



«Метод» Eugénie	стр. 4
Искусство диетической кухни Мишеля Герара	стр. 6
Оздоровительные программы	стр. 12
› Программа по снижению веса <i>Minceur Essentielle</i>	
› Детокс-программа <i>Green Energy</i>	
› Программа омоложения <i>Source de Jeunesse</i>	
› Программа Антистресс <i>Source de Sérénité</i>	
› Недельная программа <i>Pure Spa</i>	
Размещение	стр. 17
Тарифы и практическая информация	стр. 20

ИСКУССТВО

ПРЕКРАСНОГО

САМОЧУВСТВИЯ

Цветочный дворец Les Prés d'Eugénie, расположившийся посреди живописной природы, был построен в 1974 году. Это место полного уединения, где сочетаются красота и благополучие. Здесь мы практикуем симбиоз лучших натуральных и традиционных терапий, гедонистический подход к гастрономии, доброту в каждом моменте, гарантируя только эффективные результаты.

В Eugénie царят здоровье и гармония, от садов до кухонь, от номеров до процедурных комнат. Наша профессиональная команда с удовольствием сделает все для Вашего абсолютного благополучия, физического, ментального и духовного и подарят единение с моментом, примирение с самим собой, идеальный вес и жизненную энергию.



# «МЕТОД» EUGÉNIE

Эксклюзивные процедуры. Программы, ставшие результатом нашего медицинского ноу-хау, признанного здравоохранительными инстанциями. Опыт в области потери веса, признанный на международном уровне с 1975 года... В Eugénie – здоровье идет от самой природы. Наша философия основана на 5 принципах.

## ■ ОТДЫХ В ДРУГОМ ИЗМЕРЕНИИ

Курорт Eugénie, укутанный зеленью и овеянный благоуханием роз – идеальное место для того, чтобы предаться интроспекции и на 100% ощутить на себе действие от процедур. Под звуки колокола часовни, под шелест деревьев и шептание фонтана Вы словно оказываетесь в другом временном измерении. Расслабление гарантировано!

## ■ БОЖЕСТВЕННО ВКУСНАЯ ДИЕТИЧЕСКАЯ КУХНЯ CUISINE DE SANTÉ

Не имея ничего общего с изнурительными и опасными для здоровья диетами, кухня в Eugénie – это гастрономический и гедонистический подход к правильному питанию.

La Grande Cuisine Minceur и La Cuisine Minceur Essentielle – изобретение Мишеля Герара, шеф-повара, отмеченного 3 звездами Мишлен.

La Grande Cuisine Minceur предлагается во время общих курсов терапии, а также антистресс- и омолаживающих программ.

La Cuisine Minceur Essentielle предназначена для потери веса и детокс курсов. Она создана с целью очистки организма, а также быстрого и эффективного восстановления энергетического баланса.

## ■ ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ

Каждая программа предполагает индивидуальное медицинское сопровождение, адаптированное к задачам конкретного пациента: полное обследование организма, физиотерапевтические рекомендации, заключение диетолога...

## ■ НАТУРАЛЬНЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Процедуры, собранные в каждом курсе, прекрасно отвечают поставленным задачам – восстановление, очищение и изменение пищевых привычек. И все это происходит естественным, неинвазивным и приятным путем. В Eugénie мы не ставим капельницы, не делаем инъекции и не используем химические компоненты. В нашем арсенале другие методики и инструменты : мануальная, фито- и термальная терапия, спорт, передача знаний и обучение здоровым привычкам – и все это вновь и вновь доказывает свою эффективность.

## ■ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ ДИЕТОЛОГА

В зависимости от выбранного курса, потребностей и желаний клиента, мы предлагаем специально составленную диету и спортивную программу. Уровень варьируется от интенсивного с занятиями с тренером до более общего, со свободным доступом на групповые занятия.



