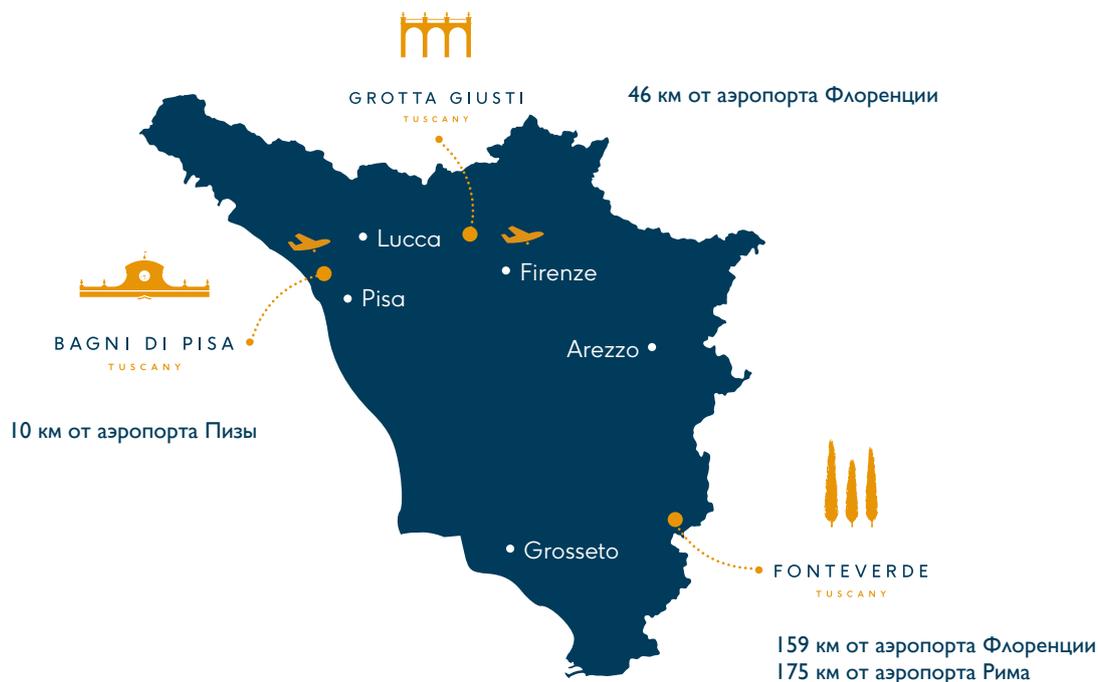


ОТКРОЙТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ ТОСКАНЕ



Тоскана – регион богатый историей, произведениями искусства и красотой природы. Это особый стиль жизни, который раскрывается в средневековых городах, незабываемых пейзажах, шедеврах эпохи Возрождения, в ремесленных магазинах и ароматах местной кухни. Во все времена Тоскана – символ искусства жить полной жизнью.

В самом сердце этого восхитительного региона расположены уникальные термальные курорты: Fonteverde, Bagni di Pisa e Grotta Giusti, в которых продолжают тысячелетние традиции лечения термальными водами. Наши отели – идеальная отправная точка для знакомства с подлинной Тосканой. Чтобы гости вновь обрели гармонию и восстановили духовное равновесие, мы объединяем восточные дисциплины и традиционные методы лечения, предлагаем специальные расслабляющие программы, фитнес тренировки и процедуры красоты.

Курорты оставляют за собой право изменить время работы/открытия баров, ресторанов и различных сервисов, зависящих от погодных условий и оперативных потребностей, без предварительного уведомления.





ФИЛОСОФИЯ EQUILIBRIUM

НАЧАЛО

ПРИЧИНЫ
СТРЕСС
НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ
НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Стресс, негативные эмоции и неправильное питание провоцируют хронический воспалительный процесс, такое состояние часто называют «молчаливым убийцей» наших дней.

РЕЗУЛЬТАТ

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ
УМЕНЬШЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА ПОТЕРЯ ВЕСА

Equilibrium включает в себя не только термальные процедуры, но и позволяет ощутить и осознать всю ценность нового, сознательного и здорового образа жизни.

ЧЕТВЕРТАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ
ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Это эмоциональное путешествие, позволяющее познать себя и свое тело благодаря природе, термальным источникам и музыке.

ТРЕТЬЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ
ТЕХНИКИ ANTI-СТРЕСС

Цель: гармонизировать нервную систему, уменьшить воспалительный процесс, используя особые дыхательные методики.

ЭФФЕКТ

МЫШЛЕНИЕ
НЕРВНАЯ СИСТЕМА
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА
ИММУННАЯ СИСТЕМА

Специальные процедуры и терапии Equilibrium помогают гармонизировать наш разум, нервную, эндокринную и иммунную системы.

ПОДХОД

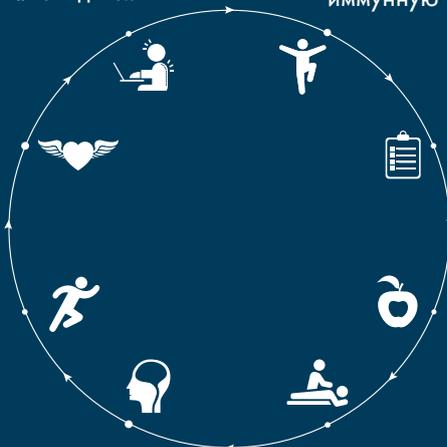
В основе Equilibrium лежит превентивное воздействие, позволяющее устранить воспалительный процесс. Четыре фундаментальных принципа программы: питание, термальная терапия, техники анти-стресс и физические упражнения.

ПЕРВАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

В рамках программы предлагается микробиотическая, средиземноморская, противовоспалительная диета, благодаря высокому содержанию специальных бактерий, положительно влияющая на микрофлору кишечника.

ВТОРАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ
ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Термальные процедуры уменьшают количество и воздействие на наш организм свободных радикалов, тем самым нейтрализуя воспалительный процесс в организме.



ТЕРМАЛЬНЫЙ СПА-ЦЕНТР

ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА

Термальная вода на курортах богата сульфатами, кальцием и магнием, бьет из подземного источника и имеет температуру от 34° до 38° С. Вода используется без какого-либо химического воздействия и поступает сразу в бассейны, тем самым сохраняя все свои микробиологические показатели. Лечебные свойства термальной воды детально изучены и применяются докторами курортов как для профилактики и восстановления после многих перенесенных заболеваний, так и для лечения опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей и кожных заболеваний.

МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

На каждом из наших курортов работает команда профессиональных высококвалифицированных врачей разных направлений: медицинские консультанты, физиотерапевты, персональные тренеры, специалисты по термальному лечению и восточным практикам.

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ЛИНИЯ КОСМЕТИКИ ETERIA

Команда наших исследователей и косметологов разработала специальную серию косметических средств, которая полностью соответствует всем требованиям эффективности и безопасности. Косметика Eteria эксклюзивно используется в наших косметологических процедурах в СПА-центрах. Благодаря содержанию активных элементов, процедуры гарантируют превосходный результат и помогают поддержать красоту и здоровье.

DAY SPA

Наши спа-центры открыты также для гостей, не проживающих в отеле. К их услугам как дневные спа-программы, так и отдельные спа-процедуры. В течении всего года отели организуют специальные спа-вечера, в сопровождении живой музыки и аперитива у бассейна.

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Самые красивые подарки мы делаем в моменты, счастья и чуда.
Побывать на наших курортах -это замечательный подарок для близких, лучших партнеров или сотрудников.

