

# ЛЕЧЕБНЫЙ КУРОРТ МАРИАНСКИЕ ЛАЗНИ АО



**Marienbad**   
KUR & SPA HOTELS  
DANUBIUS HOTELS GROUP



**СЛОВАРЬ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР**  
Марианские Лазни, Чешская Республика

# Курортное лечение

## Традиции и современность

Фирма Лечебный Курорт Марианские Лазни АО продолжает многолетние традиции курортного лечения в Марианских Лазнях.

Мы в полной мере используем целебные свойства природных целебных средств – минеральных источников, грязей и лечебного Мариина газа. Эти природные средства используются в соответствии с самыми современными лечебными методиками так, чтобы результатом Вашего пребывания на курорте было максимальное улучшение Вашего самочувствия.

Лечение в Марианских Лазнях, в первую очередь, полезно для пациентов с заболеваниями двигательного аппарата, почек и мочевыводящих путей, но также и для страдающих легочными, гинекологическими заболеваниями и расстройствами метаболизма. Мы также предлагаем лечебные путевки детям, которых стараемся окружить особой заботой.

Для достижения максимального эффекта при лечении рекомендуем Вам приобрести классическую лечебную путевку длительностью 3 – 4 недели. Но, при желании, Вы можете воспользоваться и кратковременными лечебными программами, а также приобрести отдельные лечебные процедуры, которые смогут оказать значительное положительное действие на организм и за короткий период пребывания на курорте.



### Сотрудничество с 1-ым Медицинским факультетом Карлова Университета в Праге

Предприятие Лечебный Курорт Марианские Лазни АО свое дальнейшее развитие видит не только в применении традиционной терапии, но также в активном внедрении современных методов курортологии. В духе многолетних традиций высокого профессионализма чешского курортного дела и зрелости чешского образования в 1996 году было положено начало сотрудничеству с 1-ым Медицинским факультетом Карлова Университета в Праге. В результате появилась возможность взаимовыгодных контактов при решении различных исследовательских задач и ежедневной лечебной практике.



# Курортное лечение

## ~ Показания

### **БОЛЕЗНИ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Вертеброгенный альгический синдром (боли в спине), дегенеративные заболевания двигательного аппарата (позвоночника и больших суставов), остеопороз, состояния после ортопедических операций (с использованием искусственных суставов).

### **БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

Хронические воспаления, реабилитация после операций либо дробления импульсным излучением камней в почках и мочевом пузыре, состояния после операций на почках и мочеточниках, простатит (воспаления, послеоперационные состояния).

### **БОЛЕЗНИ ДЫХАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Хронические воспаления, бронхиальная астма, аллергические заболевания дыхательных путей, состояния после операций нижних дыхательных путей.

### **МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Ожирение, подагра, запоры, сахарный диабет, гиперлипопротейнемия.

### **ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВКЛЮЧАЯ БЕСПЛОДИЕ**

Воспаления внешних и внутренних женских половых органов, состояния после гинекологических операций, стерильность и инфертильность, климактерический синдром, ургентная и стрессовая инконтиненция мочи.

### **ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Реабилитация пациентов после лечения онкологии молочной железы, половых органов, других онкологических заболеваний за исключением злокачественных заболеваний крови.

### **ЛЕЧЕНИЕ НЕПРОФИЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Благодаря использованию природных средств сегодня мы обладаем возможностями для успешного лечения непрофильных заболеваний: гипертензии, ишемической болезни сердца, ишемической болезни нижних конечностей, расстройства потенции.

## КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

Хронические воспаления почек и мочевыводящих путей, состояния после операций на почках и мочевыводящих путях, дисфункция нижних мочевыводящих путей, уролитиаза;

Гинекологические воспаления, состояния после операций в брюшной полости, в особенности в области малого таза (после операций аппендицита и гинекологических операций) как профилактика стерильности в зрелом возрасте.

## Курортное лечение ~ Противопоказания

- ~ Острые и инфекционные заболевания.
- ~ Клинические признаки нарушения кровообращения, малигная аритмия, давление повышенное до 16 кПа /120 мм ртутного столба.
- ~ Менее чем 3-х месячный срок после тяжелого тромбоза, менее чем 6-х месячный срок после поверхностного тромбофлебита.
- ~ Часто повторяющиеся сильные кровотечения всех видов.
- ~ Лабильный и некомпенсированный сахарный диабет.
- ~ Злокачественные опухоли в процессе лечения, а также прогрессирующие несмотря на проведенное лечение.
- ~ Касехие всех видов.
- ~ Нескомпенсированная эпилепсия.
- ~ Психозы и душевные расстройства с асоциальными проявлениями либо сниженной возможностью коммуникации, преходящие состояния беспокойства.
- ~ Алкогольная зависимость, употребление других веществ, вызывающих привыкание и зависимость.
- ~ Незаживающие кожные раны всех видов.
- ~ Недержание стула.
- ~ Беременность.
- ~ Неспособность обслуживать себя самостоятельно в ежедневных потребностях без посторонней помощи, а также неспособность самостоятельно передвигаться.

# Информации и советы для отдыхающих

- ~ Для уточнения списка рекомендуемых Вам процедур всегда посоветуйтесь с врачом.
- ~ Питьевой курс всегда согласовывайте с лечащим врачом, никогда не пейте больше воды, чем Вам предписано.
- ~ При невозможности переносить какую-либо из процедур, обязательно информируйте об этом врача.
- ~ Ваш лечебный план управляется компьютером. Поэтому просим Вас строго придерживаться назначенного времени приема процедур. Если Вы не можете придти на процедуру вовремя, обязательно заранее проинформируйте об этом персонал санатория.
- ~ Любые проблемы, которые могут возникнуть во время лечения, просим Вас решать прямо на месте с ведущими сотрудниками.
- ~ Грязевое укутывание представляет достаточно большую нагрузку на сердце и сосуды. Принять решение о целесообразности для Вас этой процедуры может только врач.
- ~ Без согласия лечащего врача не меняйте также предписанное Вам ранее медикаментозное лечение.
- ~ Часто на третий либо четвертый день лечения может возникнуть т.н. „курортная реакция“, в результате которой Вы временно почувствуете ухудшение самочувствия.
- ~ Пациенты с фосфатными почечными камнями не должны пить воду Рудольфова источника.
- ~ Источник Марии является не минеральным источником, но источником природного лечебного газа, который используется для сухих газовых пакетов и подкожных инъекций.
- ~ Минеральные ванны в Марианских Лазнях содержат кроме природного углекислого газа и минеральных солей также гуминовые кислоты, которые являются важной составной частью лечебных грязей.
- ~ Никогда не настаивайте на иной температуре минеральной ванны, нежели Вам предписано врачом. В общем случае справедливо, что, чем холоднее минеральная ванна, тем она полезнее и содержит меньше пузырьков.

