

WALDHOTEL DETOX PRO

7 ночей

Дозированная физическая нагрузка, здоровое питание и полноценный сон являются залогом хорошего обмена веществ – это неоспоримый факт, однако одного только здорового образа жизни не вполне достаточно для борьбы с агрессивным влиянием внешней среды. В современном техногенном мире организму требуется регулярная детоксификация.

Концепция Waldhotel Detox PRO учитывает эти аспекты и включает в себя индивидуально подобранный план питания. Программа Waldhotel Detox PRO знакомит клиентов Waldhotel с концепцией Bürgenstock Color Cuisine (BCC), базовая идея которой заключается в том, что продукты, имеющий сходный цвет, как правило насыщены сходными питательными элементами. Здоровое питание предполагает разнообразие, а ориентиром для правильного подбора и комбинации продуктов может служить их цвет. Эта система помогает адаптировать рацион к индивидуальным потребностям каждого. Программа Waldhotel Detox PRO поможет освободиться от токсинов и шлаков, которые мешают нормальному функционированию организма и провоцируют формирование хронических заболеваний.

WALDHOTEL DETOX PRO включает:

Waldhotel Check-Up – описание прилагается

Медицинские услуги

1. Консультация с Профессором, Доктором Медицины Вереной Бринер
2. Мягкое физиологическое очищение кишечника с применением инжира, 1 сеанс

Правильное питание

1. Консультация со специалистом по правильному питанию, совместная подготовка индивидуального плана питания, наблюдение во время проведения программы, заключительная консультация
2. 1 мастер-класс в кулинарной лаборатории со специалистом по сбалансированному питанию
3. 1 день лечебного голодания либо 1 день трехразового питания в соответствии с концепцией Bürgenstock Color Cuisine (BCC) и индивидуальным планом питания – по назначению Проф. Бринер
4. 30-дневный курс индивидуально подобранного минерально-витаминного комплекса Burgerstein Microcare (Швейцария) для приема в домашних условиях
5. Чай Детокс на протяжении всей программы

Физические занятия

- 3 тренировки по 50 минут с персональным тренером



- 2 специальные тренировки на голодный желудок для стимуляции обмена веществ
- 3 сеанса криотерапии в крио-камере с температурой -110 С для стимуляции микроциркуляции крови и мышечного метаболизма
- 3 процедуры обертывания по 25 минут с применением специальных препаратов
- 1 авторская процедура Active Circulation (90 мин), активизирующая микроциркуляцию крови, с применением специальной сыворотки и последующими освежающим компрессом и стимулирующим массажем
- 1 сеанс кофейного пилинга (30 минут)

Стоимость Waldhotel Detox PRO: CHF 5'400.-

- Waldhotel Check-Up включен в стоимость
- Проживание в Waldhotel Health & Medical Excellence 5* не включено, рассчитывается дополнительно