ФИЛОСОФИЯ EQUILIBRIUM

EQUILIBRIUM. ДИЕТА. РАЗУМ. ТЕЛО

EQUILIBRIUM: наша новая концепция здоровья. Программа, созданная там, где чистейшая вода берет свое начало из источника, а культура СПА насчитывает тысячелетия. Программа EQUILIBRIUM соединяет и физическое и духовное восстановление и обучает, как справляться со стрессом, придерживаться диеты и держать себя в отличной форме, приводя в гармонию и тело и душу. Позволяет похудеть, благодаря специальному микробиотическому рациону питания и особой противовоспалительной диете, основанной на восстановлении микробиотического баланса организма. Наша философия дарит Вам намного больше, чем просто хорошее самочувствие, предлагая новые знания и методики, которые изменят Ваш образ жизни и сделают Вас здоровыми.

МИКРОБИОТИКА

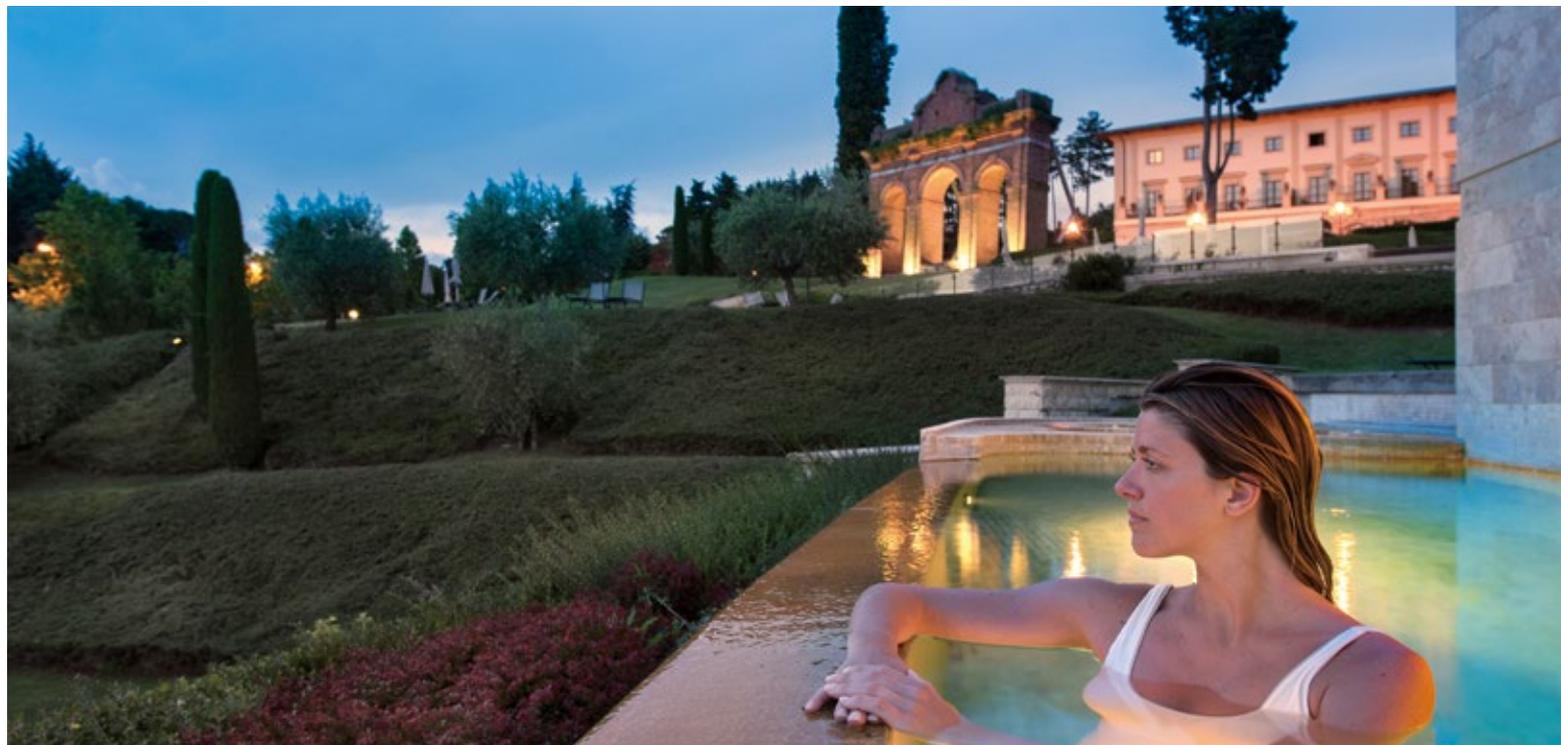
Внутренняя среда нашего организма заселена миллиардами бактерий и формирует особую защитную эко-систему. Любые изменения микрофлоры связаны с рядом воспалительных и нейродегенеративных заболеваний, а также процессом старения.



FONTEVERDE
TUSCANY

FONTEVERDE

ОТЕЛЬ УТОНЧЕННОЙ РОСКОШИ



Fonteverde, расположенный среди сиенских холмов, предлагает своим гостям незабываемый отдых в окружении виноградников, оливковых рощ и термальных источников. Построенный в семнадцатом веке в качестве резиденции Фердинанда I Медичи, отель Fonteverde сегодня представляет собой великолепный спа-курорт на лоне природы. К услугам гостей 63 номера, 11 Junior suite и 4 Suite, каждый из которых оформлен в стиле эпохи возрождения и оснащен всеми современными удобствами. Долина Валь д'Орча, где находится отель Fonteverde, была признана объектом Всемирного наследия Unesco. Она известна своими пейзажами, очаровательными средневековыми деревушками, а также термальными источниками. Посетить эти места - значит насладиться местной кухней, открыть удивительные мастерские и антикварные рынки.

Отель Fonteverde знаменит, в том числе, своим термальным центром. К услугам гостей семь бассейнов с потрясающими видами, открытых или с панорамным остеклением, куда термальная вода, богатая фтором, магнием и серой, попадает непосредственно из источника.

Мы объединяем термальные процедуры и восточные методики, а восстановить гармонию тела и разума помогут оздоровительные процедуры в рамках программы Equilibrium.
per ristabilire l'equilibrio tra il corpo e la mente con i trattamenti e i percorsi Equilibrium.


THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®


VIRTUOSO.
HOTELS & RESORTS

Traveller Made®
Hotel Partner





УСЛУГИ ОТЕЛЯ

Ресторан La Corte

Для гостей отеля в ресторане La Corte сервируют вкусный завтрак-буфет с домашними сладостями и местными биологическими продуктами. Насладитесь не только отличным выбором блюд, но и потрясающим панорамным видом на долину Валь д'Орча. Разрешается спускаться к завтраку в халатах.

SPA. Salus per aquam

Термальный спа-центр имеет площадь более 5000 кв.м и предлагает бассейны с термальной водой, с гидромассажами, процедуры для лица и тела, грязелечение, медицинские консультации, фитнес занятия, восточные дисциплины и специальные медицинские программы. К услугам каждого гостя специальный спа-набор Fonteverde, который включает халат, банное полотенце и тапочки.

Термальный бассейн Bioaquam с подсветкой воды.

Бассейн имеет открытую и закрытую часть, оснащен гидромассажами и подводными сиденьями, специально для того, чтобы любоваться потрясающей природой долины Валь-д'Орча. Вход свободный.

Термальный бассейн при отеле

Восстанавливающие свойства термальной воды дополняются энергией окружающей природы, зеленью холмов и золотом полей Валь д'Орча. Вход свободный.

Термальный бассейн в СПА

Термальный бассейн с водными струями и водопадом позволяет сделать интенсивный естественный массаж шеи, и оздоровиться благодаря целебной силе термальной воды. Вход свободный.

Летний бассейн

140 квадратных метров открытого бассейна дарят гостям оазис свежести, где в летнюю жару можно освежиться и восстановить силы. Вход свободный.

