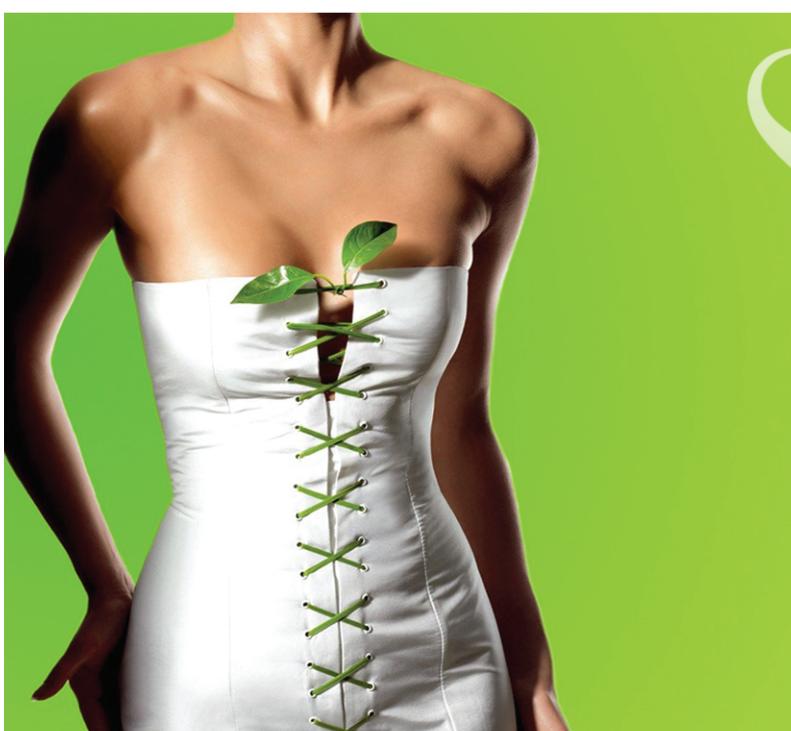




Диагностика Хирургия

RSMD

Лечение в Австрии




Body
Contour
Wien

Детоксикация Красота и здоровье

Добро пожаловать в Австрию!

Мы с вами живем в стремительное время: время технического прогресса, время динамики, нашей глобальной занятости и частых стрессов. Двигаясь в таком ритме, мы очень часто забываем, что самый ценный Дар – это наше здоровье во всех его проявлениях. Иногда мы вспоминаем о нем лишь тогда, когда уже ощутимы проблемы. Этого нельзя допускать! Здоровье необходимо поддерживать, беречь и продлевать.

Но что же делать, если все же произошел сбой? Куда обратиться? Кому довериться? Что предпринять? Выбирайте страны, методики и специалистов, которым можно доверять в этом важном вопросе!

В частной практике доктора Томаса Винклера и в венском институте BodyContour вас ожидает наивысший уровень австрийской медицины, индивидуальный подход к терапии и персональное обслуживание для поддержания вашего здоровья и удовлетворения эстетических пожеланий.

Мы хотим познакомить вас с австрийским подходом к медицине, профилактике заболеваний, а также красоте и здоровью. Подходом, который гарантирует индивидуальное и качественное решение многих вопросов, связанных с вашим здоровьем: от диагностики в целом, малоинвазивной хирургии, лечения и до общего улучшения состояния вашего здоровья при помощи очищения печени, детоксикации, кавитации, здорового питания и движения.

Содержание:

Диагностика и обследование.....	3
Институт BodyContour в Вене.....	6
Хирургия и лечение.....	14
Ответы на часто задаваемые вопросы.....	18



Доктор Томас Винклер

Врач-хирург
Абдоминальный хирург
Сосудистый хирург

“ “ В центре внимания моей врачебной практики всегда на первом месте Ваше здоровье и хорошее самочувствие.

Прежде чем разработать схему лечения, я провожу первоначально обстоятельную беседу, в ходе которой получаю исчерпывающую информацию о состоянии Вашего здоровья. При помощи современных методов диагностики мы выясняем причины Ваших жалоб. После этого мы совместными усилиями определяем план дальнейшего лечения. Если возникает необходимость оперативного вмешательства, Вам будут предложены минимально-инвазивные методы хирургического вмешательства, благодаря которым организм испытает наименьшую нагрузку. Чтобы уберечь Вас от операции, мной разработана эффективная модульная схема полного медицинского обследования. В моей «Практике на Штубенринге», в самом сердце Вены, Вы сможете пройти полное профилактическое обследование по индивидуально разработанной программе. Наше современное оборудование позволяет диагностировать заболевания на ранней стадии и минимизировать риск прогрессирующего течения тяжелых заболеваний. Ваше здоровье - это дар. Давайте сохраним и будем беречь его сообща!



Вероника Россек

“ “ Здоровье и красота неотделимы друг от друга. Разрабатывая Вашу индивидуальную программу процедур BodyContour, я уделяю особое внимание методам, которые с медицинской точки зрения будут максимально целесообразными, щадящими и эффективными. К таким методам можно отнести кавитацию для удаления жировых клеток, которая обеспечивает устойчивые результаты и не имеет побочных эффектов, курс лечения Детокс, диету для печени, улучшающую обмен веществ, а также программу для подтяжки кожных тканей.

