

HOTEL
VILLA PADIERNA
THERMAS DE CARRATRACA



“RELAX ALL PROGRAMME”



Лечебная минеральная вода – это вода, в состав которой входят минералы и элементы, оказывающие благотворное действие на здоровье и имеющие лечебный эффект.

Наличие в минеральных водах полезного для организма радона (как в водах источников «Карратрака»), позволяет использовать их как регулятор вегетативной нервной системы, успокоительное, болеутоляющее и противовоспалительное средство.

Ключевые элементы программы:

ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА:

Вода поступает в Villa Padierna Thermas непосредственно из самих термальных источников «Карратрака», что гарантирует сохранность ее состава, богатого содержанием серы, магния и кальция. Термы одобрены ВОЗ и особенно рекомендованы для лечения ревматизма, кожных и респираторных заболеваний, а также для нормализации репродуктивной, сердечно-сосудистой и нервной систем. Терапевтический эффект достигается посредством питьевых курсов, ингаляций, спа-процедур с использованием термальной воды.

ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

СПА-процедуры включают терапевтические ванны, струевой и шотландский душ, паровую баню, Римские термы, питьевые курсы, а также различные виды массажей и многое другое.

ТЕРМАЛЬНАЯ ДИЕТА:

Два вида диеты (детокс и спа), основывающиеся на использовании натуральных продуктов, для приготовления которых применяется инновационный метод, позволяющий сохранить их вкус и аромат без увеличения калорийности блюда. Это дает возможность заботиться о своем здоровье без отказа от гастрономических удовольствий. Диетический рацион в своем большинстве представлен блюдами из рыбы, а также плодово-овощными культурами, которые были выращены на обогащенных термальной водой землях, поэтому они изначально содержат минералы и природные антиоксиданты.

Детокс-питание предназначено для клиентов, целью которых является снижение веса и очищение организма от токсинов.

Спа-питание идеально подходит для общего оздоровления организма.



ПРОГРАММА:

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

3 ДНЯ (2 ночи)

ПИТАНИЕ:

Полный пансион на протяжении всего проживания (6 ночей)
Напитки: минеральная вода, фруктовые и овощные соки, травяные чаи.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- 2 питьевых курса

- 2 курса термальных ванн

На выбор: минеральная медицинская ванна, римские термы, шотландский душ, струевой душ.

- 2 респираторных курса

На выбор: ингаляции, пульверизации, паровые ванны.

- 2 массажа

На выбор: расслабляющий, спортивный, детоксицирующий.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (не входят в стоимость программы):

Остальные процедуры и услуги, не входящие в программу

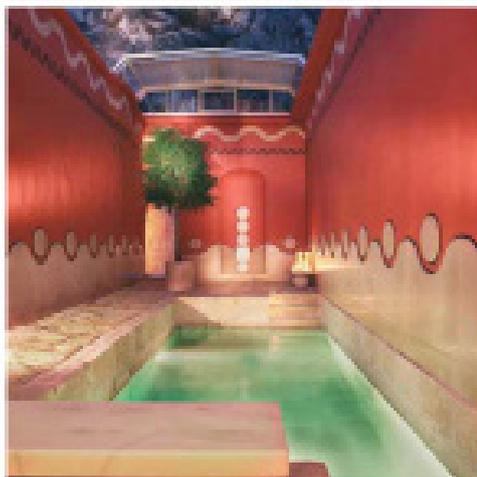
ТРАНСФЕРЫ (не входят в стоимость программы):

- а/п Malaga
- железнодорожный вокзал Malaga
- железнодорожный вокзал Santa Ana-Antequera

СТОИМОСТЬ (включает программу, полный пансион и проживание):

900€ включая НДС (на человека при одноместном размещении)

700 € включая НДС (на человека при двухместном размещении)



HOTEL
VILLAPADIERNA
THERMAS DE
CARRATRACA





HOTEL VILLA PADIERNA THERMAS DE CARRATRACA

“THERMAL DETOX&FITNESS
PROGRAMME
BY PIROCHE”



Villa Padierna Thermas Hotel и Piroche Cosmétiques объединили свои усилия для создания уникальной по своей эффективности программы «Thermal Detox & Fitness by Piroche». Программа показана клиентам, желающим в короткий срок очистить организм от токсинов, снизить вес и укрепить общее здоровье с помощью сбалансированной диеты, фитнес нагрузкам, спа-процедурам и в первую очередь лечебным свойствам термальной воды.