# НАША СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

Термальный центр Eugénie аккредитован Национальной Академией Медицины. Мы предлагаем оздоровительные программы специально для борьбы с проблемами метаболизма (лишний вес, диабет 2 типа, гиперхолестеринемия), а также опорно-двигательного аппарата (боли в суставах, замедление процесса старения).



За 4 десятилетия два этих терапевтических направления обогатились обширными умениями поддержания здоровья. В Eugénie мы предлагаем лечебные курсы в следующих областях.

## ЛИШНИЙ ВЕС И МЕТАБОЛИЗМ

- › Начальный этап похудения
- › Восстановление пищевого и физиологического баланса
- › Диабет 2 типа
- › Гиперхолестеринемия
- › Повышенное давление
- › Лишний вес и боли в суставах ›› Проблемы пищеварения

## ОМОЛОЖЕНИЕ

- › Предупреждение проблем опорно-двигательного аппарата (артроз, боли в пояснице и в области шеи)
- › Предупреждение старения пищеварительного тракта ›› Лишний вес и боли в суставах

## СТРЕСС

- › Нарушение сна
- › Тревожные расстройства

# ИСКУССТВО ДИЕТИЧЕСКОЙ КУХНИ LA CUISINE MINCEUR

Главное оружие Французской Кухни – это вкус, а вкус должен всегда вызывать удовольствие. Диетическая кухня Cuisine Minceur в Eugénie остается верна этим принципам и предстает в двух ипостасях.

## ■ ГАРМОНИЯ И ГАСТРОНОМИЯ С LA GRANDE CUISINE MINCEUR

С La Grande Cuisine Minceur Мишель Герар творит настоящую диетическую и кулинарную магию, основы которой он заложил еще в 1975 году. Эта кухня открыта современным тенденциям, трепетно относится к дарам природы, снимает шляпу перед традициями французской кухни и подвержена экзотическим веяниям. А главное – сочетает удовольствие и пользу.

Шампваллон из ягненка с тимьяном, Кремовое ризотто из овощей с креветками, Севиче из окуня с манго, Пирожное Париж-Брест с цикорием... более 300 рецептов, которыми можно наслаждаться без малейшего чувства вины за лишние калории.

В нашем гастрономическом ресторане диетическая карта обновляется каждый день, как на обед, так и на ужин.

Меню подразумевает закуску, основное блюдо и десерт, а их общая энергетическая ценность не превышает 600 калорий.



Диетическая кухня Eugénie и две ее разновидности – Grande Cuisine Minceur и Cuisine Minceur Essentielle – предназначена для тех, кто желает расстаться с лишним весом надолго, не жертвуя при этом удовольствием.

Забудьте о мучительных диетах, приступах голода, потере аппетита, связанной с употреблением не очень вкусной еды и недоеданием...

Исключительное качество блюд и внимание нашего персонала позволяют восстановить форму, не отказывая себе в удовольствии.



■ ИЗЫСКАННАЯ ДИЕТА С LA CUISINE  
MINCEUR ESSENTIELLE

Чтобы эффективно начать бороться с лишним весом или глубоко очистить организм, эта кухня сокращает количество потребляемых калорий в ежедневном рационе, не жертвуя при этом фактором удовольствия и щедро поощряя организм приятными ощущениями от еды. Процесс состоит из 3 фаз :

**Фаза активации,**  
в течение которой сокращается и регулируется ежедневное потребление калорий, для того чтобы запустить процесс похудения. При прохождении курса «Green Energy» составляется растительная и выводящая токсины и шлаки программа.

**Фаза адаптации метаболизма,**  
позволяющая ускорить потерю веса, увеличивая физическую активность

**Фаза стабилизации,**  
во время которой порции и количество потребляемых калорий приближается к обычной жизни, с целью облегчения возвращения домой.





