



## **Холистическая программа IMMOT Crete направлена на контроль веса и восстановление метаболического баланса.**

Six Senses Spa совместно с Eucrasia разработали программу, с индивидуальным подходом к каждому клиенту, направленную на контроль веса и восстановление метаболического баланса. Программа предполагает снижение веса, жиросжигание, индивидуальное антиоксидантное средиземноморское питания, клинические анализы, а также физические упражнения способствующие укреплению здоровья и хорошему самочувствию.

Команда экспертов Eucrasia даст необходимые рекомендации и разработает индивидуальную программу в соответствии с вашими пожеланиями.

Программа позволяет достигнуть следующих результатов:

- ускорить процессы метаболизма и повысить уровень антиоксидантов
- нейтрализовать выработку гормонов стресса
- повысить выносливость
- снизить вес
- сделает кожу более эластичной и подтянутой

### **Программа IMMOT включает:**

- гормональное и биохимическое исследование, анализ крови, исследование уровня цитокинов и адипоцитов
- диагностику нервной системы
- определение эргофизиологических параметров, выявляющих индекс RQ, скорость метаболизма, дыхательную функцию и тд
- две консультации с диетологом
- одна on-line консультация по патологиям, диабету и обмену веществ со специалистом Eucrasia
- Полный пансион: индивидуальная программа питания, основанная на традиционных критских рецептах, с использованием органических трав и растений, обладающих лечебными свойствами.
- Двухразовое функциональное питание: клинически протестированные продукты помогают снять воспаление, улучшить кровообращение и сбалансировать нервную систему.
- консультация по фитнесу от Fusionetic
- две персональные тренировки в неделю
- четыре процедуры в неделю в Six Senses СПА
- В течение месяца после завершения программы вы можете пользоваться специальным интернет аккаунтом, где будут доступны все результаты обследований, а также on-line консультации со специалистами.



### **В стоимость входит:**

- ежедневное использование закрытого и открытого (талассотерапевтического) бассейнов
- ежедневное посещение оздоровительных мероприятий: йога, кардиотренировки и тд
- ежедневное посещение сауны, калдариума и парной

### **Команда специалистов:**

- Господин Джорж Леон, эксперт в области диетологии, физиологической биохимии и биохимии питания
- Доктор медицинских наук, господин Иоаннис Чаризанис, специалист по патологиям, диабету и обмену веществ
- Доктор медицинских наук, господин Маригианна Куриази, специалист в области клинической биопатологии и микробиологии
- Специалисты СПА центра Six Senses: массажисты, физиотерапевты и инструкторы по фитнесу

Общая стоимость программы (7 дней): **3,659 евро** на человека

Общая стоимость программы (14 дней): **4, 939 евро** на человека

### **Дополнительная информация:**

- Данная программа действительна в апреле, мае, сентябре и октябре 2016.
- Программа начинается по четвергам. Возможно начало программы в другие дни, при наличии свободного времени у наших специалистов.
- Цены, указанные выше, включают 23% VAT
- Цены не включают проживание
- Консультация с доктором должна быть пройдена не позднее, чем через 24 часа после заезда в отель
- До прохождения каждой СПА процедуры гостям будет предложено заполнить форму, в которой будут содержаться вопросы об их образе жизни.
- Консультации с докторами наук и с диетологом проходят по скайпу.