## АКУПУНКТУРА

Лечебная методика с тысячелетней историей, при которой точки акупунктуры стимулируются специальной иглой. Акупунктура для всего тела применяется при лечении болезненных состояний и функциональных расстройств внутренних органов, при вертеброгенном альгическом синдроме, невралгии, тинитусе (посторонние шумы в ушах). Ушная акупунктура используется, в первую очередь, как дополнительная терапия при лечебных курсах отвыкания, например при лечении избыточного веса, привычки к курению и в других подобных случаях.

**Противопоказания:** кровотечения, гнойники в месте применения иглы, страх перед иглоукалыванием

## БИОСОЛЯРИЙ

Биосолярий применяется в косметических целях, в основном для загара. Загар при этом получается более устойчивым благодаря эффективному использованию ультрафиолета и его правильной фильтрации. Время облучения 6-12 минут. Биосолярий оказывает также седативное действие на организм, усиливает функции иммунной системы.

**Показания:** усиление общего иммунитета, послеоперационные состояния, псориаз, некоторые виды заболеваний кожи

**Противопоказания:** опухоли, состояния после радиотерапии, фотодерматозы, тяжелый атеросклероз, атрофия кожи, герпес зостер, открытые раны

## ВАННА ЭР ДЖЕТ

В ванне Эр Джет проводится интенсивный комбинированный подводный и воздушный массаж со щадящим эффектом для организма. Оказывает общее релаксационное воздействие, а также улучшает кровообращение в коже и мышцах. Назначает врач, длительность процедуры 20 минут, температура 37-38°C.

**Показания:** заболевания двигательного аппарата, ожирение, усталость, бессонница

**Противопоказания:** кожные ранения, гнойники на коже и микозы, острые заболевания с высокой температурой, кардиоваскулярная декомпенсация, особая осторожность при наличии эпилепсии

## ВИБРОСАУНА

Комбинированная терапия, которая основана на комплексном использовании вибрационного массажа, тепла, релаксационной музыки и ароматерапии. Положительно воздействует на все

системы организма, способствует установлению физического и психического равновесия, снимает мышечное напряжение, улучшает кровообращение и питание тканей, ускоряет метаболизм и снижает кровяное давление.

**Показания:** заболевания двигательной системы, мышечные боли, необходимость повышения общего иммунитета, состояния физического и психического истощения при переутомлении на работе, расстройств кровообращения, избыточный вес

**Противопоказания:** все острые и некомпенсированные заболевания, запущенный атеросклероз, эпилепсия, колебательная гипертензия, состояния после инсультов, раковые заболевания, обширные варикозы, клаустрофобия, наличие кардиостимулятора

## ВИРПУЛ

Вихревая ванна для группы пациентов с общим расслабляющим действием. Рекомендуются при заболеваниях двигательного аппарата, перевозбуждении и усталости.

## ВИТАСАЛИН

В специальном боксе распыляется водный раствор Витасола с солями Мертвого моря. Из образующейся взвеси через кожу и дыхательные пути пациента лекарственная смесь попадает в организм, где активно реагирует со свободными радикалами, предотвращает повреждение клеток, препятствует процессам преждевременного старения и возникновению целого ряда заболеваний. Процедура особенно эффективна при хронических респираторных заболеваниях, бронхиальной астме, экземах, дерматитах и псориазе, при необходимости повышения иммунитета, после острых инфекционных заболеваний и для регенерации кожи.

**Противопоказания:** клаустрофобия

## ВИХРЕВАЯ ВАННА

Общая либо частичная вихревая ванна для верхних либо нижних конечностей. Массаж проводится под водой водяными струями и водяными завихрениями. Улучшает кровообращение конечностей и обмен веществ.

**Показания:** состояния после операций и травм двигательного аппарата, при мышечной атрофии и периферийных параличах, сахарный диабет

## ВОДОЛЕЧЕНИЕ

При этой процедуре в зависимости от состояния пациента применяются шесть различных видов

водолечения. Неотъемлемой частью процедуры являются упражнения в реабилитационном бассейне. Перед процедурой необходимо принять душ и затем, в соответствии с предписанием, заполнить все компоненты лечебной процедуры. По окончании упражнений рекомендуется получасовой отдых в комнате с релаксационной музыкой. Эта процедура достаточно утомительна и длительна по времени, после нее рекомендован отдых.

## ВОДОЛЕЧЕНИЕ ПО МЕТОДИКЕ КНАЙПА

Водолечение по методике Кнайпа использует чередуемое действие на организм теплой и холодной воды, которое способствует кровоснабжению тканей и улучшению метаболизма. Во время процедуры пациент проходит в бассейне через зоны теплой воды с температурой 40-42°C и холодной минеральной воды с температурой 10-16°C. При движении держитесь за поручень и поднимайте колени. Процедуру всегда заканчивайте в холодной минеральной воде, а после завершения процедуры разотрите конечности полотенцем.

Процедура рекомендуется при головных болях, нейровегетативной дистонии, синдроме холодных ног, варикозе в начальной стадии, для разгрузки лодыжек и суставов ног.

## ВЫСОКОГОРНОЕ СОЛНЦЕ

При этой процедуре используется ультрафиолетовое излучение, повышающее защитные реакции организма. Облучение проводится обычно 2-3 раза в неделю по 0,5-3 минуты в зависимости от реакции кожи. Глаза защищаются специальными очками. Видимое покраснение кожи возникает обычно через 4-6 часов, максимально через 10-12 часов после процедуры. Назначает врач.