## ПРОЦЕДУРЫ И ЛЕЧЕНИЕ

### ■ ДИАГНОСТИКА И МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

- › Полное медобследование с анализом крови, биохимии и гормонов
- › Диагностика состава тела (жировая/мышечная масса, плотность костей)
- › Консультация с дерматологом-косметологом
- › физиотерапия
- › Психологический коучинг

### ■ ПИТАНИЕ

- › Grande Cuisine Minceur
- › Cuisine Minceur Essentielle
- › Предварительное заключение диетолога
- › Консультация диетолога, обследование и разработка стратегии
- › Индивидуальное сопровождение диетолога
- › Терапия на основе воды из термальных источников Eugénie
- › Дренирующие травяные отвары с детокс-эффектом

### ■ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ АНТИ-СТРЕСС

- › Ванна с термальной водой и целебными травами
- › Ванна из белой глины с эффектом невесомости
- › Термальный гидромассажный душ
- › Обертывание термальной грязью с лекарственными травами
- › Термальный душ с эфирными маслами

### ■ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ДРЕНАЖ И ТОНУС

- › «Нитеобразный» душ
- › «Водоворот»
- › Термальный душ-массаж интенсивным напором воды
- › Термальный душ для ног и восстановления кровообращения
- › Гидротерапия для ускорения пищеварения

### ■ ФИЗИОТЕРАПИЯ

- › Лечебный массаж
- › Подводный массаж в термальной воде
- › Лимфатический дренаж
- › Ручной антицеллюлитный массаж
- › Рефлексология стоп
- › Расслабляющий массаж с эфирными маслами
- › Глубокий тонизирующий массаж

### ■ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- › Моделирующий массаж лица по Жаке
- › Экспертная ароматическая процедура Sisley
- › Процедура для лица Молодость Sisley
- › Ароматическая процедура для тела Sisley

### ■ ФИТНЕС И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- › Пилатес Мат
- › Кроссфит
- › Кардио тренировка
- › Скандинавская ходьба
- › Релаксация
- › Йога виньяса
- › Укрепление мышц
- › Индивидуальное занятие с тренером



# LA FERME THERMALE

В бывшей ландской ферме XVIII века на площади 1000 м<sup>2</sup> расположен термальный SPA-центр с эксклюзивными процедурами, созданными совместно с нашим травником, и утонченными процедурными кабинетами.

1000 м<sup>2</sup> SPA-центра развернуты вокруг просторной «воздушной» гостиной с огромным камином, где можно расслабиться, потягивая травяной отвар. Ванные комнаты ведут к салону отдыха и террасе в тени дубов, дарящей настоящее счастье в солнечные дни. Грязевые кабинеты и комнаты с термальными водами ведут к большой восточной паровой ванной. Здесь царит уютная атмосфера: не более 50 человек в день и опытная команда гидротерапевтов, физиотерапевтов, косметологов и диетологов, уделяющих особое внимание вашему здоровью. Спортивный инструктор предлагает различные программы.



## ПРОЦЕДУРНЫЕ

- › 5 ванных кабинета
- › 1 императорская кабина
- › 2 индивидуальных бассейна с каолином
- › 3 кабины обертывания белой глиной
- › 2 индивидуальных термальных бассейна
- › 5 душевых кабин
- › 1 ванна с термальным паром
- › 1 кабина физиотерапии
- › 1 салон Sisley
- › 2 салона красоты

## ПРОСТРАНСТВА ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ

- › 1 салон для отдыха «четыре сезона»
- › 1 фитнес студия

Термальные источники Eugénie производят 2 особенные натуральные минеральные воды. Первая, бикарбонатно-натриевая, достигает температуры 22°C и способствует очищению организма. Вторая, достигающая идеальной температуры 42°C, богата серой, кальцием, магнием и термальным планктоном. Ее целебные свойства положительно влияют на скелет, опорно-двигательный аппарат и эпидермис.



# НАШИ ПРОГРАММЫ

## ПРОГРАММА ПО СНИЖЕНИЮ ВЕСА MINCEUR ESSENTIELLE

Данная программа снижения веса включает индивидуальную диету, состоящую из 3 фаз, дренажные и моделирующие процедуры, а также спортивное, медицинское и диетологическое сопровождение.

