

Перименопаузальная программа (11 дней / 10 ночей)

Клиника в Лойкербаде: чтобы период менопаузы приносил радость, благодаря детоксикации и восстановлению организма!

Приближение менопаузы сопровождается для многих женщин ухудшением самочувствия. Перименопаузальная программа, предлагаемая клиникой в Лойкербаде, рекомендуется для того, чтобы повысить общий уровень физического и психического здоровья, ослабить действие симптомов, связанных с менопаузой, облегчить расстройства, возникающие вследствие современного сидячего образа жизни, стимулировать иммунную систему организма и восстановить сон. Она включает в себя индивидуально подобранную полную диагностику состояния здоровья пациентки с углубленным гинекологическим обследованием и может сопровождаться незначительной потерей веса. Программу рекомендуется совмещать с 5-дневным курсом лечебного голодания, а также с низкокалорийной диетой по желанию пациента или по медицинским показаниям.

Проходя лечение в клинике в Лойкербаде, пациент пользуется целебным действием природных факторов, способствующих восстановлению организма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и насыщенная минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и тактичного отношения персонала.

Для кого предназначена программа

Перименопаузальная программа предназначена для женщин, достигших возраста 40 лет, которые чувствуют симптомы менопаузы и желают ослабить их действие.

Содержание программы

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. По прибытии в клинику на основе рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинического обследования проводится консультация с врачом, которая обеспечивает полностью индивидуальный подход к лечению.

Комплексная диагностика состояния здоровья

- Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациентки
- Консультации с лечащим врачом
- Консультация с врачом-гинекологом
- Диетическая оценка
- Полный анализ крови: метаболиты, гормоны, токсичность, окислительный стресс
- Генотипирование папилломавирусной инфекции
- Электрокардиограмма и рентгенография грудной клетки
- Вагинальное УЗИ

Лечебные и терапевтические процедуры

- Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта: промывание кишечника или другие процедуры
- Микронутриентология
- Терапевтические процедуры, такие как расслабляющий массаж, горячее обертывание, гоммаж, лимфодренаж и занятия с терапевтом
- Индивидуально подобранные вспомогательные терапии, в том числе перфузии, инъекции и таблетки для усиления детоксикации и укрепления флоры кишечника (по назначению врача)
- Пищевые добавки
- Индивидуально подобранная программа физических упражнений (водная гимнастика, плавание с ластами, северная ходьба, походы, упражнения на растяжение и др.)

Курс лечения и процедуры проводятся медицинскими работниками: медсестрой, физиотерапевтом, спортивным врачом, эрготерапевтом, массажистом, психологом. Назначаемое лечение и его

интенсивность обсуждаются с лечащим врачом и планируются индивидуально. Лечение проводится под непрерывным врачебным наблюдением. После выписки из клиники пациентке в кратчайшие сроки высылается полная медицинская карта.

По запросу пациентки и за дополнительную плату врачи клиники в Лойкербаде могут провести анализы и обследования по каждой программе.

Проживание и услуги

- В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
- Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- Консьерж-служба
- Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м²:
 - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
 - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
 - залы для релаксации и массажа
 - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)
- 5 сеансов массажа

За дополнительную плату предлагаются массажи и услуги по уходу за телом и лицом.

Стандартная программа

| Период/паузальная программа | 11 дней / 10 ночей | Питание | Обследования и лечение | Консультации с врачом и врачебное наблюдение |
|-----------------------------|--------------------|--|---|---|
| Поступление | День 1 | Переход к менее калорийному питанию | Медицинская анкета и анамнез пациентки ¹ | |
| Детоксикация | День 2 | Вход в голодание | Проверка здоровья ² | Непрерывное врачебное наблюдение |
| Лечебное голодание (5 дней) | День 3 | Диетическое питание: свежие фруктовые соки, светлые бульоны и фитотерапевтические настои | Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта | 1-я консультация: трактовка результатов: Гинекологическая консультация: полное обследование |
| | День с 4 по 8 | | Терапевтические процедуры | Непрерывное врачебное наблюдение и контроль характерных для голодания симптомов |
| Выход из голодания | День 9 | Возобновление пищеварительных функций: постепенный ввод пищи | Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта | 2-я консультация: рекомендации и материалы по питанию |
| Восстановление | День 10 | | Вспомогательные терапии ³ | Диетологическое наблюдение |
| Выписка | День 11 | Программа питания для пациентки на дому ⁴ | | |

Медицинская анкета и анамнез¹: должны быть переданы медперсоналу в первый вечер пребывания в клинике для анализа результатов обследования врачом и разработки специальной программы на период пребывания пациентки в клинике.

Проверка здоровья²: лабораторные анализы (исследование метаболитов, сердечно-сосудистой и гормональной систем, окислительного стресса, папилломавирусной инфекции) и медицинские обследования (рентгенография грудной клетки, вагинальное УЗИ, ЭКГ). На основе полученных результатов врач может запросить дополнительное обследование.

Вспомогательные терапии³: чтобы дополнить детоксикацию и стимулировать восстановление и укрепление флоры кишечника.

Программа питания для пациентки на дому⁴: составляется индивидуально до выписки пациентки из клиники с целью усиления восстановительных процессов, повышенного поступления витаминов и пищевых добавок по назначению врача.

