

MediSpa отель MAYRVEDA Kislovodsk 5 *

Mayr Medicine * Ayurveda * Mineral Waters

Новый MediSpa отель MAYRVEDA Kislovodsk 5* - сочетание Майер-терапии, Аюрведы и ресурсов Кавказских Минеральных Вод. MediSpa отель предлагает 113 номеров, современный медицинский центр с 55 кабинетами и спа комплексом. Медицинские программы разработаны совместно с международным обществом Майер-терапевтов и Европейской Ассоциацией Аюрведы.

MAYRVEDA – уникальная концепция, заключающаяся в единстве фундаментальных направлений оздоровления и осознанных инноваций в сфере диагностики, интегральной профилактической и антивозрастной медицины. MAYRVEDA объединяет современную майер-медицину, древнеиндийскую аюрведу, а также локальные природные факторы. В случае MAYRVEDA Kislovodsk – это природный нарзан из источника, другие минеральные воды, а также тамбуканские грязи и уникальный горный климат.

Одним из преимуществ MediSpa-отеля MAYRVEDA Kislovodsk 5* является расположение в историческом городе-курорте, где по статистике более 300 солнечных дней в году. Город имеет уникальный лечебный климат, здесь сосредоточены, уникальные ландшафты предгорья Кавказа и крупнейший рукотворный парк в Европе, а на территории Кавказских Минеральных Вод сосредоточены минеральные источники

MAYRVEDA Kislovodsk официально получил статус отеля 5*, а также, является членом Healing Hotels of the World. MediSpa отель работает в партнерстве с PreventAge, проходит сертификацию как официальный центр Майер-медицины и сотрудничает с Европейской Ассоциацией Аюрведы.

Программы MediSpa отеля MAYRVEDA Kislovodsk 5*

Обязательным условием бронирования MediSpa отеля MAYRVEDA Kislovodsk 5* является выбор одной из основных программ: классической «MAYRVEDA Classic» и продвинутой «MAYRVEDA Advanced», которые представляют собой сбалансированное сочетание диагностических консультаций и процедур. Основные программы различаются по интенсивности и продолжительности – возможны варианты 7, 10, 14, 21, 28 дней. Для ознакомления с уникальной концепцией нового MediSpa отеля предусмотрена трехдневная программа «MAYRVEDA Discovery».

- **MAYRVEDA Classic** составлена на 7, 10, 14, 21, 28 дней.
- **MAYRVEDA Advanced** с увеличенной интенсивностью процедур на 7, 10, 14, 21, 28 дней.
- **MAYRVEDA Discovery** - ознакомительная программа, рассчитанная на 3 дня.

С набором процедур, входящих в программу, Вы можете ознакомиться в приложении.

Основные программы MAYRVEDA Classic и Advanced могут быть дополнены **модулями**, созданными для усиления лечебного и оздоровительного эффекта.

- **Ayurveda** - Для тех, кто хочет увеличить содержание аюрведической практики в составе программы
- **Weight Management** - Для усиления комплексного очищения и коррекции фигуры
- **Mind & Body** - Направлен на установление баланса духовных и физических сил
- **Ortho** - Направлен на гостей с проблемами позвоночника и суставов, включающий в себя тренировки в невесомости экзарты. *

** Данный модуль возможен в сочетании с программами продолжительностью от 14 дней*

Для гостей, желающих получить дополнительную диагностику, разрабатываются 4 специализированных **чек-апа**:

- **Кардио** - направлен на выявление метаболического синдрома и риска сосудистых заболеваний
- **Мужское здоровье** - направлен на выявление дисбаланса гормонального фона, нарушения микроэлементного состава организма и соотношение жировой и мышечной массы тела
- **Здоровье легких.** Легкие - первый барьер защиты организма! Проверка состояния органов дыхательных путей, актуально для курильщиков и тех кто перенес вирусные заболевания
- **Эндокринологический статус** - проверка всех желез внутренней секреции. Выявление возможных дисфункций.

