

ПРОГРАММЫ

Программы

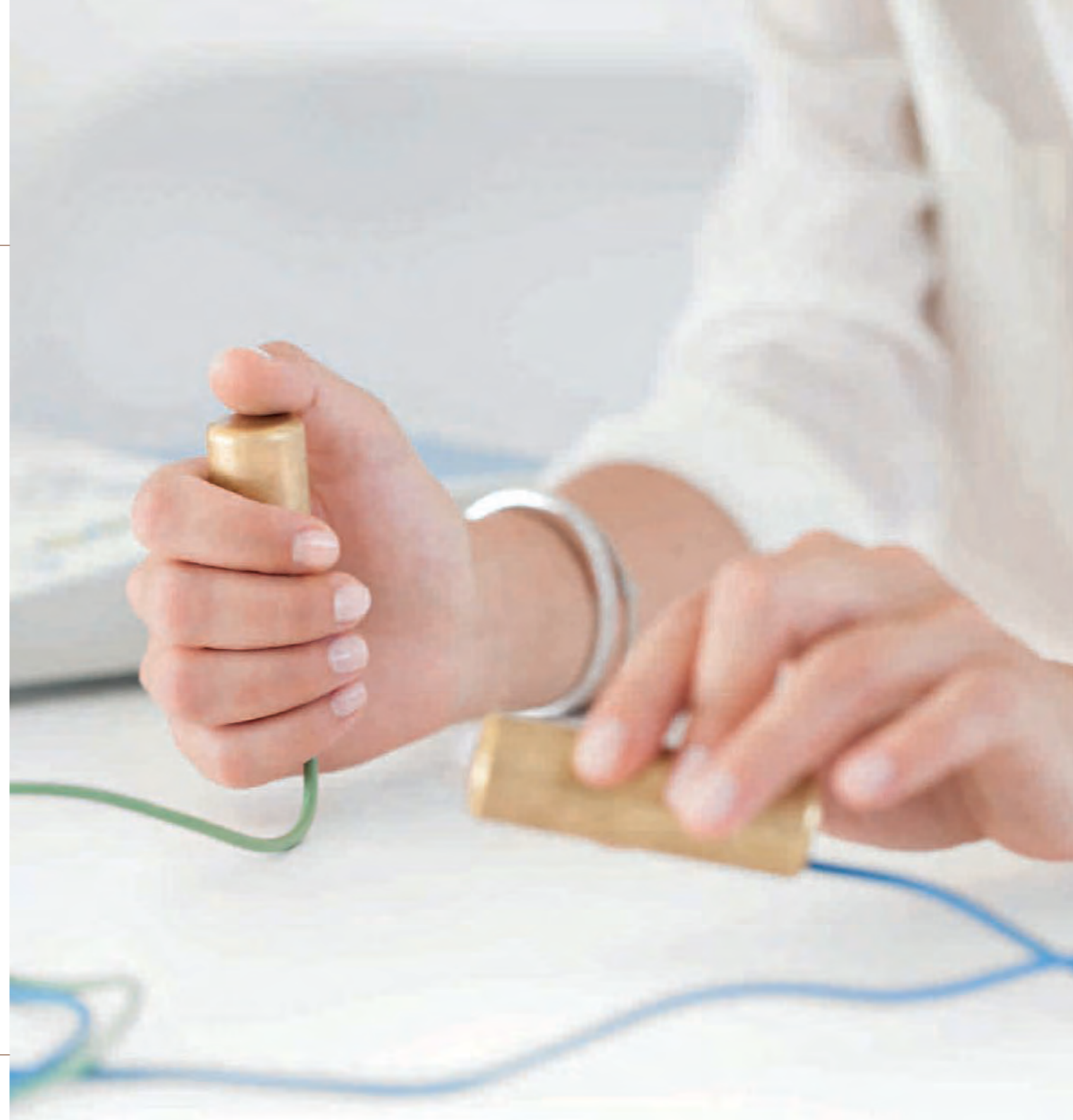
Программа Детокс Анри Шено 7 ночей

В основе программы лежит концепция Метода Шено об органической детоксикации. Глубокое очищение и выведение шлаков, которые накапливаются в организме в результате беспорядочного питания и неправильного образа жизни. Разрабатывается индивидуальная программа питания, направленная на вывод токсинов, а также проводится биоэнергетическое, гидроэнергетическое и дренирующее лечение, которое восстанавливает естественный обмен жидкости и энергии в организме. Персональный курс лечения проводится под постоянным наблюдением специализированного медицинского персонала.