Комплекс Etrusco

Комплекс расслабляющих процедур Etrusco объединяет сауну, турецкую баню и парную. Вход свободный.

Дорожка Кнейп

Эта водная процедура основана на целительных свойствах воды и дарит невероятное ощущение легкости ногам, благодаря естественному массажу. Вход свободный.

Консультация косметолога

Полезные советы косметолога, как сохранить красоту Вашей кожи. Бесплатно, требуется предварительное бронирование.

Утренняя прогулка с тренером

Начните Ваше утро с 45-минутной прогулки с тренером по окрестностям отеля, которая зарядит Вас энергией. Посещение бесплатно.

Фитнес- центр

Просторный зал для тренировок и зона кардио-фитнеса. Вход свободный.

Термальный бассейн для животных

Fonteverde один из немногих отелей, предлагающих услуги для наших четвероногих друзей. В отеле имеется отдельный термальный бассейн для собак и кошек гостей отеля. Вход свободный.

Винотека

В Тоскане кулинарные и эногастрономические традиции культивируются со всей страстью и бережно хранятся. Наши сомелье проведут дегустацию вин с типичными тосканскими закусками.

Бутик

В бутике гости могут приобрести подарки для себя и друзей. Parrucchiere. Wi-fi gratuito. Parcheggio auto non sorvegliato. Бесплатный Wi-fi. Имеется неохранный парковка. Парикмахерская. Неохраняемая парковка отеля

УСЛУГИ В НОМЕРАХ

- Спутниковое телевидение
- Кондиционер
- Мини-бар
- Электронный сейф
- Фен
- Набор для посещения спа-центра



ТЕРМАЛЬНЫЙ СПА-ЦЕНТР

EQUILIBRIUM. ДИЕТА. ТЕЛО. РАЗУМ.

Программа Equilibrium – это такой восстановительный курс, который приводит в баланс все системы нашего организма, вовлеченные в воспалительный процесс и основывается на современной парадигме PNEI – психо-невро-эндокрино-иммунологического подходе. Целью программы является максимальное уменьшение воспалительного процесса, а в ее основу положены четыре фундаментальных принципа: снятие стресса, с использованием эффективных техник расслабления; корректировка системы питания, индивидуально подобранная специальная микробиотическая диета; физические нагрузки и термальная терапия. Природа в Fonteverde – это наш союзник на пути к здоровью. Зеленая территория, тишина и природная сила термальной воды и грязей способствуют восстановлению здоровья, единение с природой приводит в равновесие наше духовное состояние, а сознательный подход усиливает эффективность.

ПРОГРАММА ПРЕРЫВИСТОГО ГОЛОДАНИЯ.

Диетологическая программа предназначена для похудения и восстановления здоровья. Сокращает отложения абдоминального жира в области живота, сохраняя при этом мышечную массу, способствует регенерации клеток и тканей, уменьшает воспалительный процесс, предотвращает дегенеративные заболевания и заболевания, связанные с проблемами метаболизма, увеличивает продолжительность и качество жизни. Программа состоит из 5-ти дней лечебного неполного голодания и 2-х дней персонально подобранной диеты. Релаксирующие и дренажные процедуры помогают улучшить полученные результаты, а также снизить чувство голода. Курс проходит при постоянном медицинском наблюдении с ежедневными встречами с врачом.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА.

Программа направлена на борьбу не только с симптомами целлюлита (неровностью кожи или эффектом «апельсиновой корки»), но и на устранение главной причины: воспалительного процесса в тканях. Программа начинается с анализа содержания воды в организме и ее распределения, чтобы установить план питания. Это специальная микробиотическая диета, которая оказывает ощелачивающее и противовоспалительное действие. Затем индивидуально подбираются дренажные процедуры, которые насыщают ткани кислородом и повышают физическую активность. Эффективность программы повышается благодаря противовоспалительному воздействию термальной воды.

ДЕТИ В СПА

Детский бассейн с термальной водой
Детский спа-набор для посещения спа-центра
Специальные спа-процедуры для подростков и для всей семьи



SUITE CRISTINA DI LORENA



SUITE ELEONORA DA TOLEDO

НОМЕРА И СЬЮТЫ

SUITE CRISTINA DI LORENA (70 кв.м)

Сьют Cristina di Lorena отличается просторной планировкой и изысканными и утонченными деталями интерьера. Роскошная гостиная, отделенная от спальной зоны, позволит гостям отдохнуть в уединении. Утонченный интерьер номера выдержан в теплых кремово-бежевых тонах. Сьют обставлен изысканной мебелью с постельным бельем в тон интерьера. Ванная комната отделана великолепным травертином. Уникальная красота интерьера сливается с великолепием панорамы долины Валь д'Орча, вид на которую открывается с террасы сьюта. Благодаря наличию удобного дивана-кровати возможно трехместное размещение.

SUITE ELEONORA DA TOLEDO (70 кв.м)

Настоящая жемчужина стиля и изысканности. Престижный сьют Eleonora da Toledo состоит из просторной гостиной, большой уютной спальни с двуспальной кроватью и ванной комнаты, отделанной прекрасным травертином. С террасы гости могут любоваться прекрасным видом холмов долины Валь д'Орча, испещренной оливковыми рощами и виноградниками. Утонченный интерьер выдержан в теплых кремово-бежевых тонах, с постельным бельем в тон интерьера. Элегантная гостиная, отделенная от спальной зоны, позволит гостям отдохнуть в уединении и в обстановке абсолютного покоя и комфорта. Благодаря наличию удобного дивана-кровати возможно трехместное размещение.

SUITE VAL D'ORCIA (60 кв.м)

Этот престижный сьют открывает свои двери навстречу прекрасному: с изумительной террасы гости могут полюбоваться красивейшими холмами долины Валь д'Орча во всем ее великолепии. Изысканно меблированный и оснащенный всеми удобствами, светлый номер состоит из роскошной спальни, отдельной гостиной, и просторной ванной комнаты, отделанной травертином, с душем и ванной. Благодаря наличию дивана-кровати возможно трехместное размещение.



DELUXE



PRIVILEGE VALLE



SUITE VAL D'ORCIA



JUNIOR SUITE

JUNIOR SUITE (35 кв.м)

Роскошный и просторный номер с очаровательным гостиним уголком для приятных моментов отдыха. В номере имеется ванная комната, отделанная травертином, с душем и/или ванной. Благодаря наличию дивана-кровати возможно трехместное размещение.

DELUXE (30 mq)

Просторный, уютный и элегантный номер Deluxe оборудован двуспальной кроватью и ванной комнатой, отделанной травертином, с душем и/или ванной. Благодаря наличию опции поставить дополнительную кровать, возможно трехместное размещение.

PRIVILEGEVALLE (25 кв.м)

Просторный номер с изысканным интерьером и великолепным видом на холмы долины Валь д'Орча и гору Монте Амиата. В номере имеется двуспальная кровать и ванная комната с душем или ванной, с отделкой травертином. Максимальное размещение - два человека.

PRIVILEGE (25 кв.м)

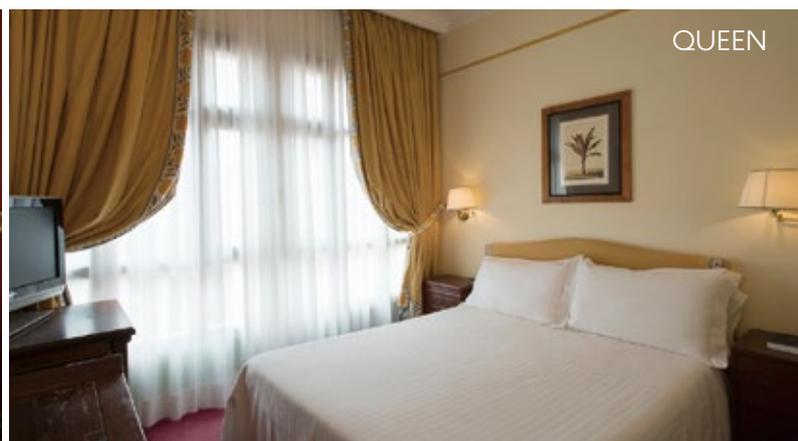
Идеальное сочетание роскоши и элегантности с высоким уровнем комфорта. Номер Privilege оборудован прекрасной ванной комнатой с душем или ванной, отделанной травертином. В некоторых номерах, где пол выложен керамической плиткой и с террасой, допускается проживание с небольшими животными. Максимальное размещение - два человека.