Мы предложим Вам интенсивную программу, а также размещение, питание и оздоровительные процедуры Wellness в эксклюзивном венском отеле Ритц Карлтон, которые обеспечат максимальный успех оздоровления в сочетании с высочайшим комфортом!

А чтобы гарантировать долгосрочный эффект от положительных результатов снижения веса, мы разработаем для Вас программу здорового питания и фитнеса для работы в домашних условиях.

Я буду с радостью сопровождать Вас на пути к Вашему оптимальному здоровому весу и красоте!

ДИАГНОСТИКА И ОБСЛЕДОВАНИЕ В АВСТРИИ

Спрос на профилактические обследования и диагностику растет и среди австрийских, и среди иностранных пациентов. Частная врачебная «Практика на Штубенринге» в Вене является заведением смешанного типа, которое использует инфраструктуру и возможности известных венских клиник, сохраняя при этом преимущества частной практики - индивидуальный подход к каждому пациенту, а также тщательно разработанную программу диагностики и лечения. Таким образом, речь идет о медицине на высочайшем уровне, адаптированной к индивидуальным потребностям пациентов, организованной через локальную сеть и предлагаемой по разумной цене.

На выбор предлагается 1 стандартный пакет и 7 дополнительных модулей:

1. Стандартный пакет – профилактический осмотр:

- Сбор анамнеза, профиль риска, сбор данных о вакцинационном статусе, измерение содержания внутреннего жира при помощи анализа биоэлектрического сопротивления (BIA) / анализа состава тела Futrex, измерение артериального давления, ЭКГ
- Полное физикальное обследование
- Комплексное лабораторное исследование (общий анализ крови, биохимический анализ крови, коагулограмма, анализ мочи, ВИЧ I+II, гепатит В и С, функция щитовидной железы)
- УЗИ органов брюшной полости, в том числе почек
- Заключительная беседа с обсуждением результатов обследования и рекомендации

Дополнительные модули к стандартному пакету:

2. Гастроэнтерологический пакет, включая полипэктомию щипцами:

- Гастроскопия + колоскопия (в том числе гисто и анестезия)
- Гастроскопия + колоскопия (в том числе гисто и анестезия) + полипэктомия петлей



ДИАГНОСТИКА И ОБСЛЕДОВАНИЕ В АВСТРИИ

3. Обследование с учетом гендерной специфики:

Женщины от 45 лет:

Осмотр гинеколога, цитологический мазок, маммография и ультразвуковое исследование, гормональный статус, плотность костей

Мужчины от 45 лет:

Урологическая консультация, исследование крови на ПСА, УЗИ предстательной железы, исследование предстательной железы

4. Кардиологическое обследование:

- Кардиологическая консультация, эргометрия, эхокардиография, исследование сонных артерий Carotisduplex
- Определение содержания кальция в коронарных сосудах по методике Ca Score, специальные лабораторные исследования: BNP, тропонин, D-димер

5. Обследование головного мозга:

- Данные лабораторного исследования, МРТ головного мозга, исследование сонных артерий Carotisduplex, невролог

6. Обследование щитовидной железы:

- Эндокринолог, УЗИ, в случае необходимости сцинтиграфия

7. Обследование бронхолегочной системы:

- Консультация, функция легких, рентген легких

8. Полное сканирование организма с учетом индивидуальных пожеланий:

- МРТ головы и головного мозга, исследование сонных артерий Carotisduplex, КТ легких или рентген легких, определение содержания кальция в коронарных сосудах по методике Ca Score
- УЗИ органов брюшной полости или МРТ органов брюшной полости



ДИАГНОСТИКА И ОБСЛЕДОВАНИЕ В АВСТРИИ

Без заказа стандартного пакета предлагается:

1. Гастроскопия (в том числе гисто и анестезия)
2. Колоскопия (в том числе гисто и анестезия)
3. Гастроскопия и колоскопия (в том числе гисто и анестезия)
4. Гастроскопия и колоскопия (в том числе гисто и анестезия)+ полипэктомия щипцами
5. Гастроскопия и колоскопия (в том числе гисто и анестезия)+ полипэктомия петлей

В какие случаях целесообразны данные обследования?

- Профилактика заболеваний для мужчин старше 45 лет и для женщин старше 50 лет
- Для пациентов с жалобами (кровотечение, диарея, запор, боли в животе и т.д.)
- Положительный семейный анамнез
- Специфические данные лабораторных исследований (онкомаркеры СЕА, СА 19-9)

В зависимости от результатов исследований может возникнуть необходимость в дальнейших процедурах.

Дополнительные модули (за исключением эндоскопии) могут быть заказаны только в сочетании со стандартным пакетом. Можно выбрать стандартный пакет и в течение последующих 12 месяцев воспользоваться дополнительным модулем.

Во время врачебных консультаций и процедур вас обслуживает медицинский персонал со знанием русского языка. В ходе заключительной беседы вам выдается на руки оригинал врачебного заключения (на немецком языке) врачом общей практики или врачом узкой специализации.



КОНЦЕПЦИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ ПО МЕТОДУ ЙОЗЕФА ГАНГЛА

Программа питания **Bodymed**® поможет вам достичь и поддерживать ваш здоровый вес максимально легко, бережно и в медицинском смысле рационально. Это положительно отразится не только на вашей внешности, но и на обмене веществ, а тем самым - на вашем состоянии здоровья в целом. Программа может привести к существенному улучшению патологически повышенных значений сахара крови, кровяного давления и жиров крови.

В ходе консультаций в институте **BodyContour** в Вене вы шаг за шагом получите инструкции к сбалансированному, вкусному и здоровому рациону питания при одновременном поддержании вашего здорового веса.

При помощи концепции питания **Bodymed**® вы теряете вес за счет сокращения доли жировой ткани, а потерю мышечной массы тела поможет в значительной степени сократить прием высококачественных шейков из сывороточного протеина.

Дополнительное сочетание концепции питания **Bodymed**® с движением, особенно с силовыми тренировками, позволяет сократить содержание внутреннего жира и одновременно подтянуть фигуру.

Программа **Bodymed**® подходит не только для целей потери веса, но и для восстановления после операций и тяжелых заболеваний – абсолютно в любом возрасте! **Bodymed**® помогает обеспечить поступление белка – незаменимого жизненно необходимого структурного элемента, без которого весь организм работает в экономном режиме.

Детоксикация по методу Йозефа Гангла



Йозеф Гангл – австрийский гуру по детоксу. Соки Гангла содействуют обеззараживанию и очищению организма. Они стимулируют обмен веществ, оказывают поддержку в процессе похудения и обеспечивают организм помимо прочего многими ценными жизненно необходимыми питательными веществами.

Почему соки Гангла входят в программу венского института **BodyContour Wien**?

- Детоксикация - шаг к хорошему самочувствию.
- Соки Гангла содержат жизненно необходимые питательные вещества.
- Детокс укрепляет иммунную систему и физическую форму в результате действия антиоксидантов.



MED²CONTOUR® - ЗДОРОВАЯ КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

На сегодняшний день наряду с операцией существует еще и новый бережный метод удаления на длительный период времени нежелательных скоплений жировой ткани в так называемых «проблемных зонах» с низкой долей риска - **метод кавитации**.

BodyContour Wien - первый институт в Вене, который предлагает процедуры с применением прибора Med²Contour® второго поколения для эффективной коррекции фигуры! Этот неинвазивный метод (без хирургического вмешательства!) абсолютно безболезненный и не связан с какими-то бы ни было рисками для здоровья.

Процедура длится 50 минут, ее необходимо проводить раз в неделю с задействованием одной-двух проблемных зон в ходе каждой процедуры. В среднем для получения эффективных и долгосрочных результатов рекомендуется по крайней мере 6 сеансов.



Благодаря фокусированному ультразвуку:

- достигается устойчивое сокращение патологически увеличенных жировых клеток вследствие эффекта кавитации,
- происходит одновременная подтяжка ткани и укрепление соединительной ткани вплоть до целевой коррекции фигуры,
- устраняются устойчивые скопления жировой ткани (проблемные зоны) и целлюлит, уменьшаются растяжки на теле
- предупреждается появление дряблой кожи при снижении веса.

Как это работает?

При использовании метода кавитации Med²Contour® осуществляется настройка на низкочастотный ультразвук при помощи вакуумного насоса. Ткань притягивается к наконечнику и 2 ультразвуковых головки вызывают сильные колебания жировых клеток. При этом происходит высвобождение или разрыв жировых клеток. Технология Med²Contour® накладывает ультразвуковые волны на волну давления, которая вызывает разрыв целой группы жировых клеток. Возникающая при этом смесь жира с водой (эмульсия) выводится через лимфатическую систему.

Преимущества кавитации перед хирургической методикой липосакции

- Кавитация не оставляет углублений и волн, эффективно избавляя от целлюлита и жировых отложений
- Кавитация не требует коррекции, как это часто случается после липосакции
- Кавитация - это бережный метод, позволяющий достичь устойчивых результатов
- Оперативное вмешательство - это трудоемкий, дорогостоящим метод, подвергающий риску весь организм.

Процедуры кавитации входят в оздоровительные пакеты, предлагаемые институтом BodyContour Wien. Ознакомьтесь с предложением **«Индивидуальная интенсивная программа в сердце Вены»**.



ДИЕТА ДЛЯ ПЕЧЕНИ ОТ ДОКТОРА ВОРМА®

«Диета для печени от доктора Ворма – это новаторская концепция для оптимизации обмена веществ при стеатозе печени, метаболическом синдроме и сахарном диабете второго типа!» (Д-р Харди Валле)

Результаты диеты для печени, предлагаемой в институте BodyContour Wien:

- Снижение жира в печени
- Снижение инсулинорезистентности
- Улучшение метаболизма липидов и глюкозы
- Снижение риска сердечнососудистых заболеваний

Не только люди с избыточным весом могут подвергаться ожирению печени и вследствие этого заболеванию сахарным диабетом второго типа или сердечнососудистым заболеваниям. Тот, кто регулярно потребляет в пищу слишком много углеводов, не заботясь при этом о достаточной подвижности, подвергается риску ощутимого **ожирения внутренних органов**, что может оставаться незамеченным на протяжении долгого времени.