**Показания:** хронические воспаления и их рецидивы, реконвалесценции, некоторые кожные заболевания, рахит и остеопороз

**Противопоказания:** острые заболевания, фотодерматозы, состояния после радиотерапии, опухоли, прием лекарств, повышающих чувствительность к ультрафиолету, кровотечения, гипертериоз, атрофия кожи, тяжелый атеросклероз, герпес зостер

## ГАЗОВЫЕ ИНЪЕКЦИИ

Мариин газ вводится в подкожное пространство в непосредственной близости от крупных суставов и позвоночника. Главным результатом применения процедуры является уменьшение болезненных ощущений, улучшение кровоснабжения и быстрое заживление ран.

**Показания:** нарушения кровоснабжения конечностей, ишемическая болезнь сердца, дегенеративные заболевания суставов и позвоночника с болевым синдромом

**Противопоказания:** локальные воспаления кожи и подкожного пространства в месте инъекции, кровотечения

## ГЕЙЗЕРНАЯ ВАННА

Производит мягкий массаж кожи и подкожного пространства при движении крупных пузырей газа, напускаемых в ванну через специальную решетку.

**Показания:** заболевания двигательного аппарата, климактерические дисфункции

## ГЕРОВИТАЛ

Курс внутривенных инъекций, замедляющих процессы старения, улучшающих концентрацию и память.

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к прокаину

## ГИДРОКСЕР

В специальной ванне проводится интенсивный подводный массаж струями воды, насыщенными воздухом или кислородом.

**Показания:** заболевания двигательного аппарата, состояния после операций и травм мышечной ткани и суставов, функциональные нервные расстройства, некоторые заболевания вен, артриты

## ГРЯЗЕВЫЕ ВЛАГАЛИЩНЫЕ ТАМПОНЫ

Представляют собой форму локальной термотерапии. Готовятся из серно-железистых грязей, которые оказывают противовоспалительное, анальгетическое и спазмолитическое действие. Слизистая оболочка влагалища впитывает фитостероиды, которые во многом по составу и свойствам подобны женским половым гормонам. Процедура может быть предписана только после осмотра гинеколога и по его рекомендации.

**Показания:** хронические гинекологические воспаления, послеоперационные состояния в области малого таза, женская стерильность, стрессовые состояния на фоне проблем бесплодия, климактерический синдром

**Противопоказания:** острые воспаления влагалища или малого таза, доброкачественные опухоли, беременность

## ГРЯЗЕВЫЙ КОНВЕРТ

Грязь используется для компрессов при нарушениях двигательного аппарата, гинеколо-

гических заболеваниях и болезнях дыхательного аппарата. При этом в первую очередь, речь идет об эффективном виде прогревания. Тепло, проникая в организм, улучшает кровоснабжение и обмен веществ, и, тем самым, ускоряет рассасывание хронических воспалительных инфильтратов, размягчает связки, расслабляет мышцы скелета и гладкую мускулатуру внутренних органов.

**Показания:** при заболеваниях двигательного аппарата, гинекологических и урологических расстройствах, болезнях дыхательного аппарата и выделительной системы

**Противопоказания:** не рекомендуется пациентам с заболеваниями сердца и сосудов, перенесшими инсульт, или с онкологическими осложнениями

## ДЖАКУЗИ

Джакузи представляет собой специальную вихревую ванну, которую могут принимать одновременно несколько человек, и в которой происходит подводный гидромассаж струями воды и пузырьками воздуха. Благодаря их воздействию повышается кровоснабжение массируемых тканей, улучшается обмен, выводятся метаболиты, стимулируется лимфоток, рассасываются отеки и слизь. Прием ванн джакузи чередуйте с плаванием в бассейне. Процедура рекомендуется после перенесенных операций, травм и других повреждений двигательного аппарата, после физического напряжения для расслабления и релаксации, как дополняющая процедура при лечении целлюлита и ожирения.

Процедура противопоказана при острых формах заболеваний, кожных ранах и заболеваниях кожи, а также для детей.

## ДИАДИНАМИК

Диадинамик является одним из наиболее распространенных аппаратов электротерапии, использующих анальгетическое и спазмолитическое действие низкочастотных токов в лечебных целях, в том числе для улучшения кровообращения в тканях организма. Процедуру назначает врач, длительность 3-6 минут (при острых состояниях ежедневно от 3-х минут, при хронических - 3 раза в неделю до 6-ти минут).

**Показания:** заболевания двигательного аппарата (боли суставов и позвоночника)

**Противопоказания:** кардиостимулятор, опухоли, нарушения чувствительности, металлические имплантанты в русле токов, беременность, экзема, кровотечения

## ИМПУЛЬСНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ

Импульсная магнитотерапия использует эффект воздействия на организм электромагнитного поля, для процедуры используются цилиндрические или плоские электроды. Оказывает сосудорасширяющее, анальгетическое, противовоспалительное, миорелаксационное и спазмолитическое действие. Ускоряет заживление костной и мягкой ткани.

Применяется по назначению врача, длительность процедуры 10-30 минут в зависимости от интенсивности электромагнитного поля.

**Показания:** дегенеративные и воспалительные заболевания двигательного аппарата, функциональные расстройства двигательного аппарата, переломы и фрактуры костей, стерильные и микробальные воспаления, раздраженный мочевого пузырь

**Противопоказания:** кардиостимулятор, опухоли, беременность, состояния кровотечения, расстройства функций эндокринных желез, тяжелые случаи атеросклероза, эпилепсия, менструации

## ИНГАЛЯЦИИ

Для этой процедуры применяются минеральные воды, которые улучшают функции слизистой дыхательных путей, оказывают противовоспалительное действие, выводят слизь и облегчают откашливание. К минеральным водам при ингаляции могут добавляться лекарства для лечения одышки, природные соли для лечения катара верхних дыхательных путей или отвары из трав.