QUEEN (18 кв.м)

Комфортный номер Queen оформлен в элегантном стиле. Уютный одноместный или двухместный номер с одной двуспальной кроватью. Ванная комната с душем отделана травертином. Максимальное размещение - два человека.



PRIVILEGE



QUEEN



Часовня



конференц-зал

РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

РЕСТОРАН LA CORTE

В ресторане La Corte можно пообедать в спокойной атмосфере. К услугам гостей большой выбор блюд, приготовленных из свежих и натуральных продуктов, сервировка в формате шведского стола. Насладитесь не только отличным меню, но и потрясающим панорамным видом на долину Валь-д'Орча. Посещение ресторана возможно в халате.

РЕСТОРАН FERDINANDO I

Каждый вечер для гостей сервируются ужины в изысканной и элегантной атмосфере ресторана Ferdinando I. В меню ресторана богатый выбор кулинарных изысков и достойных вин. Блюда традиционной тосканской и средиземноморской кухни в новой интерпретации нашего шеф-повара, подарят замечательный гастрономический опыт.

БАР IL FALCONIERE

Проведите незабываемый вечер в элегантной атмосфере бара Il Falconiere, расположившись в холе или на террасе с великолепной панорамой, под звуки живой музыки. В барной карте как традиционные коктейли, так и приготовленные персонально для Вас напитки из натуральных отборных ингредиентов, а также широкий выбор различных видов чая и травяных сборов.

БАР BIOAQUAM

В снэк-баре Bioaquam у большого термального бассейна можно расслабиться и насладиться легкими закусками, разнообразными салатами, сэндвичами, брускеттами, супами, карпаччо и другими традиционными тосканскими блюдами.

НЕ ТОЛЬКО СПА

СПА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

Вашим четвероногим друзьям всегда рады в отеле Fonteverde. Именно поэтому мы предлагаем для них различные услуги, соблюдая нашу философию гостеприимства. Домашние животные могут бесплатно проживать в номере с владельцем, а по прибытии в отель ваш друг получит welcome kit с миской для воды и подстилкой для отдыха.

Мы также позаботились и о специальном питании, содержащем только натуральные и качественные ингредиенты. Более того, отель расположен в окружении природы, с большим парком, где ваши четвероногие друзья будут чувствовать себя свободно, резвясь и бегая.

И наконец, в Fonteverde вы найдете нечто совершенно уникальное: купальня с термальной водой, специально для домашних животных. Это небольшой и не очень глубокий бассейн, совершенно безопасный, где животные могут насладиться термальными источниками.

СВАДЕБНЫЕ ЦЕРЕМОНИИ

Произнести самое главное в жизни «да» в окружении природной магии Fonteverde не сравнимо ни с чем. Здесь есть все, чтобы сделать Ваше торжество особенным: живописные пейзажи, старинная часовня для венчания, элегантные залы для аперитива и свадебного банкета, а также внимание нашего персонала к мельчайшим деталям. Все это делает Fonteverde идеальным местом для пар, желающих провести незабываемую церемонию бракосочетания в уникальной атмосфере.

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Fonteverde – идеальное место для того, чтобы начать знакомство с природными, культурными и историческими достопримечательностями Тосканы, открыть для себя местные вкусы, цвета и красоту нашего региона. Ваше путешествие начнется с дегустации в ресторанах курорта, продолжится досугом в окрестностях отеля и может закончиться эксклюзивной экскурсией на ретро-автомобилях или Феррари, Vespa-туром или поиском трюфелей в сопровождении опытных местных жителей.

ДЕЛОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В НЕЗАБЫВАЕМОЙ АТМОСФЕРЕ

Fonteverde – историческая резиденция в окружении природы Тосканы. Вилла, построенная несколько веков назад для великих тосканских герцогов и европейской знати, принимала в своих салонах и садах королей и великих артистов.

Сегодня мы предлагаем Вам выбрать отель Fonteverde для проведения любого делового мероприятия. Мы будем рады приветствовать Вас и Ваших гостей со всем итальянским гостеприимством!

В отеле 4 конференц-зала
Вместимость до 85 человек



BAGNI DI PISA
TUSCANY

BAGNI DI PISA

МЕСТО ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ



Созданный как летняя резиденция великого герцога Тосканского, курорт Bagni di Pisa был местом посещения королей, художников, европейской аристократии. Это место, где объединяются историческое величие и шарм классики. Фрески восемнадцатого века, полы из белого сияющего мрамора, живописный ландшафт вокруг сделали этот отель одним из самых любимых мест для посещения в Европе.

К услугам гостей 41 номер, 11 junior suite и 9 suite.

Ваше путешествие начинается уже с созерцания старинных интерьеров, подлинных свидетельств истории и культуры. Окрестности Bagni di Pisa дают возможность ощутить рядом историю: цвет терракоты тосканских домов, великолепные виды виноградников и холмов, удивительная Пиза и Пизанская башня. Отель Bagni di Pisa особенно знаменит своим SPA центром, оснащённым современными удобствами, такими как большой бассейн Bioaquat, наполненный термальной водой. К услугам гостей целый ряд уникальных лечебных и косметических процедур, а также термальные бассейны и зоны для отдыха. Термальный грот великих герцогов - это природная термальная зона с температурой 38°C. Пребывание в нем идеально подойдёт для расслабления и восстановления баланса между телом и разумом.


THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

Traveller Made®
Hotel Partner





УСЛУГИ ОТЕЛЯ

Ресторан dei Lorena

Для гостей отеля в ресторане сервируется вкусный завтрак-буфет с домашними сладостями и местными биологическими продуктами. Насладитесь не только отличным выбором блюд, но и потрясающим панорамным видом на Пизанскую башню. Посещение ресторана допускается в халатах.

Spa. Salus per aquam.

Спа-центр разделен на две части: Купальни Леванте и Купальни Поненте. Восстановлению здоровья способствует не только целебная сила термальной воды, но и различные эстетические процедуры, восточные дисциплины, фитнес тренировки и физиотерапия. Гостям выдается спа-набор, в который входят халат, полотенце и тапочки

BIOAQUAM

Восстанавливающий силы закрытый бассейн Bioaquam наполняется термальной водой сразу из подземного источника. Вода насыщена бикарбонатами, сульфатами, кальцием и магнием, и имеет температуру 38°C. Бассейн обрамлен арками и пилястрами и увенчан изящной стеклянной крышей. Термальный бассейн разделен на несколько последовательно расположенных гидромассажных зон и оснащен подводными гидроджетами, позволяющими проводить массаж разных частей тела. Посещение бассейна оказывает терапевтическое воздействие на сердечно-сосудистую систему и восстанавливает функции опорно-

двигательного аппарата. Вход бесплатный.

Закрытый термальный бассейн

Наполняется термальной водой непосредственно из источника и имеет температуру 38 °С. Посещение бассейна бесплатно.

Открытый термальный бассейн

Расположен на террасе, оснащен подводными гидроджетами. Термальная вода поступает непосредственно из подземного источника и имеет температуру 38 °С. Посещение бассейна бесплатно.