Ключевые элементы программы:

ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА:

Вода поступает в Villa Padierna Thermas непосредственно из самих термальных источников «Карратрака», что гарантирует сохранность ее состава, богатого содержанием серы, магния и кальция. Термы одобрены ВОЗ и особенно рекомендованы для лечения ревматизма, кожных и респираторных заболеваний, а также для нормализации репродуктивной, сердечно-сосудистой и нервной систем. Терапевтический эффект достигается посредством питьевых курсов, ингаляций, и спа-процедур с использованием термальной воды.

ТЕРМАЛЬНАЯ ДИЕТА:

Два вида диеты (детокс и гурме-детокс), основывающиеся на использовании натуральных продуктов, для приготовления которых применяется инновационный метод, позволяющий сохранить их вкус и аромат без увеличения калорийности блюда. Это дает возможность заботиться о своем здоровье без отказа от гастрономических удовольствий. Энергетическая ценность ежедневного питания варьируется от 600 до 1.200 ккал (назначается на месте медицинским консультантом и зависит от индивидуальных потребностей клиента). Диетический рацион в своем большинстве представлен блюдами из рыбы, а также плодово-овощными культурами, которые были выращены на обогащенных термальной водой землях, поэтому они изначально содержат минералы и природные антиоксиданты.

ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

Метод Piroche заключается в сбалансированном сочетании даров природы, современных косметических исследований и культуры здорового образа жизни в целом. Эта комбинация позволяет достичь тройного эффекта – детоксикации, клеточной стимуляции и восстановления.

- Детоксикация: используемые в технике массажа биоэнергетический дренаж и запатентованные косметические продукты, позволяют организму очиститься от последствий влияния таких негативных факторов, как неправильное питание, загрязнённая окружающая среда и стресс.

- Клеточная стимуляция: использование эфирных масел, индивидуально подобранных каждому клиенту, запускает процесс клеточной стимуляции, что улучшает циркуляцию крови и эластичность тканей.

- Восстановление: комплексный подход метода Piroche помогает организму естественным образом восстановить свой внутренний баланс между телом и разумом, что в свою очередь благоприятно сказывается на внешнем виде клиента.



ПРОГРАММА:

DETOX & FITNESS BY PIROCHE

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

7 ДНЕЙ (6 НОЧЕЙ)

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

- термальные процедуры (50 мин): лечебное питье термальной воды, принятие термальной ванны (на выбор: минеральная медицинская ванна, шотландский душ, струевой душ), респираторный сеанс (на выбор: ингаляции, пульверизации, паровые ванны).

- процедура для тела Rosalpina (50 мин):

процедура включает пиллинг всего тела и уход с использованием экстракта альпийской розы, кедра, горной сосны, арники и зверобоя, а также таких инновационных продуктов, как стволовые клетки рододендрона, которые позволяют защитить кожу и повысить ее упругость.

- сеанс прессотерапии.

- римские термы.

ВТОРОЙ ДЕНЬ:

- термальные процедуры (50 мин): лечебное питье термальной воды, принятие термальной ванны (на выбор: минеральная медицинская ванна, шотландский душ, струевой душ), респираторный сеанс (на выбор: ингаляции, пульверизации, паровые ванны)

- биоэнергитическая детокс-процедура для тела (80 мин):

термальная процедура с применением дренажной техники и вакуумного массажа, которые стимулируют обмен веществ и заряжают ткани энергией. А содержащиеся в косметических средствах эфирные масла и природные активные компоненты способствуют обретению эстетического эффекта, а также ментального баланса.

- римские термы

ТРЕТИЙ ДЕНЬ:

- термальные процедуры 50 мин: лечебное питье термальной воды, принятие термальной ванны (на выбор: минеральная медицинская ванна, шотландский душ, струевой душ), респираторный сеанс (на выбор: ингаляции, пульверизации, паровые ванны).