## ИНТЕРФЕРЕНЦИОННЫЕ ТОКИ

При этой процедуре используется аппарат лечебной медицины Интердин. Он производит токи средней частоты, которые после прохождения тканей применяют как низкочастотные. Оказывает анальгетическое и миорелаксационное воздействие, улучшает кровообращение в тканях, может вызывать также миостимуляцию и оказывать спазмолитическое действие. Назначает врач, длительность 12-20 минут в зависимости от вида заболевания.

**Показания:** заболевания двигательного аппарата  
**Противопоказания:** кардиостимулятор, опухоли, нарушения чувствительности, металлические имплантанты в русле токов, беременность, экзема, кровотечения

## ИНФРАСАУНА

Инфрасауна предназначена для прогрева тела инфракрасным излучением вплоть до глубины 4 см. На кожный покров воздействует теплый и

сухой воздух с температурой 45°C в закрытом пространстве сауны. Включающиеся терморегуляционные механизмы приводят к обильному потоотделению, при этом улучшается кровообращение в подкожном пространстве, прогреваются и расслабляются мышцы и связки. Рекомендуемая длительность процедуры для взрослого 20-30 минут, но пациент может принять решение в соответствии со своими субъективными ощущениями. Процедура предназначена для общего расслабления, отдыха, релаксации при усталости мышц, при мышечном ревматизме, болях суставов и позвоночника, для разогрева и расслабления мышц перед классическим массажем. За полчаса перед процедурой и после нее рекомендуется выпить стакан чистой минеральной воды. Процедура не рекомендуется при острых формах заболеваний, для кардиобольных, для пациентов с онкологическими заболеваниями, эпилепсией и кровотечениями. При неблагоприятной реакции Вашего организма на эту процедуру обязательно проконсультируйтесь с врачом, который порекомендует Вам подходящую замену.

## КИСЛОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ

Регенерирующая кислородная терапия, которая в комбинации с антиоксидантами и физическими упражнениями помогает организму избавиться от свободных радикалов, накопление которых приводит к преждевременному старению клеток и возникновению целого ряда болезней. Мы используем методику профессора Манфреда фон Арденна, который изобрел аппарат, позволяющий насыщать организм кислородом так, чтобы результат лечения имел длительное положительное влияние на организм. Процедура улучшает окисление в тканях и органах, повышает выносливость, улучшает работу сердца и легких.

**Показания:** необходимость общей регенерации организма, предупреждение инфаркта миокарда и стенокардии, повышение иммунитета, состояния после операций и химиотерапии при злокачественных опухолях

**Противопоказания:** запущенный атеросклероз, отслоение сетчатки, глаукома, гнойный синусит, высокое давление, язвенная болезнь желудка

## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Классический массаж способствует общей релаксации. Эта процедура всегда эффективна, когда нужно расслабить задревеневшие мышцы, устранить болезненные симптомы либо подготовить пациента к лечебной физкультуре.

**Противопоказания:** послеоперационные состояния в брюшной полости и грудине, варикоз нижних конечностей, тяжелые расстройства кровообращения и кровотечения

## КОЛОН-ГИДРОТЕРАПИЯ

При этой процедуре производится промывание толстого кишечника и устранение шлаков со слизистой ткани с помощью специального аппарата (колон-гидромат), воды и массажирующая брюшной полости. За день до процедуры рекомендуется ограничить пищу кашами, овощами, фруктами и достаточным количеством жидкости.

**Показания:** хронический запор, расстройства пищеварения, вздутие живота, утомляемость, головные боли, предупреждение опухолей толстой кишки, аллергические заболевания и ослабление иммунитета (экземы, крапивница), тучность

**Противопоказания:** острое воспаление толстого кишечника, особенно при наличии язв, опухоли, врожденные заболевания кишечника и кишечные стенозы, беременность, кардиальная декомпенсация

## КОМПРЕСС ИЗ БЕНТОНИТОВОЙ ГЛИНЫ

При этой процедуре используется одноразовый компресс толщиной 5 мм из смеси ила и грязи, помещенной между двумя пленками. Проницаемая пленка компресса прикладывается к коже, а через противоположную непроницаемую пленку грязевая смесь прогревается переносным нагревателем. В течение 3-х минут температура компресса поднимается до 38°C и далее удерживается до окончания процедуры. Происходит умеренный прогрев тканей в месте применения компресса, улучшаются кровообращение и процессы регенерации. Процедура применяется в косметике и при хронических болезненных состояниях, при которых классический грязевой компресс неприменим из-за повышенной нагрузки на сердце и сосуды.

**Показания:** целлюлит, как дополнительное средство при лечении ожирения, хронические ревматиты, артриты

**Противопоказания:** декомпенсация сердца и кровотока, обострения, поражения кожи, отеки

## КОРОТКОВОЛНОВАЯ ДИАТЕРМИЯ

Коротковолновая диатермия является электролечебной процедурой, использующей тепловое воздействие высокочастотного электрического тока. При этой процедуре происходит глубин-

ный прогрев тканей и органов, повышается местный метаболизм, ускорится рассасывание хронических воспалительных, посттравматических и послеоперационных инфильтратов, повышается эластичность связок, оказывается аналгетическое воздействие. Процедура применяется только по назначению врача. Длительность 10-15 минут.

**Показания:** хронические заболевания суставов, соединительной ткани и связок, хронические гинекологические воспаления, послеоперационные состояния, ургентная инконтиненция

**Противопоказания:** кардиостимулятор, прямое воздействие на металлические имплантаты, злокачественные опухоли, острые воспаления, кровотечения, применение на живот в период менструации, применение на эндокринные железы и зоны роста, тромбозы, флебиты и под

## КРИОГЕННАЯ ТЕРАПИЯ

Лечение холодом. Используется как локальная терапия при острых воспалениях. Длительность процедуры всего несколько минут.

## ЛАВАТЕРМ, ДУОТЕРМ

Локальные тепловые компрессы, при которых воздействие теплом происходит от нагревания в водяной ванне либо от прохождения химической реакции в самом компрессе.

## ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Проходит индивидуально или в группах для пациентов со сходными заболеваниями. Комплекс упражнений направлен, в первую очередь, на восстановление функций пораженного органа, например упражнения для позвоночника, дыхательные упражнения, упражнения для тазобедренного сустава после операции. В заключительной части комплекса интенсивность упражнений уменьшается, используются щадящие упражнения для релаксации и растяжки мышц.

## ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В БАССЕЙНЕ

Проходит в группах, при этом используется релаксационное действие теплой воды в комбинации с двигательной терапией.

**Показания:** заболевания органов движения, в особенности состояния после операций и травм, заболевания позвоночника, камни в почках и мочевом пузыре без инфекционных осложнений, состояния после урологических и гинекологических опера-

ций, ожирение, заболевания нервной системы  
**Противопоказания:** все заболевания в острой форме, открытые кожные раны, гнойные и плесневые заболевания, недержание мочи и стула, эпилепсия

## ЛИМФАТИЧЕСКИЙ ГИДРОМАССАЖ

Во время этой процедуры используется мягкий массаж струями воды в специальном боксе. Может проводиться как общий гидромассаж, так и частичный, возможно также комбинировать процедуру с гидропушкой либо турецкой парной. Процедура улучшает лимфообмен, нормализует состояние кожи, улучшает кровоснабжение кожи и подкожного пространства, улучшает метаболизм тканей и стабилизирует вегетативную нервную систему.

**Показания:** лимфодем, хронические отеки, функциональные расстройства кровоснабжения, для увеличения общего иммунитета, дополнительная программа при лечении ожирения

**Противопоказания:** все заболевания в острой форме, кровотечения, открытые кожные раны, в местах обширных варикозов, при клаустрофобии, при гипертензии

## ЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ВИБРАТОМ

Массаж с помощью устройства ВибраMAT является еще одной эффективной методикой для индивидуального лечения целлюлита. В течение этой процедуры кожа массируется легким постукиванием, при этом кровь интенсивно питает кожу через капилляры, а кожа разглаживается. Массаж помогает вывести из подкожного пространства продукты обмена и жиры, улучшает плотность и упругость кожи.

## ЛИМФОФОН - МАССАЖ ДАВЛЕНИЕМ

Вид массажа, при котором используется специальное устройство для создания повышенного давления на верхние либо нижние конечности или на область живота, таза и бедер. По окончании массажа врачи рекомендуют надеть стягивающие чулки либо приложить эластический бандаж. Процедура длится 60 минут.

**Показания:** первичный и вторичный лимфодем - наиболее эффективно при использовании в области груди, хронические отеки, в косметологии как дополнительное средство при лечении целлюлита  
**Противопоказания:** отеки в результате сердечной недостаточности, болезни печени и почек,

запущенные гнойные и плесневые заболевания кожи

## МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ

Для минеральных ванн используется вода с высоким содержанием углекислого газа, минеральных солей и гуминовых кислот. Вода в ванне нагревается до 28-34°C. Углекислый газ впитывается в кожу, улучшает ее кровоснабжение, благотворно влияет на деятельность сердца и почек. Курс углекислых ванн оказывает также антистрессовое воздействие. К минеральной ванне могут быть добавлены травяные экстракты или соли Мертвого моря. Процедура длится 20 минут, затем следует 20-ти минутный отдых в сухом укутывании.

**Показания:** болезни сердца и сосудов, болезни почек и мочевыводящих путей, нервные заболевания

**Противопоказания:** кардиальная декомпенсация, эпилепсия, склонность к гипотензии

## МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ С ДОБАВКАМИ

Действие минеральной воды дополняется положительным влиянием различных растительных экстрактов:

**Крапивная ванна** – смягчает кожу, ускоряет заживление экзем.

**Ромашковая ванна** – противовоспалительное воздействие, способствует заживлению ран и язв.

**Ванна из смеси крапив и хвоща** уменьшает боли в пояснице и боли в суставах.

**Ванна с добавками танина, отвара из дубовой коры или репея** оказывает противовоспалительное воздействие, успокаивает раздражение кожи и слизистых оболочек при воспалении мочевого пузыря, мочеточников и влагалища.

## МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ С ДОБАВКАМИ СОЛЕЙ МЕРТВОГО МОРЯ

Минеральная вода с добавками комплекса природных минералов, солей и микрочастиц Мертвого моря увеличивает эластичность кожи, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие и увеличивает сопротивляемость организма.

**Показания:** аллергические заболевания, бронхиальная астма, экземы, аллергические дерматиды, крапивница, лишай, рецидивы и хронические заболевания верхних дыхательных путей, боли в суставах

**Противопоказания:** кардиальная декомпенсация, эпилепсия, обострения, открытые поверхностные раны

## МИОСТИМУЛЯТОР

Миостимулятор является устройством, используемым в косметических целях. Нужно воздействие достигается путем поочередного сокращения и расслабления мышечной ткани. Применяется для укрепления определенных групп мышц и уменьшения жировой прослойки. Чаще всего применяется для мышц живота и бедер. Длительность процедуры 20-30 минут.

**Противопоказания:** повышенная нервная возбудимость мышц, кардиостимулятор, остеопороз

## ПАРАФАНГО

Смесь парафина и лечебной грязи, добываемой из озер на склонах северо-итальянских сопот. Используется для косметического устранения целлюлита.

## ПАРАФИНОВЫЙ КОНВЕРТ

Здесь речь идет о локальной термотерапии. Для процедуры используется белый парафин с добавками парафинового масла. Парафин наносится на пораженное место при погружении его в специальную ванну. Главным образом используется при дегенеративных заболеваниях суставов и кистей рук.

## ПАРНАЯ

Пациент прогревается в бане, где воздух насыщен парами с температурой 90°C. Атмосфера насыщенных паров не позволяет обильно выделяющемуся поту испаряться с поверхности кожи, что приводит к глубокому прогреву тела. Процедура представляет значительную нагрузку на сердечнососудистую систему. Является частью водолечения при заболеваниях двигательного аппарата и назначается врачом.