■ 9 НОЧЕЙ (или 12 ночей)

### ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

Эффективный старт потери веса (5-10% от массы тела)

Очищение и выведение токсинов из организма

Восстановление оптимального энергетического баланса

Приобретение правильных пищевых привычек

Стройность фигуры и увеличение мышечной массы

Предупреждение болезней, связанных с лишним весом: диабет, повышенный уровень холестерина и сердечно-сосудистые заболевания

Улучшение восприятия своего тела

### Программа включает:

- 1 полное обследование « образ жизни »
- 1 общая консультация в начале курса
- 2 индивидуальные консультации
- 2 диагностики состава тела (до и после курса)
- Доступ на 1 год к «Горячей Линии» наших профессиональных диетологов
- 3-фазовая диета *Minceur Essentielle*: активирование процесса снижения веса, регулирование метаболизма, стабилизация и общая адаптация организма
- Дренажные отвары трав из сада *Eugénie*
- 27 термальных процедур согласно предписанию врача: ванна с термальной водой и травами, процедура «водоворот», «нитевидный » душ, массаж интенсивным напором воды, дренажные грязевые обертывания, гидромассажный душ
- Доступ в термальную баню во время процедур
- 4 дренажных и антицеллюлитных массажа
- 7 индивидуальных занятий (по 1 часу) под руководством профессионального тренера
- Возможность посещения групповых спортивных занятий , прокат велосипедов
- 1 « бортовой журнал » с рекомендациями для поддержания веса после курса
- Книга с рецептами « *Minceur Essentielle* » от Мишеля Герара

## От 5 220 € проживание включено

Тариф указан на человека при двухместном размещении

За дополнительную стоимость: полное медицинское заключение 250€\*



\*Если Вы не желаете получить полное медицинское заключение, Вы можете выбрать более простой медицинский осмотр стоимостью 75€. Его цель – подтвердить возможность прохождения выбранной программы и адаптировать ее в случае необходимости.

## ДЕТОКС-КУРС GREEN ENERGY

Данная программа разработана с целью очищения организма и выведения накопившихся токсинов путем специального пищевого режима и процедур.

■ 7 НОЧЕЙ

### ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

Очищение и выведение токсинов из организма

Нормализация работы выделительной системы организма

Нормализация пищеварения

Приобретение правильных пищевых привычек

Стройность фигуры и дренаж

Предупреждение болезней, связанных с лишним весом: диабет, повышенный уровень холестерина, сердечно-сосудистые заболевания

### Программа включает:

- 1 полное обследование на старте курса (диетология и образ жизни)
- 1 общая консультация на старте курса
- 1 консультация диетолога «оценка и индивидуальная стратегия»
- 1 диагностика состава тела
- 1 консультация у дерматокосметолога
- 1 моделирующий массаж лица по Жаке
- Полный пансион диетическая кухня *Cuisine Minceur Essentielle*, включая напитки, состоящий из 3 фаз : вегетарианский рацион, адаптация метаболизма, стабилизация
- 18 термальных процедур согласно предписанию врача : ванна с термальной водой, «водоворот», «нитевидный » душ, дренирующие грязевые обертывания, душ «Шарко», специальный душ для улучшения венозного кровообращения, гидромассажный душ
- 2 терапия на основе воды из термальных источников *Eugénie* и ежедневные травяные отвары
- 2 сеанса лимфодренажа
- 2 сеанса рефлексологии стоп
- 2 занятия по йоге или пилатесу
- Возможность посещения групповых спортивных занятий, прокат велосипедов

**От 3 878 €** проживание включено

Тариф указан на человека при двухместном размещении

За дополнительную стоимость: полное медицинское заключение 250 €\*



\*Если Вы не желаете получить полное медицинское заключение, Вы можете выбрать более простой медицинский осмотр стоимостью 75€. Его цель – подтвердить возможность прохождения выбранной программы и адаптировать ее в случае необходимости.