Номера

MediSpa отель MAYRVEDA Kislovodsk предлагает 113 номеров обустроенных в соответствии с международными стандартами 5*: «Standart», «Superior», «Deluxe», «Executive», «Junior Suite», «Suite». В интерьере используются исключительно гипоаллергенные материалы, а выверенная цветовая гамма и премиальные ортопедические матрасы обеспечивают оптимальные условия для комфортного сна. Гостям предлагаются на выбор матрасы по жесткости, а также подушки различных размеров — с учетом особенностей сна и опорно-двигательного аппарата.

В каждом номере:

Телевизор, сейф, WiFi

Халаты и тапочки

Чайная станция и коллекция травяных чаев

Система индивидуального регулирования температуры

Standard от 14 до 17 м2

- Одноместный номер
- Смежные комнаты с общей дверью
- Ванная комната с душем

Superior от 19 до 23 м2

- Двухместный номер
- Некоторые номера с панорамным видом
- Некоторые номера с балконом
- Ванная комната с душем
- Телевизор с плоской панелью, сейф, Wi-Fi

Deluxe от 22 до 28 м2

- Двухместный номер
- Некоторые номера с панорамным видом
- Некоторые номера с балконом
- Возможно предоставление дополнительного спального места
- Ванная комната с душем

Executive от 25 до 35 м2

- Двухместный номер
- Возможно предоставление дополнительного спального места

- Доступны номера для лиц с ограниченными возможностями
- Смежные комнаты с общей дверью
- Ванная комната с душем
- В большинстве номеров установлен диван

Junior Suite от 32 до 40 м2

- Двухместный номер
- Большинство номеров с балконом
- Некоторые номера с панорамным видом
- Возможно предоставление дополнительного спального места
- Ванная комната с душем
- В большинстве номеров установлен диван

Suite от 45 до 50 м2

- Двухместный номер с двумя отдельными комнатами
- Большинство номеров с балконом, некоторые номера с панорамным видом
- Возможно предоставление дополнительного спального места
- Размещение до 4-х человек
- Ванная комната с душем и ванной
- Отдельная гостиная с мягким уголком

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПРОЖИВАНИЕ С МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММОЙ

Стоимость указана за сутки, в стоимость входит проживание в номере указанной категории, полный пансион, завтрак, обед и ужин, и медицинская программа.

Программы	Discovery	Classic 7	Advanced 7	Classic 10	Advanced 10	Classic 14	Advanced 14	Classic 21	Advanced 21	Classic 28	Advanced 28
Категория номера / Продолжительность	3 ночи	7 ночей	7 ночей	10 ночей	10 ночей	14 ночей	14 ночей	21 ночь	21 ночь	28 ночей	28 ночей
Standard SNGL	18100	18200	20500	16600	18700	16300	18600	15700	17800	15400	17400
Superior SNGL	19000	19100	21400	17500	19600	17200	19500	16600	18700	16300	18300
Superior DBL	33400	33600	38200	30400	34600	29800	34400	28600	32800	28000	32000
Superior Balcony SNGL	20000	20100	22400	18500	20600	18200	20500	17600	19700	17300	19300
Superior Balcony DBL	34400	34600	39200	31400	35600	30800	35400	29600	33800	29000	33000
Deluxe SNGL	22100	22200	24500	20600	22700	20300	22600	19700	21800	19400	21400
Deluxe DBL	36600	36800	41400	33600	37800	33000	37600	31800	36000	31200	35200
Deluxe Balcony Panorama SNGL	23100	23200	25500	21600	23700	21300	23600	20700	22800	20400	22400
Deluxe Balcony Panorama DBL	37600	37800	42400	34600	38800	34000	38600	32800	37000	32200	36200
Executive SNGL	24100	24200	26500	22600	24700	22300	24600	21700	23800	21400	23400
Executive DBL	38800	39000	43600	35800	40000	35200	39800	34000	38200	33400	37400
Junior Suite SNGL	25300	25400	27700	23800	25900	23500	25800	22900	25000	22600	24600
Junior Suite DBL	40000	40200	44800	37000	41200	36400	41000	35200	39400	34600	38600
Suite SNGL	28400	28500	30800	26900	29000	26600	28900	26000	28100	25700	27700
Suite DBL	43200	43400	48000	40200	44400	39600	44200	38400	42600	37800	41800

СТОИМОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МОДУЛЕЙ

Стоимость указана за пакет услуг, входящих в модуль.

