



# CHENOT PALACE

HEALTH WELLNESS RETREAT

---

WEGGIS-SWITZERLAND

# Приветствуем Вас в Центре Превентивной и Регенеративной медицины

«Мы не лечим болезни, мы заботимся о Вашем здоровье»



Представляем Chenot Palace Weggis, – новый флагманский отель мирового бренда Chenot, специализирующийся на проведении программ и процедур по методу Шено. Цель программ - очищение и оздоровление организма, физическая и психологическая перезагрузка. В комплексе размещается головной офис Chenot Group, научно-исследовательская команда, Учебный Центр и Академия Chenot.

#### Гостей ждет:

- Персонализированные энергетические и детокс программы, физическая и психологическая перезагрузка
- Медицинский spa-центр площадью 5000 м2, 97 роскошных номеров, созданных, чтобы помочь в прохождении программы; высокий профессионализм на всех уровнях
- Самые современные диагностические скрининг-тесты
- Знаменитый метод Шено® - комплекс эффективных процедур, направленных на активизацию всех жизненных систем организма
- Внутренняя гармония, отличное самочувствие и повышение умственной активности



#### Расположение:

Chenot Palace Weggis расположен в самом сердце Швейцарии, на берегу Люцернского озера, откуда открываются потрясающие виды на Альпы. Отель располагает собственным пляжем. Очаровательное здание, построенное на рубеже веков и новый современный корпус spa – идеальное сочетание для взыскательных путешественников, готовых начать свой путь к здоровью.





## Анри Шено

«Жизнь в гармонии с собой – путь к здоровью».

### Анри Шено

Каталонец Анри Шено вырос во Франции. Изучал биологию, а позже переключил внимание на психологию, китайскую медицину и натуропатию.

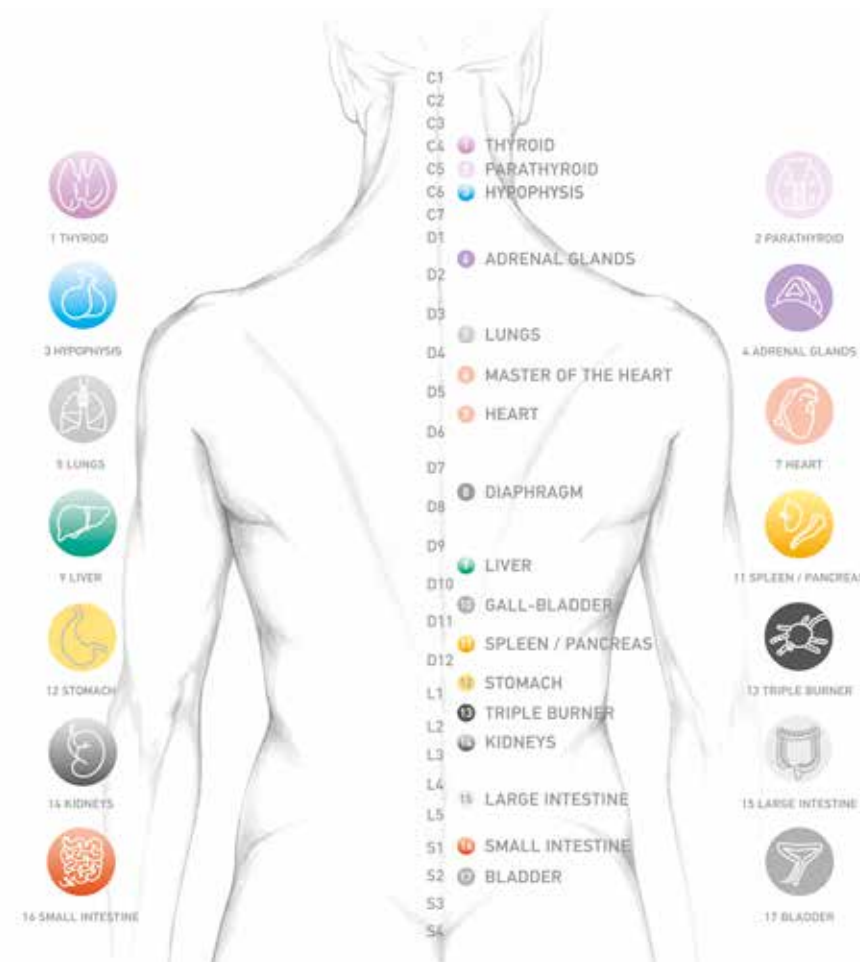
Первый центр Анри Шено открыл в 1974 году в Каннах. Известный революционным подходом к превентивной медицине, он много выступал на научных конференциях в Европе, рассказывая коллегам о своих идеях и делая особый акцент на том, что определенный стиль жизни способствует накоплению токсинов, что в свою очередь ведет к развитию дегенеративных заболеваний.