- биоэнергитическая детокс-процедура для тела с корректирующим эффектом (80 мин):

термальная процедура для зон с резистентными признаками целлюлита с применением дренажной техники и вакуумного массажа, которые стимулируют обмен веществ, способствуют уменьшению локальных жировых отложений и заряжают ткани энергией благодаря содержанию в косметических средствах эфирных масел и природных активных компонентов.

- римские термы

ПРОГРАММА:

DETOX & FITNESS BY PIROCHE

ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ:

- термальные процедуры (50 мин): лечебное питье термальной воды, принятие термальной ванны (на выбор: минеральная медицинская ванна, шотландский душ, струевой душ), респираторный сеанс (на выбор: ингаляции, пульверизации, паровые ванны).

- биоэнергитическая детокс-процедура для лица (80 мин):

термальная процедура для лица с применением дренажной техники и вакуумного массажа, которые способствуют выводу токсинов, восстановлению тканей и приливу новой энергии, что омолаживает кожу и придает ей свежесть и блеск.

- сеанс прессотерапии

- римские термы

ПЯТЫЙ ДЕНЬ

-термальные процедуры (50 мин): лечебное питье термальной воды, принятие термальной ванны (на выбор: минеральная медицинская ванна, шотландский душ, струевой душ), респираторный сеанс (на выбор: ингаляции, пульверизации, паровые ванны).

- биоэнергитическая детокс-процедура для тела (80 мин):

термальная процедура с применением дренажной техники и вакуумного массажа, которые стимулируют обмен веществ и заряжают ткани энергией. А содержащиеся в косметических средствах эфирные масла и природные активные компоненты способствуют обретению эстетического эффекта, а также ментального баланса.

- римские термы

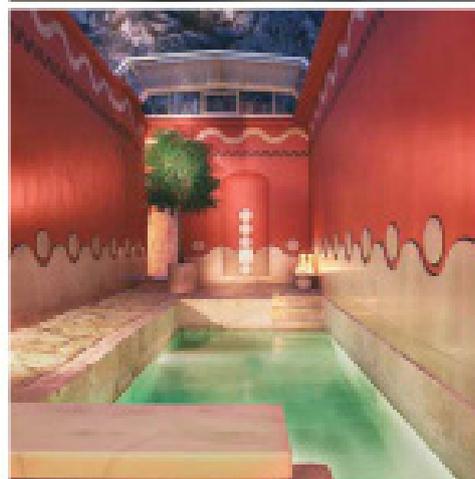
ШЕСТОЙ ДЕНЬ

-термальные процедуры (50 мин): лечебное питье термальной воды, принятие термальной ванны (на выбор: минеральная медицинская ванна, шотландский душ, струевой душ), респираторный сеанс (на выбор: ингаляции, пульверизации, паровые ванны).

- биоэнергитическая детокс-процедура для тела с корректирующим эффектом (80 мин):

термальная процедура для зон с резистентными признаками целлюлита с применением дренажной техники и вакуумного массажа, которые стимулируют обмен веществ, способствуют уменьшению локальных жировых отложений и заряжают ткани энергией благодаря содержанию в косметических средствах эфирных масел и природных активных компонентов.

- римские термы



ПИТАНИЕ

Полный пансион на протяжении всей программы

Напитки: минеральная вода, фруктовые и овощные соки, травяные чаи.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(входят в стоимость программы)

- медицинская консультация, консультация диетолога, предписания и рекомендации после прохождения программы.
- оценка фитнес-подготовки

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (не входят в стоимость программы):

- остальные услуги и процедуры, не входящие в стоимость программы
- анализ крови

ТРАНСФЕРЫ (не входят в стоимость программы):

- а/п Malaga
- железнодорожный вокзал Malaga
- железнодорожный вокзал Santa Ana-Antequera

СТОИМОСТЬ (включает программу, полный пансион и проживание):