Данная программа позволяет определить общее состояние здоровья и продлить молодость естественным способом.

■ 7 НОЧЕЙ

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ :**

**Диагностика состояния здоровья (скелет, обмен веществ, старение и т.д.)**

**Нормализация обмена веществ**

**Снижение окислительного стресса**

**Восстановление энергетического баланса**

**Приобретение правильных пищевых привычек**

**Увеличение жизненного тонуса**

**Предупреждение болезней, связанных с лишним весом: дистрофия мышц и суставов, диабет, гипертензия, повышенный уровень холестерина, нарушения пищеварения...**

**Программа включает:**

- 1 полное обследование на старте курса (диетология и образ жизни)
- 1 общая консультация на старте курса
- 1 консультация и обследование у физиотерапевта (костно-суставная система)
- 1 массаж по запросу
- 1 консультация диетолога «оценка и индивидуальная стратегия»
- 1 диагностика состава тела
- персонализированное сопровождение диетолога в течение 1 года (вопросник после прохождения курса и доступ к нашей «диетической» горячей линии)
- 1 консультация у дерматокосметолога
- 1 моделирующий массаж лица по Жаке
- Полный пансион диетической кухни Grande Cuisine Minceur
- Терапия на основе воды из термальных источников Eugénie и ежедневные травяные отвары
- 24 термальные процедуры согласно предписанию врача: ванна из белой глины с эффектом невесомости, распыляющий термальный душ, ванна с термальной водой, «водоворот», «нитевидный» душ, массаж интенсивным напором воды, дренирующие грязевые обертывания, гидромассажный душ, специальный душ для улучшения венозного кровообращения
- 2 индивидуальных занятия стретчингом
- 1 фитоароматический омолаживающий уход для лица Sisley
- Возможность посещения групповых спортивных занятий, прокат велосипедов

**От 3 696 € проживание включено**

**Тариф указан на человека при двухместном размещении**

**За дополнительную стоимость: полное медицинское заключение 250 €\***



\* Если Вы не желаете получить полное медицинское заключение, Вы можете выбрать более простой медицинский осмотр стоимостью 75€. Его цель – подтвердить возможность прохождения выбранной программы и адаптировать ее в случае необходимости.

## ПРОГРАММА АНТИСТРЕСС « SOURCE DE SÉRÉNITÉ »

только для франкоговорящих

Данная программа сочетает успокаивающие процедуры, физическую активность, индивидуальные консультации и здоровое питание, чтобы помочь обрести эмоциональное равновесие и восстановить здоровый сон.

■ 7 НОЧЕЙ

### ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ :

Оценка и подъем эмоционального баланса

Снижение последствий стресса

Восстановление нормального сна

Восстановление жизненного ритма и обретение спокойствия

Приобретение правильных пищевых привычек

Увеличение жизненного тонуса

### Программа включает:

- 1 полное обследование на старте курса (диетология и образ жизни)
- 1 общая консультация на старте курса
- 2 сеанса софрологии: "Переориентация, управление стрессом и эмоциями" -
- Полный пансион диетическая кухня Grande Cuisine Minceur
- Терапия на основе воды из термальных источников Eugénie и ежедневные травяные отвары
- 24 термальные процедуры согласно предписанию врача : ванна из белой глины с эффектом невесомости, ванна с термальной водой и травами, процедура «водоворот», массаж интенсивным напором воды, дренирующие грязевые обертывания, гидромассажный душ
- 1 сеанса рефлексологии стоп
- 2 расслабляющих массажа с аромамаслами
- Возможность посещения групповых спортивных занятий, прокат велосипедов

**ОТ 3 507 €** проживание включено

Тариф указан на человека при двухместном размещении

За дополнительную стоимость: полное медицинское заключение 250 €\*

\* Если Вы не желаете получить полное медицинское заключение, Вы можете выбрать более простой медицинский осмотр стоимостью 75€. Его цель – подтвердить возможность прохождения выбранной программы и адаптировать ее в случае необходимости.