Впоследствии Анри Шено разработал концепцию бионтологии (науки о жизни) и свой знаменитый метод Шено® по восстановлению физиологического баланса организма, который применяется во всех центрах Шено.



## Метод Шено®

«Профилактика, выносливость и крепкое здоровье»



Метод Шено® - результат почти 50-летних исследований и личного опыта Анри Шено. Комплекс рекомендаций, процедур и систем питания помогает очистить, подпитать энергией организм и восстановить умственные и физические силы.

Метод Шено® позволяет запустить почти безграничные возможности организма к самоисцелению, усилению механизмов защиты и предотвращению развития заболеваний. Метод способствует физическому и духовному обновлению и омоложению, а также здоровой и полной жизни.

Метод Шено® - это сочетание принципов традиционной китайской медицины и последних научных достижений западной медицины. Он уникален тем, что аккумулирует и посылает организму сигналы на энергетическом, физиологическом и эмоциональном уровнях, а тело отвечает активацией внутренних ресурсов для восстановления энергии, функциональности и внутренней гармонии, сохраняя их на длительный период времени.

## Наши программы

### Детокс-энергия-действие

#### Детокс программа Анри Шено «Запустите защитные механизмы вашего тела»

Это базовая программа по методике Анри Шено, нацеленная на глубокое очищение и детокс организма.

Способствует выводу шлаков и токсинов, восстановлению поврежденных тканей и нормализации гормонального фона.

В программу входят:

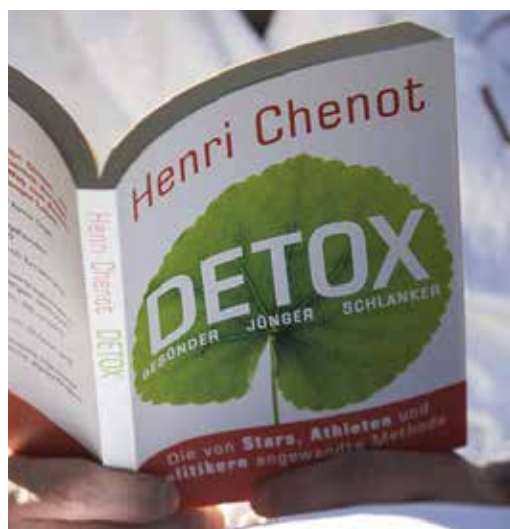
- консультации врачей;
- расширенные диагностические тесты;
- низкокалорийная диета на основе растительной пищи;
- терапевтические процедуры.

Благодаря такому комплексному подходу детокс крайне эффективен. Все процедуры и диета проходят под строгим медицинским контролем.

Процедуры:

- процедуры клеточного резонанса;
- массажи с применением особых техник, в том числе с использованием банок, электростимуляции и эфирных масел;
- гидро-ароматерапия на базе экстрактов растений, минеральных солей и смены температуры и напора воды;
- фитогрязетерапия с использованием обогащенной чистыми микроводорослями грязи;
- тонизирующая процедура гидроджет.

Недельная программа направлена на избавление от вредных привычек и сидячего образа жизни. Результаты останутся с вами на долгое время.



