



BRENNERS PARK-HOTEL & SPA  
BADEN-BADEN

## **Brenners Weight Loss Program**

### *10 дней на пути к преобразению*

Brenners Park-Hotel & Spa предлагает не только уникальный Спа-центр с разнообразными возможностями оздоровления, но также располагает штатом высококвалифицированных специалистов в области питания и фитнеса. На протяжении 10-дневной программы наши Спа-терапевты и инструкторы будут помогать, мотивировать и одобрять, чтобы Вы достигли желаемых результатов наиболее правильным и эффективным способом.

#### **В программу входит:**

- беседа со специалистом отеля, включая общий анализ массы тела
- консультация по питанию и разработка индивидуального меню
- полный пансион, основанный на персональных предпочтениях
- персональный инструктор на комнату для часовой тренировки каждый день (частный зал для тренировок и инструктор для дам по запросу)
- гастрономический ужин из пяти перемен блюд в один из вечеров в ресторане Park, 2\* Michelin (низкоуглеводное, безглютеновое и безлактозное меню)
- пульсометр для силовых и кардиотренировок Polar A360
- ежедневные групповые занятия (до 2х в день), например, аквафитнес, йога, базовая тренировка в зале или на улице в зависимости от погодных условий, хайкинг, велотренировка
- пользование Спа-центром в новой Villa Stéphanie (сауны, бассейн в античном стиле и фитнес-центр)
- повторный анализ массы тела
- заключительные советы по здоровому образу жизни и индивидуальное меню (с рецептами)

**10 дней Brenners Weight Loss Program (без размещения):  
3.015 Евро для одного гостя**



#### **Варианты стоимости размещения (10 ночей)**

*только в комбинации с Brenners Weight Loss Program*

Brenners Classic room (вид на виллы, 35 м <sup>2</sup> )	от 3.900,-	Евро
Brenners Junior Suite (вид на парк, 70 м <sup>2</sup> )	от 7.600,-	Евро
Stéphanie Superior double room (вид на парк, 42 м <sup>2</sup> )	от 5.500,-	Евро
Stéphanie Deluxe double room (вид на парк, 50 м <sup>2</sup> )	от 6.000,-	Евро
Stéphanie Deluxe Suite (вид на парк, 110 м <sup>2</sup> )	от 20.000,-	Евро