Название модуля	Наименование процедуры	Количество процедур	Стоимость
1. Module Ayurveda			
Терапия и лечение	Kizhi - массажный ритуал травяными мешочками	1	
	Pizhichil - массажный ритуал и обливание травяными маслами	1	
	Udvarthanam - массажный ритуал с травяным порошком	1	
	Sirodhara - ритуал с маслом	1	
	Njavarakizhi - массажный ритуал травяными мешочками с молоком	1	
Итого:		5	27800 руб
2. Module Weight Management			
Консультации врача	Первичная консультация врача-эндокринолога	1	
	Консультация спортивного врача с велоэргометрией	1	
	Первичная консультация врача-диетолога	1	
	Повторная консультация врача-диетолога	1	
	Заключительная консультация врача-диетолога	1	
Терапия и лечение	Активный лимфодренаж на аппарате Icoone Laser	1	
	Лимфодренажная прессотерапия	1	
	Внутривенная инфузия по назначению врача	2	
	Тюбаж	1	
	Udvarthanam - массажный ритуал с травяным порошком	3	
	Душ Шарко, 1 процедура	2	
	Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	1	
Диагностика	УЗИ органов брюшной полости (поджелудочная железа, печень, желчный пузырь, селезенка) и почек	1	
	Эндокринологический скрининг - Глюкоза, Инсулин, Гликированный гемоглобин, Холестерин	1	
Итого:		18	57900 руб
3. Module Mind & Body			
Консультации врача	Первичная консультация врача-психотерапевта	1	
	Индивидуальная психотерапия	1	
Терапия и лечение	Sirodhara - ритуал с маслом	3	
	Дождевой душ	3	
	Детокс-обертывание SoftPack по Майеру	1	
Спа процедуры	Индивидуальная дыхательная практика	1	
	Итого:		10
4. Module Ortho (14 дней)			
Консультации врача	Первичная консультация врача-невролога	1	
	Первичная консультация врача мануальной терапии с сеансом мануальной терапии	1	
	Повторная консультация врача мануальной терапии с сеансом мануальной терапии	1	
Терапия и лечение	Плазмотерапия, 1 пробирка	3	
	Занятие ЛФК с использованием подвесных систем 30 мин	3	
	Массаж спины	3	
	Abhyangom - массажный ритуал травяными маслами	1	
	Kizhi - массажный ритуал травяными мешочками	4	
ИТОГО		17	71700 руб

СТОИМОСТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ СЧЕСК UP

Стоимость указана за пакет услуг, входящих в чек ап.