Ванная Меркурия – бассейн Thalaquam

Наполнен водой с 18% содержанием морской соли и идеально подходит для тех, кто хочет ощутить состояние невесомости и расслабиться. Посещение бассейна бесплатно.

Бассейн Minerva

Наполнен пресной водой и оснащен гидромассажами. Посещение бассейна бесплатно.

Турецкая баня и сауна

Посещение бани и сауны оказывает тонизирующее действие, а горячий пар способствует психо-физическому расслаблению. Посещение бесплатно.

Фитнес-центр

Оборудованная зона фитнес-центра предназначена для занятий спортом. Посещение бесплатно.

Утренние зарядки с тренером

Каждое утро в отеле организуются зарядки в сопровождении фитнес-тренера: спортивная прогулка вверх по холму на территории отеля, до «кофейного домика».

Бутик

Гости могут приобрести спортивную одежду, косметические средства и ароматы для дома.

Сервис в номерах:

- Спутниковое телевидение
- Кондиционер
- Мини-бар
- Сейф с электронным замком
- Фен
- Спа-набор для посещения Спа-центра
- Неохраняемая парковка отеля



ТЕРМАЛЬНЫЙ СПА-ЦЕНТР

EQUILIBRIUM. ДИЕТА. ТЕЛО. РАЗУМ.

Инновационная программа Equilibrium разработана для того, чтобы начать здоровый, осознанный образ жизни. Она основывается на четырех составляющих: персональная микробиотическая диета; термальная терапия; техники для релаксации; физические нагрузки.

ЩЕЛОЧНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Программа которая помимо похудения помогает нормализовать кислотность тканей Индивидуальная диета составлена на основе ощелачивающих продуктов которые уменьшают воспалительный процесс защищают от окисления и блокируют действие свободных радикалов Используются специальные напитки обладающие ощелачивающим действием которые назначаются индивидуально и по особой прогрессирующей схеме Программа включает также дренажные процедуры помогающие процессу детоксикации такие как гидроколонтотерапия а также процедуры на основе термальной воды которая имеет противовоспалительный эффект выводит токсины и обладает антиоксидантным действием

ИНТЕНСИВНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Программа базируется на новейших разработках в области функционального питания и нутрицевтики Диетический режим питания индивидуально подобранный для каждого гостя основанный на употреблении функциональных продуктов богатых пищевыми волокнами пребиотиков кисломолочных продуктов продуктов обладающих антиоксидантным действием Эффект похудения достигается благодаря противовоспалительному действию а также укреплению иммунной системы Термальная вода специальные процедуры а также гидроколонтотерапия дополняют программу внося значительный вклад в здоровье и хорошее самочувствие

ДЕТОКС ПРОГРАММА

Программа способствует очищению организма, предназначена даже для людей, у кого нет проблем с лишним весом. Специальное диетическое питание позволяет очистить организм от токсинов. В приготовлении блюд используются только натуральные и свежие продукты, грамотно сбалансированные по содержанию жиров, белков и углеводов, витаминного и минерального состава. Программа также включает эстетические процедуры, фитнес-тренировки, аква-гимнастику в термальных бассейнах и гидротерапевтические процедуры.

ДЕТИ В СПА

Детский набор для посещения спа-центра
Специальные процедуры для подростков и для всей семьи



SUITE GRANDUCALE



SUITE

НОМЕРА И СЬЮТЫ

SUITE GRANDUCALE (75 кв.м)

Престижный просторный и светлый сьют с кроватями с балдахином, и уникальными подлинными фресками XVIII века в пастельных тонах. Элегантные ваннные комнаты выполнены из каррарского мрамора. Благодаря наличию двухместного дивана-кровати возможно трехместное или четырехместное размещение.

SUITE (da 55 a 70 кв.м)

Престижный просторный и светлый сьют с кроватями с балдахином, и уникальными подлинными фресками XVIII века в пастельных тонах. Элегантные ваннные комнаты выполнены из каррарского мрамора. Благодаря наличию двухместного дивана-кровати возможно трехместное или четырехместное размещение. Может быть соединен с номером категории Deluxe.

JUNIOR SUITE EXCLUSIVE (50 кв.м)

Просторный красивый и светлый номер с роскошной мебелью, кроватью с балдахином, уникальными фресками XVIII века в постельных тонах. Номера данного типа оборудованы элегантными ванными комнатами, оформленными каррарским мрамором. Спальня и гостиная объединены общим пространством. Благодаря наличию двухместного дивана-кровати возможно трехместное или четырехместное размещение. Может быть соединён с номером категории Junior Suite Prestige.

JUNIOR SUITE PRESTIGE (45 кв.м)

Двухуровневый номер Junior suite со спальней на втором уровне, с красивыми потолочными фресками XVIII века и интерьером в теплых и мягких пастельных тонах. Элегантные ваннные комнаты выполнены из каррарского мрамора и оснащены всеми современными удобствами. Благодаря наличию удобного двухместного дивана-кровати на первом уровне номера, возможно трехместное или четырехместное размещение. Может быть соединён с номером Junior Suite Exclusive.



JUNIOR SUITE EXCLUSIVE



JUNIOR SUITE PRESTIGE



SUITE



DELUXE

DELUXE (30 кв.м)

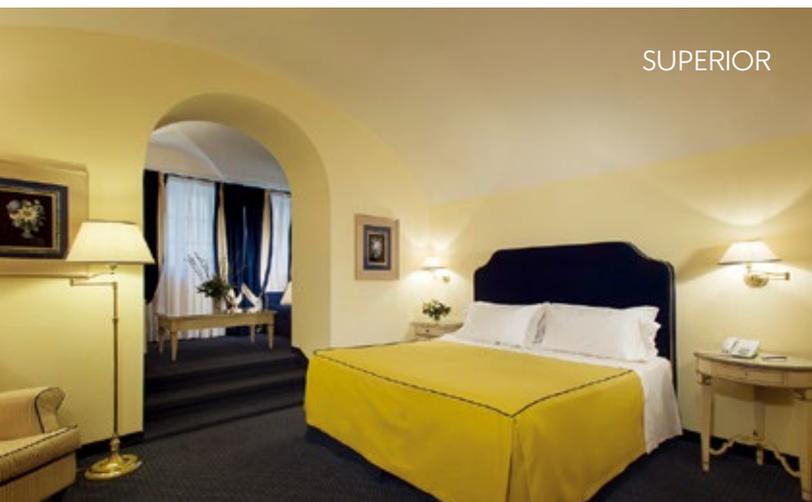
Расположенные на четвертом этаже отеля, номера Deluxe отличаются элегантными и просторными интерьерами, оформленными в теплых гармоничных тонах. Очарование номеров дополняют изысканные ванные комнаты, отделанные мрамором. Гостиный уголок в номере идеально подойдет для отдыха в приятной и уютной атмосфере. Оснащенные всеми современными удобствами номера, могут быть объединены с номерами той же категории.

SUPERIOR (20 кв.м)

Элегантные, уютные и просторные номера оформлены в мягких и спокойных тонах. Номера данной категории расположены на втором этаже здания Леванте, оборудованы изысканной ванной комнатой, отделанной мрамором Каррары и оснащены всеми самыми современными удобствами. В номере могут разместиться до 3 человек.

COMFORT (20 кв.м)

Просторный и функциональный номер с полом из мраморной крошки. Благодаря наличию удобного дивана-кроватьи возможно трехместное или четырехместное размещение.



