

WALDHOTEL WEIGHT LOSS PRO

7 / 14 ночей

Лишний вес может не быть серьезной эстетической проблемой, но он является показателем нарушения обмена веществ и сигнализирует о предрасположенности либо о наличии целого ряда заболеваний.

Концепция Waldhotel Weight Loss PRO учитывает эти аспекты и включает в себя индивидуально подобранный план питания. Программа Waldhotel Weight Loss PRO знакомит клиентов Waldhotel с концепцией Bürgenstock Color Cuisine (BCC), базовая идея которой заключается в том, что продукты, имеющий сходный цвет, как правило насыщены сходными питательными элементами. Здоровое питание предполагает разнообразие, а ориентиром для правильного подбора и комбинации продуктов может служить их цвет. Эта система помогает адаптировать рацион к индивидуальным потребностям каждого.

Программа Waldhotel Weight Loss PRO поможет исправить пищевое поведение, что неизбежно приведет к потере лишнего веса. Результаты индивидуальны.

В случае необходимости мы можем дать консультацию по поводу бариатрической хирургии.

WALDHOTEL WEIGHT LOSS PRO включает:

Waldhotel Check-Up – описание прилагается

Медицинские услуги

Консультация с Профессором, Доктором Медицины Вереной Бринер

Правильное питание

1. Консультация со специалистом по сбалансированному питанию, совместная подготовка индивидуального плана питания, наблюдение во время проведения программы, заключительная консультация
2. 2 кулинарных мастер-класса в кулинарной лаборатории со специалистом по сбалансированному питанию
3. Трехразовое питание в соответствии с концепцией Bürgenstock Color Cuisine (BCC) и индивидуальным планом питания на протяжении всего курса
4. 30-дневный курс индивидуально подобранного минерально-витаминного комплекса Burgerstein Microcare (Швейцария) для приема в домашних условиях
5. Чай, стимулирующие обмен веществ, на протяжении всей программы

Физические занятия

- 7 тренировок с персональным тренером



- 2 специальные тренировки на голодный желудок для стимуляции обмена веществ
- 2 массажа по 50 минут, направленных на укрепление соединительной ткани, либо лазерная процедура Isoone – по назначению Проф. Бринер
- 2 сеанса пребывания в индивидуальной инфракрасной сауне Vital Dome по 30 мин – для стимуляции кровообращения, улучшения процессов нейрорегуляции и метаболизма
- 3 процедуры обертывания по 25 минут с применением специальных препаратов
- 5 сеансов криотерапии с крио-камере с температурой -110 С для стимуляции микроциркуляции крови и мышечного метаболизма

Минимальная длительность программы 7 ночей.

Рекомендованная длительность программы для достижения первых видимых результатов – 14 ночей. По окончании курса процедур в 14 дней, композиция тела будет проанализирована; специалист оценит первые результаты и даст рекомендации на будущее.

Стоимость Waldhotel Weight Loss PRO, 7 ночей: CHF 6'550.-

Стоимость Waldhotel Weight Loss PRO, 14 ночей: CHF 11'050.-

- Waldhotel Check-Up включен в стоимость программ
- Проживание в Waldhotel Health & Medical Excellence 5* не включено, рассчитывается дополнительно

