КОММЕРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

LONGLIFE

FORMULA

НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

LONGLIFE FORMULA

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC

GRAND HOTEL
CASTROCARO

CASTROCARO
1938 LE TERME D'ITALIA

Метод Long Life Formula ®, созданный в 2011 году и от которого берет свое название наша компания, направлен на увеличение продолжительности жизни в хорошем состоянии здоровья за счет принятия правильного образа жизни, ранней диагностики заболеваний, профилактики, правильного питания и адекватной физической активности.

была изобретена доктором Лючией Маньяни благодаря ее исследованиям в области химии и биохимии. Она всегда направляла свой интерес на процессы дисбаланса в организме, которые приводят как к преждевременному старению, так и к возникновению различных патологий, систематизируя методы и работая с лучшими профессионалами, чтобы измерить эти процессы с научной точки зрения и предложить решения. В своих управленческих проектах она всегда пользовалась поддержкой опытных врачей и исследователей, таких как проф. Сиро Пасси о окислительном стрессе и роли антиоксидантов в клеточных процессах против старения.
Поэтому все наши инновационные проекты оздоровления начинаются с «Формулы», то есть запатентованной лабораторной формулы, а также методов анализа, разработанных совместно с командой исследователей для анализа окислительного стресса, измерения его количества и разработки решений для каждого из наших гостей.

Таким образом, клиника Lucia Magnani Health Clinic была создана, чтобы предложить целый центр, полностью посвященный преждевременному старению и регенерации клеток, профилактике, благополучию и красоте.

На основе программ клиники Lucia Magnani Health Clinic были также разработаны специальные схемы лечения, например, для сотрудников компаний, а также более короткие предложения для тех, кто хочет попробовать только часть полных программ. Этот комплекс, расположенный в Кастрокаро-Терме, известен в Италии своими тысячелетними курортными традициями и предлагает необычайное разнообразие возможностей, включая крупные мероприятия и свадебные церемонии в Padiglione delle Feste или элитную гостиницу Grand Hotel Castrocaro. всегда в соответствии с принципами метода Long Life Formula.

Метод формулы долгой жизни также привел к разработке «эндогенных» решений для обеспечения защиты изнутри организма, таких как линейка пищевых добавок и линия продуктов питания и напитков, которые богаты антиоксидантами, а также «экзогенные» решения с созданием линии антивозрастной косметики, обеспечивающей антиоксиданты снаружи и изнутри, и которые сегодня продаются в лучших бутиках мира.

Мы всегда готовы найти наиболее подходящее решение для конкретных потребностей наших клиентов с нашим глобальным подходом к здоровью, с гордостью распространяя культуру профилактики и благополучия в Италии и во всем мире.

«Здесь вы найдете совершенство во всем.
Я выбрала лучших профессионалов в области гостеприимства, кулинарии, профилактики, научных исследований и благополучия, потому что я хотела бы предложить нашим гостям опыт, который совершенно естественным образом изменит их жизнь.
Long Life Formula ® - это мой секрет долгой жизни, которым я хочу поделиться с теми, кто хочет жить здоровой жизнью, полной страстей»

Lucia Magnani
Генеральный Директор Long Life Formula

GVM CARE & RESEARCH

Итальянская Больничная Группа

GVM Care & Research - это первая итальянская группа по территориальному расширениюю. Её модель здравоохранения основана на передовых технологиях, инновационных методах, особенному вниманию на отношения между врачом и пациентом, очень комфортной среде ухода и профессионалах с постоянно обновляемым международным опытом.

Основанная в 1973 году, GVM Care & Research с годами расширила сферу своей деятельности, взяв на себя новые больницы и создав компании, дополняющие ее предложение в области здравоохранения, в такие секторы, как медицинские и научные исследования и обучение, оздоровление и курортное лечение, гостеприимство, биомедицинская промышленность, продукты питания и услуги для компаний в Италии, а также за рубежом.

GVM Care & Research также была одной из первых групп больниц, которая сосредоточилась на профилактике, включая оздоровление, лечебные спа-процедуры и роскошное гостеприимство, и была грамотно интегрирована в клинику здоровья Лючии Маньяни, где были созданы специальные программы, подтвержденные научными исследованиями, которые позволяют изменить свой образ жизни, не отказываясь от полноценной жизни.

50
Объекта здравоохранения

3.420
Кровати

120.000
Приема

5.800.000
Амбулаторных услуг

9.000
Профессионалов

3.650
Врачей

47
Лет опыта

IMMUNITY

Восстановите и укрепите свою иммунную систему

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

Восстановите и повысьте иммунную защиту вашего организма и защитите себя от любых угроз для здоровья.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ
- Начальный и заключительный медицинский осмотр
- Анализы на химию крови
- Тесты на окислительный стресс, для проверки эффективности системы антиоксидантной защиты
- Исследование микробиоты кишечника
- Консультация по термальной медицине
- Ингаляции термальными водами, богатыми хлоридом, бромидом, йодистым натрием и серой
- Фитнес-тест
- Тест на качество сна (опционально с примерением полисомнографии)
- Кислородно-озонотерапия
- Очищение кишечника
- План питания Long Life Formula, укрепляющий иммунитет
- Антиоксидантные добавки Long Life Formula (Agecore Plus и Trenat)
- Солнечные ванны на террасе, для повышения уровня витамина D
- Индивидуальный холистический и лечебный массаж
- В конце пребывания клиенту будет предоставлен подробный окончательный клинический отчет и рекомендованная программа профилактики.

