

ПОЛЬША



Медицинский туризм
СПА САНАТОРИИ

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОФИЛИ

	Ближайший крупный город	Дыхательная система	Опорно – двигательных органов	Система пищеварения	Система обмена веществ	Система кровообращения	Женские болезни	Мочевая система	Неврологические заболевания	Кардиологические заболевания	Кожные заболевания	Ожирение	Болезни глаз	Диабет	Эндокринные заболевания	Гульмонология
Августув	Бялосток	Yellow	Green			Purple			Pink	Red		Blue				Grey
Буско здруй	Краков		Green			Purple	Light Green		Pink	Red	Brown	Blue		Orange		
Величка	Краков	Yellow									Brown	Blue				Grey
Венец здруй	Торунь	Yellow								Red						
Душники здруй	Вроцлав	Yellow	Green	Orange		Purple	Light Green		Pink							Grey
Иновроцлав	Торунь	Yellow	Green	Orange		Purple	Light Green		Pink	Red		Blue		Orange		Grey
Колобжег	Щецин	Yellow	Green		Light Blue	Purple			Pink	Red		Blue		Orange	Blue	Grey
Констанчин	Варшава	Yellow	Green		Light Blue	Purple			Pink	Red						Grey
Крыница здруй	Краков	Yellow	Green	Orange	Light Blue	Purple	Light Green	Grey	Pink	Red		Blue		Orange		Grey
Кудова здруй	Вроцлав		Green	Orange	Light Blue	Purple	Light Green		Pink	Red		Blue		Orange	Blue	
Лендек здруй	Вроцлав	Yellow	Green			Purple	Light Green		Pink		Brown				Blue	Grey
Наленчув	Люблин					Purple			Pink	Red						
Поляница здруй	Вроцлав	Yellow	Green	Orange		Purple			Pink	Red		Blue		Orange		
Рабка здруй	Краков	Yellow				Purple			Pink	Red		Blue		Orange		Grey
Сверадув здруй	Вроцлав	Yellow	Green			Purple	Light Green		Pink	Red						
Свиноуйсте	Щецин	Yellow	Green		Light Blue	Purple	Light Green		Pink	Red	Brown	Blue			Blue	Grey
Солец здруй	Торунь		Green						Pink		Brown					
Сопот	Гданьск		Green							Red		Blue				
Устка	Гданьск	Yellow	Green		Light Blue	Purple			Pink	Red		Blue		Orange	Blue	Grey
Цеплице здруй	Вроцлав	Yellow	Green			Purple		Grey	Pink		Brown		Green			
Цехоцинек	Торунь	Yellow	Green			Purple	Light Green		Pink	Red	Brown	Blue		Orange	Blue	Grey
Щавница	Краков	Yellow		Orange			Light Green	Grey	Pink			Blue				Grey



ВАРШАВА И ОКРЕСТНОСТИ

Окрестности Варшавы представляют большой интерес для туристов не только в экскурсионных целях, но и для лечебного и оздоровительного отдыха.

Всего в 20 км от Варшавы, расположен элегантный курорт Констанцин, который славится своими лечебными водами и Центром реабилитации опорно-двигательного аппарата. В оздоровительном парке есть собственный термальный минеральный источник, соляные башни и ингаляторий.

Профили лечения:

- ✓ заболевания опорно-двигательного аппарата
- ✓ неврологические заболевания
- ✓ кардиология
- ✓ заболевания дыхательной системы

Курорт представляет собой комплекс вилл, утопающих в зелени, что делает его еще более привлекательным.

Также профессиональную лечебную базу предлагает комплекс COLUMNNA MEDICA, расположенный в 2 часах езды от Варшавы в городке Ласк. Комплекс представляет собой четырехзвездочный отель и центр реабилитации.

Специализируется на лечении:

- ✓ опорно-двигательного аппарата
- ✓ неврологических заболеваний
- ✓ заболеваний кардиосистемы
- ✓ реабилитации женщин после хирургического лечения мастэктомии

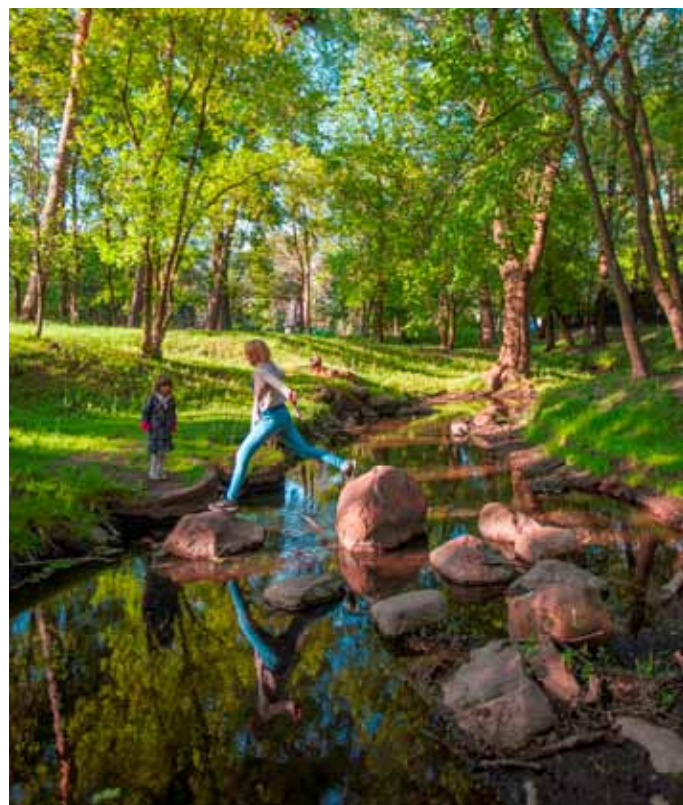
Не менее популярен и СПА-туризм в городах и местностях, прилегающих к Варшаве.

Яхранка, Сохочин - это далеко не весь перечень городов и местностей, в которых расположились изысканные СПА-отели, оснащенные современным оборудованием и предлагающие авторские СПА-процедуры и комплексы на базе элитных косметических линий. Некоторые отели производят свои собственные косметические линии, которые заслуживают самых высоких оценок. Персонал СПА-центров – опытные высококвалифицированные специалисты, исполь-

зующие в своих методиках европейский опыт и восточные традиции.

