



## **ПРОГРАММА «ДЕТОКС» (DETOX PROGRAMME)**

### **Насладитесь прекрасным здоровьем и вспышкой внутренней энергии**

Наш организм обладает способностью освобождаться от накопившихся шлаков и токсинов, но быстрый темп современной жизни и постоянные стрессовые ситуации, не оставляют нам времени позаботиться о своем здоровье и счастье.

Мы забываем, что наше тело нуждается не только в пище и воде. Мы заботимся регулярно о чистоте своего дома, но часто ли вспоминаем о чистоте собственного организма? Как часто мы выбрасываем накопившийся в нем «мусор», который ставит под угрозу наше физическое здоровье и лишает нас энергии?

Здоровье каждого человека зависит от того, насколько хорошо работает система нейтрализации и удаления из организма шлаков и токсинов. Токсические вещества попадают в организм через дыхание и пищу. Они также скапливаются в тканях и органах в результате химических реакций, происходящих при жизнедеятельности человека.

Специалисты минерального курорта Thermae Sylla Spa Wellness Hotel используют инновационный комплексный подход для выведения токсинов и шлаков и восстановления нормальной жизнедеятельности организма. Процедуры с применением термальной воды, массажи, эффективные лечебные процедуры и, прежде всего, инновационный подход к питанию дают видимый эффект, заряжают энергией и повышают жизнеспособность. Ведь не напрасно говорят: «Грамм профилактики стоит тонны лечения».

### **Основные показания**

- Синдром хронической усталости
- Снижение жизненной энергии
- Ощущение тяжести в теле или конечностях
- Целлюлит
- Ослабление иммунной системы

- Улучшение кровообращения
- Очищение организма от токсинов и шлаков
- Организм получает заряд энергии
- Улучшение настроения, бодрость и отличное самочувствие

### **Программа включает:**

- Общий медицинский осмотр и клинический анализ
- Медицинскую консультацию в начале и конце программы
- Индивидуальный план питания, составленный диетологом
- Употребление лечебных натуральных напитков в соответствии с Вашим личным планом питания
- Процедуры:
  - 1-й день: винная терапия (Wine draft), Лимфатический массаж (Lymphatic massage);
  - 2-й день: озонотерапия (Ozonotherapy) обертывание термальной грязью (Thermal mud), тонизирующий массаж (30 мин.) (Tonic massage 30’).
  - 3-й день: озонотерапия (Ozonotherapy), обертывание с морскими водорослями (Local seaweed), Лимфатический массаж (Lymphatic massage);
  - 4-й день: сеанс окисляющей термальной фитотерапии (Thermal Fitobalnea oxidant, аюрведический массаж тела (90 мин.) (Ayurvedic Total body massage 90’)-Thalassa Vita
  - 5-й день: термальный гидромассаж (Thermal hydromassage), ароматерапевтический массаж лица (Facial Aromatherapy), Энергетическая терапия солями (Energetic salt therapy).
  - 6-й день: озонотерапия (Ozonotherapy), сеанс шоколатотерапии (Chocolate body treatment), фирменная виноградная терапия для лица (Signature Face grape treatment) .
- Бесплатное использование гидротерапевтических средств для очищения организма от токсинов и шлаков в соответствии с рекомендациями врача: парной Farmer, Thermal Grotta, бассейнов с непрерывным потоком пресной термальной и соленой морской воды, вода в которых обновляется каждую ночь на все 100%,
  - а) крытого бассейна с термальной водой 100% с температурой 32-34 °С и
  - б) открытого бассейна с морской и термальной водой с температурой 28-30 °С с множеством приспособлений для гидромассажа: джакузи, бурная вода (wild water), душевыми и т.д.
- Бесплатное пользование полностью оборудованным тренажерным залом
- Бесплатное участие в программе Aqua gym
- Индивидуальная сумка с комплектом для посещения спа процедур
- Проживание в стандартном двухместном номере 7-14 ночей, 6-12 дней спа процедур в соответствии с программой. За номер с видом на море

взимается дополнительная ежедневная плата в размере 20 € во время 1-го и 2-го сезонов и 25 € во время 3-го и 4-го сезонов.

- Халат, тапочки и ежедневные послеобеденные освежающие процедуры
- Напиток при заезде в отель
- Полупансион с буфетом или меню. Состав блюд включает свежие, богатые витаминами сезонные продукты, которые играют существенную роль при выведении из организма токсинов и шлаков. Блюда приготовлены на пару или гриле по домашним греческим рецептам. В пищу употребляется натуральное оливковое масло из плодов, собранных в нашем земельном уголке. За дополнительную плату мы можем обеспечить гостям диетическое или вегетарианское питание.
- Обеспечен трансфер: аэропорт – отель – аэропорт как минимум для двух человек или аэропорт – отель для одного человека

## Цены

НОМЕР/ СЕЗОН	Вне сезона		Средний сезон		Высокий сезон		Главный сезон	
	02/01 - 31/03 01/11 - 17/12		01/04 - 27/04 03/05 - 14/06 01/10 - 31/10		15/06 - 15/07 01/09 - 30/08		18/12 - 01/01 28/04 - 02/05 16/07 - 31/08	
	7 ночей	14 ночей	7 ночей	14 ночей	7 ночей	14 ночей	7 ночей	14 ночей
Размещение в двухместном номере	1790	3221	1838	3308	1941	3493	2065	3716
С сопровождающим	575	1034	626	1127	732	1317	866	1557
Проживание в одноместном номере	2198	3956	2284	4112	2464	4434	2679	4824

Цены указаны с учетом всех налогов за одного человека.