ФИТНЕС
- Физические упражнения с персональным тренером, направленные на
- наращивание мышечной массы и кардио
- Тренировки на открытом воздухе

БЛАГОПОЛУЧИЕ
- Занятия йогой и медитацией на чакрах
- Солнечные ванны на террасе для повышения уровня витамина D
- Индивидуальный холистический и лечебный массаж

7 ночей от € 4.100

ПРОГРАММА CARDIOPULMONARY RE-START

Респираторная реабилитация

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

Вы хорошо дышите? Ведь дыхание это жизнь! Восстановите свою способность дышать.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ
- Изначальная и окончательная медицинская экспертиза
- Анализы крови на окислительный стресс и дозировку кортизола
- Обследование легких у пульмонолога
- Плетизмография методикой ППГ (изначальное и окончательное измерение)
- Термомедицинское обследование направленное на дыхательную систему
- Ингаляции термальной водой и/или вентиляция легких
- Анализ состава тела (биоэлектрический импедансный анализ)
- Детоксицирующий план питания Long Life Formula
- Антиоксидантные добавки Long Life Formula (Agecore Plus)

ФИТНЕС
- Физические упражнения с персональным тренером, направленные на тонификацию мышц и кардио
- Легочная реабилитация с применением SpiroTiger

БЛАГОПОЛУЧИЕ
- Занятия по йоге
- Солнечные ванны на открытой террасе
- Массаж стоп по технике рефлексотерапии
- Индивидуальные лечебные массажи
- Сеансы нулевой гравитации

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ОСМОТР
В конце пребывания ваши результаты будут оценены по следующим параметрам:
- Состав тела (постная масса,жировая масса, гидратация)
- Энергетический баланс
- Уровень стресса
- Дыхательная функция
- Дозировка кортизола

7 ночей от € 4.100

ПРОГРАММА STOP SMOKING

Бросайте курение и живите дольше и лучше

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР
- Тесты на окислительный стресс
- Химические анализы крови (для конкретных целей программы “Stop Smoking”)
- ЭКГ
- Полное УЗИ брюшной полости
- Цветной допплер надаортальных стволов
- Обследование по термальной и физической медицине
- Обследование легких
- Спирометрия
- Термальные процедуры, направленные на дыхательную систему (ингаляции и вентиляция легких)

ДОПОЛЬНИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ
- Кардиологическое обследование
- Эхокардиография
- Сердечный стресс-тест
- Оториноларингологическое обследование (ЛОР)
- Цветовая допплерография артерий нижних конечностей
- КТВР легких
- Коронарный кальциевый скоринг или КТ коронарная ангиограмма
- Кислородно-озонотерапия

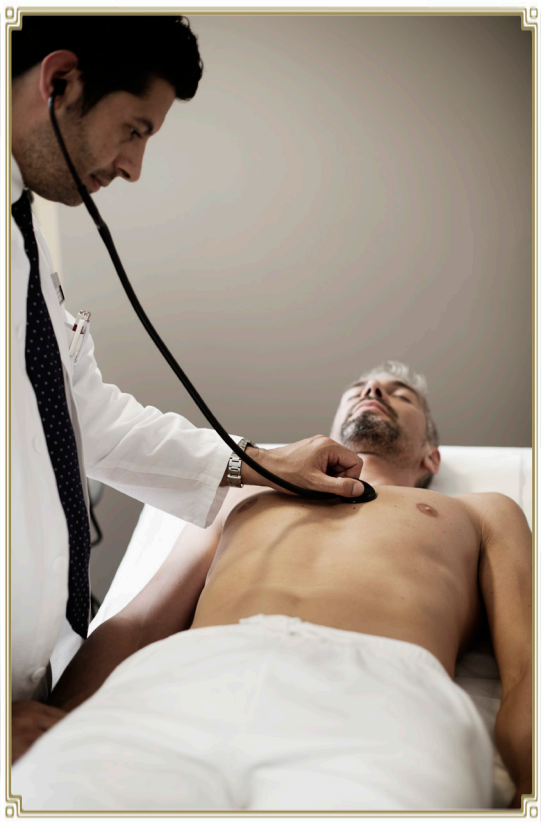
ФИТНЕСС
- Индивидуальная фитнес-программа
- Многоканальная плетизмография PPG Stress Flow
- Упражнения для хорошей осанки и дыхательной системы

БЛАГОПОЛУЧИЕ
- Консультация с менеджером спа-салона
- 50-минутный лечебный массаж
- Оздоровительная программа
- Скраб для тела с термальным душем
- Грязевое обертывание для детоксикации всего тела
- Чистка лица Jet Peel
- Занятия по йоге и медитации

7 ночей от € 4.700

Мы разработали программу Long Life Formula ® “”Smoke-Free“, чтобы помочь вам избавиться от никотиновой зависимости навсегда. Команда профессионалов создаст индивидуальный план физической и психологической терапии, который поможет вам бросить курить здоровым, эффективным и естественным способом.

Наша цель - восстановить функции вашего организма, избежать побочных эффектов и предотвратить будущие рецидивы. Персонал также научит вас некоторым правилам как следовать правильному образу жизни и укрепить свою мотивацию, бросить курить и преодолеть риски рецидива.



ПРОГРАММА WEIGHT LOSS

Для похудения

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

Программа похудания была разработана нашими профессионалами и исследователями, чтобы избавиться от лишних килограммов естественным путем, без лекарств и лишений. Это также позволяет вам вернуться к здоровому образу жизни и понять, как правильно питаться, постепенно и без усилий теряя вес.

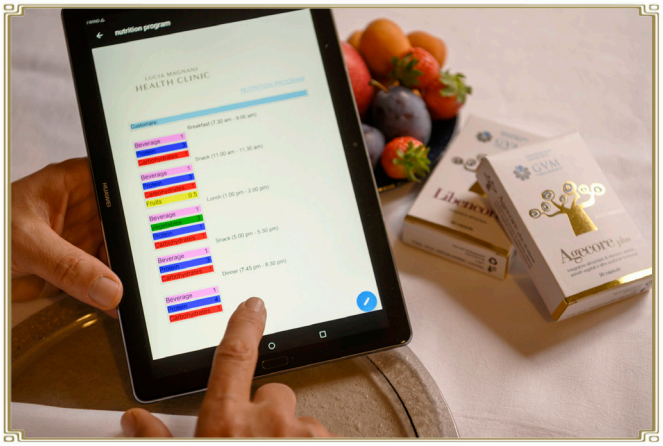
Модуль включает в себя осмотр Long Life Formula ®, общий для всех программ, и специальное исследование для профиля Weight Loss. В конце пребывания гость получит досье Long Life Formula ® , которое включает в себя клинический дневник, отчеты всех обследований, план питания, физическую активность, а также информацию о процедурах проведенных во время пребывания, окончательный клинический отчет и план профилактики после пребывания.

КОМПЛЕКСНЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ НА ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

- Полный анализ на окислительный стресс (вызванный свободными радикалами) и оценка эффективности системы антиоксидантной защиты
- Определение наилучшего решения для повышения защитных сил вашего организма

МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анамнез болезни
- Определение факторов риска
- Персонализированное анализы крови
- Исследование микробиоты кишечника
- ЭКГ
- Обследование по внутренним болезням
- Полное УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Цветной допплер супраортных стволов
- Обследование специалиста по термальной и физической медицине
- Начальная и заключительная консультация с диетологом с тестом кожной складки
- Анализ осанки
- Ежедневная встреча с медицинским персоналом
- Сестринский уход



ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Анализ питания
- Анализ первоначального и окончательного состава тела
- Анализ активности вегетативной нервной системы с примерением ППГ Stress Flow
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ФИТНЕСС И ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Планирование физических упражнений исходя из анамнеза, результатов анализа и целей.
- Физические упражнения, в том числе на открытом воздухе, под
наблюдением квалифицированного тренера
- Занятия по холистическм дисциплинам (йога, медитация, рейки) в тренажерном зале, на открытом воздухе, в парке или на террасе под наблюдением мастера йоги
- Советы по индивидуальной физической нагрузке после вашего
пребывания в клинике

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКЕ И ПОХОДКЕ

- Анализ осанки в статике и динамике
- Анализ данных при неправильной осанке и выявление факторов которые могут вызвать нарушение осанки
- Описание механизмов постурального контроля и преимуществ правильной осанки
- Перепрограммирование осанки для профилактики и лечения
- Обучение здоровой и элегантной походке, с возьможностью увеличить рост на 5 см
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Консультация с менеджером спа-салона
- Лечебные массажи
- Индивидуальные эстетические спа-процедуры
- Ежедневный доступ в спа-центр

ГОСТЕПРИИМСТВО

- Пребывание в комнате Long Life Formula
- Личный супервайзер
- Завтрак, обед, ужин и две закуски в день в ресторане Long Life Formula,
согласно индивидуальному плану питания
- Приветственный набор
- Доступ на солнечную террасу, с джакузи с пресной и термальной, сальсобромиодной водой (ограничения в зависимости от сезона)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

УСЛУГИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
- Определение факторов риска
- Очищение кишечника

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ
- Исправление ошибок в питании
- Психологическая помощь при необходимости

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОСАНКА
- Фитнес тестирование для определения индивидуального уровня
- физической нагрузки
- Активация метаболизма
- Кардио упражнения
- Тонификация брюшных мышц

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
- Современная аппаратная косметология (ультразвук, velashape, эндермология, лазер и др.) для воздействия на целлюлит и жировые
отложения
- Процедура Venus Legacy
- Массажи для дренажа и моделирования тканей
- Грязевые обертывания, обертывания глиной для улучшения метаболизма.
- Хождение в ваннах с термальной водой разной термпературы и соляной насыщенности для реактивации кровообращения и очищения тела”и соляной насыщенности для реактивации кровообращения и очищения тела.

3 дня от € 2 900

ПРОГРАММА RELAX

Расслабляющий

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

Программа Relax была разработана нашими профессионалами и исследователями, чтобы позволить гостям восстановить свое психофизическое равновесие, а также научиться управлять стрессом, и отдыхать естественным образом и без лекарств. Программа позволяет восстановить здоровый образ жизни, избегая симптомов выгорания или депрессии, а также спокойно и безмятежно решать проблемы, всегда чувствуя себя расслабленным и отдохнувшим.

Модуль включает в себя осмотр Long Life Formula ®, общий для всех программ, и специальное исследование для профиля Weight Loss. В конце пребывания гость получит досье Long Life Formula ® , которое включает в себя клинический дневник, отчеты всех обследований, план питания, физическую активность, а также информацию о процедурах проведенных во время пребывания, окончательный клинический отчет и план профилактики после пребывания.

КОМПЛЕКСНЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ НА ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

- Полный анализ на окислительный стресс (вызванный свободными радикалами) и оценка эффективности системы антиоксидантной защиты
- Определение наилучшего решения для повышения защитных сил вашего организма

МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анамнез болезни
- Определение факторов риска
- Персонализированное анализы крови
- Исследование микробиоты кишечника
- ЭКГ
- Обследование по внутренним болезням
- Полное УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Цветной допплер супраортных стволов
- Обследование специалиста по термальной и физической медицине
- Начальная и заключительная консультация с диетологом с тестом кожной складки
- Анализ осанки
- Ежедневная встреча с медицинским персоналом
- Сестринский уход

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Анализ питания
- Анализ первоначального и окончательного состава тела
- Анализ активности вегетативной нервной системы с примерением ППГ Stress Flow
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ФИТНЕСС И ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Планирование физических упражнений исходя из анамнеза, результатов анализа и целей.
- Физические упражнения, в том числе на открытом воздухе, под наблюдением квалифицированного тренера
- Занятия по холистическм дисциплинам (йога, медитация, рейки) в тренажерном зале, на открытом воздухе, в парке или на террасе под наблюдением мастера йоги
- Советы по индивидуальной физической нагрузке после вашего пребывания в клинике

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКЕ И ПОХОДКЕ

- Анализ осанки в статике и динамике
- Анализ данных при неправильной осанке и выявление факторов которые могут вызвать нарушение осанки
- Описание механизмов постурального контроля и преимуществ правильной осанки
- Перепрограммирвание осанки для профилактики и лечения
- Обучение здоровой и элегантной походке, с возьможностью увеличить рост на 5 см
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Консультация с менеджером спа-салона
- Лечебные массажи
- Индивидуальные эстетические спа-процедуры
- Ежедневный доступ в спа-центр

ГОСТЕПРИИМСТВО

- Пребывание в комнате Long Life Formula
- Личный супервайзер
- Завтрак, обед, ужин и две закуски в день в ресторане Long Life Formula,
согласно индивидуальному плану питания
- Приветственный набор
- Доступ на солнечную террасу, с джакузи с пресной и термальной, сальсобромиодной водой (ограничения в зависимости от сезона)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
УСЛУГИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Изучение состояния органов пищеварени (гастрит, колит и др.)
- Изучение динамики дыхания

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОСАНКА

- Активация симпатического и парасимпатического баланса
- Растяжение мышц
- Прогулки на открытом воздухе
- Фокус на хорошей осанке в сидячем положении и концентрация на
глубине/ритме дыхания

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Массажи камнями, бамбуковой палочкой, пинда массаж, аромамассаж и массаж соленой водой
- Процедуры для лица с расслабляющим эффектом
- Хождение в ваннах с термальной водой разной температуры и соляной насыщенности для реактивации кровообращени и очищения тела
- Скраб для тела с термальным душем
- Аюрведические процедуры
- Расслабляющие термальные ванны и грязевые обертывания тела

3 дня от € 2 900

ПРОГРАММА CLEAN

Дезинтосикация

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

Программа CLEAN основана нашими профессионалами и исследователями для того, чтобы детоксифицировать организм естественным путем, а также научить гостей справляться со стрессом, правильно отдыхать и питаться, избегая излишеств. Таким образом, путь позволяет вам научиться хорошо питаться в любом месте и регулярно заниматься физической активностью простым способом, восстанавливая здоровый образ жизни, который позволяет вам вернуться к работе полным энтузиазма и энергии с заметным улучшением вашего внешнего вида.