Симптомами ожирения печени также могут быть:

Общее недомогание, индифферентность, утомляемость, несмотря на достаточное количество сна, нечистая кожа, головные боли или боли в эпигастральной области.

Доктор Ворм предупреждает в своей недавно вышедшей книге «Человеческая фуа-гра»: *«Стеатоз печени является весомой причиной возникновения диабета, инфаркта миокарда и ишемического инсульта, болезни Альцгеймера и многих онкологических заболеваний. Именно он стал болезнью века: 30-40 процентов детей с избыточным весом, 70 процентов взрослых с избыточным весом и до 90 процентов больных диабетом 2 типа страдают от стеатоза печени. Однако также у 15 процентов худощавых людей печень «начинена» как у гуся. Когда происходит ожирение нашего наиважнейшего органа метаболизма, он больше не может выполнять свои многочисленные функции. Самое время изменить взгляды и взяться за обезжиривание!»*

Обезжиривание печени и поджелудочной железы улучшает обмен веществ не только на краткий срок. Данные исследований свидетельствуют о том, что этот положительный эффект может сохраняться на протяжении многих месяцев вплоть до одного года.



ДИЕТА ДЛЯ ПЕЧЕНИ ОТ ДОКТОРА ВОРМА®

Диета для печени от доктора Ворма основана на овсяных днях, хорошо зарекомендовавших себя у диабетологов. Кроме того, во внимание принимаются новейшие знания о балластных веществах, активизации обмена веществ, а также об определенных ортомолекулярных веществах.

Включенные бета-глюканы способствуют поддержанию нормального уровня холестерина в крови. Кроме того, в диету включены полезные для здоровья омега-3 жирные кислоты, L-карнитин, которые способствуют мобилизации жиров, а также холин и таурин. Холин содействует сохранению нормальной функции печени, а также нормальному метаболизму гомоцистеина и жиров.



Воздействие диеты для печени на ваше здоровье является долгосрочным. При обезжиривании печени и поджелудочной железы обмен веществ вновь нормализуется, и последующее снижение веса происходит намного легче и носит более устойчивый характер.

Это работает следующим образом – двухнедельная лечебная диета:

- 3 раза в день вы принимаете **специально разработанный напиток Hepafast®** (высококачественный порошок с легким ванильным привкусом, который растворяют в обезжиренном или соевом молоке).
- В обед и вечером вы можете потреблять овощи в любой форме. Между приемами пищи следует принимать исключительно не содержащие сахар напитки и к тому же в обильном количестве!
- Кроме того, в этот период рекомендуется беречь себя и 2-3 раза в неделю посещать био-сауну!

Сопутствующий эффект: Если у вас есть желание немного потерять в весе, вы избавитесь от лишних килограммов и с каждым днем будете все в лучшей форме и более работоспособном состоянии!

Оптимальное движение к цели, а именно к вашему комфортному весу и к вашей идеальной фигуре является концепцией питания **Bodymed®** – это путь к изменению питания с индивидуальным сопровождением.



1. Концепция питания Bodymed®

Пройдите данный курс и на собственном опыте убедитесь, что приобрести стройные формы можно и не отказывая себе во вкусной и здоровой пище. На протяжении двух недель вы под индивидуальным медицинским контролем будете с удовольствием осваивать концепцию питания Bodymed® и оценивать изменения вашего внешнего вида в лучшую сторону.

2. Med²Contour®

Скажите «НЕТ» целлюлиту, растяжкам и лишним жировым отложениям! Без всякого оперативного вмешательства всего за 6 процедур кавитации продолжительностью в 50 минут каждая благодаря специальному современному ультразвуковому оборудованию вы заметно улучшите свои «проблемные зоны», а ваше тело приобретет ухоженный и подтянутый вид.

3. Med²Contour® и концепция Bodymed®

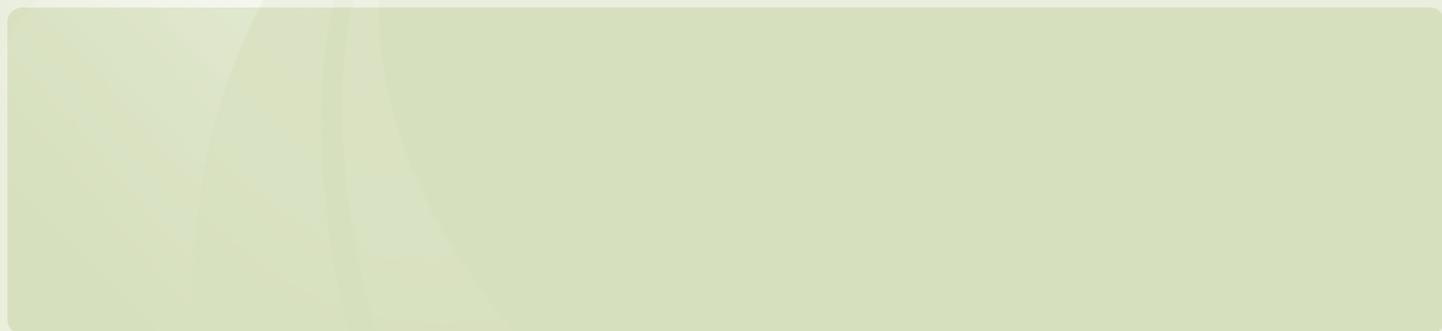
Нельзя отделить внешнюю красоту и эстетику от внутреннего содержания. Получите двойную пользу для себя, своей красоты и здоровья! Данное предложение основано на одновременном внешнем и внутреннем преображении. Процедуры ультразвуковой кавитации в области проблемных зон в сочетании с концепцией питания Bodymed® дают потрясающие и долговременные результаты.

