

VILLA STEPHANIE DETOX & WEIGHT LOSS

Villa Stéphanie расположена в живописном парке отеля с видом на знаменитую Лихтентальскую аллею. Вилла является частью Brenners Park-Hotel & Spa, ведущего отеля известной Oetker Collection.

Многолетний опыт работы Brenners Park в области красоты и медицины лег в основу создания уникальной концепции всесторонней заботы о здоровье, отвечающей высоким мировым стандартам и обеспечивающей отличные результаты.

Следуя принципам холистической медицины, специалисты Villa Stéphanie уделяют особое внимание консультациям по питанию, разработке сбалансированной диеты и здоровому сну, который обеспечивается благодаря системе digital detox.

Вам определенно захочется вернуться.



WEIGHT LOSS

Эффективные результаты за 7 или 10 дней

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

- 1 медицинское обследование – консультация со специалистом и детальный анамнез
- 1 анализ крови для исследования уровня метаболизма и основных показателей

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

- консультация со специалистом по снижению веса, включая анализ массы тела
 - разработка индивидуального меню
- 6 персональных тренировок (60 минут) (9 при программе 10 дней)
- повторный анализ массы тела и оценка результатов

СПА-ПРОЦЕДУРЫ

- 1 соляно-щелочная ванна – расслабляет мышцы и восстанавливает силы (30 минут) (2 при программе 10 дней)
- 1 общий массаж тела – оздоровительный массаж (60 минут) (2 при программе 10 дней)
 - 1 сеанс медицинского лимфодренажа – стимулирует работу лимфатической системы и способствует очищению организма (60 минут) (2 при программе 10 дней)

- 1 детокс-процедура для лица и тела – теплые аппликации и обертывание на основе морских водорослей хлорелла улучшают кровообращение и выводят токсины (90 минут)
- 1 сеанс интенсивного моделирования фигуры от Sisley – интенсивная и укрепляющая процедура для тела, направленная на комплексную борьбу с целлюлитом (60 минут)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- полный пансион на основе Vitalizing Kitchen с учетом персональных предпочтений (возможно: вегетарианское, низкоуглеводное, безглютеновое или безлактозное меню)
- персональный консультант на все время прохождения программы
- индивидуальный план тренировок для самостоятельных занятий дома
- индивидуальное меню, включая рецепты

7 дней € 3.100,- на одного гостя
(без размещения)

10 дней € 4.100,- на одного гостя
(без размещения)



ДЕТОХ

Эффективные результаты за 7 дней

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

- 1 медицинское обследование – консультация со специалистом и детальный анамнез
- 1 анализ крови для исследования уровня метаболизма и основных показателей

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

- консультация со специалистом по детоксу, включая анализ массы тела
 - разработка индивидуального меню
- 2 персональные тренировки (60 минут)
- повторный анализ массы тела и оценка результатов

СПА-ПРОЦЕДУРЫ

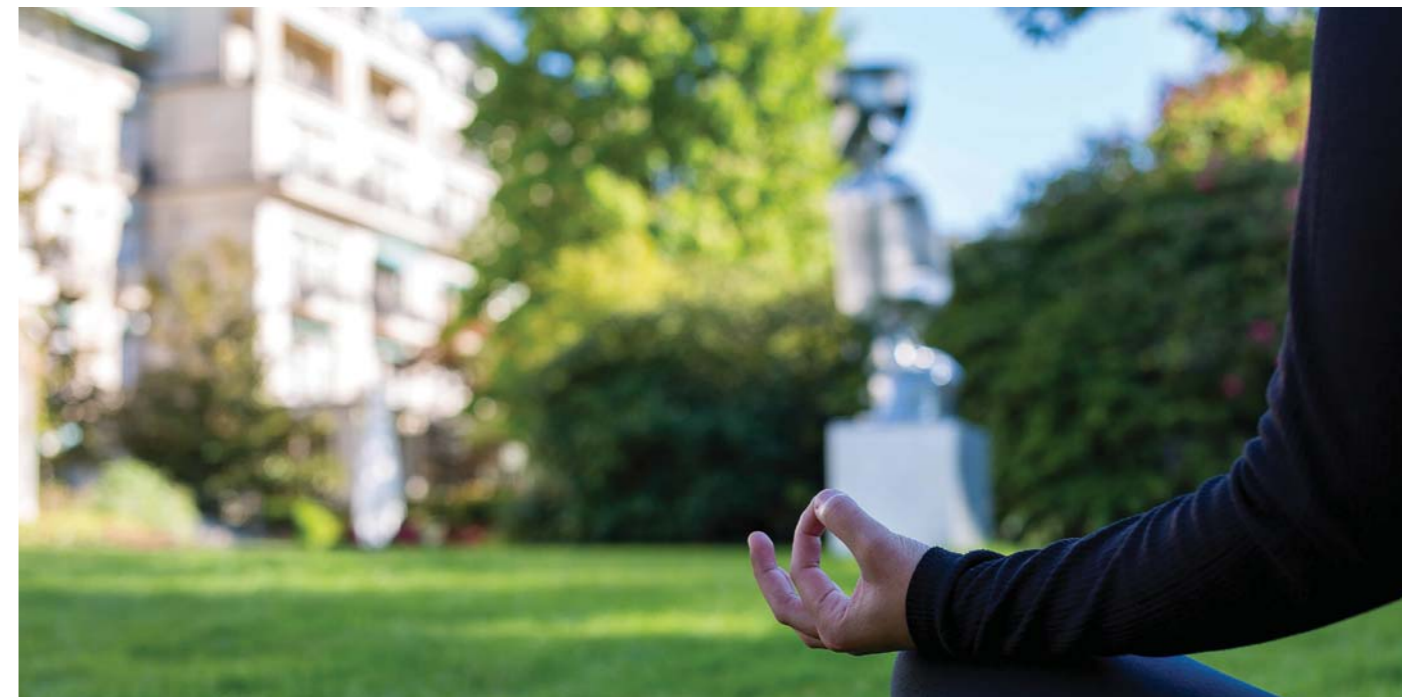
- 2 сеанса медицинского лимфодренажа – стимулируют работу лимфатической системы и способствуют очищению организма (60 минут)
- 3 горячих обертывания на основе морских водорослей и лечебной грязи – ускоряют процесс детоксикации организма (60 минут)
- 1 массаж рефлексогенных зон стоп – улучшает кровообращение и работу иммунной системы (60 минут)