Название чек апа	Наименование процедуры	Количество процедур	Стоимость
1. Кардио			
Консультации врача	Первичная консультация врача-кардиолога	1	
	Первичная консультация врача-диетолога	1	
	Повторная консультация врача-кардиолога	1	
Терапия и лечение	Консультация спортивного врача с велоэргометрией	1	
	Суточное мониторирование ЭКГ по методу Холтера (постановка)	1	
	Суточное мониторирование артериального давления (постановка)	1	
	Эхокардиография (ЭхоКГ)	1	
	Биохимический анализ крови (Холестерин, ЛПВП, ЛПНП, Триглицериды, АЛТ, АСТ, ЛДГ, Глюкоза, СРБ, СРБ (высокочувствительный), В12, Фибриноген, Протромбин, АЧТВ, МНО, Гликозилированный гемоглобин, Ревматоидный фактор, Креатин киназа, Креатин киназа-МБ, Гомоцистеин, Тропонин I, Мозговой натрийуретический пептид, Кальций, Калий, Натрий, Хлор, Магний)	1	
	Итого:		8
2. Мужское здоровье			
Консультации врача	Консультация медицинского психолога	1	
	Прием врача-терапевта первичный	1	
	Первичная консультация врача-эндокринолога	1	
	Консультация спортивного врача с велоэргометрией	1	
Терапия и лечение	Ультразвуковое исследование предстательной железы	1	
	Анализ на гормоны (Тестостерон, SHBG, Эстрадиол, Пролактин, LH, FSH, Кортизол, DHEA-S)	1	
	Биохимический анализ крови (Холестерин, ЛПВП, ЛПНП, Триглицериды, АЛТ, АСТ, Глюкоза, СРБ, СРБ (высокочувствительный), PSA, PSA свободный, В12, Фибриноген, Протромбин, АЧТВ, МНО, Гликированный гемоглобин HbA1c, 25(OH) витамин D, Ревматоидный фактор, Кальций, Калий, Натрий, Хлор, Магний, Цинк, Молибден)	1	
Итого:		7	43500 руб
3. Здоровье легких			
Консультации врача	Первичная консультация врача-пульмонолога	1	
	Консультация спортивного врача с велоэргометрией	1	
Терапия и лечение	Спирометрия, определение биологического возраста легких	1	
	Биохимический анализ крови (СРБ, СРБ (высокочувствительный), Холестерин, ЛПВП, ЛПНП, Триглицериды, Нейроспецифическая энлаза (NSE), Цитокератин 19(Cyfra 21-1), РЭА)	1	
	Измерение СО в выдыхаемом воздухе	1	
	Измерение NO в выдыхаемом воздухе	1	
	Итого:		6
4. Эндокринологический статус			
Консультации врача	Первичная консультация врача-эндокринолога	1	
	Повторный прием врача-эндокринолога	1	
	Первичная консультация врача-диетолога	1	
Терапия и лечение	Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	1	
	УЗИ органов брюшной полости (поджелудочная железа, печень, желчный пузырь, селезенка) и почек	1	
	Определение глюкозы крови глюкометром	1	
	Биохимический анализ крови (HbA1c, Проинсулин, Инсулин, НОМА-IR, С-пептид, АЛТ, АСТ, ЩФ, Общий билирубин, Мочевина, Креатинин, СРБ, Холестерин, ЛПВП, ЛПНП, Триглицериды, Гомоцистеин, 25(OH) витамин D, Паратгормон, Кальцитонин, Т4, ТТГ, Антитела к тиреоглобулину, Антитела к тиреопероксидазе, АКГГ, Кортизол, ДГЭА, Пролактин, Общий тестостерон, Прогестерон, Эстрадиол, ФСГ, ЛГ, ГСПГ, Лептин)	1	
	Анализ мочи общий (+микроальбуминурия)	1	
	Итого:		8

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПРОЖИВАНИЕ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ

Стоимость указана за сутки, в стоимость входит проживание в номере указанной категории, диетическое питание - полный пансион, завтрак, обед и ужин, и оздоровительная программа.

Категория номера	SNGL	DBL
Standard	15000	
Superior	15900	27200
Superior Balcony	16900	28200
Deluxe	19000	30400
Deluxe Balcony Panorama	20000	31400
Executive	21000	32600
Junior Suite	22200	33800
Suite	25300	37000

УСЛУГИ, ВХОДЯЩИЕ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ

Наименование процедуры	Количество
- консультация врача-терапевта	1
- лечебное плавание в бассейне	ежедневно
- лечебная ходьба в Курортном парке	ежедневно
- питьевой курс - бювет на территории	ежедневно
- занятия в тренажерном зале - ежедневно	ежедневно
- лечение по показаниям (без плановых курсов)	по показаниям
- диетическое питание полный пансион - завтрак, обед, ужин	ежедневно
- лекции о Modern Mayr Medicine и других аспектах современной медицины	по расписанию
- травяные чаи (без ограничений)	ежедневно

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПРОЖИВАНИЕ С ЗАВТРАКОМ

Стоимость указана за номер, в стоимость входит проживание в номере указанной категории, завтрак и пользование спа-центром.

Категория номера	SNGL	DBL
Standard	10100	
Superior	11000	17400
Superior Balcony	12000	18400
Deluxe	14100	20600
Deluxe Balcony Panorama	15100	21600
Executive	16100	22800
Junior Suite	17300	24000
Suite	20400	27 200

