



WELLNESS LUXURY HOTEL

**THE SHAPE CLUB
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ**



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Длительность	Discover	Reboot	Restart	Reborn
	4 дня	7 дней	14 дней	21 дней
Стоимость (вкл.НДС)	€2,100	€3,500	€6,600	€8,800

ИНТЕНСИВНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА

Программа “Интенсивное снижение веса” основана на методе “TGV”, разработанным доктором-нутриционистом Жаком Фрикером. Программа проводится под руководством диетолога и команды экспертов, прошедших обучение у Д-ра Фрикера. Первым шагом программы является запуск процесса быстрого снижения веса. Строгая диета в сочетании с программой тренировок и процедур, способствующих выведению токсинов и уменьшению жировой массы, помогут в короткие сроки улучшить свою физическую форму.

ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЕС & ГАРМОНИЯ

Программа “Оптимальный вес & Гармония” основана на методе “TGV”, разработанным доктором-нутриционистом Жаком Фрикером, но предполагает возможность более гибкого подхода. Программа проводится под руководством диетолога и команды экспертов, прошедших обучение у Д-ра Фрикера, которые помогут сбросить лишние килограммы и достичь оптимального веса. Легкая диета в сочетании с йогой, фитнесом, тренировками на открытом воздухе и процедурами, способствующими расслаблению, помогут достичь чувства легкости и комфорта в теле.

СНИЖЕНИЕ ВЕСА & СПОРТ

Программа “Снижение Веса & Спорт” основана на методе “TGV”, разработанным доктором-нутриционистом Жаком Фрикером, в комбинации с интенсивной программой тренировок. Программа проводится под руководством диетолога и команды экспертов, прошедших обучение у Д-ра Фрикера. Строгая, но питательная, диета в сочетании с фитнесом и другими тренировками, а также процедурами, направленными на массаж мышц и их восстановление, помогут быстро снизить вес и улучшить физическую подготовку.

ПРОЖИВАНИЕ

Категория	Низкий сезон Ноябрь-Апрель	Средний сезон Май, Октябрь	Высокий сезон Июнь, Сентябрь	Пиковый сезон Июль, Август
Classic	€350	€500	€600	По запросу
Superior	€400	€550	€700	По запросу
Deluxe	€500	€650	€800	По запросу
Deluxe sea view room	€600	€800	€950	По запросу
Deluxe sea view with private garden	€700	€900	€1,150	По запросу
Classic Suite	€1,000	€1,200	€1,400	По запросу
Wellness Suite	€1,100	€1,500	€1,700	По запросу
Deluxe Sea view Suite	€1,300	€1,750	€2,000	По запросу
Suite Lily	€1,500	€1,950	€2,200	По запросу

*Указанная стоимость проживания действует только при бронировании одной из программ.

Политика бронирования:

Предоплата в размере 30% от полной стоимости бронирования на момент подтверждения. Остаток оплачивается за 7 дней до заезда.

Политика отмены:

При отмене более, чем за 7 дней до заезда: удерживается сумма предоплаты.

При отмене менее, чем за 7 дней до заезда: удерживается полная сумма стоимости бронирования.

В случае раннего выезда или no-show, удерживается 100% от стоимости бронирования.

Все запросы по изменению и отмене должны быть получены в письменном виде.