SUPERIOR



COMFORT



РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

РЕСТОРАН DEI LORENA

В ресторане для гостей отеля сервируются завтраки, обеды и ужины. На завтрак предлагается широкий выбор блюд и домашних сладостей, приготовленных из местных натуральных продуктов, подача в формате шведского стола. На ланч также предлагается буфет - выбор шеф-повара, можно также заказать блюда по меню. На ужин подаются вкусные, изысканные блюда с вниманием к каждой детали. Умберто Тоскано, шеф-повар отеля, готовит традиционные тосканские блюда, соблюдая принципы здорового и низкокалорийного питания. Гости могут выбрать блюда из традиционного тосканского, вегетарианского или низкокалорийного меню.

ЛЕТНИЙ РЕСТОРАН CORTE BYRON

В летнее время гости отеля могут пообедать или поужинать в ресторане Corte Byron под открытым небом. На ужин предлагается меню a la carte, каждую субботу гостей ждет особый вечер с аперитивом, буфетом и блюдами на гриле.

БАР SHELLEY

Чудесный пример банкетного зала начала XIX века, элегантный бар Shelley – это идеальное место, чтобы насладиться аперитивом или коктейлем в окружении восхитительного интерьера с великолепными подлинными фресками.

НЕ ТОЛЬКО СПА

СВАДЬБЫ

Красота и элегантность живописной исторической резиденции Bagni di Pisa сделает свадебную церемонию незабываемой. Отметьте этот особый день в уникальном месте, наполненном историческим шармом и в окружении внимательного персонала. Эти чудесные моменты останутся в Вашей памяти на долгие годы.

УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ

В окружении зелени холмов Пизы и ароматов побережья Версильи, отель Bagni di Pisa – идеальная отправная точка для путешествия и знакомства с настоящей Тосканой, ее историей и искусством. Любители гольфа смогут получить удовольствие от игры в гольф-клубе, расположенном неподалеку от отеля. Гостям отеля предоставляется грин-фи на особых условиях.

СОБЫТИЯ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ПРОПУСТИТЬ

Дегустации био-продуктов на фермах природного парка Сан Россоре, знаменитой тосканской телятины «мукко пизано» и известного оливкового масла из Лукки. Древние вкусы в сочетании с самыми изысканными винами с винодельни Больгери.

Мы рекомендуем обязательно посетить: Концерт Андреа Бочелли в театре под открытым небом Teatro del Silenzio в городе Лаятико; Фестиваль Пуччини в Торре дель Лаго, родном городе композитора; Летний фестиваль в Лукке, а также Lucca Comics & Games.

КОНФЕРЕНЦИИ

Восхитительные королевские интерьеры отеля Bagni di Pisa, элегантные комнаты и залы, с уникальными подлинными отреставрированными фресками, где каждая деталь буквально дышит историей, идеально подойдут для любого бизнес мероприятия, деловых встреч и конференций.

В отеле 3 конференц-зала

Вместимость до 100 человек

СПА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

Вы можете не беспокоиться, если хотите взять с собой в отпуск вашего кота или собаку, ведь в отеле Bagni di Pisa им будут рады. Для домашних животных мы предлагаем различные услуги, проживание в номере с владельцем бесплатно. Четвероногие гости могут чувствовать себя свободно, бегая и резвясь на лужайках, в специально отведенных для них зонах. По прибытию в отель ваш друг получит welcome kit с миской для воды, полотенцем и подстилкой. Доступна также услуга dog sitter.



GROTTA GIUSTI
TUSCANY

GROTTA GIUSTI

МЕСТО ДЛЯ ОТКРЫТИЙ



В нескольких километрах от Флоренции, Пизы и Лукки находится отель Grotta Giusti - величественная резиденция с самой большой термальной пещерой в Европе.

Построенная в XIX веке вилла в наши дни стала одним из самых престижных отелей в Тоскане. Изысканные интерьеры и обстановка Grotta Giusti сохранили своё историческое очарование. К услугам гостей 58 номеров и 6 junior suite.

Отель предлагает широкий выбор процедур для релаксации: натуральный термальный грот с уникальной возможностью SPA дайвинга в подземном термальном озере, а также два бассейна с термальной водой.

Насладитесь поэзией самой природы в великолепном старинном парке площадью 18 гектар, среди зелени и ароматов цветов. Проект парка был воплощён в жизнь дизайнером Пьетро Порчани. Сегодня на территории парка находятся бассейн с пресной водой, теннисный корт, а также место начала фитнес тренировок с инструктором отеля.

Сегодня отель Grotta Giusti полностью реновирован: номера, бар, ресторан и общие залы, с большим вниманием и заботой к истории и уникальной атмосфере.





УСЛУГИ В ОТЕЛЕ

Ресторан La Veranda

В ресторане для гостей отеля сервируются завтраки и ужины, предлагается также широкий выбор блюд для обеда. Допускается посещение ресторана в халатах.

Spa. Salus per aquam.

Гости могут попасть в SPA-центр не выходя из отеля. С SPA-центре к их услугам два термальных бассейна, грязелечение, фитнес-центр, восточные оздоровительные практики, медицинские консультации и персональные программы. Гостям выдается спа-набор, который включает халат, полотенце и тапочки.

Термальный бассейн

Площадь бассейна 750 кв.м, он оборудован гидромассажами и каскадом. Термальная вода богата бикарбонатами, сульфатами, кальцием и магнием. Посещение бассейна бесплатно.

Термальный бассейн Bioaquam

Наполняется целебной термальной водой с постоянной температурой в 34°C. Вода поступает непосредственно из термального источника. Бассейн оборудован гидромассажными струями, которые оказывают терапевтическое тонизирующее и дренажное воздействие, восстанавливая систему кровообращения и функции опорно-двигательного аппарата. Вход бесплатный.

Фитнес-центр

Предназначен для гостей, желающих совместить термальные процедуры и фитнес тренировки. Вход бесплатный.

Шаттл сервис

К услугам гостей шаттл, который курсирует по расписанию от отеля до Монтекатини и обратно. В зависимости от сезона, услуга доступна по предварительному бронированию.

Утренняя зарядка

Каждое утро в отеле организуются спортивная прогулка в сопровождении фитнес-тренера. Гости могут пройти расстояние 1,5 км, совершая остановки для занятий стретчингом в 15 специально оборудованных точках. Услуга бесплатная.

Летний бассейн Oasi

Бассейн с пресной водой, в окружении векового парка. Открыт для гостей отеля в летнее время.

Старинный парк

Проект этого парка был воплощён в жизнь дизайнером Пьетро Порчани. В великолепном старинном парке площадью 18 гектар гости могут насладиться гармонией природы и тишиной.

Теннисный корт

Новый теннисный корт с синтетическим покрытием предназначен для игры в теннис на природе, в парке среди вековых деревьев. Услуга платная, требуется предварительное бронирование.

Бутик

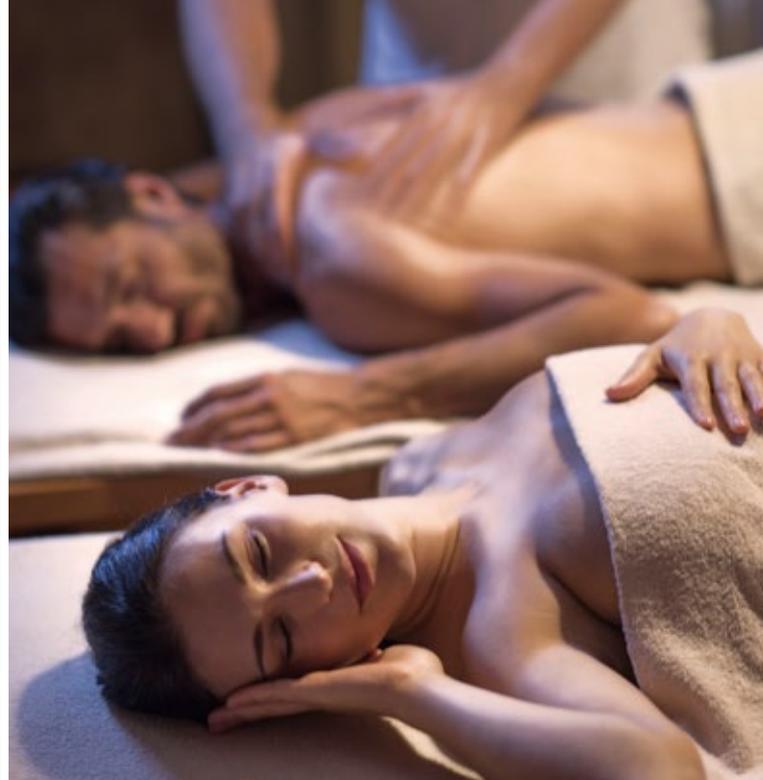
В бутике, который расположен на первом этаже спа-центра, гости могут приобрести нашу эксклюзивную косметику Eteria, одежду для занятий фитнесом и ароматы для дома.