СПА-отели располагают широкой инфраструктурой, что позволяет гостям совместить оздоровительный отдых с активным.

Непосредственная близость к столице Польши – Варшаве – позволяет очень быстро добраться до курортов, что также немаловажно для туристов, прибывающих сюда со всего мира.



ОТЕЛЬ EVA PARK LIFE & SPA 4*, КОНСТАНЦИН

Об отеле: Расположен в 20 км от центра Варшавы в самом центре Курортного парка в непосредственной близости от Соляной градири.

Номерной фонд: Комплекс предлагает комфортное размещение в 27 функционально оборудованных номерах. В каждом номере: WI-FI, телевизор, мини-бар, фен, набор туалетных принадлежностей.

Лечение и СПА: Используя натуральное сырье и современные технологии, отель предлагает широкий выбор процедур в области физиотерапии, бальнеологического, климатического и биологического оздоровления. Несомненным преимуществом отеля является оздоровительная зона с соляным бассейном, комплексом джакузи и саун, а также современно оборудованной зоной спорта. Соляной бассейн это один из немногих бассейнов, непосредственно подключенных к естественному источнику соляного раствора, добываемого из собственной скважины с глубины 1750 метров. Соляной раствор из Констанцина является лечебной водой с концентрацией 6%, обладающей уникальными лечебными свойствами.

Отель предлагает отдых в соляных жемчужных ваннах в джакузи, отдых в сухой сауне или паровой бане. Благодаря рекомендуемым физиотерапевтами упражнениям на платформе Gravity вы узнаете новые возможности сжигания жировой ткани и моделирования фигуры.

Инфраструктура: Ресторан – это сочетание философии slow food, кухни фьюжн, витальной диеты и авторского проекта питания Главного Шеф-повара Лукаша Коники.



РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ КЛИНИКА SUE RYDER, КОНСТАНЦИН

О клинике: Клиника работает в курорте Контсанцин уже более 45 лет, сохраняя многолетнюю традицию лечения болезней сердца и неврологических расстройств. Сюда приезжают пациенты со всего мира. Высококвалифицированные специалисты с многолетним опытом разрабатывают индивидуальные программы реабилитации с использованием инновационного оборудования т.к. экзоскелет.

Номерной фонд: Комнаты клиники оборудованы всем необходимым для приема пациентов с ограниченными физическими возможностями, а также лежащих больных.

Лечение и СПА: неврологические заболевания: реабилитация после инсульта, церебральный паралич у взрослых и детей, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, мигрень, невралгия, ишиас, дегенерация позвоночника. Специфика учреждения заключается в проведении реабилитации расстройств высших отделов нервной системы с особым акцентом на нарушениях речи с признаками афазии. Заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония, ишемическая болезнь сердца, состояния после инфаркта миокарда, сердечно-сосудистые невриты, состояния после операций на сердце, сердечная недостаточность, клапаны и крупные сосуды, заболевания венозной системы. Также клиника проводит реабилитацию пациентов с имплантированными кардиостимуляторами.



ОТЕЛЬ BONIFACCIO SPA & SPORT RESORT 4*, СОХОЧИН

Об отеле: Расположен в природной зоне, час езды от Варшавы, среди лугов и лесов. Современное здание, вписавшееся в природный ландшафт. Внутри уютно и просторно. Прекрасная спортивная инфраструктура и wellness-услуги, высочайший уровень обслуживания. Вместе, но отдельно® - запатентованная программа отеля, предназначенная для самых маленьких - от игр и занятий, кулинарных курсов до экологического образования.

Номерной фонд: 56 комфортабельных номеров, телевизор, мини-бар, Интернет, балкон или терраса. Часть номеров имеет прямой доступ к открытому бассейну. Стандартные номера, варианты с дополнительной кроватью, модульные семейные номера и апартаменты класса люкс.

Лечение и СПА: Процедуры, сеансы в финской сауне и турецкой бане, посещение бассейна, душ ощущений, соляной бассейн, джакузи, марокканский хаммам. В отеле работает высокопрофессиональная команда реабилитологов и косметологов. Используются профессиональные продукты CLARINS.

Инфраструктура: 18-метровый бассейн с противотоком, бассейн с соляной водой, 25-метровый открытый бассейн, водное поло, тренажерный зал с оборудованием Technogym, тренажерный зал с зеркалами, многофункциональная площадка с искусственным покрытием, профессиональное футбольное поле (согласно требованиям УЕФА), теннисные корты, корты для бадминтона, настольный теннис, велосипеды, пляжный волейбол, маршруты для скандинавской ходьбы.





БУСКО-ЗДРУЙ

Традиции лечебного отдыха на курорте Буско Здруй насчитывают почти 200 лет.

Прекрасный континентальный климат местности позволил создать в Буско-Здруй СПА-курорт, который занимается лечением кардиологических, дерматологических, ревматических, посттравматических и неврологических заболеваний.

Основные природные лечебные факторы курорта - минеральные воды, лечебные грязи и особый микроклимат.

Все 13 минеральных источников курорта Буско по физико-химическому составу относятся к типу хлоридно-сульфатно-натриево-кальциево-магниево-вод с минерализацией 12,7–14,3 г/л. В воде источников содержится небольшое количество йода и брома, а в некоторых источниках — и сероводорода (до 39 мг/л). Температура воды разных источников варьирует от 9 до 16°.

Согласно классификации - вода в Буско Здруй обладает высокой минерализацией (1.4 %), содержит хлорид натрия, сульфид, бромид, йодид, бор. А показатель содержания в ней активных соединений серы – один из самых высоких в мире. Сила воздействия бальнеологических процедур зависит от концентрации активных соединений серы в воде. Использование в лечении источника лечебной воды, содержащей сильный концентрат соединений серы обеспечивает наилучший терапевтический эффект в курортном лечении. Как и каждое стимуляционное лечение, оно требует проведения серии процедур, а лечебные эффекты сохраняются в течение года после окончания курса.