4. Лечебная диета для печени от доктора Ворма®

Не ждите, когда будет уже слишком поздно! Позаботьтесь о себе и своей печени сегодня! Пройдите курс диеты для печени от доктора Ворма®, защитите себя от тяжелых заболеваний, связанных с перегрузкой и ожирением печени, дайте мощный импульс своему обмену веществ и надолго запустите внутреннюю программу, нацеленную на ваше здоровье, успех и долголетие!

5. Med²Contour® и диета для печени от доктора Ворма®

Вы на верном пути! Нельзя достичь идеальной внешней красоты, если имеются проблемы со здоровьем, с перегрузкой организма частыми стрессами и несбалансированным образом жизни. Помогая организму и очищая печень, вы запускаете внутренние механизмы здоровья, которые в сочетании с внешними процедурами по коррекции фигуры при помощи кавитации принесут настолько положительные результаты, что и вы, и окружающие будут приятно удивлены.



Полное обновление за 5 дней Индивидуальная интенсивная программа в сердце Вены Вариант А – Проживание в отеле Ritz Carlton®

Институт BodyContour разработал оздоровительные программы с проживанием и специальным питанием в эксклюзивном отеле Ritz Carlton®.

Находясь в одном из самых известных отелей на венском бульварном кольце, всего за 5 дней вы сможете испытать на себе программу детоксикации, оздоровления и красоты высочайшего класса!

Интенсивная неделя организована и спланирована для вас таким образом, чтобы вы смогли получить оптимальный результат от лечения, не находясь в цейтноте. BodyContour Wien рекомендует абсолютно осознанно настроиться на эту неделю и посвятить время исключительно себе и своему телу – отсюда следует, что в течение этой недели не стоит планировать ни широкомасштабного осмотра достопримечательностей, ни походов за покупками – отключитесь, ведь здоровье – это ваше величайшее благо!

Пакеты дополняются в каждом случае основательным базовым медицинским обследованием и точным анализом содержания внутреннего жира, тканевой жидкости, мышечной массы, а также жизнеспособности клеток и питательного статуса (анализ биоэлектрического сопротивления).

Выберите пакет «Shaping», если вы целенаправленно желаете уменьшить размер определенных зон вашего тела и сделать ткани гладкими и более упругими!

Лечебные процедуры **кавитации при помощи Med²Contour®** проводятся в понедельник, среду и пятницу по 50 минут каждая. В день лечебной процедуры ультразвуком проводится профессиональный ручной лимфодренаж в зоне Медикал-Спа отеля Ritz Carlton® для ускорения выведения освобожденных жиров.

Во вторник и четверг Медикал-Спа отеля побалует вас эксклюзивной процедурой **«Slim&Firm»** – продолжительностью 2 часа в каждом случае с применением линии Medical-Beauty от Guerlain®.

Кроме того, BodyContour Wien три раза в неделю рекомендует посетить сауну отеля, а также на протяжении 20 минут поплавать в большом бассейне.

Личный тренер Ульф Готтсбергер ежедневно в ходе индивидуальных занятий проведет тренировки с учетом ваших личных проблемных зон и поможет придать контуры вашему телу в своем институте недалеко от отеля.



Полное обновление за 5 дней

Индивидуальная интенсивная программа в сердце Вены

Вариант А – Проживание в отеле Ritz Carlton®

Остановив выбор на пакете «Detox», вы быстро и бережно принесете своему телу максимальное количество пользы. Вы сможете замедлить напряженный темп жизни и обрести покой.

Главная роль отдается курсу лечения овощными и фруктовыми соками от магистра Гангла и его рекомендациям по вегетарианскому питанию.

Лечебные процедуры от Med²Contour® в этом пакете стоят скорее на втором плане, но в цену включены 3 процедуры по 50 минут. По желанию будут учтены конкретные потребности; в отдельных случаях лечебные процедуры ультразвуком могут быть сокращены или исключены из пакета Detox, особенно, если вам хочется немного больше покоя и времени для полной релаксации.

В указанном пакете Медикал-Спа отеля Ritz Carlton® предлагает две специальные процедуры релаксации и наслаждения от Guerlain® для тела и лица продолжительностью 2 часа.

