



BRENNERS PARK-HOTEL & SPA
BADEN-BADEN

Brenners Classic Detox

Базовая программа

Обновление души и тела

Ищете особенное место для отдыха и оздоровления? Новая Villa Stephanie в окружении красивого частного парка отеля Brenners Park располагает уникальными возможностями для воплощения желаемого. Семь дней активного и здорового образа жизни принесут радость и удовлетворение от достигнутого результата. Кто знает, возможно эта программа вдохновит Вас на большее!

В программу входит:

- консультация со специалистом по детоксу, включая анализ массы тела
- беседа с консультантом по питанию и разработка индивидуального меню
- полный пансион, основанный на персональных предпочтениях (вегетарианское, низкоуглеводное, безглютеновое или безлактозное меню)
- персональный консультант на все время прохождения программы
- очищающие чаи, вода и один свежевыжатый зеленый смузи каждый день
- ежедневные групповые занятия (до 2х в день), например, аквафитнес, йога, базовая тренировка в зале или на улице в зависимости от погодных условий, хайкинг, велотренировка
- пользование Spa-центром в новой Villa Stéphanie (сауны, бассейн в античном стиле и фитнес-центр)
- повторный анализ массы тела и оценка результатов
- рекомендации по плану питания, включая индивидуальное меню (с рецептами)

**Стоимость 7-дневной программы Brenners Classic Detox (без размещения):
1.355 Евро для одного гостя**



Варианты стоимости размещения в Villa Stephanie (7 ночей)

только в комбинации с программой Detox

Stéphanie Classic double room (вид на виллы, 38 м ²)	от 3.500,-	Евро
Stéphanie Superior double room (вид на парк, 42 м ²)	от 3.850,-	Евро
Stéphanie Deluxe double room (вид на парк, 50 м ²)	от 4.200,-	Евро
Stéphanie Deluxe Suite (вид на парк, 110 м ²)	от 14.000,-	Евро

Обращаем Ваше внимание что программа Brenners Classic Detox является базой для других программ, которые можно заказать дополнительно.

Варианты дополнительных программ к базовой Brenners Classic Detox

Vitality Detox

Детокс-программа для начинающих

- 1 детокс-ванна (30 минут)
- 1 детокс-обертывание от ANIKA (80 минут)
- 1 процедура для лица, включающая глубокое очищение кожи и био фито-сыворотку (60 минут)
- 2 занятия с персональным фитнес-тренером (60 минут)

490 Евро для одного гостя

(без размещения, только в комбинации с Brenners Classic Detox)



Organic Detox

Удовольствие и эффективные результаты

- гастрономический детокс-ужин из пяти перемен блюд в один из вечеров в ресторане Park (2* Michelin)
- **день 1:** скраб для тела из бурых морских водорослей для стимуляции лимфосистемы организма
- **день 2:** обертывание для тела на основе морских водорослей для очищения
- **день 3:** аппликации из морской грязи и английской соли
- **день 4:** расслабляющий детокс массаж с органическими маслами
- **день 5:** скраб для тела с массажем живота
- **день 6:** восстанавливающее обертывание с морскими водорослями
- **день 7:** детокс-ванна с последующей процедурой для лица от Anika (80 минут)

1.290 Евро для одного гостя

(без размещения, только в комбинации с Brenners Classic Detox)



Medical Detox

Очищение организма

- детальный анамнез перед гидроколонотерапией
- 3 процедуры гидроколонотерапии
- 2 процедуры медицинского лимфодренажа (45 минут)
- 2 детокс-ванны (30 минут)
- 1 процедура для лица от Anika (80 минут)
- 1 занятие с персональным фитнес-тренером (60 минут)
- 1 расслабляющий детокс-массаж с маслами
- 1 детокс-обертывание от ANIKA (80 минут)

1.440 Евро для одного гостя

(без размещения, только в комбинации с Brenners Classic Detox)