## ПИТЬЕВОЙ КУРС

Питьевой курс является важной (у болезней почек и мочевыводящих путей одной из главных) составляющих курортного лечения. Питьевой курс основан на том, что 1-3 раза в день пациент выпивает определенное количество минеральной воды по предписанию врача. Рекомендованное количество 1,5-2 литра в день. При питьевом курсе минеральная вода воздействует на организм своей теплотой, химическим составом и объемом. Вода изменяет состав мочи, ускоряя водный обмен, стимулирует почки и положительно влияет на перистальтику желудка. Прием воды перед едой повышает эффективность действия минеральных веществ и приводит к их лучшему всасыванию. Важнейшей частью питьевого курса является предписанный врачом режим. В спокойной ат-

мосфере курорта организм легко адаптируется к рекомендованному питьевому режиму, так что эта привычка сохраняется и по окончании лечения.

## ПОДВОДНЫЙ МАССАЖ

Водолечебная процедура, при которой в специальной ванне или в ванне Хаббарда проводится подводный массаж струей воды под давлением. Подводный массаж может быть общим либо частичным.

**Показания:** состояния после травм и операций двигательного аппарата, ревматические и дегенеративные заболевания суставов, нервные заболевания (лимбоишемический синдром, параличи), мышечные боли и атрофии, хронические запоры

**Противопоказания:** все острые и декомпенсационные заболевания, дефекты кожи, обширные варикозы, состояния после воспаления вен, опухоли кожи и подкожного пространства

## ПУЗЫРЬКОВАЯ ВАННА

Пузырьковая ванна оказывает успокаивающее действие, снимает избыточный мышечный тонус и психическое напряжение. Применяется при расстройствах двигательного аппарата, для улучшения кровообращения конечностей и заживления ран, при бессоннице.

## РЕФЛЕКСНЫЙ МАССАЖ

При рефлексном массаже воздействие ведется на рефлексные зоны, связанные с внутренними органами. Применяются специальные техники воздействия на зоны, которые терапевт имеет возможность выбрать в зависимости от конкретного состояния пациента. Основу техник составляют три базовых комплекса – шейный, спинной и тазовый. Длится массаж 10-30 минут.

## РЕФЛЕКСНЫЙ МАССАЖ НОГ

После травяной ванны проводится акупрессурный массаж стопы ног. Эта специальная техника позволяет воздействовать на функции внутренних органов и приводить в равновесие вегетативную нервную систему.

**Показания:** состояния истощения и перевозбуждения, бессонницы, депрессии, головные боли, расстройства пищеварительной системы, болезни мочевого пузыря, климактерический синдром, синдром усталости ног

**Противопоказания:** беременность, гнойные и микологические заболевания кожи ног, обширные варикозы, повышенная чувствительность кожи стопы (боязнь щекотки)

## РУЧНОЙ ЛИМФОДРЕНАЖ

Процедура проводится физиотерапевтом, прошедшим специальные курсы. Во время этой процедуры используется массаж, который воздействует на стенки капилляров и улучшает процесс обмена веществ. Может проводиться отдельно для верхних и нижних конечностей. По окончании массажа на конечности надевается эластичный чулок или бандаж. Процедура длится 40-60 минут.

**Показания:** лимфатические отеки на верхних и нижних конечностях, комбинированные расстройства кровоснабжения

**Противопоказания:** кровотечения, открытые кожные раны

## САНАРИЙ

Теплая воздушная ванна с температурой 50°C с автоматическим увлажнением воздуха. После прогрева тела (через 10–15 минут) примите холодный душ или окатите себя холодной водой из ушата. С короткими перерывами повторите процедуру 2-3 раза. Чередование разогрева и охлаждения стимулирует иммунную систему, улучшает кровообращение, успокаивает нервную систему и снимает напряжение. Процедура применяется для профилактики простудных заболеваний, снятия мышечных болей, при мышечном ревматизме, а также для улучшения физических кондиций. Если у Вас есть проблемы со здоровьем или Вы принимаете лекарства, то перед приемом процедуры проконсультируйтесь с врачом, чтобы не подвергать себя излишнему риску.

## САУНА

Во время процедуры на организм воздействует сухой горячий воздух с температурой 80°C. После 10-15 минут нахождения в сауне рекомендуется принять холодный душ или окатить себя холодной водой из ушата. С короткими перерывами повторите процедуру 2-3 раза. Холодный душ можете заменить плаванием в бассейне. Процедуру всегда закончите холодным душем и разотритесь полотенцем. Регулярное посещение сауны приводит к повышению иммунитета, закаливанию организма, общей регенерации и релаксации. Процедура применяется для профилактики простудных заболеваний, при лечении заболеваний дыхательных путей, легких форм ревматизма, функциональных расстройств кровообращения, мигреней и климактерических расстройств.

Процедура противопоказана при острых формах заболеваний и травмах, для пациентов с

заболеваниями сердца и сосудов, эпилепсией, опухолями и кровотечениями. Не забывайте следовать предписанному питьевому режиму.

## СВЕТОВАЯ ТЕРАПИЯ

Световая терапия является лечебной методикой, при которой световая энергия воздействует на гипоталамус, который влияет на процессы в организме. Большое значение для эффективности этой процедуры имеет вегетативная нервная система, связанная практически со всеми жизненно важными функциями организма.

## СИГОРОЛ – МАССАЖНЫЙ ВАЛИК

Аппаратурный массаж, применяющийся для укрепления соединительной ткани, кожи и дряблых мышц, для устранения целлюлита, для улучшения обмена веществ и уменьшения избыточного веса. Результат процедуры улучшает применение плюшевого геля.

**Противопоказания:** все обострения и декомпенсированные заболевания, кровотечения, послеоперационные состояния, беременность

## СЛАЙД-СТАЙЛЕР

Косметическая противоцеллюлитная процедура, которая включает массаж давлением с помощью аппарата Слайд-Стайлер.

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к экстракту корицы, расстройства кровообращения, гнойные и микологические заболевания кожи

## СОЛЮКС

При этой процедуре используется локальное прогревание инфракрасным излучением с расстояния 50 см в течение 10-15 минут. При прогревании гайморовых пазух глаза должны быть защищены специальными очками.