## НЕДЕЛЯ PURE SPA

Программа бестселлер курорта Les Prés d'Eugénie с индивидуальным подходом к борьбе с усталостью, переутомлением и к изменению фигуры...

■ 7 НОЧЕЙ

### ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ :

Комплексная терапия

Приобретение более здорового образа жизни

В зависимости от выбранных процедур :

– Инициирование потери веса

– Снятие боли в мышцах и и суставах

– Обретение состояния безмятежности и эмоционального равновесия

– Увеличение жизненного тонуса

### Программа включает:

- 1 полное обследование на старте курса
- Полный пансион диетической кухни Grande Cuisine Minceur
- 24 термальные процедуры: ванна из белой глины, душ с аромамаслами, термальные ванны с целебными травами, сеансы гидромассажа в бассейне с термальной водой, термальный душ Шарко, обертывания термально- минеральной грязью с добавлением экстрактов лекарственных растений, термальный душ с гидромассажем
- Возможность посещения групповых спортивных занятий, прокат велосипедов
- Консультация диетолога по запросу

**От 2 471 €** проживание включено

Тариф указан на человека при двухместном размещении

За дополнительную стоимость : рекомендованный медицинский осмотр 75€

В противном случае, необходимо будет заполнить форму отказа от медицинского вмешательства

# РАЗМЕЩЕНИЕ

## LES PRÉS D'EUGÉNIE

\*\*\*\*\*

PALACE



- МАЛЕНЬКИЙ ДВОРЕЦ НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ  
Укрывшись среди термальных вод и розовых садов, владение Les Prés d'Eugénie представляет собой очаровательную деревушку с элегантными старинными особняками, наполненными предметами искусства, каминами, мебелью из благородных пород фруктовых деревьев и антиквариатом. 45 номеров и сьютов образуют уютное укрытие от повседневности для настоящих гедонистов. За великолепие на кухне отвечает Мишель Герар, обладатель трех звезд Мишлен с 1977 года.







## LES PRÉS D'EUGÉNIE

\*\*\*\*\*

PALACE



### ПРОСТРАНСТВА & СЕРВИСЫ

- 45 номеров
- 2 ресторана
- 1 кулинарное кафе
- Гостинные с камином
- Бар
- Террасы и сады
- Бесплатная охраняемая автостоянка
- Лифты
- Парковщики
- Консьержи

### ДОСУГ & РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Спортивные программы
- Открытый бассейн с подогревом
- Прокат велосипедов
- Фитнесс студия
- 2 теннисных корта
- Бутики
- Гольф
- Кулинарная школа
- Виноградники

## Номера

### ■ Номера Superior

Все номера этой категории, расположенные на трех этажах, имеют широкий балкон, на котором так приятно завтракать. Номера категории Superior имеют площадь от 32 до 36 м<sup>2</sup> (включая ванную комнату). Из них открывается красивый вид либо на восточную часть с ее аллеями и ручьями, либо на запад с зеленью садов.

### ■ Номера Royales

В интерьерах этих роскошных suites преобладают редкие породы дерева и белый мрамор. Антиквариат XVIII и XIX века украшает комнаты. Они расположены на 1, 2 и 3 этажах главного здания и имеют площадь примерно 80 м<sup>2</sup>. Все номера оборудованы кроватью размера king-size (200 x 200) или twin, ванной комнатой, отдельным туалетом, телевизором с тематическими и международными каналами, wi-fi, телефоном, просторным гардеробом, сейфом и мини баром.

### ■ Couvent des Herbes и Logis des Grives

В садах курорта расположились два домика XVIII века с полными шарма номерами. Suites в этих зданиях, площадью от 45 м<sup>2</sup> до 60 м<sup>2</sup>, отличаются между собой планировкой: где-то есть отдельный салон, а где-то собственный садик. Все номера оборудованы кроватью размера king-size (180 x 200) или twin, ванной комнатой, отдельным туалетом, телевизором с тематическими и международными каналами, wi-fi, телефоном, просторным гардеробом, сейфом и мини баром.



