

## ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ И СНИЖЕНИЯ ВЕСА «DETOX 7»

(продолжительность – 7 дней)

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ	
ПРИЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА ПЕРВИЧНЫЙ	30 мин.
<b>«РАСУЛ ГОСПОЖИ (СУЛТАНА)»</b> Целебный банный ритуал с использованием белой глины Мертвого моря. Выводит излишки жидкости из организма, улучшает структуру кожи (парение в хаммаме - программа «Расул», пилинг рукавичкой кесса с натуральным марокканским черным мылом, аппликация белой грязью Мертвого моря, душ, увлажнение тела маслом, массаж).	90 мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15мин.
<b>ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ</b> Способствует ликвидации болей, отеков, спаяк, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.	90 мин.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b> Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сеанс 2-3 мин.
ВТОРОЙ ДЕНЬ	
<b>ГЕМОЛИМФОДРЕНАЖ ТЕЛА</b> Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	90 мин.
<b>КРИОТЕРАПИЯ</b> Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, невродов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед»	1 минута

абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.	
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH</b> Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.	30 мин.
<b>ОБЕРТЫВАНИЕ «Bagni Di Montalchino»</b> Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Bagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.	60 мин.
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА</b> Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток	30 мин.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.
<b>ТРЕТИЙ ДЕНЬ</b>	
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b> Лидер среди массажей, являющийся безопасным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажные действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	60 мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b> Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.	30 мин.
<b>АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ BODY STRATEGIST + BODY</b> Процедура с мощными активными ароматерапевтическими ингредиентами. Рекомендуется при любом типе целлюлита. Процедура идеальна как часть антицеллюлитной программы и программы похудения. Прекрасно сочетается с другими процедурами. Результат: улучшение микроциркуляции, стимуляция и ускорение обмена веществ, дренаж, уменьшение объемов.	60 мин.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.

<p><b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b>  Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.</p>	<p>сеанс 2-3 мин.</p>
<p>Процедура SMAS-лифтинга LIFTERA (на выбор: декольте/шея/подчелюстная область/периорбитальная зона, лоб/периоральная зона)  Аппарат излучает сфокусированный ультразвук, который создает зоны нагрева в коже лица, заставляя ткани сокращаться, не повреждая при этом поверхности кожи. Происходит сокращение старых коллагеновых волокон и стимулируется продукция нового коллагена. В результате процедуры подтягиваются лицевые мышцы и связки, уменьшается подкожно-жировой слой, запускается процесс выработки нового коллагена, который продолжается в течение нескольких месяцев. Эффект от процедуры длится до 2 лет. Показания: снижение тургора кожи, потеря четкости контура лица, птоз кожи, морщины, формирование носогубных складок и складок вокруг круговой мышцы рта, расплывшийся контур шеи, подчелюстной зоны, опущение губ, щек, «мешки» под глазами. Противопоказания: любые кожные заболевания в активной форме, процедуры биоревитализации, контурной пластики (проведенные меньше месяца назад), инфекционные, сердечно-сосудистые заболевания в острой или хронической форме, наличие кардиостимулятора, металлических протезов в зоне воздействия (исключение – стоматологические имплантаты), онкология, беременность или грудное вскармливание.</p>	<p>1 зона 60 минут</p>
<p><b>ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ</b></p>	
<p><b>ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ</b>  Способствует ликвидации болей, отеков, спаек, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.</p>	<p>90 мин.</p>
<p><b>ДУШ ШАРКО</b>  Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	<p>10-15 мин.</p>
<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH</b>  Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.</p>	<p>30 мин.</p>
<p><b>ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ</b>  Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренирующее воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теофиллин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.</p>	<p>60 мин.</p>
<p><b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА</b>  Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток</p>	<p>30 мин.</p>
<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</p>	<p>сеанс 30 мин.</p>
<p><b>ПЯТЫЙ ДЕНЬ</b></p>	
<p><b>ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ</b></p>	<p>90</p>

Способствует ликвидации болей, отеков, спаек, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.	мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>АЛЬГОТЕРАПИЯ «ТАЙНА МОРЯ»</b> Обертывание «живыми водорослями» (листовая ламинария). Процедура насыщает организм йодом, минеральными солями и витаминами, которые необходимы вашему организму.	60 мин.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b> Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сеанс 2-3 мин.
<b>ШЕСТОЙ ДЕНЬ</b>	
<b>ГЕМОЛИМФОДРЕНАЖ ТЕЛА</b> Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажные действие на лимфатическую систему, уменьшает отечность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	90 мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b> Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.	30 мин.
<b>ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ Т-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ</b> Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренажное воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теофиллин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.	60 мин.
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА</b> Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток	30 мин.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.

## СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b>			
<p>Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.</p>		60 мин.	
<b>ДУШ ШАРКО</b>			
<p>Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>		10-15 мин.	
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH</b>			
<p>Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.</p>		30 мин.	
<b>ОБЕРТЫВАНИЕ «Bagni Di Montalchino»</b>			
<p>Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Bagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.</p>		60 мин.	
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</b>			сеанс 30 мин.
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b>			
<p>Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.</p>		сеанс 2-3 мин.	
<b>ПРИЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ</b> с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья.			30 мин.
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>			
<b>ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА</b>			
<p>Основной задачей клизмы является очищение кишечника от токсинов, шлаков, каловых камней, которые не могут самостоятельно выйти из организма. Именно это является главной причиной нарушения обмена веществ в организме человека, что, в свою очередь, приводит к избыточному весу. После процедуры гостю будет предложен рисовый отвар (200 мл).</p>		1000=	
<b>ГИРУДОТЕРАПИЯ</b>			
<p>Лечение пиявками снимает отёки и воспаления, улучшает свойства крови, укрепляет иммунитет и стенки сосудов, препятствует образованию тромбов. Гирудотерапия ускоряет движение крови и лимфы, очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина. Задача первого сеанса - получить обезболивающий эффект и проверить переносимость</p>		Консультация/ Прием 1500=  250=	

<p>метода. Первая процедура гирудотерапии длится около 20 минут, мастер ставит 1-2 пиявки. В зависимости от реакции организма на первичное применение гирудотерапии на следующем сеансе мастер ставит 2, 4 или 6 пиявок на крестец и наиболее проблемные зоны. На следующий день после каждой процедуры осуществляется перевязка. Курс гирудотерапии проводят после всех процедур. Интервал между первым и вторым курсом гирудотерапии должен быть не менее двух дней, между вторым и третьим – не менее трех дней. Количество пиявок и продолжительность процедуры определяется индивидуально. Необходима консультация врача.</p>	<p>(1 пиявка)</p>
<p><b>КРИОТЕРАПИЯ</b>          Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, невротозов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	<p>1 минута /2500=</p>