



PARK WEGGIS

THE SPARKLING RESORT

«БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ТЕЛУ,
ВЕДЬ В НЕМ ЖИВЕТ ВАША ДУША».

Святая Тереза Авильская



SWISS NATURAL DETOX
RETREAT

Что такое натуральный детокс в Швейцарии?

Концепция подразумевает...

... Легкая, хорошо усвояемая пища, приготовленная с использованием местных трав; традиционные европейские методы оздоровления в сочетании с современными; клиническая психонейроиммунология; мягкий детокс организма при помощи соответствующего питания и напитков, а также очищающих процедур. И все это в окружении сказочной расслабляющей природы Люцернского озера, в роскоши пятизвездочного отеля Park Weggis.

Для чего особенно полезна неделя натурального детокса в Швейцарии?

- Повышение уровня жизненной энергии
- Укрепление здоровья и улучшение иммунитета
- Ускорение метаболизма и решение проблем с пищеварением
- Снижение избыточного веса и коррекция фигуры
- Нормализация сна, восстановление сил и борьба с повышенной утомляемостью
- Решение проблем психосоматического характера

Цена

Одноместное размещение в двухместном номере Park room с видом на озеро
7 дней / 7 ночей

CHF 6,650

на одного человека, включая питание по программе «Натуральный детокс» и оздоровительную программу

CHF 5,250

для второго человека в двухместном номере, включая оздоровительную программу

CHF 2,450

для второго человека в двухместном номере, не включая оздоровительную программу

7 ДНЕЙ НАТУРАЛЬНОГО ДЕТОКСА В ШВЕЙЦАРИИ

**ХОТИТЕ ЛИ ВЫ СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО ХОРОШЕЕ ДЛЯ
СВОЕГО ТЕЛА - ПОДДЕРЖАТЬ ЕГО В ФОРМЕ И
ПОЛУЧИТЬ ОТ ЭТОГО УДОВОЛЬСТВИЕ?**

Занятия спортом и релакс, концентрация сил и расслабление действуют вместе с питанием, которое бережно очистит организм. Составляющие программы «7 дней натурального детокса в Швейцарии» бережно восстанавливают и обновляют Ваше тело и успокаивают разум. Пищеварение улучшится благодаря внутреннему очищению, метаболизм ускорится, а иммунная система окрепнет. Ваше тело получит заряд жизненной энергии, которая будет сохраняться долгое время после прохождения программы.

Мы предлагаем Вам недельную программу, основанную на холистическом индивидуальном меню, расслабляющих массажах, детокс ваннах, здоровом питании из натуральных ингредиентов, а также лечебных травяных чаях. Кроме этого Вы получите ценные советы по корректировке ежедневного образа жизни.

2016/17 даты программы

7 дней/7 ночей, с воскресенья по воскресенье

06 – 13 Ноября 2016

13 – 20 Ноября 2016

04 – 11 Декабря 2016

11 – 18 Декабря 2016

15 – 22 Января 2017

22 – 29 Января 2017

12 – 19 Февраля 2017

19 – 26 Февраля 2017

12 – 19 Марта 2017

19 – 26 Марта 2017

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ОЧИЩЕНИЕ

- натуральное детокс меню на 7 дней: завтрак, обед и ужин
- травяные настои на основе трав с горы Риги
- введение в программу Детокс, основанную на традиционной европейской натуропатии и клинической психонейроиммунологии
- обсуждение индивидуальной диеты, с учетом истории болезней, с диетологом / натуропатом
- программа процедур на неделю
- заключительная беседа с диетологом / натуропатом о диете, которой следует придерживаться дома
- 3 детокс массажа (50 минут)
- 2 лимфодренажных массажа всего тела (50 мин)
- 1 точечный массаж акупрессуры (50 минут)
- 2 лечебные ванны в СПА коттедже (50 минут)
- 2 массажа стоп с очищающей ванной для ног (50 минут)
- инструктаж в тренажерном зале / силовые тренировки
- 7 компрессов для печени на основе трав
- 1 час мягкой утренней гимнастики или медитации - ежедневно
- тренировок на свежем воздухе
- 3 часа в день после обеда использование СПА коттеджа - сауна, хамам
- 2 презентации от наших экспертов по здоровому образу жизни и правильному питанию
- Оригинальные рецепты из меню программы «7 дней натурального детокса в Швейцарии», чтобы готовить дома
- Пользование СПА центром Sparkling Wellness с его подогреваемым бассейном и доступ на собственный пляж отеля

НАША КОМАНДА

Команда специалистов СПА центра под руководством Карины Реммлинг помогут Вам пройти программу «7 дней натурального детокса в Швейцарии». Также к ним присоединятся:



**АНТОНИЯ ШЕЙДЕГГЕР
ЦЮРИХ**

Руководитель проекта «Натуральный детокс в Швейцарии», специалист по здоровому питанию и жизненным энергиям в институте интегративной натуропатии, TEN натуропат, специалист по клинической психонейроиммунологии (PNI), дополнительное образование в сфере микроскопии на темном поле, гипноза и

т.д.



**КРИСТОФ БЕГГЕНСТОС
ЛЮЦЕРН**

Консультант программы «7 дней натурального детокса в Швейцарии», диетолог, специалист по клинической психонейроиммунологии (PNI), персональный фитнес-тренер.



ВАЖНО ЗНАТЬ

Стоимость программы при проживании в других категориях номеров - по запросу.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПРОЦЕДУРЫ

- Пилинги и маски для тела
- Измерение уровня содержания минералов и питательных микроэлементов, а также количества тяжелых металлов в организме (OligoScan), индивидуальная консультация.
- Биоэлектрическое измерение массовой доли жира, мышечной массы и процента воды в организме (BIA измерения), индивидуальная консультация
- Косметические процедуры на основе косметики St. Barth
- Медицинские косметические процедуры Med Beauty для улучшения структуры кожи.