Модуль включает в себя осмотр Long Life Formula ®, общий для всех программ, и специальное исследование для профиля Weight Loss. В конце пребывания гость получит досье Long Life Formula ® , которое включает в себя клинический дневник, отчеты всех обследований, план питания, физическую активность, а также информацию о процедурах проведенных во время пребывания, окончательный клинический отчет и план профилактики после пребывания.

КОМПЛЕКСНЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ НА ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

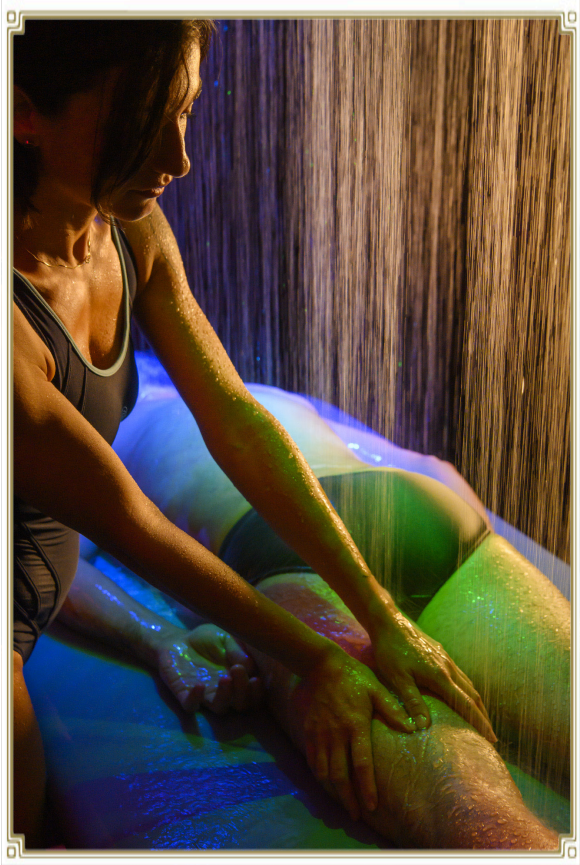
- Полный анализ на окислительный стресс (вызванный свободными радикалами) и оценка эффективности системы антиоксидантной защиты
- Определение наилучшего решения для повышения защитных сил вашего организма

МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анамнез болезни
- Определение факторов риска
- Персонализированное анализы крови
- Исследование микробиоты кишечника
- ЭКГ
- Обследование по внутренним болезням
- Полное УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Цветной допплер супраортных стволов
- Обследование специалиста по термальной и физической медицине
- Начальная и заключительная консультация с диетологом с тестом кожной складки
- Анализ осанки
- Ежедневная встреча с медицинским персоналом
- Сестринский уход

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Анализ питания
- Анализ первоначального и окончательного состава тела



ФИТНЕСС И ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Планирование физических упражнений исходя из анамнеза, результатов анализа и целей.
- Физические упражнения, в том числе на открытом воздухе, под наблюдением квалифицированного тренера
- Занятия по холистическм дисциплинам (йога, медитация, рейки) в тренажерном зале, на открытом воздухе, в парке или на террасе под наблюдением мастера йоги
- Советы по индивидуальной физической нагрузке после вашего пребывания в клинике

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКЕ И ПОХОДКЕ

- Анализ осанки в статике и динамике
- Анализ данных при неправильной осанке и выявление факторов которые могут вызвать нарушение осанки
- Описание механизмов постурального контроля и преимуществ правильной осанки
- Перепрограммирвание осанки для профилактики и лечения
- Обучение здоровой и элегантной походке, с возьможностью увеличить рост на 5 см
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Консультация с менеджером спа-салона
- Лечебные массажи
- Индивидуальные эстетические спа-процедуры
- Ежедневный доступ в спа-центр

ГОСТЕПРИИМСТВО

- Пребывание в комнате Long Life Formula
- Личный супервайзер
- Завтрак, обед, ужин и две закуски в день в ресторане Long Life Formula,
согласно индивидуальному плану питания
- Приветственный набор
- Доступ на солнечную террасу, с джакузи с пресной и термальной, сальсобромиодной водой (ограничения в зависимости от сезона)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

УСЛУГИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Определение факторов риска
- Очищение кишечника

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Исправление ошибок в питании
- Психологическая помощь при необходимости

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОСАНКА

- Фитнес тестирование для определения индивидуального уровня
- физической нагрузки
- Активация метаболизма
- Кардио упражнения
- Фокусирование на тонусе брюшных мышц

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Современная аппаратная косметология (ультразвук, velashape, эндермология, лазер и др.) для воздействия на целлюлит и жировые отложения
- Процедура Venus Legacy
- Массажи для дренажа и моделирования тканей
- Грязевые обертывания и обертывания глиной для улучшения метаболизма. Хождение в ваннах с термальной водой разной термпературы и соляной насыщенности для реактивации кровообращения и очищения тела
- Скраб для тела с термальным душем
- Детоксифицирующие грязевые обертывания для лица и тела
- Бамбуковый массаж
- Очищение лица

3 дня от € 2 900

ПРОГРАММА EVERGREEN

Омолаживающий

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

Целью программы Evergreen является изменить форму тела, тонизировать мышцы и замедлить старение кожи, воздействуя не только на причины, но и одновременно обучая гостей тому, как улучшить свой образ жизни, чтобы поддерживать молодую внешность, идеальную физическую форму, а также предотвратить наиболее распространенные возрастные заболевания.