Визиты к врачу обязательны в начале, во время и в конце программы. Они не входят в стоимость программы.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- диетическое питание, направленное на вывод токсинов
 - 2 консультации диетолога (в начале и конце программы)
 - 1 анализ телосложения
 - 1 био-энергетическая диагностика
 - 4 биоэнергетические процедуры Шено (сеанс лечения с использованием клеточного резонанса с энергетическим контролем)
 - 6 энергетических массажей Шено
- 6 сеансов гидро-ароматерапии
 - 6 процедур фито-грязетерапии
 - 6 процедур гидромассажного душа «Душ Шарко»
 - бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.





Программы

Аванс Детокс Программа Анри Шено 7 ночей

Это наиболее полная программа детоксикации всего организма, разработанная с целью восстановления физиологического равновесия. После оценки уровня интоксикации и оксидативного стресса организма, процедуры и диета каждого клиента персонализируются в соответствии с индивидуальными потребностями по Методу Шено. Для усиления детокс - эффекта предусмотрены восстанавливающие витаминные терапии и комплекс пищевых добавок. Индивидуально разработанный курс лечения проводится под постоянным наблюдением специализированного медицинского персонала.

Визиты к врачу обязательны в начале, во время и в конце программы. Они не входят в стоимость программы.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- диетическое питание, направленное на вывод токсинов
- пищевые добавки, усиливающие очищение организма
- скрининг интоксикации
- 1 анализ телосложения
- 1 био-энергетическая диагностика
- 2 консультации диетолога (в начале и конце программы)
- 2 восстанавливающие витаминные терапии
- 4 биоэнергетические процедуры Шено

- 6 энергетических массажей Шено
- 6 процедур гидро-ароматерапии
- 6 процедур фито-грязетерапии
- 6 процедур гидромассажного душа «Душ Шарко»
- 1 мануальный лимфатический массаж Шено
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.

Программы

Противовозрастная и восстанавливающая программа Анри Шено 7 ночей

Эта программа поможет вернуть Вашему организму утраченную жизненную энергию и восстановить его функциональность. Благодаря передовым методам диагностики устанавливается биологический возраст различных функциональных систем организма. Основываясь на этой информации, наш квалифицированный медицинский персонал учтёт Ваши индивидуальные потребности и разработает эффективную программу процедур, которая окажет профилактическое и восстанавливающее действие на организм. Кроме комплекса процедур и персонализированной диеты, согласно методу Шено, в программу включены: восстанавливающие витаминные терапии и антивозрастные пищевые добавки, которые позволяют замедлить процесс

старения и подарить Вашему телу вторую молодость.

Визиты к врачу обязательны в начале, во время и в конце программы. Они не входят в стоимость программы.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- диетическое питание, направленное на вывод токсинов
 - пищевые добавки, помогающие восстановлению организма
 - скрининг диагностика с биомаркерами образа жизни
 - 1 измерение кардиореспираторной выносливости и фитнес консультация
 - 1 постуральная оценка
- 1 био-энергетическая диагностика
 - 1 анализ телосложения
 - 2 консультации диетолога (в начале и конце программы)
 - 2 восстанавливающие витаминные терапии
 - 2 кислородно-озоновые терапии
 - 4 биоэнергетические процедуры Шено
 - 6 энергетических массажей Шено
 - 6 процедур гидро-ароматерапии
 - 6 процедур фито-грязетерапии
 - 6 процедур гидромассажного душа «Душ Шарко»
 - 3 персональные тренировки по 60 мин.
 - бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.



Программы

Программа оптимизации обмена веществ и потери веса

Анри Шено

14 ночей

Программа была разработана с целью усиления обмена веществ, увеличения уровня энергии и жизнеспособности организма: благодаря липолитическому воздействию, она также способствует потере веса. Программа сочетает в себе диету для похудения, процедуры метода Шено, физические нагрузки, и процедуры с использованием передовых технологий эстетической медицины. Благодаря индивидуальному подходу и персонализации процедур, за короткий срок можно достичь значительных результатов. Постоянный контроль специализированного медицинского персонала позволяет гостям, которые решились на интенсивный курс детокса, восстановить идеальную форму (или привести свое тело в порядок к знаменательному событию). Визиты к врачу и антивозрастные консультации обязательны в начале, во время и в конце программы.