## Наши программы

### Детокс-энергия-действие

#### Антистресс и энергетическая программа Анри Шено «Расслабьте мозг, зарядите тело»

Цель программы - снизить уровень стресса, стимулировать организм к восстановлению жизненных сил и уровня энергии. Помимо процедур базовой детокс программы Анри Шено, применяются клинически проверенные и запатентованные техники по работе с нервной системой, которые избавляют от стресса и заряжают тело энергией на глубинном уровне.

Результат:

- восстанавливаются естественные ритмы организма;
- снижается уровень хронического стресса;
- улучшается настроение и качество сна;
- нормализуется энергетический уровень;
- улучшается самочувствие в целом.

Наши опытные врачи обязательно проводят глубокую диагностику, чтобы точно оценить текущее состояние и подобрать наиболее эффективные процедуры.

Недельная программа предназначена для тех, кто находится под давлением различных стресс-факторов и чувствует усталость от напряженного образа жизни.

#### Превентивная и антивозрастная программа Анри Шено «Работа над собой всегда начинается в будущем»

Цель программы - укрепить организм и сделать его более стойким к трудностям современного образа жизни. В основе – превентивный подход в противовес современным реактивным стандартам «лечим, когда человек уже заболел». Кроме процедур базовой детокс программы Анри Шено, программа дополнена клинически протестированными процедурами, способствующими:

- профилактике заболеваний;
- стимуляции защитных сил организма;
- укреплению тканей и органов в долгосрочной перспективе.

Тело обладает потрясающей способностью улучшить свою физическую и ментальную активность в любом возрасте, если ему дать нужные импульсы. Квалифицированные врачи проведут диагностику образа жизни с помощью самых современных тестов, оценят текущий потенциал организма и составят индивидуальный план эффективных процедур.

Недельная программа идеальна для тех, кто хочет «перезагрузить» свою жизнь и начать движение к здоровому и активному долголетию.

Программа отлично подойдет тем, кто заботится о своем здоровье и хочет поддерживать умственное и физическое здоровье в любом возрасте.



## Диета Шено

«Антивозрастная наука в тарелке»



В основе диеты Шено лежат исследования о том, как лучше выбирать продукты питания и как их готовить. Диета направлена на поддержание процессов очищения, стимуляцию метаболизма, укрепление восстановительных механизмов и защиту организма от преждевременного старения и дегенеративных заболеваний. Диета способствует восстановлению внутреннего баланса, повышению энергетического уровня и общему оздоровлению.

Диета Шено – одна из фундаментальных составляющих метода Шено®. Это низкокалорийное питание без голодания, где большое внимание уделяется вкусу, аромату и подаче блюд.

Есть два типа диеты:

- **детокс** на основе растительной пищи;
- **биолайт** с включением ингредиентов животного происхождения.

План питания по любой из диет составляется индивидуально, с учетом пожеланий и целей гостя, после консультации со специалистом.



## Ресторан и Чайная комната

Удовольствие от приема пищи в стильной обстановке

Завтрак, обед и ужин по диетическому меню Шено сервируется в ресторане отеля. Дресс-код для завтрака и обеда – халат, для ужина – smart casual.

В Tea Lounge гостям предложат большой выбор травяных чаев и органических зеленых коктейлей из ингредиентов с доказанными целебными свойствами.



# Наполняя жизнь энергией

## Комплексный индивидуальный подход

Системность и преемственность нашего опыта и услуг – ключевые принципы философии Chenot. Как только гость прибывает, наши врачи полностью его обследуют, проводят на месте тесты и современные диагностические процедуры, чтобы составить персонализированную программу согласно индивидуальным потребностям гостя. Его преображение проходит под постоянным контролем наших специалистов и при их тесном взаимодействии друг с другом. Персонализированный сервис – ключевой фактор нашего успеха. Сотрудники полностью включены в процесс, чтобы каждый гость чувствовал, что его слышат, что его ценят и им дорожат. Именно это делает нас лидерами в этой области.