- 1 процедура для тела на основе глины – делает кожу гладкой и обновленной (30 минут)
- 1 детокс-процедура для лица и тела – теплые аппликации и обертывание на основе морских водорослей хлорелла улучшают кровообращение и выводят токсины (90 минут)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- очищающие чаи, вода и один свежевыжатый зеленый смузи каждый день
- полный пансион на основе Vitalizing Kitchen с учетом персональных предпочтений (возможно: вегетарианское, низкоуглеводное, безглютеновое или безлактозное меню)
- персональный консультант на все время прохождения программы
- индивидуальное меню, включая рецепты и детокс-брошюру

€ 2.900,- на одного гостя
(без размещения)



INTENSE WEIGHT LOSS

Программа на 3 дня

В ПРОГРАММУ ВХОДИТ

- консультация по питанию и разработка индивидуального меню
- полный пансион на основе Vitalizing Kitchen с учетом персональных предпочтений (возможно: вегетарианское, низкоуглеводное, безглютеновое или безлактозное меню)
 - 1 процедура для тела Aqua Detox – улучшает кровообращение (90 минут)
 - 1 интенсивный массаж – оказывает глубокое воздействие на мышцы (60 минут)
- 1 соляно-щелочная ванна – способствует расслаблению мышц и полному восстановлению (30 минут)
 - 4 кардио – и силовые тренировки с персональным инструктором (60 минут)

€ 1.550- на одного гостя (без размещения)



RE-BALANCE

Программа на 3 дня

В ПРОГРАММУ ВХОДИТ

- фрукты и минеральная вода в номере по приезду
 - завтрак-буфет
- 2 занятия йогой с персональным инструктором (60 минут)
- 1 соляно-щелочная ванна — способствует расслаблению мышц и полному восстановлению (30 минут)
 - 1 процедура для тела Aqua Detox — улучшает кровообращение (90 минут)
 - 1 фито-ароматическая процедура для лица с расслабляющим массажем (60 минут)
- 1 массаж меню — индивидуальные техники массажа снимут напряжение и стресс (60 минут)

€ 1.025- на одного гостя (без размещения)



ВСЕ ПРОГРАММЫ ВКЛЮЧАЮТ

BRENNERS ACTIVITY PLAN

- ежедневные групповые занятия (до 2х в день): аквафитнес, йога, базовая тренировка в зале или на улице в зависимости от погодных условий, фасциальная тренировка
- пользование SPA-центром: сауны, крытый бассейн в античном стиле, бассейн для занятий и фитнес- центр

10 НОЧЕЙ В НОМЕРЕ В VILLA STÉPHANIE

Только в комбинации с программой Weight Loss

Stéphanie Classic double room (вид на внутренний двор, 38 м²) - от € 4.100,-

Stéphanie Superior double room (вид на парк, 42 м²) - от € 4.900,-

Stéphanie Deluxe double room (вид на парк, 50 м²) - от € 5.300,-

Stéphanie Deluxe suite (вид на парк, 110 м²) - от € 20.000,-

7 НОЧЕЙ В НОМЕРЕ В VILLA STÉPHANIE

Только в комбинации с программами Detox или Weight Loss

Stéphanie Classic double room (вид на внутренний двор, 38 м²) - от € 3.010,-

Stéphanie Superior double room (вид на парк, 42 м²) - от € 3.570,-

Stéphanie Deluxe double room (вид на парк, 50 м²) - от € 3.850,-

Stéphanie Deluxe suite (вид на парк, 110 м²) - от € 14.000,-

3 НОЧИ В НОМЕРЕ В VILLA STÉPHANIE

Только в комбинации с программами Intense Weight Loss или Re-Balance

Stéphanie Classic double room (вид на внутренний двор, 38 м²) - от € 1.440,-

Stéphanie Superior double room (вид на парк, 42 м²) - от € 1.590,-

Stéphanie Deluxe double room (вид на парк, 50 м²) - от € 1.740,-

