



Коррекция фигуры

Body sculpting

О программе

Достичь совершенства возможно! Программа направлена на коррекцию фигуры и гармонично сочетает в себе правильно подобранное диетическое питание, комплекс оздоровительных спа-процедур, а также индивидуальные фитнес-тренировки, что позволяет за короткий промежуток времени получить впечатляющий результат.

Программа будет интересна всем тем, кто постоянно стремится к совершенству, следит за своим здоровьем и фигурой.

Состав программы

Программа рассчитана на 7 или 10 дней. Каждый день пребывания на программе включает в себя несколько процедур в день, а именно:

	количество процедур 7 дней	10 дней
Консультация врача - выявление показаний и противопоказаний к процедурам, специально подобранные рекомендации.	2	2
Осмотр врача	6	9
Биомпедансметрия дает самую полную и четкую картину состава тела (жировой и мышечной массы), что позволяет врачу разработать индивидуальный план и тактику снижения веса для каждого гостя.	2	2
Лимфодренажный динамичный массаж - лимфатическая система предназначена для выведения из организма продуктов метаболизма и токсических веществ. Неправильное питание, стрессы и малоподвижный образ жизни ведут к нарушению нормального лимфотока. В этом случае лимфа не успевает выводить из организма вещества, которые загрязняют и отравляют его. В результате лимфодренажного массажа клетки более «охотно» освобождаются от токсинов и продуктов распада, клетки также покидает лишняя жидкость - линии тела становятся более четкими, вес снижается.	3	3
Обертывание «Скульптор тела» THALION - глобальный утончающий уход, насыщенный минералами и микроэлементами, способствует выведению лишней жидкости и токсинов. Уникальный концентрат Талассо Активатор с высоким содержанием ламинарии значительно усиливает утончающие свойства обертывания. Уход активирует липолиз и метаболизм, великолепно моделирует фигуру.	1	2

	количество процедур 7 дней	10 дней
Гидротерапия. Душ Шарко или подводный ручной душ-массаж (по показаниям врача).	7	9
Антицеллюлитный массаж стимулирует выработку коллагена и эластина, что обеспечивает хороший лимфодренаж и улучшает циркуляцию крови. В результате сокращается общее количество жировых клеток особенно в проблемных зонах – на ягодицах и бедрах.	3	5
Прессотерапия - аппаратный лимфодренажный массаж сжатым воздухом, который подается через специальные манжеты. Важным качеством прессотерапии является сосудорасширяющий эффект, который признан одним из лучших способов борьбы с целлюлитом.	1	2
ЭАП тестирование на аппарате BICOM-optima. BICOM-optima - новый аппарат, позволяющий считывать малейшие нарушения магнитно-колебательных волн организма, тем самым выявляя «поломки» в органах на самой ранней стадии, «видя» проблемы раньше, чем это покажет биохимический анализ крови или МРТ.	1	1
Анализ на гормоны.	1	1
Магнитотерапия - немедикаментозное лечение электромагнитным полем, которое оказывает активное влияние на мышечную, нервную, костную ткань, внутренние органы, улучшая микроциркуляцию, стимулируя обменные процессы и регенерацию. Локальное воздействие электро-магнитным полем благоприятно влияет на функции вегетативной нервной системы, улучшает нервную регуляцию функций различных органов и систем организма, благотворно влияет на сон и эмоциональное состояние.	4	5
Миостимуляция - широко известна как «пассивный фитнес», основана на применении импульсов электрического тока. С помощью накожных электродов на нервные окончания подается импульс, и мышцы начинают активно сокращаться. В итоге, улучшается кровообращение и лимфоотток, активизируется обмен веществ: совокупность этих факторов способствует уменьшению объема жировых клеток. Миостимуляция позволяет добраться до мышц, которые расположены очень глубоко и которые в обычных условиях нагрузить сложно: например, мышцы внутренней поверхности бедра.	3	5
Обертывание «Морское первичное» THALION - основной уход для восстановления минерального обмена организма. Оказывает успокаивающее и расслабляющее действие на нервную систему (за счет высокой концентрации Магния в Талассо Олиго Геле) и выводит из организма застойную жидкость и токсины. Тело насыщается натуральными микроэлементами, возвращаются жизненные силы, стимулируются процессы регенерации. Уход восстанавливает циркуляцию, способствует насыщению тканей кислородом и липолизу, уменьшает отечность, а также дарит гармонию и глубокое расслабление.	1	1
Обертывание энергетическое разогревающее THALION. Роскошное обертывание с головокружительным ароматом свежих какао-бобов содержит океанические водоросли и морскую воду, что делает его настоящим талассо-уходом. В составе обертывания такие экзотические компоненты, как свежие какао-бобы, гуарана, женьшень, ацерола и красный перец, которые активируют обменные процессы, кровообращение, снимают мышечные напряжения, запускают процессы детоксикации и липолиза. Обертывание моделирует фигуру, уменьшает проявления целлюлита, подтягивает кожу и поднимает общий тонус.	1	2
Система тренировок под руководством профессиональных тренеров.	7	9
Медицинское сопровождение в течение дня.		
Общее количество процедур	43	58
Посещение аква-зоны и термальной спа-зоны	неограничено	
Посещение многофункционального зала	неограничено	
Фитонапитки	неограничено	
Питание по программе	диетическое меню	