В рамках лечебных процедур ультразвуком сюда также включен ручной лимфодренаж три раза в неделю и рекомендованы сауна и плавание.

Личный тренер ежедневно предлагает один час спокойной тренировки, уделяя особое внимание упражнениям для релаксации и дыхания.

Пакет «Fatcrash» предназначен в первую очередь для снижения фактора высокого риска, а именно внутреннего жира в области живота. В ходе проведения этой программы печень и другие органы, участвующие в метаболизме, вследствие избавления от жира постепенно приходят в отличную форму!

При помощи ультразвука Med²Contour® в данное время проводится интенсивная работа по удалению внешнего слоя жира на животе, бедрах и спине в понедельник, среду и пятницу по 50 минут. Три процедуры ручного лимфодренажа и две интенсивные процедуры «Slim&Firm» продолжительностью 2 часа – каждая с применением Medical-Beauty от Guerlain® в зоне Медикал-Спа отеля – также входят в данный пакет.

Личный тренер целенаправленно работает над мышцами живота и спины, а также предлагает индивидуальный набор упражнений для сердца.

На время после пребывания в Вене специально для тех клиентов и клиенток, которые выбрали пакет Fatcrash, рекомендована «Диета для печени от доктора Ворма» - продукт от Bodymed® для сокращения внутреннего жира в области живота (при ожирении органов), активизации обмена веществ и оптимальной подготовки тела к последующей диете, а также изменению питания.



Полное обновление за 5 дней

Индивидуальная интенсивная программа в сердце Вены

Вариант В – без проживания в отеле Ritz Carlton®

(индивидуальное размещение)

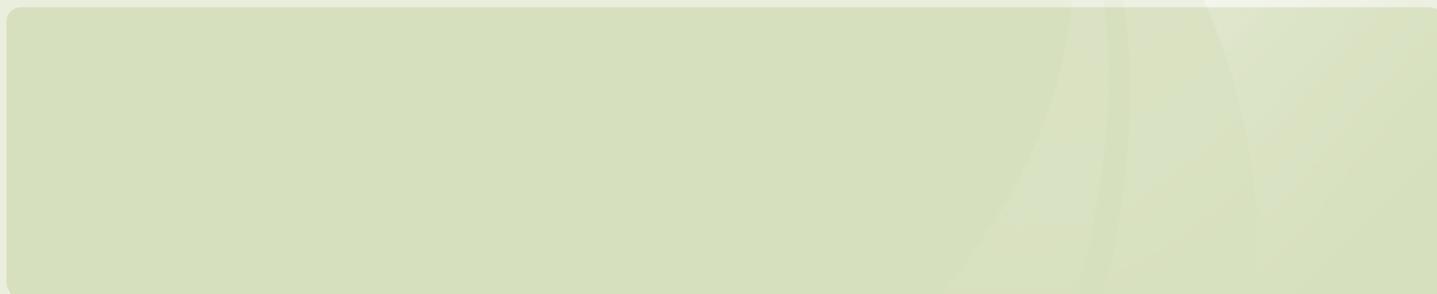
Как правило, BodyContour Wien рекомендует вариант А с размещением в отеле Ritz Carlton®, поскольку очень важную роль в протекании и успешном результате интенсивной недели играет интеграция в систему отеля – особенно в части питания.

В рамках лечебных процедур кавитации при помощи Med²Contour®, которые предлагаются во всех пакетах трижды в неделю по 50 минут каждая, высвобождается очень много жиров, которые попадают в лимфатическую систему и переносятся в печень для метаболизирования, чтобы затем быть окончательно выведенными через кишечник. Если в это время не поддержать организм при помощи специально подобранной энергетической пищи (с очень пониженным содержанием углеводов), достаточной подвижности и лимфодренажа, печень и другие органы, участвующие в метаболизме, будут перегружены, и желаемый эффект не будет достигнут, а жир станет откладываться опять в другом месте.

Если вы принимаете решение в пользу индивидуального размещения, институт BodyContour Wien может гарантировать успех интенсивной недели только в случае проведения специального рекомендованного лечения – диеты для печени от доктора Ворма®.

В рамках вступительной беседы в понедельник клиент получает подробное разъяснение и инструкции по двухнедельной диете для печени от доктора Ворма® (при помощи Нерафаст®, продукта Bodymed®), которая должна проводиться самостоятельно во время пребывания, а также еще на протяжении одной недели для гарантии успешного обезжиривания печени. Это означает, что на протяжении указанного времени клиент обязан питаться исключительно овощами – сырыми или отварными – и трижды в день принимать напиток Нерафаст®!

Выбор трех пакетов и их соответствующий спектр услуг остаются неизменными. Исключено из варианта В только проживание и питание в отеле Ritz Carlton®. Для данного пакета возможен заказ лечебных процедур Медикал-Спа в отеле Ritz Carlton® в варианте «посетитель на день», что также является важной частью предложения.