## ТАРИФЫ



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

## Программа по снижению веса MINCEUR ESSENTIELLE – 9 ночей в Les Prés d'Eugénie\*\*\*\*\*

Программа, проживание, полный пансион Minceur Essentielle, напитки включены цены указаны в евро за одного человека	НИЗКИЙ СЕЗОН			ВЫСОКИЙ СЕЗОН		
	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы
<b>Chambre Superior - 32 м<sup>2</sup></b>	5 220	6 075	2 835	5 490	6 795	3 105

## Программа по снижению веса MINCEUR ESSENTIELLE – 12 ночей в Les Prés d'Eugénie\*\*\*\*\*

Программа, проживание, полный пансион Minceur Essentielle, напитки включены цены указаны в евро за одного человека	НИЗКИЙ СЕЗОН			ВЫСОКИЙ СЕЗОН		
	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы
<b>Номер Superior - 32 м<sup>2</sup></b>	6 750	7 890	3 744	7 110	8 850	4 104

## Детокс-курс Green Energy – 7 ночей в Les Prés d'Eugénie\*\*\*\*\*

Программа, проживание, полный пансион Minceur Essentielle, напитки включены цены указаны в евро за одного человека	НИЗКИЙ СЕЗОН			ВЫСОКИЙ СЕЗОН		
	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы
<b>Номер Superior - 32 м<sup>2</sup></b>	3 878	4 543	2 205	4 088	5 103	2 415

## Курс лечения «Источник молодости» – 7 ночей в Les Prés d'Eugénie\*\*\*\*\*

Программа, проживание, полный пансион цены указаны в евро за одного человека	НИЗКИЙ СЕЗОН			ВЫСОКИЙ СЕЗОН		
	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы
<b>Номер Superior - 32 м<sup>2</sup></b>	3 696	4 361	1 925	3 906	4 921	2 135

## Анти-стресс «Безмятежность» – 7 ночей в Les Prés d'Eugénie\*\*\*\*\*

Программа, проживание, полный пансион цены указаны в евро за одного человека	НИЗКИЙ СЕЗОН			ВЫСОКИЙ СЕЗОН		
	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без программы
<b>Номер Superior - 32 м<sup>2</sup></b>	3 507	4 172	1 925	3 717	4 732	2 135

Почувствуйте невероятный комфорт наших номеров Deluxe и Suites

Дополнительная плата за номер								
	Номер Deluxe Jardins	Suite Jardins	Номер de Luxe	Suite и номер Princièrè	Suite Royale		Suite Impériale	
Программы 7 ночей	420	1 470	1 750	2 100	3 150 <sup>(1)</sup>	3 850 <sup>(2)</sup>	4 200 <sup>(1)</sup>	4 900 <sup>(2)</sup>
Программы 9 ночей	540	1 890	2 250	2 700	4 050 <sup>(1)</sup>	4 950 <sup>(2)</sup>	5 400 <sup>(1)</sup>	6 300 <sup>(2)</sup>
Программы 12 ночей	720	2 520	3 000	3 600	5 400 <sup>(1)</sup>	6 600 <sup>(2)</sup>	7 200 <sup>(1)</sup>	8 400 <sup>(2)</sup>

(1) Низкий сезон  
(2) Высокий сезон

# ПРОГРАММЫ "БЕСТСЕЛЛЕРЫ"

Неделя Pure Spa – 7 ночей в Les Prés d'Eugénie\*\*\*\*\*

Программа, проживание, полный пансион и лёгкий праздничный ужин  цены указаны в евро за одного человека	НИЗКИЙ СЕЗОН			ВЫСОКИЙ СЕЗОН		
	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без процедур	один человек и программа (номер double)	один человек и программа (номер single)	сопровождающий без процедур
<b>Номер Superior - 32 м<sup>2</sup></b>	2856	3521	2016	3192	4207	2226