**Показания:** при хронических болезненных синдромах как подготовка к классическому массажу либо двигательной гимнастике

**Противопоказания:** любые обострения

## СОЛЯРИЙ

Эта процедура основана на методике фототерапии, при которой используется воздействие ультрафиолета на человеческий организм. Длительность процедуры 10-30 минут. Перед процедурой уберите с кожи косметику и снимите бижутерию. Обязательно наденьте защитные очки, расслабьтесь и используйте время процедуры для

релаксации. После приема процедуры на кожу нанесите гидратирующий крем или молочко. Поддерживайте предписанный питьевой режим. **Показания:** для общей регенерации, при остеопорозе, кожных заболеваниях  
**Противопоказания:** солярий противопоказан при острых инфекциях, приеме лекарств для лечения сенсibilизации

## СУХАЯ ГАЗОВАЯ ВАННА CO<sub>2</sub> (ГАЗОВЫЙ КОНВЕРТ)

Для этой процедуры используется сухой Мариин газ. Речь идет о газе вулканического происхождения, на 99,7 % состоящем из CO<sub>2</sub>, и применяемом для лечения в виде сухих газовых ванн (газовых пакетов) и газовых инъекций. Газ свободно проникает через одежду, впитывается в кожу, расширяет сосуды, благотворно влияет на кожные рецепторы. В результате быстрее заживляются раны, улучшается кровоснабжение и функции почек. Мариин газ стимулирует синтез сексуальных гормонов тестостерона и эстрадиола, в связи с этим процедура с успехом применяется для улучшения сексуальных функций у мужчин и ослабления климактерических симптомов у женщин. Газ во время процедуры подается из газового баллона в пластиковый пакет.

**Показания:** ишемическая болезнь нижних конечностей, гипертонзия, гинекологические и урологические расстройства, нарушения сексуальных функций

## ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Этот старейший вид массажа происходит из Индии. Родоначальником этого искусства был североиндийский врач Йивака Кумар Бхака, современник Будды. Процедура представляет собой сеанс общего массажа, при котором благодаря регулярным, точно направленным движениям массажиста создаются потоки энергии, которые возвращают телу и психике утраченное равновесие. Массаж активных точек устраняет энергетические блоки, восстанавливает телесную и психическую гармонию, помогает при головных болях, мигренях, укрепляет нервную систему, снимает суставные боли, боли позвоночника, мышц и тканей, увеличивает подвижность, значительно улучшает циркуляцию крови и лимфы, ускоряет вывод токсичных веществ из тела. Массаж проводится на специальной подстилке, при процедуре пациент должен иметь на себе легкую, не стесняющую одежду. При желании, массаж может длиться до 80 минут. Традиционный тайский массаж может

быть рекомендован каждому без исключений, т.к. является универсальным средством, препятствующим возникновению болезней, способствующим достижению внутреннего равновесия и гармонии.

## ТИБЕТСКИЙ МАССАЖ

Тибетский массаж является комплексом специального механического воздействия руками на тело пациента для приведения его души и тела в состояние гармонии. Длительность процедуры 30-40 минут.

**Показания:** заболевания двигательного аппарата, нейровегетативные дистонии, состояния переутомления и перевозбуждения, реконвалесценция, бессонница, мигрени

**Противопоказания:** высокая температура, инфекционные заболевания, гнойные и грибковые заболевания кожи, экскориация кожи, состояния с кровотечением, остеопороз, беременность, менструация, чрезмерная волосатость

## ТУРБОСОЛЯРИЙ

Турбосолярий является высокоэффективным аппаратом для фототерапии, при которой быстро приобретает устойчивый загар посредством воздействия на кожу ультрафиолета. Начальная длительность процедуры определяется типом кожи пациента. Для достижения равномерного загара постепенно повышайте время приема процедуры до максимально рекомендуемых 14 минут. Перед процедурой устранийте с кожи косметику и снимите бижутерию. Обязательно наденьте защитные очки, постарайтесь расслабиться и в полной мере используйте время процедуры для релаксации. После приема процедуры на кожу нанесите гидратирующий крем или молочко. Придерживайтесь предписанного питьевого режима. Если Вы принимаете лекарства, или у Вас на коже есть пигментные пятна, то перед приемом процедуры обязательно проконсультируйтесь с врачом. Турбосолярий противопоказан пациентам с повышенной чувствительностью к ультрафиолетовому излучению, прошедшим лечение кожи радиотерапией и детям до 15-ти лет.

## ТУРЕЦКАЯ БАНЯ

Эта процедура проходит в специальном боксе. В течение процедуры комбинируется воздействие горячего сухого воздуха, последующее охлаждение и мягкий массаж струями воды. Процедура назначается врачом, длительность - 10 минут.

**Показания:** хронические заболевания дыхатель-

ных путей, хронические ревматические заболевания, нейровегетативные и психосоматические дисфункции, необходимость усиления общего иммунитета

**Противопоказания:** любые обострения и рецидивы хронических заболеваний, инфекционные заболевания, гипертериоз, тяжелая гипертензия, эпилепсия, заболевания с кровотечениями

## УЛЬТРАЗВУК

Энергия волн ультразвука при его воздействии на тело преобразуется в энергию механическую (микромассаж тканей) и тепловую. Это приводит к лучшему кровообращению и улучшению обмена веществ в тканях, освобождению от мышечного напряжения, заживлению шрамов, обезболиванию и противовоспалительному воздействию при заболеваниях двигательного аппарата.

**Противопоказания:** применение в областях интенсивного роста у детей, в области сердца, почек и печени, после операций на позвоночнике, в области, где спинной мозг не прикрыт костной тканью, над скоплением нервов и ороговелыми наростами вблизи поверхности тела, кровотечения, опухоли и некоторые другие

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ

При этой процедуре используются упражнения йоги для освобождения от мышечного и психического напряжения, для установления равновесия вегетативной нервной системы, для восстановления нарушенных функций внутренних органов. Может использоваться в комбинации с ароматерапией.

