

# Программы комплексного обследования в перименопаузальный период (амбулаторно или 3 дня / 2 ночи)

Для сохранения полноценного здоровья на протяжении всей жизни!

Приближение менопаузы сопровождается для многих женщин ухудшением самочувствия и качества жизни. Программы комплексного обследования в перименопаузальный период клиники в Лойкербаде позволяют подобрать подходящее и эффективное решение возникшим проблемам. Они включают в себя полную и персонализированную диагностику состояния здоровья пациентки с углубленным гинекологическим обследованием. Они дают также уникальную возможность оценить вероятность развития болезни, помочь ее лечению с самыми высокими шансами на успех и провести профилактические мероприятия, которые позволят сохранить здоровье.

Программы комплексного обследования в перименопаузальный период могут проводиться амбулаторно или в стационаре. Доверяясь клинике в Лойкербаде, пациентка получает доступ к передовым знаниям специалистов в здоровой обстановке с чистым воздухом швейцарских гор, на идеальной высоте над уровнем моря и с насыщенными минералами термальными ваннами.

## Для кого предназначены программы

Программы комплексного обследования в перименопаузальный период предназначены главным образом для женщин, достигших 40 лет, которые ощущают симптомы менопаузы и желают ослабить их действие, чтобы сохранить качество жизни на должном уровне. Они дают также уникальную возможность заблаговременно оценить вероятность развития ряда заболеваний и предупредить возможные осложнения.

## Содержание программ

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. Консультации с лечащим врачом и врачом-гинекологом, основанные на анализе истории болезни, изучении рентгеновских снимков, результатах лабораторных анализов и клинических обследованиях, позволяют оценить состояние здоровья пациентки, назначить лечение, нацеленное на уменьшение — а в некоторых случаях и на полное устранение — симптомов менопаузы, и определение риска развития болезни.

### **Комплексное обследование в перименопаузальный период**

- Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациентки
- Две консультации с лечащим врачом
- Консультация с врачом-гинекологом
- Комплексный анализ крови: метаболиты, гормоны, онкомаркеры, окислительный стресс
- Генотипирование папилломавирусной инфекции
- Электрокардиограмма и рентгенография грудной клетки
- Вагинальное УЗИ
- Отправка полной медицинской карты пациентке (в кратчайшие сроки)

По запросу пациентки и за дополнительную плату врачи клиники в Лойкербаде могут провести анализы и обследования по каждой программе.

### Проживание и услуги (только для стационарных программ)

- В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
- Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- Консьерж-служба
- Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м<sup>2</sup>:
  - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
  - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
  - залы для релаксации и массажа
  - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)
- 1 массаж

За дополнительную плату предлагаются массажи и услуги по уходу за телом и лицом.

### Стандартная программа

Программы комплексного обследования в перименопаузальный период	3 дня / 2 ночи	Прочее	Обследования	Врачебные консультации
Поступление	День 1	Медицинская анкета и анамнез пациентки <sup>1</sup>		
Комплексное обследование	День 2		Проверка здоровья <sup>2</sup>	1-я консультация <sup>3</sup> : полное медицинское обследование Гинекологическая консультация <sup>4</sup> : полное гинекологическое обследование
Выписка	День 3			2-я консультация <sup>5</sup> : медицинское заключение по завершении программы

**Медицинская анкета и анамнез пациентки<sup>1</sup>**: должны быть переданы медперсоналу в первый вечер пребывания в клинике для разработки конкретной программы на период лечения.

**Проверка здоровья<sup>2</sup>**: лабораторные анализы (исследование метаболитов, сердечно-сосудистой и гормональной систем, окислительного стресса, папилломавирусной инфекции) и медицинские обследования (рентгенография грудной клетки, вагинальное УЗИ, ЭКГ). На основе полученных результатов врач может запросить дополнительное обследование.

**1-я консультация<sup>3</sup>**: полное медицинское обследование, трактовка результатов анализов.

**Гинекологическая консультация<sup>4</sup>**: полное медицинское обследование с упором на стерильность или перименопаузу, трактовка результатов анализов.

**2-я консультация<sup>5</sup>**: медицинское заключение по завершении программы.