Лечебно-столовая вода «Бусковянка» разливается в бутылки для более удобного применения.

Торфяные лечебные грязи добывают из месторождения Сивице, расположенного недалеко от курорта. Помимо большого количества оздоровительных процедур, в городе можно заняться активным отдыхом, а также осмотреть памятники архитектуры.

Лечебные воды, соле-грязевые ванны с богатым и редким составом, а также живописная природа - ради этого стоит сюда приехать.



НАЛЕНЧУВ

Наленчув - это рекреационно-оздоровительный курорт, который является частью туристического треугольника Пулавы - Казимеж-Дольны - Наленчув. Его визитная карточка курортный парк, основанный Станиславом Малаховским, с богатым 190-летним древостоем, пальмовым домом и лечебной водяной помпой.

Большинство исторических зданий курорта были построены в конце 19-го и начале 20-го века. Наленчув в то время привлекал многих художников, что оказало большое влияние на процветание города и архитектурное развитие.

Однако самым большим активом Наленчува является микроклимат. Его целебные свойства вызывают понижение артериального давления и уменьшение болезней сердца. Высокая ионизация воздуха обусловлена такими факторами, как лесные почвы, проточные реки Быстра и Бохотничанка, богатая растительность. Важным природным богатством Наленчува являются источники минеральных вод с преобладанием бикарбоната кальция и магния.

Основные профили лечения: болезни системы кровообращения, кардиология.

Курорт располагает прекрасными условиями для реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда.

Существует более ста процедур в области кинезитерапии, физиотерапии, гидротерапии и диагностики, которые позволяют эффективно улучшить здоровье.

Курорт предлагает широкий выбор объектов размещения различного уровня.



ОТЕЛЬ - САНАТОРИЙ BRISTOL ART & MEDICAL SPA 4*, БУСКО-ЗДРУЙ

Об отеле: Расположен в курортной зоне Буско-Здруй в 90 км от Кракова и 220 км от Варшавы. Это место для тех, кто хочет отдохнуть и оздоровиться на высоком уровне. Это единственный отель в Польше с ионизацией воздуха.

Номерной фонд: Элегантные номера, оснащенные телевизором, кондиционером и большим балконом. Бесплатный доступ к WiFi.

Лечение и СПА: Ассортимент процедур – в том числе: бальнеотерапия (грязевое обертывание, грязевые ванны, сероводородные ванны), кинезитерапия, мануальная терапия, гидротерапия (массаж, душ Шарко, гидромассаж конечностей, ванны с эфирными маслами), физиотерапия, термотерапия (сауны, криокамера), ингаляции.

Основные профили лечения: состояние после инсульта, рассеянный склероз, ишиас, парез, невралгия, теннисный локоть, состояние после полиневрита, мигрень, хроническая усталость, болезнь Паркинсона, гипертония, нарушения периферического кровообращения, заболевания периферических артерий, лимфедема нижних и верхних конечностей (после мастэктомии), хроническое воспаление кожи, аллергический дерматит, атрофия мышц, дерматозы, диабет, подагра, избыточный вес и ожирение, феномен Рейно, болезни гортани. О здоровье гостей заботятся квалифицированные врачи ревматологи, физиологи и бальнеологи.

Инфраструктура: Бассейн, турецкая баня, сауна джакузи, массаж, солярий, фитнес-центр.



ОТЕЛЬ SŁONECZNY ZDRÓJ MEDICAL SPA & WELLNESS 4*, БУСКО-ЗДРУЙ

Об отеле: Современный дизайн, элегантность и высокий уровень предлагаемых услуг.

Номерной фонд: 120 современных одноместных и двухместных номеров (включая 4 люкса), оснащенных мини-баром, сейфом, спутниковым телевидением, кондиционером и Интернетом. В некоторых номерах есть балконы.

Лечение и СПА: Объект имеет уникальную систему Tergumed 710, которая эффективно борется с заболеваниями позвоночника. Отель является единственным сертифицированным центром BMS в Польше - биомеханическая стимуляция мышц. Используя преимущества природных источников сульфидной воды отель предлагает широкий спектр медицинских услуг в области бальнеотерапии, физиотерапии и кинезитерапии. Современный Medical SPA & Wellness располагает 44 кабинетами.

Основные профили лечения: Ревматология, дерматология, неврология, ортопедо-травматические заболевания, хронические болевые синдромы позвоночника и периферических суставов, местные дисфункции и болевые синдромы, сердечно-сосудистые заболевания, диабет, избыточный вес и ожирение и др.

Инфраструктура: Бассейн, сауна, солнечная терраса и читальный зал, кардиозал, боулинг, бильярд, спортивный зал, открытый тренажерный зал и прокат велосипедов. Бесплатная охраняемая парковка и WiFi. Клуб «Калейдоскоп» и винный бар, а также ресторан, который был отмечен престижным гидом «Gault & Millau», который в третий раз дал ему кулинарную шляпу.



ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И ФИЗИОТЕРАПИИ WERANDKI, НАЛЕНЧУВ

О санатории: Самый современный реабилитационный центр в восточной части Польши.

Номерной фонд: Своего номерного фонда нет. Пациенты размещаются в Termy Palacowe и Pawilon Angielski.

Лечение и СПА: Современное оборудование последнего поколения для реабилитации, используя инновационные технологии по 4 направлениям:

Кардиологическая зона - для людей всех возрастов, у которых есть факторы риска развития ишемической болезни сердца и тех, кто подвержен риску развития сердечно-сосудистых заболеваний. Диагностика и реабилитация включает стресс-тесты, индивидуально подобранные тренировки физиотерапевтов с использованием устройств, адаптированных к возможностям пациента.

Зона ортопедии - для людей всех возрастов, имеющих проблемы с двигательной системой. Реабилитация в случаях травм позвоночника, плеча, локтя, руки, бедра, колен, лодыжки.

Тренировочная зона - для тех, кто хочет улучшить свою физическую активность, основой процедурой будет индивидуально подобранный тренинг.