Гольф

Поле на 18 лунок в гольф-клубе La Vecchia Pievaccia, расположенное всего в трех километрах от Grotta Giusti, предлагает гостям отеля 60% скидку. Особые условия распространяются также в близлежащих гольф-клубах: Golf Club Ugolino, Le Pavoniere, Castelfalfi, Tirrenia, Bellosguardo и Cosmopolitan.

УСЛУГИ В НОМЕРАХ

- Спутниковое телевидение
- Кондиционер
- Мини-бар
- Сейф с электронным замком
- Фен
- Спа-набор
- Частная парковка



ТЕРМАЛЬНЫЙ СПА-ЦЕНТР

EQUILIBRIUM. ДИЕТА. ТЕЛО. ДУХ

Equilibrium - наша новая концепция здоровья. В отеле Grotta Giusti кроме основных четырех фундаментальных составляющих (техники релаксации, индивидуально подобранная микробиотическая диета, физические нагрузки и термальная терапия), в программу входит также посещение самого древнего термального грота. Благодаря индивидуальным диетическим программам, Equilibrium способствует похудению, а также сохранению идеальной формы.

ДИЕТА LONGEVITY

Для похудения в отеле Grotta Giusti предлагается специальная программа Longevity, инновационная диета, разработанная научно-медицинской командой врачей курорта. Целью программы Longevity является интенсивная стимуляция клеток через сокращение потребляемых калорий, а также специальная диета, насыщенная полезными и активными веществами, необходимыми для организма - жирными кислотами, полифенолами, орметинами. Такая диета способствует не только снижению веса, но и стимулирует жизненные функции клеток всего организма, восстанавливая баланс. Диета Longevity оказывает ощелачивающее и нейтрализующее воздействие, снижают вредное воздействие воспалительных и дегенеративных процессов в организме.

ПРОГРАММА MIND & BODY: ЗДОРОВОЕ ТЕЛО И УМИРОТВОРЕННАЯ ДУША

Недельная программа обучает управлению стрессом и эмоциями. Во время прохождения программы наши эксперты врач и психолог дают первичную оценку состояния стресса и эмоциональности а затем постоянно наблюдают за пациентом на протяжении всей программы. Программа предусматривает ежедневные встречи со специалистами посвященные практике аутотренинга которые помогают развивать и тренировать эмоциональный интеллект. Обучение и практика проходят параллельно с процедурами для релаксации. Программа включает также анти стресс массажи сеансы шиацу или акупунктуры физические тренировки а также посещение термального грота который обладает успокаивающим и противовоспалительным эффектом.

ДЕТИ В СПА

Термальный бассейн (в летнее время)
Набор для посещения спа-центра
Специальные спа-процедуры для подростков и всей семьи



ТЕРМАЛЬНЫЙ ГРОТ

Джузеппе Верди назвал термальный грот “Восьмым чудом света”. Самая большая термальная пещера в Европе расположена под курортным комплексом и протянулась более чем на 200 м. Она состоит из трех больших зон: Рай, Чистилище и Ад, в каждом из которых свой микроклимат с температурой от 28° до 34°С. Горячий пар оказывает сильнейшее оздоровительное воздействие. Грот - невероятное чудо природы: удивительные сталактиты и сталагмиты, подземные туннели, пещеры, а также кристально чистое озеро с горячей водой, наполняющее все пространство целебным паром. Температура воды в озере не изменяется ни летом, ни зимой и составляет 36°С.

ТЕРМАЛЬНАЯ ЙОГА

ЭКСКЛЮЗИВНО В 2018

Термальная йога — одно из новых специальных предложений Grotta Giusti, уникальный опыт для расслабления и оздоровления. Благодаря теплу гроты, тело разогревается, мышцы становятся более упругими и эластичными, подготавливаясь к упражнениям, вы можете держать правильную осанку без особых усилий. Дыхание становится более легким. Вы концентрируетесь на своем состоянии, расслабляясь ментально. Во время практики температура тела поднимается, усиливается кровообращение, активнее выводятся токсины из организма, усиливается способность организма к самовосстановлению, улучшаются функции сердечно-сосудистой системы. Благодаря правильному осознанному дыханию, кровь лучше насыщается кислородом. Термальная Йога - это дисциплина для тела, разума и эмоций. Это путь к пониманию, самопознанию и восстановлению здоровья.

SPA FLOATING

Получите уникальный опыт, основанный на сочетании техник релаксации с плаванием на поверхности термальной воды тысячелетнего природного озера. Курс начинается в первом зале грота с техник релаксации, применяемых в йоге и биоэнергетике. Затем следует этап плавания на поверхности подземного озера, температура воды и термальные пары которого подарят глубокое расслабление. Программа Spa Floating позволяет обрести внутреннюю гармонию благодаря интенсивному эмоциональному воздействию. Погружение в горячие воды термального источника, а также контакт с четырьмя стихиями, такими как земля, вода, воздух и огонь, способствует глубокому расслаблению и благоприятно воздействует на восстановление баланса, необходимого для психофизического благополучия.

SPA DIVING

Grotta Giusti – это уникальное место на земле, где можно получить ни с чем не сравнимый опыт погружения в термальные воды грота, сосредоточиться на собственном духовном мире благодаря специальной дыхательной гимнастике. Погружения проводятся под руководством наших высококвалифицированных инструкторов и гарантируют максимальную безопасность. Процедура позволяет снять стресс и обрести внутреннее равновесие благодаря интенсивному эмоциональному воздействию.



JUNIOR SUITE С ВИДОМ НА ПАРК



JUNIOR SUITE С ВИДОМ НА ГОРЫ

НОМЕРА И СЬЮТЫ Полностью реновированы

JUNIOR SUITE С ВИДОМ НА ПАРК (40 кв.м)

Прекрасный номер Junior Suite с видом на великолепный вековой парк. Расположенный в современной части отеля, номер оборудован балконом с видом на парк, элегантной мебелью и изысканными предметами интерьера ручной работы в пастельных тонах, придающими особый шарм гостиной и всем жилым пространствам. Дополняют убранство номера ванная комната, оформленная мрамором Каррара, с отдельными ванной и душем, роскошная двуспальная кровать и удобная гардеробная комната "walk-in". Максимальная вместимость 3 человека.