### Медицинское отделение

Профилактика и здоровое старение

- Собственная лаборатория для проведения анализов крови
- 2 кабинета диагностики
- 6 кабинетов для работы врачей-консультантов
- 5 кабинетов врачей диетологов
- 4 процедурных кабинета для внутривенной терапии
- 2 кабинета для озонотерапии
- 1 кабинет гидроколонтотерапии
- 5 кабинетов для проведения энергетических процедур

### Отделение «Возможности человеческого организма»

Выносливость человека в долгосрочной перспективе

- 1 метаболическая лаборатория
- 1 кабинет для анализа телосложения
- 1 cabina с инфракрасным излучением
- 1 кабинет постурального анализа
- 1 кабинет физиотерапии
- 2 кабинета остеопатии
- 1 комната био фотомодуляции
- 1 Altitude room
- 1 криокамера



### Отделение гидротерапии

Основа терапевтического подхода

- 10 кабинетов гидротерапии
- 10 кабинетов для фито-грязевых обертываний
- 7 кабинетов для процедур с использованием гидроджета

### Отделение эстетической бионтологии

Основная практическая терапия

- 25 массажных кабинетов для ухода за лицом и телом

### Отделение эстетической медицины

Красота, сияние и уверенность в себе

- 3 процедурных кабинета косметической медицины
- 6 кабинетов для процедур с использованием передовых технологий

### Отделение спорта и фитнеса

Энергия и жизненная сила

- Ультрасовременный тренажерный зал
- Зона для кардио-тренировок
- Функциональные тренировки
- Зона для силовых тренировок
- Зона для занятий на растяжку
- Многофункциональная студия для групповых занятий йогой и пилатесом.
- Закрытый бассейн длиной 20 м
- Тренировки на открытом воздухе



## Описание номеров

В отеле Chenot Palace Weggis 97 номеров, воплощающих в реальность представления об истинной роскоши.



В соответствии с философией Шено, номера отеля выполнены в эстетике, позволяющей получить удовольствие от долгожданных моментов расслабления и восстановления – специально были разработаны обои, деревянные полы, мебель пастельных тонов. Во всех номерах

- ТВ с плоским экраном
- бесплатный WIFI
- Ванная комната с мраморным полом
- Выбор подушек по меню
- Бесплатная вода ежедневно
- Бесплатная косметическая продукция линии Chenot
- Услуги батлера по запросу



### Одноместные номера

Вид на парк или на горы

Уютные одноместные номера Classic и Single Deluxe элегантно оформлены и предлагают комфортное размещение и современное техническое оснащение.

- от 21 до 43 кв. м
- Кровать размера Queen-size или King-size (160 x 200 см или 180 x 200 см)
- Номера расположены в старинном здании и отличаются по планировке и размеру
- В некоторых номерах есть балкон.



### Двухместные номера

Вид на озеро, некоторые номера имеют дополнительно вид на горы / сад

Просторные и комфортабельные номера Double Classic и Double Deluxe расположены в романтическом старинном здании и в новом стильном деревянном здании. Из больших окон всех номеров открывается потрясающий вид на Швейцарские Альпы и сверкающую гладь Люцернского озера. В номерах Double Deluxe также есть диван в гостиной зоне.

- от 29 до 54 кв.
- Кровать размера King-size или super King-size (180 x 200 см или 200 x 200 см)
- Номера, расположенные в старинном здании, отличаются по планировке и размеру.
- Возможен вариант с двумя отдельными кроватями







### JUNIOR SUITE

Вид на озеро или на горы

Номера Classic Junior Suite и Deluxe Junior Suite отличает комфортный дизайн. Номера оформлены в разных стилях и различаются по планировке.

Просторная гостиная зона, гардеробная, ванна и душ, большие окна и великолепные виды обеспечивают максимальный комфорт. В большинстве номеров есть балкон или терраса.

- от 47 до 108 кв.м
- Кровать размера super King-size (200 x 200 см)
- Гардеробная

### SUITE

Вид на озеро

Номера Classic Suite и Deluxe Suite отличаются большие размеры и современность. Отдельная гостиная, ванна и душ, большая терраса, изолированная от соседей, обеспечивают максимальный комфорт и уединение.