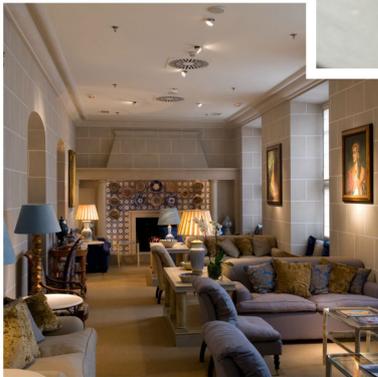
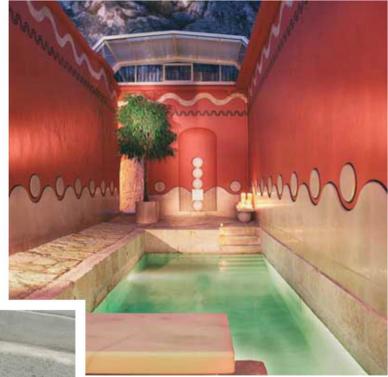
2950 Euros (на человека при одноместном размещении)

2500 Euros (на человека при двухместном размещении)



HOTEL
VILLAPADIERNA
THERMAS DE
CARRATRACA





HOTEL
VILLA PADIERNA
THERMAS DE CARRATRACA



Лечебная минеральная вода – это вода, в состав которой входят минералы и элементы, оказывающие благотворное действие на здоровье и имеющие лечебный эффект.

Наличие в минеральных водах полезного для организма радона (как в водах источников «Карратрака»), позволяет использовать их как регулятор вегетативной нервной системы, успокоительное, болеутоляющее и противовоспалительное средство.

Ключевые элементы программы:

ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА:

Вода поступает в Villa Padierna Thermas непосредственно из самих термальных источников «Карратрака», что гарантирует сохранность ее состава, богатого содержанием серы, магния и кальция. Термы одобрены ВОЗ и особенно рекомендованы для лечения ревматизма, кожных и респираторных заболеваний, а также для нормализации репродуктивной, сердечно-сосудистой и нервной систем. Терапевтический эффект достигается посредством питьевых курсов, ингаляций, спа-процедур с использованием термальной воды.

ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

СПА-процедуры включают терапевтические ванны, струевой и шотландский душ, паровую баню, Римские термы, питьевые курсы, а также различные виды массажей и многое другое.

ТЕРМАЛЬНАЯ ДИЕТА:

Два вида диеты (детокс и спа), основывающиеся на использовании натуральных продуктов, для приготовления которых применяется инновационный метод, позволяющий сохранить их вкус и аромат без увеличения калорийности блюда. Это дает возможность заботиться о своем здоровье без отказа от гастрономических удовольствий. Диетический рацион в своем большинстве представлен блюдами из рыбы, а также плодово-овощными культурами, которые были выращены на обогащенных термальной водой землях, поэтому они изначально содержат минералы и природные антиоксиданты.

Детокс-питание предназначено для клиентов, целью которых является снижение веса и очищение организма от токсинов.

Спа-питание идеально подходит для общего оздоровления организма.



ПРОГРАММА:

"THERMAL TRADITIONAL CURE"

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

1 Неделя (6 ночей)

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И МОНИТОРИНГ:

Оценка фитнес-подготовки

ПИТАНИЕ:

Полный пансион на протяжении всего проживания (6 ночей)

Напитки: минеральная вода, фруктовые и овощные соки, травяные чаи.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- 6 питьевых курсов

Ежедневный прием термальной воды

- 6 курсов термальных ванн

На выбор: минеральная медицинская ванна, римские термы, шотландский душ, струевой душ.

- 6 респираторных курсов

На выбор: ингаляции, пульверизации, паровые ванны.

- 6 массажей по 50 минут

На выбор: расслабляющий, спортивный, детоксицирующий.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (не входят в стоимость программы):

- анализ крови

ТРАНСФЕРЫ (не входят в стоимость программы):

- а/п Malaga

- железнодорожный вокзал Malaga

- железнодорожный вокзал Santa Ana-Antequera

СТОИМОСТЬ (включает программу, полный пансион и проживание):

2800 Euros (на человека при одноместном размещении)

2500 Euros (на человека при двухместном размещении)

HOTEL
VILLAPADIERNA
THERMAS DE
CARRATRACA