Они не входят в стоимость программы.

Программа включает:

- диетическое питание, направленное на снижение веса
- пищевые добавки, способствующие похудению
- скрининг диагностика с биомаркерами образа жизни
- 1 определение скорости метаболизма в состоянии покоя
- 1 измерение кардиореспираторной выносливости и разработка фитнес программы
- 1 постуральная оценка
- 2 анализа телосложения
- 3 консультации диетолога (в начале, во время и в конце программы)
- 4 восстанавливающие витаминные терапии
- 1 мануальный лимфатический массаж Шено
- 2 энергетических массажа Шено
- 4 массажа живота или антицеллюлитных массажа
- 7 процедур гидро-ароматерапии
- 7 процедур фито-грязетерапии
- 7 процедур гидромассажного душа «Душ Шарко»
- 6 персональных тренировок по 60 мин.
- 4 тренировки при воздействии отрицательного давления
- 5 сеансов липолитического лазера
- 5 инфракрасных и вакуумных массажей
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.



Программы

Оздоровительная программа Доменик Шено Спа

4 ночи

Программа рассчитана на тех, кто желает взять небольшую паузу, чтобы пополнить запасы энергии и улучшить общее самочувствие. Программа сочетает энергетические процедуры метода Шено с диетой Биолайт, состоящей из здоровых и лёгких блюд, в ходе приготовления которых соблюдаются принципы здорового питания.

Визит к врачу обязателен в начале программы, он не входит в стоимость программы.

Программа включает :

- диету Биолайт
- 4 энергетических массажа Шено
- 4 процедуры гидро-ароматерапии
- 4 процедуры фитогрязетерапии
- 4 процедуры гидромассажного душа «Душ Шарко»
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.

Swing & Spa

4 ночи

Программа позволяет объединить игру в гольф с особыми процедурами по восстановлению после спортивных нагрузок. Процедуры персонализируются в соответствии с индивидуальными потребностями каждого гостя. Специалисты нашего центра постоянно наблюдают за ходом программы.

Программа включает :

- 1 постуральная оценка
- 3 спортивных энергетических массажа
- 3 сеанса упражнений на растяжку по 30 мин.
- 3 посещения гольф-клуба (гольф – поле на 18 лунок)
- трансферы в гольф-клуб туда/обратно
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.



Программы

Программа восстановления лица и тела

3 ночи

Комплекс процедур для лица и тела, направленный на придание свежего оттенка лица, снижение физического напряжения со всего тела, улучшение дыхания и восстановления жизненного равновесия.

Программа включает:

- диету Биолайт
- 1 пилинг для тела Шено
- 1 регенерирующий массаж Шено
- 1 расслабляющий массаж Шено
- 1 ультразвуковая чистка лица
- 1 лицевая мезотерапия с гиалуроновой кислотой
- 2 занятия пилатесом по 45 мин.

- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.

Специальная скидка в 10% на каждую дополнительную медицинскую или эстетическую процедуры.

Программа фитнес

3 ночи

Целью программы является ознакомление гостя с его личным потенциалом физической работоспособности, определение слабых и сильных сторон его организма. И впоследствии, мы дадим рекомендации, каким образом эти факторы могут быть оптимизированы, для того чтобы улучшить общее состояние здоровья и жизнедеятельности вне зависимости от возраста. Индивидуально разработанный курс лечения проводится под постоянным наблюдением специализированного

медицинского персонала. Визит к врачу обязателен в начале программы, он не входит в стоимость программы.

Программа включает:

- диету Биолайт
- обследование и определение кардиореспираторной выносливости спортсменов
- 1 постуральная оценка
- 1 анализ телосложения
- 1 консультация у диетолога
- 2 массажа соединительных тканей
- 2 процедуры фитогрязетерапии
- 2 процедуры гидромассажного душа «Душ Шарко»
- 2 персональные тренировки по 60 мин.
- занятия на свежем воздухе
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.

Программа DAY-SPA

1 день

Идеально подходит для тех, кто из-за отсутствия времени или возможности остаться в L'Albereta на несколько дней, готов посвятить себе один день на прохождение программы по уходу за собой.

В программу входит вкусное и полезное меню Биолайт.

- меню Биолайт
- 1 энергетический массаж Шено
- 1 процедура гидроароматерапии с гидромассажной ванной
- 1 процедура фитогрязетерапии
- 1 филиформный душ
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.