

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ



*Усторинок
Ваширо згоровья*

Главврачом нашей веллнесс-клиники кандидатом медицинских наук Гадельшиной Нафисой Григорьевной совместно с кафедрой РУДН разработаны программы, способствующие восстановлению сил и иммунитета, улучшению качества жизни, оздоровлению, эстетике лица и тела, омоложению всего организма.

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА 1

Очищение организма на клеточном уровне способствует процессам саморегуляции и самоочищения – именно так можно определить основной принцип работы программы ЭРЛ. После прохождения курса укрепляется иммунитет, улучшается работа желудочно-кишечного тракта, возвращается радость жизни, облегчается течение и лечение хронических заболеваний. Как результат – уходят лишние килограммы и годы, улучшается цвет лица, чувствуется легкость и бодрость, продлевается активное долголетие.



БАЗОВАЯ ПРОГРАММА 2

«СТРОЙНОСТЬ И ЛЕГКОСТЬ»

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО НЕПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПИТАНИЕ, ГИПОДИНАМИЯ ПРИВОДЯТ К НАРУШЕНИЮ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И СПОСОБСТВУЮТ ИЗБЫТОЧНОМУ ВЕСУ И ОЖИРЕНИЮ. ЭТО, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, УХУДШАЕТ МЕТАБОЛИЗМ НАШЕГО ОРГАНИЗМА, ПРОВОЦИРУЕТ ВОЗНИКНОВЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ. ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ И ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЛИШНИХ КИЛОГРАММОВ ПРОСТО НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ КОМПЛЕКСНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ.

ИСПОЛЬЗУЯ ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К СНИЖЕНИЮ ВЕСА И ЕГО УДЕРЖАНИЮ, ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ОМОЛОЖЕНИЮ ВСЕГО ОРГАНИЗМА, ПРОГРАММА ЭРЛ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ БЕЗУПРЕЧНО И С ПРОЛОНГИРОВАННЫМ ЭФФЕКТОМ. КОМПЛЕКС СПА-ПРОЦЕДУР, ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК, СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННОЕ ПИТАНИЕ ЯВЛЯЮТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМЫМИ КОМПОНЕНТАМИ ПРОГРАММЫ ЭРЛ.



ПРОГРАММА

«ВОЗРАСТ НЕ ПРОБЛЕМА!»

К сожалению, наши суставы и позвоночник не молодеют, а наш образ жизни зачастую способствует ускорению процессов старения. **НО**, благодаря программе **ЭРЛ** с дополнением лимфотропной терапии есть реальный шанс замедлить эти процессы даже в костях и хрящевой ткани. Комплекс специальных индивидуальных тренировок, аквааэробика, ходьба, физиотерапия и теплолечение способствуют улучшению микроциркуляции в суставах и позвоночнике, восстановлению гибкости, укреплению мышечного каркаса, уменьшению болевого синдрома. Лимфотропная терапия позволяет улучшить обмен веществ в хрящевой ткани, замедляя процессы ее разрушения и усиливая процессы синтеза суставной жидкости.



ПРОГРАММА

«ИММУНИТЕТPLUS»

НАШ ОРГАНИЗМ ПОСТОЯННО ПОДВЕРГАЕТСЯ АТАКАМ ВНЕШНЕГО МИРА В ВИДЕ ТОКСИНОВ, БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ БАКТЕРИЙ И ВИРУСОВ, И ИМ ПРОТИВОСТОИТ НАША ИММУННАЯ СИСТЕМА, ПРИЗВАННАЯ ЗАЩИЩАТЬ НАС. ИЗ-ЗА ПОСТОЯННОГО НАПРЯЖЕНИЯ В ОТРАЖЕНИИ ЭТИХ АТАК, ИММУНИТЕТ ОСЛАБЕВАЕТ... ЧТО СТАНОВИТСЯ ПУСКОВЫМ МОМЕНТОМ ПРИ ПОЛОМКЕ ИММУННОГО ОТВЕТА, СКАЗАТЬ СЛОЖНО, НО АБСОЛЮТНО ТОЧНО УСТАНОВЛЕНО, ЧТО ПРОГРАММА ЭРЛ ЯВЛЯЕТСЯ МОЩНЫМ ВОССТАНОВИТЕЛЕМ НАШЕГО ИММУНИТЕТА! ПРОГРАММА ЭРЛ СПОСОБСТВУЕТ СПОКОЙНОЙ АКТИВИЗАЦИИ ИММУННЫХ ПРОЦЕССОВ ПРИ УЛУЧШЕНИИ РАБОТЫ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ПОВЫСИТЬ УСТОЙЧИВОСТЬ К РАЗЛИЧНЫМ ИНФЕКЦИЯМ И НЕ ЗАБОЛЕВАТЬ!



ПРОГРАММА

«АНТИСТРЕССДЭП»

Современный образ жизни, плохая экология заставляет нас жить в постоянном стрессе. Что приводит к физическому и психическому дисбалансу организма, способствует снижению активности мозга и является причиной большого количества заболеваний (раздражительность, быстрая утомляемость, напряжение в мышцах, частое сердцебиение, скачки давления, бессонница, депрессия, снижение половой активности и т.д.). Программа «Антистресс ДЭП», разработанная на базе ЭРЛ, позволит за короткий срок вернуть состояние внутреннего комфорта, снимет физическое и психическое напряжение и подарит чувство радости полноценной жизни.



ПРОГРАММА

«АЛЛЕРГИЯ STOP»

АЛЛЕРГИЯ является одним из самых распространенных заболеваний на земле, более 40% населения страдают аллергическими заболеваниями. Одними из основных причин аллергии является загрязнение внутренней среды организма и снижение иммунитета. Программа «Аллергия STOP» позволяет устранить эту причину, очистив организм от внутренних токсинов, которые являются возбудителями аллергических заболеваний, а повышение иммунитета позволяет на долгий срок забыть об этом неприятном недуге.