**Показания:** состояния истощения и перевозбуждения, бессонница, расстройство желудка, кишечника, гипертензия, климактерический синдром, язвенная болезнь желудка, повышенная чувствительность мочевого пузыря, бронхиальная астма, некоторые экземы и дерматиты

**Противопоказания:** эпилепсия

## ХИРОПРАКТИКА

Хирупрактика является лечебной методикой, состоящей в остеопатическом обследовании суставов и позвоночника. Ее целью является диагностика и лечение функциональной блокады позвоночника и суставов конечностей. Процедуру проводит врач - специалист по миоскелетарной медицине. Длительность 20-30 минут.

## ХОЖДЕНИЕ ПО ВОДЕ

Ванночки для хождения по воде также основаны на методике Кнайпа, поскольку здесь пациенту

необходимо маршировать в ванночках с разной температурой воды, налитой до уровня 20-25 см. Начинается процедура в теплой ванне, после 1-2 минут необходимо перейти на полминуты в холодную ванну. Повторив несколько циклов нужно закончить процедуру в холодной воде. Процедура рекомендуется при головных болях, нейровегетативной дистонии, синдроме холодных ног, варикозе в начальной стадии, для разгрузки лодыжек и суставов ног.

## ЧЕТЫРЕХКАМЕРНАЯ ВАННА

При этой процедуре используется лечебное действие постоянного тока заданной силы в водной среде. Его воздействие приводит к поляризации тканей, в результате чего возникает капиллярная гиперемия (переполнение кровью капилляров). Конечности погружены в ванны с водой. При подаче на ванны верхних конечностей положительного полюса, а нижних – отрицательного, на организм оказывается седативное действие, при обратной поляризации - возбуждающее действие. Процедура улучшает кровообращение конечностей, снимает мышечное напряжение. Применяется по предписанию врача, длительность процедуры 20-30 минут.  
**Показания:** диабетическая полиневропатия, нарушения кровообращения конечностей, нарушения иннервации-парезы, острые посттравматические состояния  
**Противопоказания:** кардиостимулятор, obesitas magna

## ШИЦУ-МАССАЖ

Этот вид массажа представляет собой комбинацию средств и методов акупунктуры с релаксационной музыкой и ароматерапией. Процедура проводится врачом либо физиотерапевтом, прошедшим специальные курсы. Длится 50-60 минут.

**Показания:** состояние истощения, бессонницы, депрессии, климактерический синдром, болезни дыхательной системы, онкологические заболевания, состояния после операций и травм органов движения

**Противопоказания:** все заболевания в острой форме, эпилепсия

## ШОТЛАНДСКИЙ ДУШ (ВОДНАЯ ПУШКА)

Шотландский душ является водолечебной процедурой, при которой чередуется действие теплой и холодной водной струи. Струя из водной пушки направляется на пациента с расстояния примерно 3м под давлением в 3 атмосферы.

Теплая струя имеет температуру 40°C, через 30 секунд ее сменяет холодная струя с температурой 15-20°C, ее воздействие длится 5-10 секунд. Цикл повторяется 6-10 раз и всегда заканчивается холодным душем.

**Показания:** заболевания двигательного аппарата, функциональные расстройства кровообращения, нейровегетативная дистония, для психической и нервной релаксации

**Противопоказания:** склонность к гематомам, тяжелая гипертензия, серьезные заболевания сердца и сосудов, тяжелая форма остеопороза

## ЭКСТРЕМИТЕР

Вид массажа, при котором используется специальное устройство для вакуокомпрессии давлением верхних либо нижних конечностей. Попеременным использованием повышенного и пониженного давления на ткани достигается улучшение кровообращения, обмена веществ, раскупорка вен и капилляров, что приводит к уменьшению отечности.

**Показания:** ишемическая болезнь нижних конечностей, нарушения кровообращения, хронические заболевания вен, лимфодем, трофические заболевания кожи

**Противопоказания:** тромбозы и тромбофлебиты, обширные варикозы

## ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ

Для лечения используются различные виды электрического тока, которые улучшают кровообращение в тканях, снимают напряжение в мышцах, либо наоборот – компенсируют недостаточный мышечный тонус, снимают боли и подавляют воспалительные процессы. В зависимости от выбора конкретных параметров электрического тока процедура эффективна для лечения заболеваний двигательного аппарата, нарушениях кровообращения, при хронических воспалительных и дегенеративных заболеваниях, при послеоперационных состояниях, при хронических гинекологических и урологических заболеваниях, при заболеваниях пищеварительной и дыхательной систем, при кожных и других заболеваниях.

**Противопоказания:** различаются в зависимости от типа лечения и места его применения: в основном все инфекционные и некомпенсированные заболевания, опухоли, наличие металлических предметов (кардиостимуляторы, металлических фиксаций костной ткани, часов), кровотечения, чувствительность к электрическому току, беременность

# Лечебный Курорт Марианские Лазни АО

Одно из самых больших курортных предприятий в Чешской Республике, имеет честь предложить Вам отдых и лечение в окружении изысканных парков и великолепных колоннад в Марианских Лазнях, где к вашим услугам будут:

- ∞ Уникальные санатория, построенные в стиле традиционной курортной архитектуры: **Новые Лазни, Звезда-Скальник, Пацифик, Центральные Лазни, Влтава-Бероунка, Лабе, Свобода.**
- ∞ Отель **Вилла Баттерфляй**, построенный в стиле модерн.
- ∞ Классические лечебные путевки, соединяющие в себе традиционное курортное лечение и современные медицинские технологии.
- ∞ Программы отдыха и омоложения.
- ∞ Курортные процедуры, использующие **природные целебные средства -минеральные источники, природный целебный углекислый газ и грязи** при лечении заболеваний двигательного аппарата, почек и мочевыводящих путей, дыхательных путей, гинекологических и метаболических заболеваний.
- ∞ Более 100 различных лечебных процедур в специализированных кабинетах, занимающих площадь 20 000 м<sup>2</sup>.
- ∞ Исторические помещения Римских бань с бассейнами и минеральная ванна в Королевской кабине.
- ∞ Бассейны с массажным душем и вихревыми течениями в санаториях Новые Лазни, Вилла Баттерфляй, Пацифик и Влтава-Бероунка.



The  
**ROYAL**  
SPAS  
*of Europe*