Зона диагностики - пациент выполняет необходимые диагностические тесты с определением параметров работы организма. Выполняется тест с физической нагрузкой, который включает оценку физической работоспособности организма. Во время физической нагрузки проводится тест ЭКГ и контроль давления. Тест мышечной силы, поможет оценить нервно-мышечную тренировку с возможностью сохранения и экспорта данных.





САНАТОРИЙ PAWILON ANGIELSKI, НАЛЕНЧУВ

О санатории: это уютный, элегантный санаторий, расположенный в курортном парке в Наленчуве, рядом с Малаховским дворцом. Расстояние от Варшавы – 160 км.

Номерной фонд: В павильоне 30 двухместных номеров, в каждом из которых есть чайник, холодильник, телефон и телевизор. Объект также подготовлен для приема гостей с ограниченными возможностями.

Лечение и СПА: Профили лечения: диабет, кардиология, опорно-двигательный аппарат, ортопедия, сердечно-сосудистая система. Виды терапии: бальнеотерапия, электростимуляция, электротерапия, физиотерапия, гимнастика, гидротерапия, ингаляции, кинезитерапия, криотерапия, лазеротерапия, светотерапия, магнитотерапия, реабилитация, кислородная терапия, ультразвук. Дополнением к пребыванию в санатории является возможность использования SPA - услуг в отеле Termy Palacowe и посещение водного комплекса Atrium (бассейн Акватоник, джакузи, гейзеры, массажные струи, плавательные дорожки, а также единственный в Польше бассейн с белой глиной, в котором можно купаться всем телом). Расстояние от водного комплекса Атриум - 550 м.

Инфраструктура: В пределах 100 м от санатория находятся клуб, бильярд, боулинг, салон красоты.



САНАТОРИЙ STARE ŁAZIENKI, НАЛЕНЧУВ

Это уютный и стильный санаторий, который расположен в центре курортного парка, прямо у пруда. В его интерьере можно увидеть «многочисленные лепнины, колонны, балконы и террасы».

Номерной фонд: Стандартные одноместные, двухместные и трехместные номера с телефоном и телевизором.

Лечение и СПА: На первом этаже расположены процедурные кабинеты гидротерапии, теплотечения и ингаляций.

Инфраструктура: Питание гостей организуется на базе санатория KSIĄŻĘ JÓZEF. На расстоянии 110 м расположен водный комплекс Атриум (бассейн Акватоник, джакузи, гейзеры, массажные струи, плавательные дорожки, а также единственный в Польше бассейн с белой глиной, в котором можно купаться всем телом). В шаговой доступности от санатория находятся клуб, бильярд, боулинг, салон красоты.



ОТЕЛЬ TERMY PAŁACOWE, НАЛЕНЧУВ

Об отеле: Расположенный в непосредственной близости от живописного парка.

Номерной фонд: В отеле 138 мест. Комфортабельные номера оснащены кондиционером, сейфом, электрическим чайником и телевизором. Есть люксы и VIP-номера а также номера для людей с ограниченными возможностями.

Лечение и СПА: Отель предлагает очень широкий спектр оздоровительных процедур в области гидротерапии, термотерапии и электротерапии. В общей сложности в отеле имеется 7 салонов красоты Clarins, 11 оздоровительных процедур, парикмахерская Matrix и бассейн с аквааэробикой.

Инфраструктура: Отель является идеальным местом для организации конференций, тренингов, конференций и тимбилдинговых мероприятий. 2 конференц-зала, которые могут вместить 80 и 25 человек, оснащены мультимедийным оборудованием.

Расстояние от водного комплекса Атриум: 250 м (бассейн Акватоник, джакузи, гейзеры, массажные струи, плавательные дорожки, а также единственный в Польше бассейн с белой глиной, в котором можно купаться всем телом).





ЦЕХОЦИНЕК

Со времен средневековья здесь производится поваренная соль, которую уже 170 лет используют в медицинских целях – в виде соляных растворов. Климат Цехоцинека с высокой среднегодовой температурой, большим количеством солнечных дней, малым количеством осадков и низкой влажностью идеально подходит для лечебных и оздоровительных функций.

В общей сложности в Цехоцинеке проводится более 70 видов процедур.

Основные процедуры:

солевые ингаляции, солевые и грязевые ванны, массажи.

Основные показания лечения:

ортопедические заболевания и травмы, болезни нервной системы, ревматологические заболевания, кардиологические заболевания, гинекологические заболевания, болезни верхних дыхательных путей, ожирение, сахарный диабет, остеопороз.

На курорте имеется 15 минеральных источников, воды которых относятся к типу хлоридно-натриевых. Они содержат йод, бром и немного углекислоты. Минеральная вода источников Цехоцинека используется для приготовления ванн различной концентрации, в бассейнах, ингаляториях и градирнях. Вода менее минерализованных источников употребляется для питьевого лечения.

Кроме того, для внекурортного использования из маточного рассола, остающегося после выпаривания соли, в Цехоцинеке готовится «Szlam» — минеральный солеподобный ил, а также «Lug» — щелок, которые вывозятся для приготовления натуральных цехоцинских ванн в больницах, госпиталях и других лечебных учреждениях. В комплексной терапии больных на курорте широко применяются торфяные грязи, огромные запасы которых имеются в окрестностях курорта. Грязелечение проводится в виде ванн, полуванн, аппликаций и тампонов.

Визитной карточкой курорта являются градирни с уникальным микроклиматом. Окружающий их парк вызывает восхищение богатством редких растений, для роста которых необходима соленая почва. В преддверии лета происходит смена композиции самого большого на курорте цветочного ковра, составленного из 8 тысяч видов цветов.





САНАТОРИЙ PAŁAC ŁAZIENKI II 4*, ЦЕХОЦИНЕК

О санатории: Санаторий расположен в центре Цехоцинка и представляет собой исторический дворец.

Комнаты для гостей расположены в 100-летнем здании, восстановленном в своем прежнем великолепии, что обеспечивает отдых в удивительной атмосфере.

Номерной фонд: 101 просторный номер позволяет принимать до 200 гостей одновременно.