Модуль включает в себя осмотр Long Life Formula ®, общий для всех программ, и специальное исследование для профиля Weight Loss. В конце пребывания гость получит досье Long Life Formula ® , которое включает в себя клинический дневник, отчеты всех обследований, план питания, физическую активность, а также информацию о процедурах проведенных во время пребывания, окончательный клинический отчет и план профилактики после пребывания.

КОМПЛЕКСНЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ НА ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

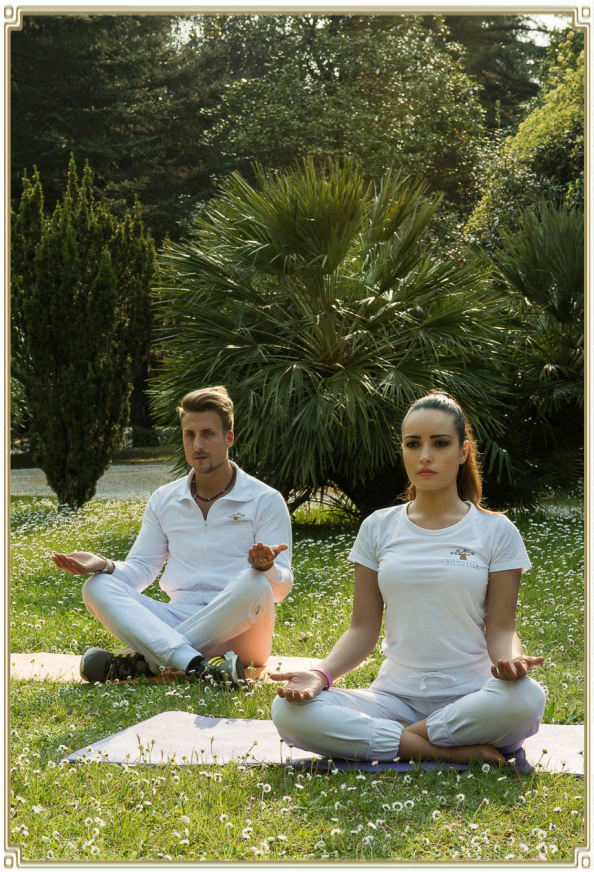
- Полный анализ на окислительный стресс (вызванный свободными радикалами) и оценка эффективности системы антиоксидантной защиты
- Определение наилучшего решения для повышения защитных сил вашего организма

МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анамнез болезни
- Определение факторов риска
- Персонализированное анализы крови
- Исследование микробиоты кишечника
- ЭКГ
- Обследование по внутренним болезням
- Полное УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Цветной допплер супраортных стволов
- Обследование специалиста по термальной и физической медицине
- Начальная и заключительная консультация с диетологом с тестом кожной складки
- Анализ осанки
- Ежедневная встреча с медицинским персоналом
- Сестринский уход

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Анализ питания
- Анализ первоначального и окончательного состава тела
- Анализ активности вегетативной нервной системы с примерением ППГ Stress Flow
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после



ФИТНЕСС И ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Планирование физических упражнений исходя из анамнеза, результатов анализа и целей.
- Физические упражнения, в том числе на открытом воздухе, под
наблюдением квалифицированного тренера
- Занятия по холистическм дисциплинам (йога, медитация, рейки) в тренажерном зале, на открытом воздухе, в парке или на террасе под наблюдением мастера йоги
- Советы по индивидуальной физической нагрузке после вашего
пребывания в клинике

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКЕ И ПОХОДКЕ

- Анализ осанки в статике и динамике
- Анализ данных при неправильной осанке и выявление факторов которые могут вызвать нарушение осанки
- Описание механизмов постурального контроля и преимуществ правильной осанки
- Перепрограммирвание осанки для профилактики и лечения
- Обучение здоровой и элегантной походке, с возьможностью увеличить рост на 5 см
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Консультация с менеджером спа-салона
- Лечебные массажи
- Индивидуальные эстетические спа-процедуры
- Ежедневный доступ в спа-центр

ГОСТЕПРИИМСТВО

- Пребывание в комнате Long Life Formula
- Личный супервайзер
- Завтрак, обед, ужин и две закуски в день в ресторане Long Life Formula,
согласно индивидуальному плану питания
- Приветственный набор
- Доступ на солнечную террасу, с джакузи с пресной и термальной, сальсобромиодной водой (ограничения в

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Употребление в пищу продуктов, богатых антиоксидантами

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОСАНКА

- Физические упражнения, направленные на общую/локальную работу мышц, тонификацию / трофизм, растяжку
- Улучшение кровообращения
- Мобилизация позвоночника
- Фокус на хорошую осанку при ходьбе

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Массажи, обертывания, маски и аппаратная косметология последнего поколения для устранения/уменьшения морщин, пигментных пятен и обвисания кожи
- Хождение в ваннах с термальной водой разной термпературы и соляной насыщенности для реактивации кровообращени и стимуляции метаболизма тканей
- Омолаживающие процедуры для лица и тела с ингредиентами богатыми витаминами и минералами

3 дня от € 2 900

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

ПРОГРАММА RE-START

Реабилитация

Программа Re-Start рекомендована для тех, кто перенес серьезную операцию или выздоравливал в течение длительного времени. Она позволяет улучшить послеоперационное выздоровление в изысканной обстановке вдали от больницы, но в то время оснащенной всеми самыми современными технологиями и оборудованием. Позволяет ускорить ваше выздоровление также с помощью оздоровительных спа-процедур, вернуться к ежедневной жизни с полным энтузиазмом и энергией и улучшить свой образ жизни, что часто может значительно уменьшить необходимость дальнейших хирургических операций в будущем.

Модуль включает в себя осмотр Long Life Formula ®, общий для всех программ, и специальное исследование для профиля Weight Loss. В конце пребывания гость получит досье Long Life Formula ® , которое включает в себя клинический дневник, отчеты всех обследований, план питания, физическую активность, а также информацию о процедурах проведенных во время пребывания, окончательный клинический отчет и план профилактики после пребывания.

КОМПЛЕКСНЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ НА ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

- Полный анализ на окислительный стресс (вызванный свободными радикалами) и оценка эффективности системы антиоксидантной защиты
- Определение наилучшего решения для повышения защитных сил вашего организма

МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анамнез болезни
- Определение факторов риска
- Персонализированное анализы крови
- Исследование микробиоты кишечника
- ЭКГ
- Обследование по внутренним болезням
- Полное УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Цветной допплер супраортных стволов
- Обследование специалиста по термальной и физической медицине
- Начальная и заключительная консультация с диетологом с тестом кожной складки
- Анализ осанки
- Ежедневная встреча с медицинским персоналом
- Сестринский уход

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Анализ питания
- Анализ первоначального и окончательного состава тела
- Анализ активности вегетативной нервной системы с примерением ППГ Stress Flow
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ФИТНЕСС И ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Планирование физических упражнений исходя из анамнеза, результатов анализа и целей.
- Физические упражнения, в том числе на открытом воздухе, под наблюдением квалифицированного тренера
- Занятия по холистическм дисциплинам (йога, медитация, рейки) в тренажерном зале, на открытом воздухе, в парке или на террасе под наблюдением мастера йоги
- Советы по индивидуальной физической нагрузке после вашего пребывания в клинике

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКЕ И ПОХОДКЕ

- Анализ осанки в статике и динамике
- Анализ данных при неправильной осанке и выявление факторов которые могут вызвать нарушение осанки
- Описание механизмов постурального контроля и преимуществ правильной осанки
- Перепрограммирвание осанки для профилактики и лечения
- Обучение здоровой и элегантной походке, с возьможностью увеличить рост на 5 см
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Консультация с менеджером спа-салона
- Лечебные массажи
- Индивидуальные эстетические спа-процедуры
- Ежедневный доступ в спа-центр

ГОСТЕПРИИМСТВО

- Пребывание в комнате Long Life Formula
- Личный супервайзер
- Завтрак, обед, ужин и две закуски в день в ресторане Long Life Formula,
согласно индивидуальному плану питания
- Приветственный набор
- Доступ на солнечную террасу, с джакузи с пресной и термальной, сальсобромиодной водой (ограничения в зависимости от сезона)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

УСЛУГИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Углубленное изучение кардиологом/ортопедом/ нейрохирургом перенесенной операции. Для пациентов медицинских учреждений GVM Care & Research программа будет разработана и адаптирована в сотрудничестве с медицинским персоналом соответствующего отделения больницы

-Фитнес-тест для определения оптимального уровня физической нагрузки

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Исправление ошибок в питании
- Подбор сбалансированной диеты

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОСАНКА

-Несколько ежедневных занятий физическими упражнениями, тренирующими сердечно-сосудистую систему

- Мониторинг фитнес-состояния
- Улучшение проприоцепции

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Мануальные процедуры (лимфодренаж, краниосакральная терапия, остеопатические процедуры и др.)
- Хождение в ваннах с термальной водой разной термпературы и соляной насыщенности для активизирования тканей и стимуляции жизненных функций
- Процедуры для лица и тела с восстанавливающим ефектом
- Грязетерапия и термальное лечение
- Терапия enerpulse

3 дня от € 3 000

ПРОГРАММА SPORT

RINVIGORENTE

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

Программа Sport был подготовлен нашими специалистами и исследователями для тех, кто хочет посвятить целый период занятиям спортом, улучшая свое физическое состояние, создавая индивидуальный план тренировок и диеты, проводя при этом все необходимые проверки, для того чтобы быть уверенным, что не рискует при занятиях физической активностью. Программа позволяет вам улучшить свою физическую и умственную форму, тренироваться с большей пользой и меньшей усталостью, а также улучшить свой образ жизни, и иметь возможность поддерживать форму, достигнутую с течением времени.

Модуль включает в себя осмотр Long Life Formula ®, общий для всех программ, и специальное исследование для профиля Weight Loss. В конце пребывания гость получит досье Long Life Formula ® , которое включает в себя клинический дневник, отчеты всех обследований, план питания, физическую активность, а также информацию о процедурах проведенных во время пребывания, окончательный клинический отчет и план профилактики после

КОМПЛЕКСНЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ НА ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

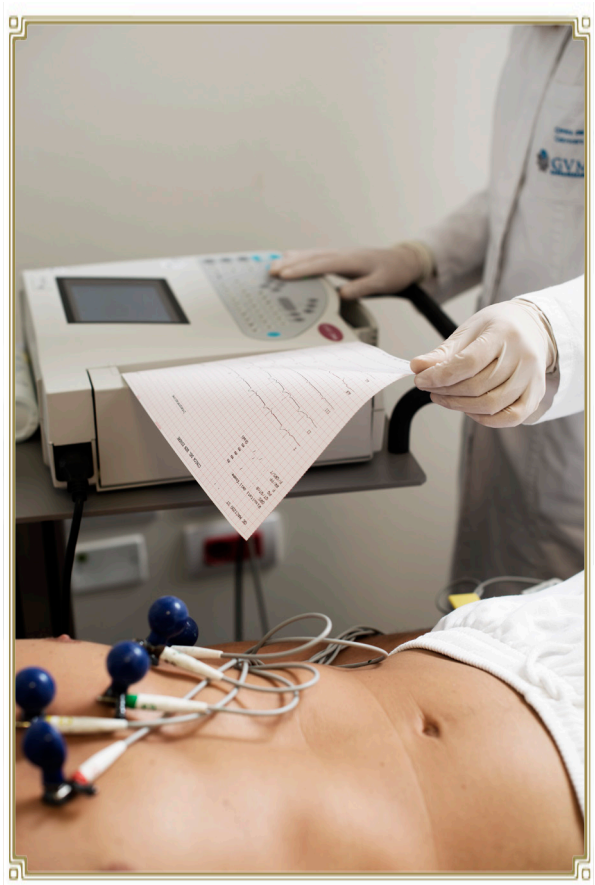
- Полный анализ на окислительный стресс (вызванный свободными радикалами) и оценка эффективности системы антиоксидантной защиты
- Определение наилучшего решения для повышения защитных сил вашего организма

