

ПРОГРАММА «КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ» (WEIGHT LOSS & RECREATION)

Программа для снижения веса

Избыточный вес является причиной многих проблем со здоровьем. В Thermae Sylla Spa Wellness Hotel нашими специалистами разработаны современные и безопасные комплексы процедур и диет, позволяющие стабилизировать обмен веществ, снизить уровень сахара в крови, восстановить здоровье и вернуть жизненные силы.

Пищевые привычки жителей страны с самой высокой продолжительностью жизни и употребление лечебных натуральных напитков легли в основу программы корректирующей фигуру.

Нашей главной целью является привитие навыков здорового питания, потребления натуральных продуктов и напитков. Таким образом, Вы постепенно достигните своего идеального веса и стабилизируете мышечную и костную массу, активизируете обменные процессы и научитесь сохранять достигнутые результаты, тем самым повышая свой тонус и улучшая качество жизни.

Программа потери веса идеально подходит для людей, страдающих избыточным весом, усталостью, депрессией вызванной ожирением и расстройствами пищевого поведения.

Основные показания:

- Ожирение
- Избыточный вес
- Целлюлит
- Нарушение кровообращения
- Задержка жидкостей
- Низкие метаболические функции

Программа включает:

- Общий медицинский осмотр и клинический анализ
- Медицинскую консультацию в начале и конце программы
- Индивидуальную программу питания под руководством опытного диетолога
- Употребление лечебных натуральных напитков в соответствии с Вашим личным планом питания
- Процедуры:

Программа

Ежедневные гимнастические упражнения и плавание

1-й день: пилинг тела (Body peeling), обертывание с морскими водорослями (Total seaweed), Лимфатический массаж (Lymphatic massage);

2-й день: термальный гидромассаж CO₂ (Thermal hydromassage CO₂), обертывание с морскими водорослями (Total seaweed), массаж для похудения (30 мин.) (Slimming massage 30');

3-й день: подтягивающий массаж лица (Facial Tightening), обертывание термальной грязью (Thermal mud), Лимфатический массаж (Lymphatic massage);

4-й день: термальный гидромассаж CO₂ (Thermal hydromassage CO₂), обертывание с семенами желтой тыквы (Pumpkin seed body wrap), массаж для похудения (30 мин.) (slimming massage 30');

5-й день: сеанс термальной фитотерапии против целлюлита (Fitobalnea anti-cellulite), обертывание с семенами желтой тыквы (Pumpkin seed bodywrap), массаж для похудения (30 мин.) (slimming massage 30');

6-й день: Thalassa vita, обертывание с морскими водорослями (Total seaweed), массаж для похудения (30 мин.) (slimming massage 30');

- Бесплатное использование гидротерапевтических средств в соответствии с рекомендациями врача: парной Farmer, Thermal Grotta, бассейнов с непрерывным потоком пресной термальной и соленой морской воды, вода в которых обновляется каждую ночь на все 100%,
- а) крытого бассейна с термальной водой 100% с температурой 32-34 ° C и
- б) открытого бассейна с морской и термальной водой с температурой 28-30 ° C с множеством приспособлений для гидромассажа: джакузи, wild water, душевыми и т.д.
- Бесплатное пользование полностью оборудованным тренажерным залом
- Бесплатное участие в программе Aqua gym
- Индивидуальная сумка с комплектом для посещения спа процедур
- Проживание в стандартном двухместном номере 7-14 ночей, 6-12 дней спа процедур в соответствии с программой. За номер с видом на море взимается дополнительная ежедневная плата в размере 20 € во время 1-го и 2-го сезонов и 25 € во время 3-го и 4-го сезонов.
- Халат, тапочки и ежедневные послеобеденные освежающие процедуры
- Напиток при заезде в отель
- 2 бутылки воды ежедневно Kontrex в номер
- Полный пансион в соответствии с указаниями диетолога. В нашем меню отлично сочетается здоровая и вкусная пища. Состав блюд включает свежие, богатые витаминами сезонные продукты, которые играют существенную роль при выведении из организма токсинов и шлаков. Блюда приготовлены на пару или гриле по домашним греческим

рецептам. В пищу употребляется натуральное оливковое масло из плодов, собранных в нашем земельном уголке.

- Обеспечен трансфер: аэропорт – отель – аэропорт как минимум для двух человек или аэропорт – отель для одного человека

Цены

	Low	Mid	High	High - High
ROOM TYPES/ PERIOD	02/01 - 31/03 01/11 - 17/12	01/04 - 12/04 19/04 - 14/06 01/10 - 31/10	15/06 - 15/07 01/09 - 30/08	18/12 - 01/01 13/04 - 18/04 16/07 - 31/08

	7 ночей	14 ночей						
Проживание в двухместном номере	2500	4500	2549	4588	2651	4806	2775	4995
С сопровождающим	575	1034	626	1127	732	1317	866	1557
Проживание в одноместном номере	2908	5236	2994	5390	3174	5713	3391	6103

Цены указаны с учетом всех налогов за одного человека.