Лечение и СПА: Как центр реабилитации и релаксации, санаторий располагает обширной лечебной базой, которая позволяет пациентам пользоваться широким спектром терапевтических процедур и биологической регенерации. Лечебная база с соляным бассейном расположена в отдельном здании.

Профили лечения: заболевания опорно-двигательного аппарата, в том числе людей в инвалидных колясках, заболевания кровеносной системы, заболевания дыхательной системы, заболевания нервной системы, ревматические, ортопедические и травматические заболевания, остеопороз, ожирение.

Процедурная база: Бальнеотерапия, гидротерапия, кинезитерапия, физиотерапия, криотерапия. Санаторий также предлагает широкий спектр оздоровительных и СПА-процедур.

Инфраструктура: Тренажерный зал, сауна, 7 оборудованных конференц-залов и также принимает гостей как бизнес-отель.



ОТЕЛЬ VILLA PARK MED & SPA 4*, ЦЕХОЦИНЕК

Об отеле: СПА-комплекс расположен в парке Здроевы, в центре курортного города Цехоцинек.

Номерной фонд: Номера и виллы комплекса Villa Park оснащены кондиционером и телевизором со спутниковыми каналами. Ванная комната с ванной или душем укомплектована феном и бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями. Во всех номерах есть WiFi.

Лечение и СПА: При комплексе работает реабилитационная клиника под руководством Войцеха Каковски, специалиста в области мануальной терапии КМИ. Институт MED&SPA - это место, в котором курортные традиции Цехоцинка встречаются с современностью. Здесь медицинские и косметологические процедуры выполняются с высоким профессионализмом, здесь осуществляется инновационный подбор курсов лечения, процедур и ритуалов для ухода за телом, а также медицинских и реабилитационных услуг. А все это в релаксационной атмосфере Курортного парка. СПА-центр включает в себя 20 современных кабинетов, в которых можно будет с учетом индивидуальных особенностей позаботиться о здоровье и красоте, или подарить себе блаженные моменты релаксации. Также есть элитные кабинеты, предназначенные для SPA-ритуалов. Один из них оснащен экзотической ванной «офуро», сидя в которой можно восхищаться парковой зеленью, второй предназначен для двоих, создан специально для пар или друзей, и имеет двухместную парилку, большую ванну с гидромассажем и кровати для массажа вдвоем.

Инфраструктура: В ресторане Preludium комплекса Villa Park подают блюда польской и интернациональной кухни. В кафе Swing можно заказать кофе и десерты.



ОТЕЛЬ GŁĘBOCZEK VINE RESORT & SPA 4*, ГЛЕМБОЧЕК

Об отеле: Отель расположен в живописной местности Бродницкого озерного края. Постройки в этностиле в сочетании с современными технологиями придают отелю особый шарм. Один из лучших СПА-центров в Польше привлекает сюда гостей со всего мира.

Номерной фонд: Размещение - на выбор, в отеле или в поселке деревенского типа. Все номера оснащены кондиционерами, кабельным телевидением, бесплатным доступом в Интернет, ванно-косметическими принадлежностями.

Лечение и СПА: Основа меню СПА-центра – винотерапия: винные ванны, пилинги или обертывания с виноградной маской, косметические процедуры с использованием собственной элитной линии косметики Vine SPA Exclusive Line. Комплексные процедуры для беременных мам, восстановительная терапия после родов. Реабилитационная терапия после травм или операций. Крытый и открытый бассейны. Джакузи. Сауны и бани. Ароматерапия. Комната релаксо-медитативной терапии. Грязевые ванны. Травяные ингаляции. Различные массажи.

Инфраструктура: Поле для гольфа, прогулки на каноэ, вечерняя анимация, винный погреб с винами собственного производства. На досуге гости могут поиграть в игру «Тайники» - поиск сокровищ на территории отельного комплекса с помощью специальных GPS-устройств. Кроме стандартных трансферов предоставляем услугу трансфера на вертолете.





УСТКА

Устка - курорт на побережье Балтийского моря. Расположен в Поморском воеводстве в 2 часах езды от Гданьска. Туристов со всего мира привлекают сюда чистая морская вода, песчаные пляжи и оживленная морская набережная, которая считается самой длинной набережной в Польше.

Полное баров, ресторанов, очаровательных кафе и фритюрниц со свежей рыбой, каждое лето привлекает в Устку тысячи жаждущих туристов. Каждый год здесь также проходит много мероприятий и концертов. Среди них, открывая каждый новый сезон, Фестиваль фейерверков и праздник Устка, в народе известный как Синералия.

Первые пациенты начали посещать Устку еще с 1832 года, это был курортный город Второго немецкого рейха.

В наше время статус курорта город получил совсем недавно - в 1974 году, поэтому курорт считается самым молодым. Лечебными ресурсами Устки являются минеральные воды и лечебные грязи. Все это в сочетании с морским климатом благоприятно воздействует на организм человека. Из минеральных вод здесь представлены йодные, хлоридные, натриевые, борные, бромные и хлоридно-карбонатные натриевые. Показания к лечению: заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания нервной системы, заболевания сердечно-сосудистой системы, нарушение обмена веществ, нарушение функции щитовидной железы, заболевания дыхательных путей, нарушения опорно-двигательного аппарата.



КОЛОБЖЕГ

Курортный город Колобжег – «морская жемчужина» Западно-Поморского воеводства Польши. Самый крупный и популярный курорт Польши Колобжег раскинулся на побережье Балтийского моря в устье реки Парсента.

Природные ресурсы: лечебные грязи, соляные источники, морской климат.

Профили лечения: лечение взрослых: респираторные заболевания, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания эндокринной системы и обмена веществ (в основном диабет, заболевания щитовидной железы).

Лечение детей: респираторные заболевания, в том числе бронхиальная астма, заболевания эндокринной системы, расстройства пищевого поведения и обмена веществ (в основном диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение), аллергические кожные заболевания.

Методы терапии: бальнеотерапия, гидротерапия, кинезитерапия, физиотерапия.

Прекрасный песчаный пляж, хвойные леса, живописные набережные с ресторанами и кафе – делают курорт еще более привлекательным для отдыха и оздоровления.