ЧАСТНАЯ ПРАКТИКА ДОКТОРА ВИНКЛЕРА

Спектр услуг и специализация

Доктор Томас Винклер - специалист в области малоинвазивной хирургии. Наряду с безболезненной **гастроскопией** и **эндоскопией кишечника** к его деятельности относится **диагностика**, а также:



Доктор Т. Винклер

- лечение рефлюксных болезней
- лечение заболеваний щитовидной железы
- лечение заболеваний толстой кишки и прямой кишки
- онкологические заболевания (рак) в брюшной полости
- операции по удалению грыжи (паховой грыжи, грыжи живота или грыжи пищеводного отверстия диафрагмы)
- поэтапное лечение геморроидальных узлов при помощи новейших, безболезненных методов, таких как HAL / HAL-RAR или Longo
- сосудистая хирургия с лечением варикозных узлов (расширенных вен) и облитерирующего атеросклероза периферических артерий.

Философия и методы работы

Как правило, сначала максимально используются консервативные и медикаментозные стратегии. Операция рекомендована только тогда, когда она является обязательной и если не существует ни одной другой рациональной альтернативы. Оперативные вмешательства проводятся при помощи новейших технологий и с применением малоинвазивной хирургии. Такие оперативные вмешательства характеризуются маленькими или едва заметными рубцами, незначительными болями, скорейшим восстановлением и заметно менее продолжительным пребыванием в стационаре. Некоторые вмешательства могут также проводиться в амбулаторных условиях или с применением местной анестезии.

В каких клиниках проводятся операции?

Выбор подходящей клиники для соответствующего лечения проводится с учетом специализации клиники, ценообразования за отдельную услугу и по желанию пациента с целью формирования оптимального пакета в отношении услуг и их стоимости.

Доктор Винклер сотрудничает со следующими клиниками:

- Евангелическая больница (Evangelisches Krankenhaus)
- Частная клиника «Рудольфинерхаус» (Krankenhaus Rudolfinerhaus)
- Частная клиника «Деблинг» (Privatklinik Döbling)
- Венская частная клиника (Wiener Privatklinik)

Проведение операций в других клиниках - по запросу.



ЧАСТНАЯ ПРАКТИКА ДОКТОРА ВИНКЛЕРА

Операции в лапароскопическом и классическом открытом вариантах:

Операции на:

- желчном пузыре
- слепой кишке
- желудке
- тонкой, толстой и прямой кишках
- щитовидной железе
- груди
- кровеносных сосудах

Операции при:

- паховой, послеоперационной и пупочной грыжах
- грыже пищеводного отверстия диафрагмы (рефлюкс, ГЭРБ, параэзофагеальная грыжа)
- онкологических заболеваниях груди, желудка и кишечника
- дивертикулярной болезни - дивертикулите
- геморроидальных узлах (методы HAL-RAR, Longo и классический метод), трещинах, фистулах
- узлах щитовидной железы
- раке молочной железы
- суженных участках и закупорках, а также расширениях (= аневризмы) артерий и
- расширенных венах (= варикозные узлы)

Новейшие, щадящие оперативные методы доктора Винклера:

Минимально-инвазивная, лапароскопическая хирургия: хирургия с едва заметными или совсем незаметными рубцами.

Fast track – оптимальная хирургия быстрого восстановления. Данный метод обеспечивает существенное уменьшение приема послеоперационных обезболивающих средств, быструю мобилизацию, кратковременное пребывание в стационаре и положительные косметические результаты.

Хирургия без видимых рубцов (SILS) является современной и очень эффективной концепцией и во многих случаях может применяться на практике.

В соответствии с данной концепцией также осуществимы с равной степенью эффективности и «большие», онкологические (при опухолях) или классические операции.



Эндоскопия

Все обследования проводятся бережно, абсолютно безболезненно под легким наркозом. Наилучшим образом укомплектованные приборы HD-качества с новейшими процессорами и возможностью помимо увеличения контрастности при помощи узкоспектральной эндоскопии, а также возможности увеличения хромоэндоскопии значительно повышают уровень обнаружения маленьких и плоских полипов.

Более крупные полипы удаляются в пределах здоровых тканей при условии соблюдения безопасной дистанции посредством резекции слизистой оболочки. Благодаря этому снижается частота развития онкологических заболеваний и при известных обстоятельствах необходимость проведения операции. Колоноскопия нередко спасает жизнь.

Специалист в области выявления и лечения рефлюкса – гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ):

Рефлюксная болезнь (ГЭРБ) – это самое часто встречающееся заболевание верхней части желудочно-кишечного тракта и имеет ряд форм проявления. Чаще всего это мучительная изжога. Помимо различных симптомов, которые в зависимости от проявления в различной степени ухудшают качество жизни человека, страдающего от данного заболевания, в пределах экстраэзофагеальных проявлений (за пределами пищевода) рефлюкс играет значимую роль в повреждении других органов, особенно легких.

Очень часто соответствующим образом не диагностированный или пролеченный в недостаточной степени рефлюкс является причиной возникновения ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь лёгких) у пациентов. Помимо этого ГЭРБ имеет серьезное онкологическое осложнение – пищевод Барретта (предраковое состояние), причем пищевод Барретта представляет собой высочайший известный фактор риска возникновения карциномы пищевода (рак пищевода).

