



WELLNESS LUXURY HOTEL

**THE SHAPE CLUB  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ  
ПРОГРАММЫ**



## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

<b>Длительность</b>	<b>Discover</b>	<b>Reboot</b>	<b>Restart</b>	<b>Reborn</b>
	<b>4 дня</b>	<b>7 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 дней</b>
<b>Стоимость (вкл.НДС)</b>	€2,100	€3,500	€6,600	€8,800

### **ИНТЕНСИВНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА**

Программа “Интенсивное снижение веса” основана на методе “TGV”, разработанным доктором-нутриционистом Жаком Фрикером. Программа проводится под руководством диетолога и команды экспертов, прошедших обучение у Д-ра Фрикера. Первым шагом программы является запуск процесса быстрого снижения веса. Строгая диета в сочетании с программой тренировок и процедур, способствующих выведению токсинов и уменьшению жировой массы, помогут в короткие сроки улучшить свою физическую форму.

### **ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЕС & ГАРМОНИЯ**

Программа “Оптимальный вес & Гармония” основана на методе “TGV”, разработанным доктором-нутриционистом Жаком Фрикером, но предполагает возможность более гибкого подхода. Программа проводится под руководством диетолога и команды экспертов, прошедших обучение у Д-ра Фрикера, которые помогут сбросить лишние килограммы и достичь оптимального веса. Легкая диета в сочетании с йогой, фитнесом, тренировками на открытом воздухе и процедурами, способствующими расслаблению, помогут достичь чувства легкости и комфорта в теле.

### **СНИЖЕНИЕ ВЕСА & СПОРТ**

Программа “Снижение Веса & Спорт” основана на методе “TGV”, разработанным доктором-нутриционистом Жаком Фрикером, в комбинации с интенсивной программой тренировок. Программа проводится под руководством диетолога и команды экспертов, прошедших обучение у Д-ра Фрикера. Строгая, но питательная, диета в сочетании с фитнесом и другими тренировками, а также процедурами, направленными на массаж мышц и их восстановление, помогут быстро снизить вес и улучшить физическую подготовку.

## ПРОЖИВАНИЕ

<b>Категория</b>	<b>Низкий сезон Ноябрь-Апрель</b>	<b>Средний сезон Май, Октябрь</b>	<b>Высокий сезон Июнь, Сентябрь</b>	<b>Пиковый сезон Июль, Август</b>
Classic	€350	€500	€600	По запросу
Superior	€400	€550	€700	По запросу
Deluxe	€500	€650	€800	По запросу
Deluxe sea view room	€600	€800	€950	По запросу
Deluxe sea view with private garden	€700	€900	€1,150	По запросу
Classic Suite	€1,000	€1,200	€1,400	По запросу
Wellness Suite	€1,100	€1,500	€1,700	По запросу
Deluxe Sea view Suite	€1,300	€1,750	€2,000	По запросу
Suite Lily	€1,500	€1,950	€2,200	По запросу

\*Указанная стоимость проживания действует только при бронировании одной из программ.

### Политика бронирования:

Предоплата в размере 30% от полной стоимости бронирования на момент подтверждения. Остаток оплачивается за 7 дней до заезда.

### Политика отмены:

При отмене более, чем за 7 дней до заезда: удерживается сумма предоплаты.

При отмене менее, чем за 7 дней до заезда: удерживается полная сумма стоимости бронирования.

В случае раннего выезда или no-show, удерживается 100% от стоимости бронирования.

Все запросы по изменению и отмене должны быть получены в письменном виде.