ОТЕЛИ GRAND LUBICZ 5*, HOTEL LUBICZ 4*, УСТКА

Об отелях: Расположены в нескольких минутах ходьбы от прекрасного песчаного пляжа, пешеходной зоны и основных туристических достопримечательностей города.

Номерной фонд: Комфортабельные номера оснащены телевизором, телефоном, сейфом, мини-баром, халатами, феном и бесплатным проводным доступом в Интернет. Впечатление исключительного комфорта усиливают просторные и современные ванные комнаты.

Лечение и СПА: Во всех отелях SPA-центра включено в себя использование крытого бассейна, джакузи, расслабление в сауне, паровой бани и инфракрасной кабине. Меню СПА-центра отличают уникальные предложения аюрведического массажа и восточного массажа.

Лечение и реабилитация: В отеле Grand Lubicz квалифицированный персонал гарантирует высокое качество услуг и обеспечивает надлежащий терапевтический и реабилитационный уход. Терапия, проводимая в медицинском и реабилитационном центре, включает в себя:

ортопедо-травматические заболевания, заболевания нервной системы, ревматические заболевания, сердечные заболевания и гипертония, респираторные заболевания, реабилитация женщин после мастэктомии, эндокринные заболевания, остеопороз, профессиональные заболевания. Medical Resort также заботится о физически активных людях, предлагающих всестороннюю биологическую регенерацию. Регенерация после тренировки является обязательным элементом, влияющим на выполнение запланированных планов тренировок. Профессиональный подбор процедур поддерживает тело в отличном состоянии, а консультации с опытным терапевтом исключают риск получения травмы.



ОТЕЛЬ ARKA MEDICAL SPA 4*, КОЛОБЖЕГ

Об отеле: Отель расположен в курортном городе Колобжег всего в 50 м от пляжа.

Номерной фонд: Размещение в комфортабельных номерах, оснащенных ЖК-телевизорами, телефонами, ванно-косметическими принадлежностями, чайно-кофейным набором и холодильником. В каждом номере есть балкон.

Лечение и СПА: Центр биологической регенерации и реабилитации предлагает профессиональные процедуры, проводимые в функциональных удобных кабинетах и лечебных пунктах, оснащенных медицинским оборудованием последнего поколения.

Лечебная терапия: бальнеотерапия, гидротерапия, кинезитерапия, физиотерапия, биологическая регенерация.

В распоряжении гостей: бассейны, комплекс саун, скалодром, соляная пещера.

В отеле SPA-галерея, предлагающая широкий спектр услуг по уходу, расслаблению и косметическим процедурам, а также процедуры в области эстетической медицины.

Инфраструктура: Предлагаются различные виды активного отдыха на воде, такие как занятия на досках SUP - аквабординг, гидроциклы или аквааэробика. Любители тенниса, независимо от времени года, могут сыграть матчи на крытом теннисном корте, расположенном в здании, а любители свежего воздуха арендовать велосипед и отправиться в путешествие по окружающему Экопарку. Также гости отеля могут приятно провести время во вращающемся кафе с панорамным видом на море.



ОТЕЛЬ DIVA SPA 4*, КОЛОБЖЕГ

Об отеле: расположен в живописном зеленом районе, в тихом парке на берегу моря в Колобжеге, неподалеку пляж.

Номерной фонд: В отеле 103 комфортабельные номера. Во всех номерах потолочный вентилятор, мини-бар, сейф, электрический чайник, холодильник, ЖК-телевизор и проводной скоростной Интернет

Лечение и СПА: процедурные массажно-процедурные кабинеты по уходу за лицом, обертывания и скрабы для тела, ароматерапия и гидротерапия. Сауна, баня, хамам.

Инфраструктура: Два ресторана, кафе, бар, ночной клуб, крытый бассейн, парикмахерская, салон красоты, тренажерный зал, стоянка для машин.





ВЕЛИЧКА

В 10 км к юго-востоку от Кракова находится знаменитая Величка с ее древней соляной шахтой, занесенной в список мирового культурного наследия ЮНЕСКО. Основное преимущество – наличие целебных подземных шахт, в которых можно дышать самым чистым в мире воздухом, лишенным загрязнений и аллергенов. Местный санаторный фонд направлен на реабилитацию больных с проблемами легких, патологиями бронхов, гортани. На глубине 135 м под землей в неповторимом соляном убранстве камеры «Озеро Вессель», оснащенной тренажерами для физических упражнений, организуются 6,5-часовые лечебные процедуры во время 17 – дневных лечебных смен. Основную роль в механизме лечения играет уникальный микроклимат, который характеризуется исключительной бактериологической чистотой, и высоким содержанием хлористого натрия, а также таких элементов, как магний, марганец и кальций. Воздух в шахте не содержит вредных примесей, которыми изобилует окружающая среда на поверхности земли. Высокая влажность воздуха снижает испарение воды из верхних дыхательных путей и предотвращает неблагоприятное высыхание их слизистой оболочки. Показания: заболевания дыхательной системы: бронхиальная атопическая и инфекционно-аллергическая астма, хроническое обструктивное заболевание легких, хроническое аллергическое воспаление носа и носовых пазух, другие заболевания носа, пазух, горла и гортани, хронические незаразные бронхиты и катары легких. Пыльцевая аллергия в период симптомов болезни, заболевания кожи: аллергические экземы на коже, неинфекционные заболевания кожи, нарушение обмена веществ, ожирение. Рекомендуем взять с собой теплую одежду и спортивную обувь. Температура в подземной камере составляет 10 С!