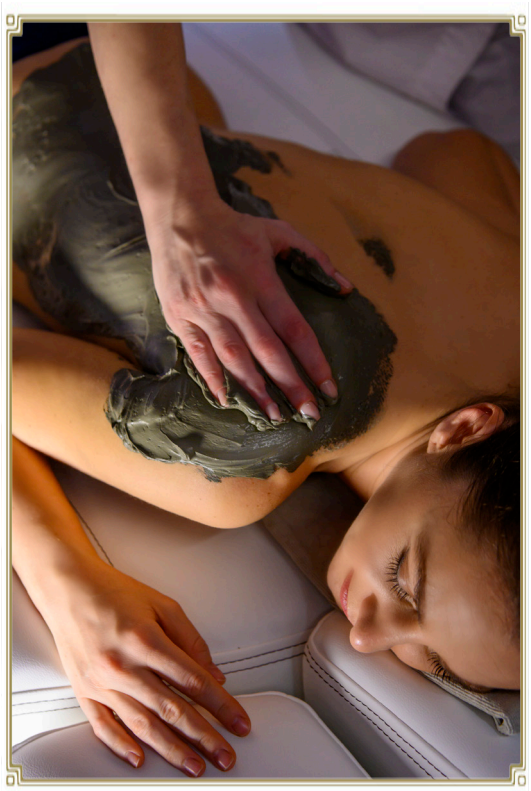
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анамнез болезни
- Определение факторов риска
- Персонализированное анализы крови
- Исследование микробиоты кишечника
- ЭКГ
- Обследование по внутренним болезням
- Полное УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Цветной допплер супраортных стволов
- Обследование специалиста по термальной и физической медицине
- Начальная и заключительная консультация с диетологом с тестом кожной складки
- Анализ осанки
- Ежедневная встреча с медицинским персоналом
- Сестринский уход

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Анализ питания
- Анализ первоначального и окончательного состава тела
- Анализ активности вегетативной нервной системы с примерением ППГ Stress Flow
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после





ФИТНЕСС И ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Планирование физических упражнений исходя из анамнеза, результатов анализа и целей.
- Физические упражнения, в том числе на открытом воздухе, под наблюдением квалифицированного тренера
- Занятия по холистическм дисциплинам (йога, медитация, рейки) в тренажерном зале, на открытом воздухе, в парке или на террасе под наблюдением мастера йоги
- Советы по индивидуальной физической нагрузке после вашего пребывания в клинике

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКЕ И ПОХОДКЕ

- Анализ осанки в статике и динамике
- Анализ данных при неправильной осанке и выявление факторов которые могут вызвать нарушение осанки
- Описание механизмов постурального контроля и преимуществ правильной осанки
- Перепрограммирвание осанки для профилактики и лечения
- Обучение здоровой и элегантной походке, с возьможностью увеличить рост на 5 см
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Консультация с менеджером спа-салона
- Лечебные массажи
- Индивидуальные эстетические спа-процедуры
- Ежедневный доступ в спа-центр

ГОСТЕПРИИМСТВО

- Пребывание в комнате Long Life Formula
- Личный супервайзер
- Завтрак, обед, ужин и две закуски в день в ресторане Long Life Formula,
согласно индивидуальному плану питания
- Приветственный набор
- Доступ на солнечную террасу, с джакузи с пресной и термальной, сальсобромиодной водой (ограничения в зависимости от сезона)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
УСЛУГИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Кардиологический тест с физической нагрузкой и измерением молочной кислоты и частоты сердечных сокращений при выполнении физических упражнением
ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ
- Корректировка потребления энергии в соответствии с новым образом жизни
- Антиоксидантная диета

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОСАНКА

- Тренировки разново вида, в основном кардио
- Инструментальные респираторные упражнения
- Интенсивная прогрессия
- Мониторинг физического состояния

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Персонализированные энергетические массажи, которые стимулируют кровообращение и глубокие мышцы
- Спа процедура с бархатистой грязью Кастрокаро
- Тайский массаж
- Хождение в ваннах с термальной водой разной термпературы и соляной насыщенности для активизирования тканей

3 дня от € 2 900

ПРОГРАММА ENERGY

Восстанавливающий

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

Программа Energy был сформулирован для тех, кто часто чувствует усталость и хочет изменить свой малоподвижный и малоподвижный образ жизни, предназначив период для улучшения своего физического и психического состояния, с помощью индивидуального плана тренировок и диеты, и всех необходимых проверок, для исключения каких-либо патологий. Программа позволяет вам улучшить свою физическую и умственную форму, тренироваться с большей пользой и меньшей усталостью, а также улучшить свой образ жизни, восстановив импульс и оптимизм, и получив пользу для всего тела.

Модуль включает в себя осмотр Long Life Formula ®, общий для всех программ, и специальное исследование для профиля Weight Loss. В конце пребывания гость получит досье Long Life Formula ® , которое включает в себя клинический дневник, отчеты всех обследований, план питания, физическую активность, а также информацию о

КОМПЛЕКСНЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ НА ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

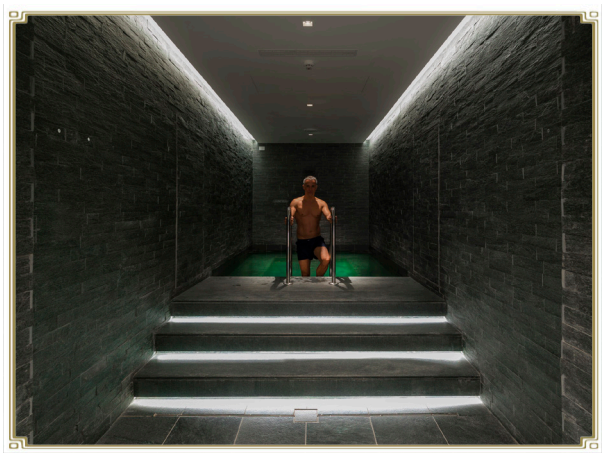
- Полный анализ на окислительный стресс (вызванный свободными радикалами) и оценка эффективности системы антиоксидантной защиты
- Определение наилучшего решения для повышения защитных сил вашего организма