JUNIOR SUITE С ВИДОМ НА ГОРЫ (40 кв.м)

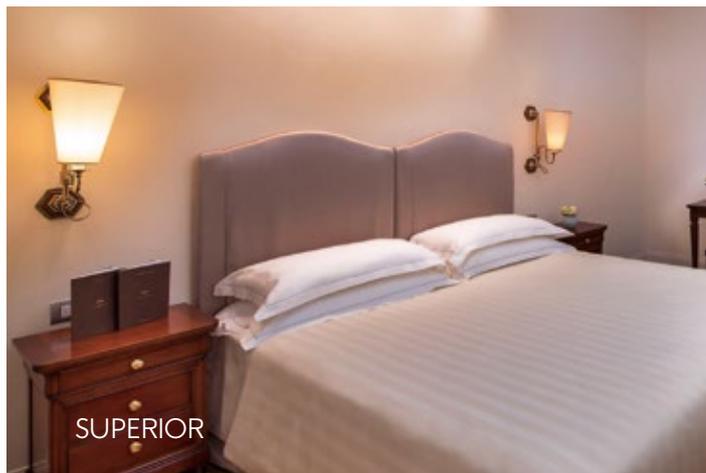
Junior suite с видом на горы расположен в современной части отеля. Своим очарованием номер обязан прекрасному виду на гору Монсуммано, качественной дорогой мебели и изысканным предметам интерьера ручной работы в пастельных тонах. Номер оборудован ванной комнатой, оформленной мрамором Каррара, с отдельными ванной и душем, удобной двуспальной кроватью и элегантной гостиной для отдыха в приятной расслабляющей атмосфере. Максимальная вместимость 4 человека.

DELUXE (22 кв.м)

Оформленный в элегантном стиле, с вниманием к каждой детали, двухместный номер Deluxe расположен в здании старинной виллы. Характеризуется высокими потолками и большими окнами, выходящими на красивый вековой парк курорта. В элегантной ванной комнате, оформленной в мраморе Каррара, стоит ванна, которую можно наполнить термальной водой. Номер обставлен изысканной мебелью и украшен предметами интерьера ручной работы, имеется удобная двуспальная кровать. Максимальная вместимость 3 человека.



ELEGANCE



SUPERIOR



ELEGANCE (18 кв.м)

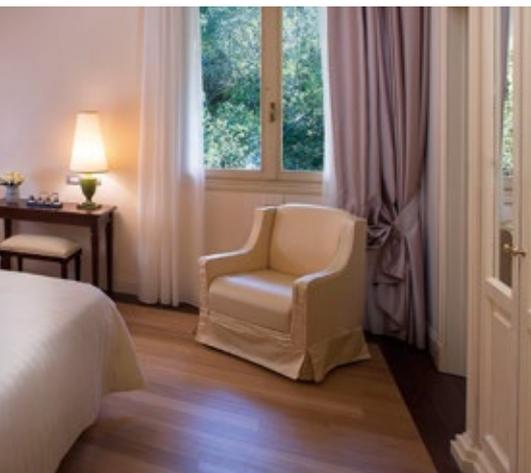
Из номера Elegance гости могут насладиться прекрасным видом на потрясающий вековой парк Grotta Giusti. Номер расположен на третьем этаже современной части отеля и украшен старинной мебелью и утонченными предметами интерьера ручной работы в пастельных тонах. В номере имеется двуспальная кровать и просторная ванная комната с ванной, отделанная элегантным мрамором Каррары. Максимальная вместимость 2 человека.

SUPERIOR (20-22 кв.м)

Элегантный и изысканный номер расположен в здании старинной виллы XIX века. Номер с просторной спальней, с высокими потолками и большими окнами, с приятным видом на холмы. Номер Superior оборудован кроватью king-size и декорирован предметами интерьера ручной работы в пастельных тонах. В ванной комнате из мрамора Каррары имеется удобная ванна, в которую также подается термальная вода. Максимальная вместимость 2 человека.

COMFORT (15-18 кв.м)

Уютные и комфортабельные номера, расположенные в современной части курорта, меблированы в классическом стиле. Элегантная ванная комната отделана мрамором Каррары. В номере есть удобная двуспальная кровать. Номера находятся на втором этаже отеля с видом на внутренний парк и на холмы. Максимальная вместимость 2 человека. Есть номера коннект.





РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

РЕСТОРАН LA VERANDA

Полностью реновирован

Для гостей отеля в этом ресторане сервируются завтраки, обеды и ужины. Традиционные тосканские специалитеты, легкие и гурме блюда подаются в окружении живописного парка Grotta Giusti. Вас приятно удивят безупречный сервис, романтическая и гостеприимная атмосфера, и вкуснейшие блюда нашего шеф-повара Джанлука Бралья. Ресторан La Veranda организует тематические вечера, ужины с фирменными блюдами региона и кулинарные мероприятия, знакомящие с традиционными вкусами Тосканы.

RISTORANTE LA PERGOLA

Насладитесь великолепным видом на парк, обедая на террасе ресторана La Pergola у бассейна. Идеальное место для приятного летнего ланча на открытом воздухе.

BIOAQUAM CAFÉ

Рядом с большим термальным бассейном находится лаунж-зона кафе Bioaquam, где можно перекусить, попробовать блюда от шеф-повара, или выпить чашечку травяного чая между водными процедурами.

Вечером можно принять участие в тематических праздниках, организовать коктейльную вечеринку у бассейна или поплавать под звездами.

БАР IL POETA

Completamente rinnovato

Проведите вечер в элегантной обстановке исторического бара Il Poeta, в сопровождении живой музыки. Рекомендуем обязательно попробовать фирменный коктейль “Синьор Аперитиво” в исполнении титулованного бармена Francesco Iglio. В барной карте отеля широкий выбор традиционных и именных коктейлей, оздоровительных напитков и травяных чаев.



НЕ ТОЛЬКО СПА

СПА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

В отеле Grotta Giusti Вашим четвероногим друзьям всегда рады. Мы предлагаем различные услуги, неизменно соблюдая нашу философию гостеприимства. Домашние животные могут проживать в вашем номере совершенно бесплатно; по прибытии в отель ваш питомец получит welcome kit с миской для воды и подстилкой. Мы также позаботились и о специальном питании, содержащем только натуральные и качественные ингредиенты.

Более того, Grotta Giusti расположен в окружении большого парка, где животные будут чувствовать себя свободно, бегая и резвясь на лужайках.

АУТЕНТИЧНАЯ ТОСКАНА

Монсуммано Терме, расположенный в самом сердце Вальдиневоле в окружении первозданной природы – идеальное место, чтобы отправиться в путешествие и открыть для себя подлинную Тоскану. Помимо всемирно известных городов искусств, таких как Флоренция, Лукка, Сиена, Пиза и Пистойя, стоит посетить небольшие очаровательные городки вблизи курорта, а также парк Пиноккио в городке Коллоди.

Не пропустите дегустацию фирменных кулинарных деликатесов Тосканы: шоколад Андреа Слитти, шоколатье из Монсуммано Терме с мировым именем; знаменитые вафли Барджилли; попробуйте нежную фасоль из Сорана (IGP) или сыр пекорино из свежего молока с гор Пистойи. Кулинарные изыски гармонично дополняются лучшими винами Montalbano или Vin Santo della Val di Nievole Doc.

СВАДЬБЫ

Благодаря особому очарованию элегантных залов 19 века, расписанных фресками и декорированных старинной мебелью и картинами, отель Grotta Giusti - идеальное место для проведения роскошной свадебной церемонии. В окружении живописных пейзажей и термальных бассейнов, гости и молодожены смогут прочувствовать уникальную атмосферу праздника, а маленькие гости будут с удовольствием играть и резвиться св большим парке.

КОНФЕРЕНЦИИ

В Grotta Giusti деловые встречи и семинары превратятся в незабываемые моменты. Изысканные интерьеры элегантных залов 19 века, расписанных фресками, со старинной мебелью и картинами, термальный центр и величественный термальный грот делают курорт идеальным местом для организации и проведения незабываемых встреч и мероприятий.

Мы специально разработали предложения по team building, чтобы сплотить ваш коллектив – вместе коллеги переживут приятные и волнующие моменты.

В отеле 4 конференц-зала
Вместимость до 80 человек