

# Программы «Детоксикация»

## Медикаментозная детоксикация (7, 14 или 21 ночь)

Клиника Лойкербад: для выведения токсинов и укрепления иммунной системы организма!

Программы «Детоксикация», предлагаемые клиникой Лойкербад, предоставляют уникальную возможность полностью очистить организм от токсичных веществ. Действительно, со временем в организме накапливаются токсичные отходы метаболизма, ненасыщенные жирные вещества, тяжелые металлы и т. д. Накопление этих веществ в организме может привести к биохимическим нарушениям или нарушениям на клеточном уровне, вызывая тем самым различные патологии. Поэтому выведение этих веществ чрезвычайно важно.

Программа «Детоксикация» клиники Лойкербад позволяет также укрепить иммунную систему организма, чтобы более активно противостоять неблагоприятным воздействиям извне, и в более короткие сроки восстановить организм после лечения ряда заболеваний. Курс медикаментозной детоксикации проводится с применением синтетических препаратов, обладающих способностью выводить из организма вредные вещества. Для достижения наилучших результатов медикаментозную детоксикацию необходимо проводить в сочетании с детоксикационной низкокалорийной диетой.

Проходя лечение в клинике Лойкербад, вы сможете воспользоваться целебным действием природных факторов, способствующих восстановлению организма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и богатая минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и полной конфиденциальности.

### Для кого предназначены программы

Программы «Детоксикация», предлагаемые в клинике Лойкербад, предназначены для тех, кто желает вывести из организма токсичные вещества и конечные продукты метаболизма, стимулировать детоксикацию на клеточном уровне и усилить естественные защитные механизмы своего организма.

### Содержание программы

До прибытия в клинику Лойкербад врач и координатор составляют план прохождения программы. После поступления в клинику консультация с врачом на основе рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинического обследования позволяет разработать индивидуальный подход к лечению.

### **Комплексная диагностика состояния здоровья**

- Оценка состояния здоровья: подробная медицинская анкета и анамнез пациента
- Консультации с лечащим врачом
- Диетическая оценка и оценка нутритивного статуса
- Полный анализ крови: метаболиты, гормоны, токсичность, окислительный стресс
- Диагностика интоксикации тяжелыми металлами
- Электрокардиограмма и рентгенография грудной клетки и брюшной полости

## Лечение и процедуры

- Здоровое низкокалорийное питание детоксикационного действия, предлагаемое нашим гурме-рестораном «Ле Гёте»
- Хелация
- Микропитание
- Индивидуально подобранные вспомогательные методы лечения, такие как перфузии, инъекции и таблетки для усиления детоксикации и выведения токсичных веществ (по назначению врача)
- Пищевые добавки
- Терапевтические процедуры, такие как расслабляющий массаж, горячее обертывание, гоммаж, лимфодренаж и занятия с терапевтом
- Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта: промывание кишечника или другие процедуры
- Индивидуально подобранная программа физических упражнений (водная гимнастика, плавание с ластами, северная ходьба, походы, упражнения на растяжение и др.)

Курс лечения и процедуры проводятся медицинскими работниками: медсестрой, физиотерапевтом, спортивным врачом, эрготерапевтом, массажистом и психологом. Назначенное лечение и частота проведения процедур обсуждаются с лечащим врачом и планируются индивидуально. Лечение проводится под непрерывным врачебным наблюдением. После выписки из клиники пациенту в кратчайшие сроки выдается полная медицинская карта.

По запросу и за дополнительную плату врачи клиники Лойкербад могут провести дополнительные анализы и обследования по любой программе.

## Проживание и услуги

- В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
- Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- Полный пансион в гурме-ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- Консьерж-служба
- Медико-оздоровительный спа-комплекс «Альпнес» со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м<sup>2</sup>:
  - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
  - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
  - залы для релаксации и массажа
  - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)

За дополнительную плату предлагаются массажи и процедуры по уходу за телом и лицом.