Частота возникновения рака пищевода по причине рефлюкса возрастает быстрее, чем любой другой вид опухоли. Таким образом, многие пациенты нуждаются в своевременном выявлении и лечении данного заболевания.



Диагностика в частной практике доктора Винклера:

Выявление рефлюксной болезни производится по модели, состоящей из трех методов:

- **Гастроскопия** (= гастроскопия под легким наркозом – абсолютно безболезненно)
- **Импедансометрия** (= анализ частоты и интенсивности рефлюкса на протяжении 24 часов)
- **Видеосъемка** (= специальный рентген акта глотания)

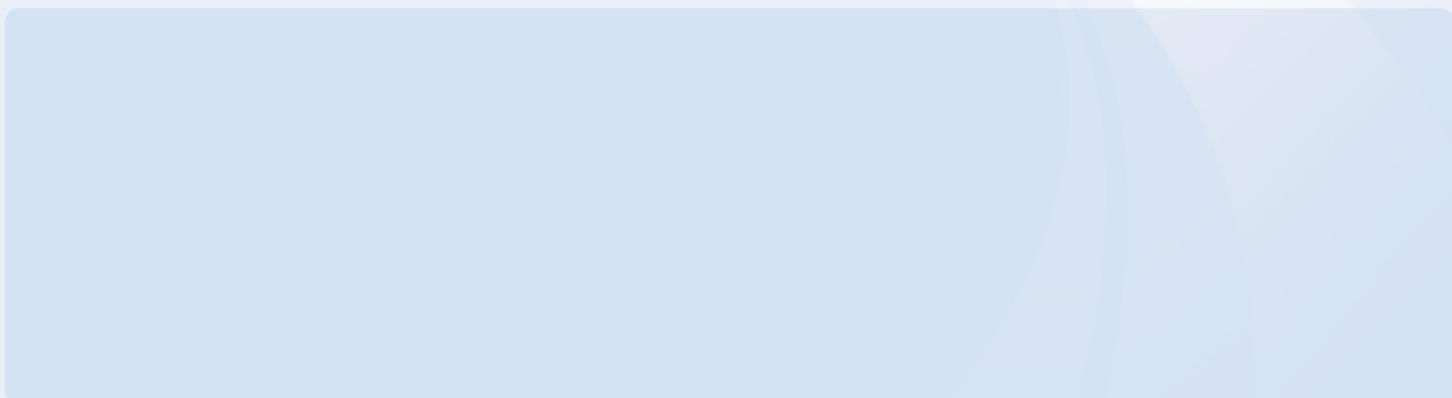
Лечение:

Лечение может состоять от простой перестройки образа жизни, медикаментозной терапии и вплоть до оперативной реконструкции клапана между желудком и пищеводом с целью надлежащего и достаточного лечения рефлюкса и устранения жалоб.

Внимание: длительное применение антацидов может иметь очень неприятные и отчасти серьезные побочные эффекты.

Выбранный в конечном итоге способ лечения зависит не только от совокупности данных обследования, а также вашей личной симптоматики, эффективности и успешности предшествующего лечения и вашего желания выбрать определенный способ лечения.

Доктор Винклер с готовностью проконсультирует вас, обсудит все ваши вопросы и жалобы, вникая в проблему и предоставляя максимально полную и детальную информацию о возможностях диагностирования и лечения с целью скорейшего избавления от симптомов, а также улучшения состояния здоровья и качества жизни.



Ответы на часто задаваемые вопросы

1. Сколько стоит диагностика в Австрии?

Разработанные доктором Винклером программы диагностики и обследований в Австрии (см. страницы 3-5) предлагаются пакетами по фиксированным ценам.

2. От чего зависит стоимость медицинских услуг в Австрии?

Стоимость лечения в Австрии зависит от многих факторов - от стадии заболевания, общего состояния пациента, объема и методов вмешательства, категории клиники и количества дней пребывания в стационаре.

3. С какими клиниками сотрудничает доктор Винклер?

Доктор Винклер сотрудничает со следующими частными клиниками в Вене:

- Евангелическая больница (Evangelisches Krankenhaus)
- Частная клиника «Рудольфинерхаус» (Krankenhaus Rudolfinerhaus)
- Частная клиника «Деблинг» (Privatklinik Döbling)
- Венская частная клиника (Wiener Privatklinik)

Выбор клиники для проведения конкретных оперативных вмешательств или диагностических процедур зависит от инфраструктурных возможностей клиники и ценообразования, а также пожеланий, потребностей и возможностей клиента.

4. Предоставляется ли переводчик со знанием медицинской терминологии при общении с докторами?

Во время консультаций, обследования и лечения в частной практике доктора Винклера, а также в институте Вероники Россек BodyContour Wien присутствует медицинский переводчик с отличными знаниями русского и немецкого языков. Данная услуга оплачивается отдельно.

5. Нужно ли предъявлять выписки из историй болезни, результаты лабораторных анализов и протоколы обследований?

Да, все имеющиеся документы необходимо предоставить врачу вместе с заявкой на получение медицинских услуг в Австрии по электронной почте.