- от 56 до 72 кв.м
- отдельная гостиная
- Кровать размера super King-size (200 x 200 см)



### Спальня Шено

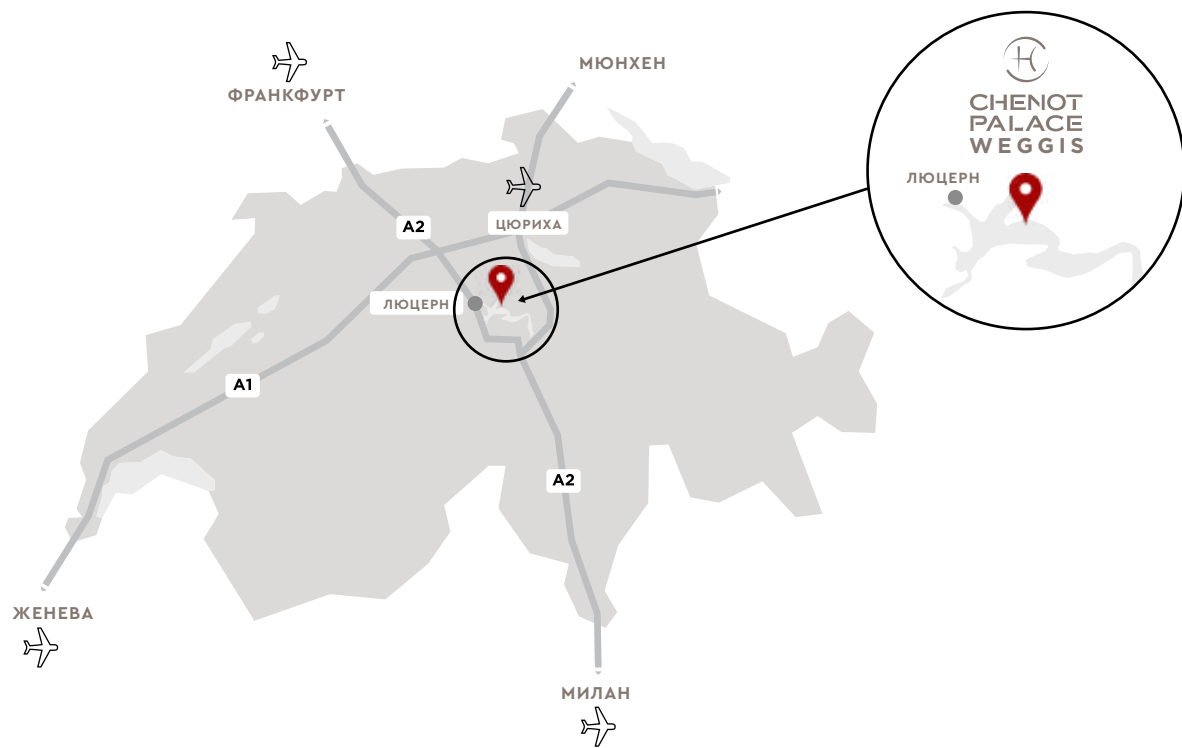
Сон - основа самоисцеления

Акустика, освещение и специальные технологии, использованные для производства постельного белья, являются результатом симбиоза науки, дизайна и архитектуры, и позволяют создать идеальную среду для обеспечения по-настоящему спокойного сна.

Спальни Chenot - плод научных исследований, ставивших перед собой цель обеспечить более длительное время глубокого сна и снизить количество пробуждений в течение ночи. Мы создали уникальные комнаты Шено, акустические характеристики которых обеспечивают естественную аудио-среду во время сна, а также естественные звуки и освещение при пробуждении.

Постельное белье изготовлено из материалов, которые активируются во время сна от тепла тела и возвращают эту энергию обратно, способствуя спокойному сну и улучшая способность к восстановлению и, как следствие, работоспособность.





На автомобиле

<b>Из Люцерна:</b> 30 минут	<b>Из Цюриха:</b> 45 минут
<b>Из Франкфурта:</b> 5 часов	<b>Из Мюнхена:</b> 4 часа
<b>Из Женева:</b> 3 часа 30 минут	<b>Из Милана:</b> 3 часа