



Программа Fit & Fun

Упражнения являются мощной зарядкой для тела и души, и эта программа способствует оздоровлению с помощью физических нагрузок и процедур, направленных на восстановление энергии в теле. Идеально подходит для тех, кто хочет поддержать свои регулярные тренировки или для быстрого включения в режим фитнеса, наш собственный персональный тренер создаст индивидуальную программу, включающую TRX, гири, упражнения на открытом воздухе, занятия на пляже, бег на пляже, бег по склонам и многое другое. У вас появится лучшее понимание процессов, происходящих в вашем теле, и вы сможете достичь устойчивых результатов.

Программа включает:

	3 ночи	5 ночей	7 ночей
Консультация с персональным тренером (30 мин)	1	2	2
Персональная тренировка (60 мин)	2	4	6
Глубокий массаж (60 мин)	1	1	1
Точечный массаж ног	1	1	1
Индивидуальное занятие стретчингом (30 мин)	1	1	2
Гидромассажная ванна с эфирными маслами	1	1	1
Приоритет в бронировании всех групповых занятий			
Цена на человека, включая налог	€278	€368	€608

Цены в евро, включая налоги

Цена не включает проживание в отеле