Почувствуйте невероятный комфорт наших номеров Deluxe и Suites

Дополнительная плата за номер								
	Номер Deluxe Jardins	Suite Jardins	Номер de Luxe	Suite и номер Princière	Suite Royale		Suite Impériale	
Программа 7 ночей	420	1470	1750	2100	3150 <sup>(1)</sup>	3850 <sup>(2)</sup>	4200 <sup>(1)</sup>	4900 <sup>(2)</sup>

(1) Низкий сезон

(2) Высокий сезон

РАННИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
с 14 февраля по 15 марта	с 16 марта по 12 апреля с 21 мая по 28 июня с 23 сентября по 9 декабря	с 13 апреля по 20 мая с 29 июня по 22 сентября

<sup>(1)</sup> Во время раннего сезона, обед и ужин подается в столовой дома La Maison Rose и легкий праздничный ужин в доме l'Auberge de la Ferme aux Grives.

# ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ■ ТАРИФЫ

Цены указаны за одного человека и за программу. Они включают процедуры, проживание в выбранной категории и полный пансион. Медицинские услуги не включены в стоимость; они будут установлены доктором напрямую в день консультации. Указанные тарифы могут быть изменены в любое время и без предварительного уведомления. Дополнительные услуги, не включенные в тариф, такие как местные налоги на пребывание и на алкогольные напитки, телефон, бар, химчистка, и проч. должны оплачиваться в дополнение к основному счету в день отъезда.

Принимаются кредитные карты : Visa, Eurocard, Mastercard, American Express

## ■ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР, БЕРЕМЕННОСТЬ

Медицинские осмотры обязательны для программ Minceur Essentielle, Green Energy, Source de Jeunesse et Source de Sérénité. О времени визита Вам сообщат за 7 дней до приезда. Мы настоятельно рекомендуем пройти медицинский осмотр гостям, выбравшим программу Pure Spa ; в противном случае, Вас попросят заполнить форму отказа от медицинского вмешательства.

Некоторые программы противопоказаны для беременных дам, необходимо уведомить наш персонал.

## ■ БРОНИРОВАНИЕ

Гарантийный депозит : для подтверждения бронирования, в качестве гарантии мы запрашиваем депозит в размере 30% от общей суммы выбранных услуг. Оплата может быть осуществлена банковской картой, почтовым платежом, банковским чеком или переводом.

## ■ АННУЛИРОВАНИЕ

В случае, если Ваш визит в намеченные даты оказался невозможным, и при условии, что Вы письменно оповестили наш отдел бронирования, мы предоставляем Вам возможность перенести оплаченный депозит на новый период пребывания, в течение 12 месяцев и до декабря 2018. Однако, в случае полного аннулирования, в соответствии со статьей 1590 Французского гражданского кодекса, «любой внесенный депозит является невозвратным».

## ■ ПРИЕЗД И ОТЪЕЗД

Для программ Minceur Essentielle, Green Energy, Source de Jeunesse et Source de Sérénité, предпочтительно прибывать в воскресенье. Гости ожидают после полудня для первых консультаций. Программу Pure Spa можно начать в любой день недели в случае приезда с 15:00. В день отъезда номера должны быть освобождены в 12:00.

## ■ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОДЕЖДЕ

Рекомендуется взять с собой купальник и спортивную форму.

Завтрак подается в номера. На обед и ужин мы просим наших гостей одеваться элегантно.

Полностью подойдет стиль « casual chic ».

## ■ ТРАНСФЕР

По запросу и за отдельную плату отель организует индивидуальный трансфер от/до аэропорта По-Пиренеи или Бордо. Для дополнительной информации и заказа просим обращаться напрямую в отдел бронирования.

## ■ ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

В номерах Couvent des Herbes, Logis des Grives и Maison Rose допустимы только собаки. Дополнительная плата составит 26 € в день, питание не включено в стоимость.