КРЫНИЦА ЗДРУЙ

Колыбель польской бальнеологии, «жемчужина польских курортов», место встреч политических деятелей и бизнесменов. Курортная местность, расположенная на востоке Сондецких Бескидов, в окружении восхитительных гор и возвышенностей покрытых лесами. Здесь с лечебной целью используются природные богатства: климат, минеральные воды и лечебную грязь. Крыница известна углекислыми, гидрокарбонатно-натриевыми, бромистыми, йодистыми и железистыми водами (в общей сложности 7 источников), а также лечебными грязями. Лечебный профиль курорта: заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, нарушение обмена веществ (в т.ч. диабет), гормональные отклонения. Главными в лечении являются термальные природные минеральные воды с разным составом: натрий-хлоридные, кальций-магниевые. Особенно ценная по своим свойствам минеральная вода Зубер с самой сильной минерализацией в Европе 2,14%, полезна для желудка и кишечника, снижает содержание в крови холестерина и сахара. Кроме лечения, в Крынице довольно много возможностей для активного отдыха. Для искателей приключений подготовлено множество горных пешеходных и велосипедных трасс, а также большое количество горнолыжных трасс. Туристы могут подниматься на вершину Парковой горы на фуникулере. Вершина горы это замечательная видовая площадка, отсюда можно начать пешеходный поход вокруг Крыницы.



КУДОВА ЗДРУЙ

Самый южный из комплекса клодских курортов расположен 400 метров над уровнем моря, в горной долине, с северной стороны закрытой Горами столовыми, на границе с Чехией. Первые упоминания о кудовских водах относятся к 1636 году, когда были построены купальные сооружения. В начале XX века были открыты новые минеральные источники, и построены новые купальни. Город известен умеренным климатом, 4 источниками бикарбонатно – кальциево-натриевых вод. Большинство источников содержит железо (от 10 до 22 мг/л), а некоторые – небольшое количество мышьяка. По своему физико-химическому составу и терапевтическому действию они являются очень близкими аналогами кислотного доломитного нарзана. Также курорт славится источником углекислого газа, используемого для сухих углекислых ванн. Основные профили лечения: кардиология, болезни периферических сосудов, болезни эндокринной системы, ожирение, болезни системы кровообращения, болезни пищеварительной системы у детей. Лечение на курорте приятно совместить с прогулками по великолепному парку с экзотическими растениями, разбитому в английском стиле еще в XVII веке. Всей семьей можно посетить спортивно-развлекательный комплекс «Водный мир», отправиться в таинственный природный лабиринт «Заколдованные скалы», увидеть необычную Часовню Черепов. На курорте ежегодно проводятся Международный фестиваль музыки.



ОТЕЛЬ GRAND SAL 4*, ВЕЛИЧКА

Об отеле: Бутик-отель расположен в самом сердце исторического Королевского парка, рядом со всемирно известной соляной шахтой в Величке.

Номерной фонд: Стандартные номера, студия и апартаменты. Все номера оборудованы кондиционером, мини-баром, спутниковым телевидением, собственной ванной комнатой с ванно-косметическими принадлежностями, чайно-кофейными наборами, сейфами. Беспроводной доступ в Интернет.

Лечение и СПА: Отель предоставляет пакеты с лечением в соляной шахте. Пульмонологическая реабилитация в условиях спелеотерапии проходит в виде дневных лечебных пребываний в шахте продолжительностью по 6 часов под опекой врача, медсестры и физиотерапевта. В зоне релаксации отеля – сауна, кабинеты массажа, джакузи с соляной водой.

Инфраструктура: В отеле хорошо оборудованная сауна и джакузи с соляной водой, прокат велосипедов и Скандинавская ходьба.



ОТЕЛЬ GALICJA 3* ВЕЛИЧКА

Об отеле: Отель Galicja находится в городе Величка, примерно в 10 км от центра города Краков и всего в 300 метрах от соляной шахты Велички.

Номерной фонд: Стандартные номера, люкс и апартаменты. Все номера оснащены рабочим столом, телевизором со спутниковым телевидением, мини-баром, телефоном, WiFi, душем, феном. Номера люкс и апартаменты оборудованы кондиционерами, предоставляются чайно-кофейные наборы, халаты и тапочки.

Лечение и СПА: Отель предоставляет пакеты с лечением в соляной шахте. Пульмонологическая реабилитация в условиях спелеотерапии проходит в виде дневных лечебных пребываний в шахте продолжительностью по 6 часов под опекой врача, медсестры и физиотерапевта. Отель предлагает различные виды массажей, процедуры ухода за телом и лицом, посещение сауны.

Инфраструктура: Ресторан с превосходной старопольской кухней, бар с изысканными напитками, клубный зал со спортивными матчами, конференц-зал и тренажерный центр, сауна, бильярд, магазин сувениров и ювелирных изделий



ОТЕЛЬ SPA DR. IRENA ERIS KRYNICA ZDROJ 4*, КРЫНИЦА ЗДРУЙ

Об отеле: Расположен в горном курорте Крыница-Здруй. Отель построен на территории ландшафтного парка, в 2 км от центра курорта. Отели СПА Ирена Эрис являются членом элитной Международной Ассоциации СПА (ISPA), в которой обедены самые роскошные отели СПА мира, а также обладают сертификатом самого высокого качества Premium Quality от Немецкого Общества Wellness.

Номерной фонд: Современные комфортабельные номера имеют живописный вид на горы. Размещение в стандартных и улучшенных номерах, а также в апартаментах. Во всех номерах сейф, мини-бар и электрический чайник.

Лечение и СПА: СПА-центр отеля располагает бассейном, сухой и паровой саунами, джакузи. Предлагаются разнообразные процедуры по уходу за лицом и телом с использованием собственной элитной косметической линии Dr. Irena Eris, а также различные виды массажа, в том числе классический и восточный.

Инфраструктура: Тренажерный зал и тренировки с инструктором, лыжная школа для взрослых и детей, комната для хранения лыжного снаряжения, ледовый каток (в зимнее время). Вечера живой музыки, конные прогулки, тематические развлекательные программы в период праздников.

САНАТОРИЙ LWIGROD, КРЫНИЦА ЗДРУЙ

О санатории: Санаторий расположен в курорте Крыница Здруй. Широкая лечебная база и комфортные условия проживания.

Номерной фонд: 250 мест в просторных и комфортабельных номерах, которые оборудованы ванными комнатами, кабельным телевидением, телефоном, электрическим чайником.