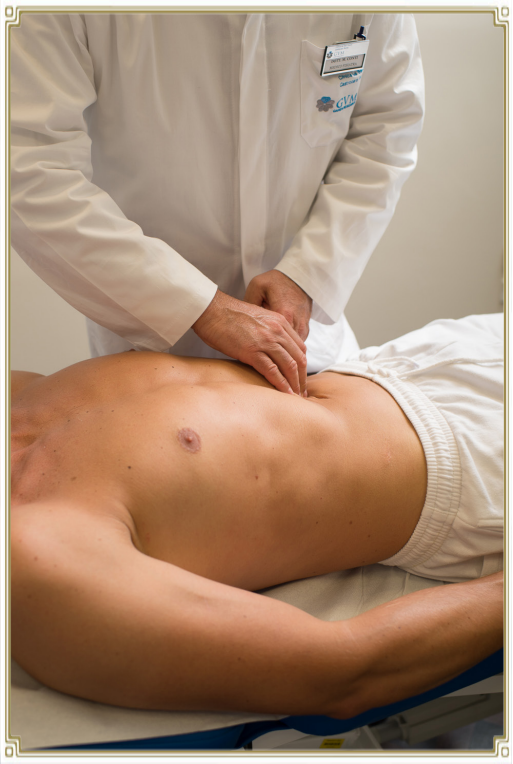
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анамнез болезни
- Определение факторов риска
- Персонализированное анализы крови
- Исследование микробиоты кишечника
- ЭКГ
- Обследование по внутренним болезням
- Полное УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Цветной допплер супраортных стволов
- Обследование специалиста по термальной и физической медицине
- Начальная и заключительная консультация с диетологом с тестом кожной складки
- Анализ осанки
- Ежедневная встреча с медицинским персоналом
- Сестринский уход

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Анализ питания
- Анализ первоначального и окончательного состава тела
- Анализ активности вегетативной нервной системы с примерением ППГ Stress Flow





ФИТНЕСС И ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Планирование физических упражнений исходя из анамнеза, результатов анализа и целей.
- Физические упражнения, в том числе на открытом воздухе, под
наблюдением квалифицированного тренера
- Занятия по холистическм дисциплинам (йога, медитация, рейки) в тренажерном зале, на открытом воздухе, в парке или на террасе под наблюдением мастера йоги
- Советы по индивидуальной физической нагрузке после вашего
пребывания в клинике

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКЕ И ПОХОДКЕ

- Анализ осанки в статике и динамике
- Анализ данных при неправильной осанке и выявление факторов которые могут вызвать нарушение осанки
- Описание механизмов постурального контроля и преимуществ правильной осанки
- Перепрограммирвание осанки для профилактики и лечения
- Обучение здоровой и элегантной походке, с возьможностью увеличить рост на 5 см
- Индивидуальный план питания во время вашего пребывания и после

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Консультация с менеджером спа-салона
- Лечебные массажи
- Индивидуальные эстетические спа-процедуры
- Ежедневный доступ в спа-центр

ГОСТЕПРИИМСТВО

- Пребывание в комнате Long Life Formula
- Личный супервайзер
- Завтрак, обед, ужин и две закуски в день в ресторане Long Life Formula,
согласно индивидуальному плану питания
- Приветственный набор
- Доступ на солнечную террасу, с джакузи с пресной и термальной, сальсобромиодной водой (ограничения в зависимости от сезона)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

УСЛУГИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Кардиологический тест с физической нагрузкой и измерением молочной кислоты и частоты сердечных сокращений при выполнении физических упражнением

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНЮ

- Корректировка потребления энергии в соответствии с новым образом
жизни
- Антиоксидантная диета

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОСАНКА

- Тренировки разново вида, в основном кардио
- Инструментальные респираторные упражнения
- Интенсивная прогрессия
- Мониторинг физического состояния

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Персонализированные энергетические массажи, которые стимулируют кровообращение и глубокие мышцы
- Хождение в ваннах с термальной водой разной термпературы и соляной насыщенности для активизирования тканей
- Чистка лица Jet Peel

3 дня от € 2 900

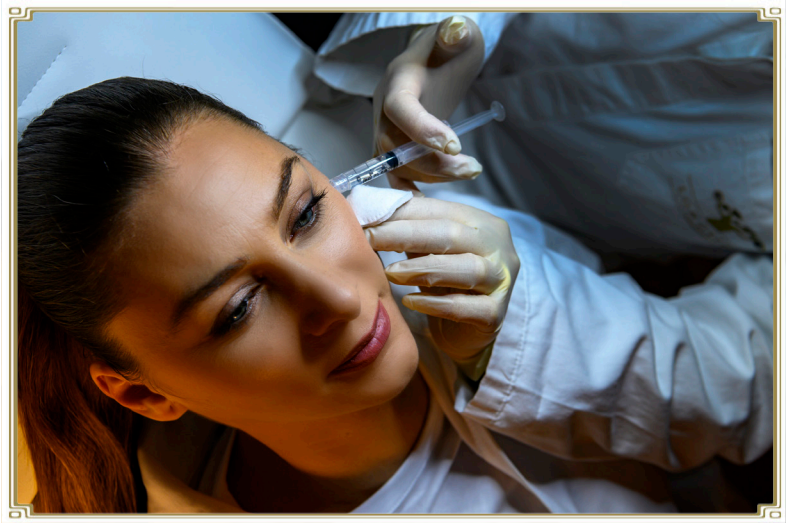
КОСМЕТИЧЕСКАЯ И РЕГЕНЕРАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

Наука красоты

LUCIA MAGNANI
HEALTH CLINIC
LONGLIFE
FORMULA

В клинике Lucia Magnani Health Clinic косметологи работают над улучшением внешнего вида и качества жизни, используя самые современные неинвазивные медицинские процедуры и программы профилактики старения, корректируя недостатки лица, кожи и тела.

Сальзобромойодные и сернистые ископаемые воды Терме ди Кастрокаро, отмеченные Министерством здравоохранения Италии как первоклассные, имеют превосходный химический состав и высокое содержание минералов и обладают эффективным терапевтическим действием. Первоначальный зеленый цвет воды определяется спонтанным присутствием хлореллы, микроводорослей, богатых хлорофиллом. Очень мелкие глины, смешанные с водой, образуют особую грязь, называемую «бархатной грязью», уникальные свойства которой позволяют ей идеально прилипать к поверхности тела, обеспечивая наилучшие результаты от каждого применения.

Profhilo - одна из лечебно-эстетических процедур, позволяющих предотвратить дряблость кожи и лица. Процедура немедленно улучшает эластичность кожной ткани, заметно повышает тонус кожи благодаря эффекту высокомолекулярной гиалуроновой кислоты, которая не только противодействует дряблости кожи, но и естественным образом моделирует лицо. Эта процедура состоит из десяти прицельных инъекций, по пять с каждой стороны лица. Зоны специально прорабатываются, чтобы сразу дать отличный результат.

Также проводятся процедуры регенеративной медицины для устранения причин дегенерации тканей на биологическом уровне.