

СПА ПРОГРАММЫ

ОТЕЛЬ LES SOURCES DES ALPES 5*, LEUKERBAD

ОЧИСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ОТЕЛЬ LES SOURCES DES ALPES 5*, LEUKERBAD

ПАКЕТ «ЭКСПРЕСС-ОЧИЩЕНИЕ»

3 дня

Радикальное диетическое и косметическое очищение на свежем горном воздухе в сочетании с теплой термальной водой. Этот метод очищения применялся более 10 000 лет до рождения Христа, учитывал также все религиозные ритуалы, которые применялись не только для лечения, но и для очищения тела и укрепления духа. Процедуры совмещены со специальным меню, составленным шеф-поваром отеля для этой программы и способствующему эффективному глубокому очищению Вашего организма

1 день: Очищение

Аквааэробика

Кнайп-душ

Водная терапия с кристаллами солей из Швейцарских Альп

Пилинг/обёртывание с солью

Дренаж

2 день: Тонизирующее очищение

Аквааэробика

Кнайп-душ

Водная терапия с водорослями

Обёртывание с водорослями

Мануальный массаж

3 день: Очищение холодом

Аквааэробика

Кнайп-душ

Точечный массаж

Охлаждение (криофит)

Стоимость 1165 CHF на одного человека.

При запросе просим уточнять цены еще раз.

ПАКЕТ « ТЕРАПИЯ ОЧИЩЕНИЕ»

5 дней

Радикальное диетическое и косметическое очищение на свежем горном воздухе в сочетании с теплой термальной водой. Этот метод очищения применялся более 10 000 лет до рождества Христова, учитывал также все религиозные ритуалы, которые применялись не только для лечения, но и для очищения тела и укрепления духа. Процедуры совмещены со специальным меню, составленным шеф-поваром отеля для этой программы и способствующему эффективному глубокому очищению Вашего организма

1 день: Очищение

Аквааэробика

Кнайп-душ

Водная терапия с кристаллами солей из Швейцарских Альп

Пилинг/обёртывание с солью

Дренаж

2 день: Тонизирующее очищение

Аквааэробика

Кнайп-душ

Водная терапия с водорослями

Обёртывание с водорослями

Мануальный массаж

3 день: Очищение холодом

Аквааэробика

Кнайп-душ

Точечный массаж

Охлаждение (криофит)

4 день: Очищение с помощью растений

Аквааэробика

5 день: Вывод шлаков

Аквааэробика

Кнайп-душ

Мануальный массаж

Охлаждение (криофит)

Стоимость 1975 CHF на одного человека

При запросе просим уточнять цены еще раз.

**ПРОГРАММЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА
ОТЕЛЬ LES SOURCES DES ALPES 5*, LEUKERBAD**

**ПАКЕТ «ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ»
7 дней**

Цель: потеря веса, вывод лишней жидкости и шлаков из организма

1 день: Очищение

Пилинг для активации регенерации кожи и выведения токсинов

Водная терапия с кристаллами солей из Швейцарских Альп

Пилинг/обёртывание с солью

Тонизирующий массаж с маслом «свельте»

2 день: Дренаж

Активация циркуляции лимфы, вывода лишней жидкости и шлаков

Виши-душ

Обёртывание с водорослями

Лимфодренаж всего тела

3 день: Оживление

Активация циркуляции лимфатической системы

Водная терапия и подводный массаж ног

Обёртывание с теплыми водорослями

Спортивный массаж

4 день: Тонизирование

Устранение целлюлита и жировых отложений

Водная терапия с розмарином

Обёртывание с розмарином

Тонизирующий массаж с маслом «свельте»

5 день: Питание

Активизация сжигания калорий

Лимфодренаж

Криофит

6 день: Дренаж

Активизация вывода шлаков

Виши-душ

Мануальный массаж

Наложение охлаждённых водорослей

7 день: Восстановление

Активизация процесса выброса эндорфинов

Водная терапия с ароматом апельсина

Обёртывание с шоколадом

Массаж горячими камнями

Стоимость 2625 CHF на одного человека

При запросе просим уточнять цены еще раз.

Комиссия агентствам от стоимости СПА пакета- 7 %

Комиссия агентствам от стоимости номеров - 10 %

Комиссия Т.О. от стоимости номеров по запросу

ПАКЕТ «УГЛУБЛЕННОЕ ПОХУДЕНИЕ»

10 дней

В программу входит специальное меню, составленное шеф-поваром отеля, способствующему эффективному глубокому очищению Вашего организма. Облегченное гастрономическое меню, разработанное диетологами и шеф-поваром, направлено на углубление эффекта от терапии и обязательно на протяжении всей программы. Для восполнения потери жидкости в организме и очищению от токсинов, необходимо выпивать 2 литра воды в день и термос с настоем из трав, который подается по вашему желанию сразу после процедур или в ваш номер. Курс рекомендуется совмещать с прогулкой на свежем воздухе (не менее 20 минут), для насыщения организма кислородом и активации лимфатической и кровеносной системы

1 день: Очищение

Пилинг для активации регенерации кожи и выведения токсинов

Водная терапия с кристаллами солей из Швейцарских Альп

Пилинг/обёртывание с солью

Тонизирующий массаж с маслом «свельте»

2 день: Дренаж

Активация циркуляции лимфы, вывод жидкости и токсинов из организма

Душ Виши

Обёртывание с водорослями

Лимфодренаж всего тела

3 день: Активация

Активация циркуляции лимфы

Водная терапия с подводным массажем ног

Наложение холодных водорослей

Мануальный массаж

4 день: Тонизирование

Ликвидация целлюлита и жировых отложений

Кнайп Душ

Уход за ногами: смягчение и пилинг

Точечный массаж

5 день: Охлаждение

Активация сжигания жира

Охлаждающий бандаж

Уход за руками «бархатные перчатки»

6 день: Дренаж

Активация выводов токсинов из организма

Душ Виши

Мануальный массаж

Наложение холодных водорослей

7 день: Освежение

Шелковистость кожи

Водная терапия с розмарином

Лимфодренаж всего тела

Обёртывание с замороженными лепестками роз

8 день: Охлаждение

Активация сжигания калорий

Душ Виши
Лимфодренаж
Охлаждающий бандаж

19 день: Питание

Водная терапия с альпийским молоком
Мануальный массаж
Обёртывание с холодным шоколадом

10 день: Расслабление

Восстанавливающий уход за кожей лица

Стоимость 3750 CHF на одного человека
При запросе просим уточнять цены еще раз.