Мг - 14 дней
- МАГНУС ДЕТОКС Донат Мг - 21 день

Чем дольше программа, тем больше и длительнее эффект!

С помощью минеральной воды Донат Мг токсины эффективно выводятся из кишечника. Донат Мг регулирует работу органов пищеварения, кислотно-щелочное равновесие в организме и помогает в очищении кишечника и печени.

## Что входит в каждую программу детоксикации ДЕТОКС ДОНАТ Мг?

	ПРИМУС	ГРАНДУС	МАГНУС
осмотр у врача – бальнеолога	1x	2x	3x
консультация со специалистом по питанию	2 x (7 дней) 3 x (10 дней)	4x	6x
питье минеральной воды Донат Мг три раза в день из источника	✓	✓	✓
аппликация с водорослями Тальго и пилингом, 80 мин.	1x	1x	1x
аппликация с водорослями Тальго и мягким кремовым пилингом, 80 мин.		1x	2x
индивидуальное занятие по кинезиологии, 60 мин.	2x	4x	6x
минеральная ванна	2x	4x	6x
щелочная ванна	1x	2x	3x
сухая углекислая ванна	2x	4x	6x
лимфодренаж по системе доктора Воддера, 50 мин.	2x	4x	6x
прессотерапия	1x	2x	3x
детокс-массаж, 40 мин	2x	4x	6x
пищевая добавка для очистки печени	✓	✓	✓
анализ состава тела InBody в начале и конце программы		✓	✓
лабораторные анализы в начале программы и контрольные анализы после завершения программы		✓	✓

## ► По рекомендации врача вам предоставим дополнительный пакет:

- 1 водяная кровать обертывание с морскими минералами, 40 мин.
- 1 водяная кровать обертывание с белой глиной с растительными экстрактами, 50 мин.

Специальные аппликации способствуют потоотделению и детоксикации. Они настоятельно рекомендуются, но не включены в программы, потому что люди по-разному переносят тепло. Предлагается в качестве дополнительного пакета (за доплату), который мы рекомендуем каждые семь дней детоксикации.