Лечение и СПА: Профили лечения: заболевания опорно-двигательного аппарата, в том числе людей на инвалидных колясках, нарушения слуха, нарушения речи, нарушения психомоторного развития, умственная отсталость, психические заболевания, эпилепсия, заболевания системы кровообращения, реабилитация женщин после мастэктомии, аллергия, неврологические заболевания, ревматические заболевания, заболевания мочеполовой системы, заболевания пищеварительной системы, диабет, церебральный паралич, дерматологические заболевания, заболевания органов дыхания, сколиоз, хронические заболевания печени, панкреатит

Методы терапии: грязелечение, гидротерапия с использованием минеральных вод, криотерапия, магнитотерапия, лечение ультразвуком, гальванотерапия, диадинамические токи, лазеротерапия, различные виды массажей. СПА-центр санатория предлагает широкий спектр косметических процедур. Также гости санатория могут воспользоваться услугами центра эстетической медицины.

Инфраструктура: Конференц-зал, солярий, сауна, настольный теннис, бильярд, Скандинавская ходьба.



ЦЕНТР ОТДЫХА И РЕАБИЛИТАЦИИ SILESIA, КРЫНИЦА ЗДРУЙ

О центре: Расположен в живописной местности в 1,5 км от природного парка Крыница Здруй, в 1,5 км от бювета с минеральной водой.

Номерной фонд: Размещение в комфортабельных одноместных, двухместных и трехместных номерах, а также в семейных апартаментах (на 8 этаже главного здания) и 4 апартаментах для 4-6 человек в дополнительном корпусе. Все номера с большими ванными комнатами, спутниковым телевидением, чайником. Из некоторых номеров открывается прекрасный вид на горы.

Лечение и СПА: Центр предлагает реабилитацию с применением лечебных минеральных вод и широкий спектр процедур с применением современного оборудования под контролем опытного и компетентного персонала.

Профили лечения: болезни системы кровообращения, заболевания органов дыхания, неврология, болезни мочеполовой системы, болезни пищеварительной системы, дерматология, проблемы позвоночника, дефекты осанки и сколиоз, ларингология, диабет, нарушения речи и голоса, органы слуха, женщины после мастэктомии, умственная отсталость, психические заболевания, психомоторное расстройство (СДВГ), эпилепсия, аллергия, нарушения эндокринной системы, хронический панкреатит, церебральный паралич, болезни печени. Перед началом и по окончании лечения проводится консультация с врачом.

Инфраструктура: К услугам гостей: неограниченный доступ к бассейну и тренажерному залу, солярий, бильярд, настольный теннис, бесплатный доступ к WiFi.



САНАТОРИЙ POLONIA, КУДОВА ЗДРУЙ

О санатории: Санаторий расположен в центре курортного парка в 50 м от курортного дома и питьевого бювета. В 4 км от санатория проходит граница с Чехией.

Номерной фонд: В санатории 213 мест в стандартных номерах и апартаментах (категории стандарт и стандарт плюс). Все номера оборудованы ванной комнатой с ванной или душем, телевизором, холодильником, телефоном и радио. В некоторых номерах есть электрические чайники. Во всех номерах есть бесплатный доступ к WiFi.

Лечение и СПА: В 80 м от санатория находится медицинское учреждение, которое предлагает широкий спектр лечебных процедур, в том числе посещение соляной пещеры и питьевого лечение в комнате с минеральной водой.

Профили лечения: кардиология, ожирение, хронические и аллергические заболевания дыхательных путей, заболевания опорно-двигательного аппарата, пульмонология, эндокринология, гастроэнтерология, анемия.

Рядом с отелем находится аквапарк с гидромассажами и горками.

Инфраструктура: К услугам гостей на территории отеля ресторан, кафе и магазин.





ПОЛЯНИЦА ЗДРУЙ

Туристическая местность у края лесистых гор, расположена 420 м. над уровнем моря в необыкновенно красивой котловине Клодзко. Мягкий климат и обильные минеральные источники создают идеальные условия для лечения заболеваний системы кровообращения, пищеварения и ревматических болезней. Курортную часть Поляницы окружает красивый парк, со старыми деревьями и экзотическими кустами разноцветных азалий, рододендронов и магнолий. Славу Полянице создали замечательные минеральные воды курорта, эффективно используемые для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения. Все эксплуатируемые минеральные источники по своим физико-химическим свойствам относятся к типу слабоминерализованных, холодных углекислых гидрокарбонатно-кальциево-натриево-магниевых вод. В воде источника Юзеф, кроме указанных элементов, содержится железо и отмечены следы мышьяка. Аналогичные минеральные источники имеются на многих курортах Кавказа, Забайкалья, Приморья. Минеральные источники Поляницы используются для ванн, питьевого лечения, ингаляций, орошений и т. д.



ДУШНИКИ ЗДРУЙ

Это маленький курортный городок, расположенный в прекрасной котловине Клодзкой, в окружении гор Бытшицких и Орлицких, на высоте 588 м над уровнем моря. Субальпийский климат, чистейший воздух, лечебные источники «Холодный здруй», а также интересные постройки и древние памятники архитектуры, вынесли известность курорта далеко за пределы страны. Лечебная база предлагает широкий выбор медицинских процедур: минеральные и хвойные ванны, различные виды массажа, грязевые компрессы, ингаляция, лечебная гимнастика, итд. Воды минеральных источников курорта по физико-химическому составу относятся к гидрокарбонатно-кальциево-натриево-магниевым и очень схожи с кислородным нарзаном. Они слабоминерализованные, содержат свободную углекислоту. Профили лечения: кардиология, гастронология, пульмонология (аллергические и хронические заболевания органов дыхания), гинекология, остеопороз, заболевания опорно-двигательного аппарата.



СВЕРАДУВ ЗДРУЙ

Известен в Европе как радоновый и грязевой курорт. Микроклимат, минеральная вода с содержанием в лечебной концентрации радона и торфяные лечебные грязи являются основными богатствами курорта. Природные целебные ресурсы: минеральные воды - бикарбонатно-кальциево-магниевые слабоминерализованные с железом и фтором, радоновые источники, лечебные грязи. Сверадув является одним из двадцати курортов Европы, которые предлагают радонолечение, благодаря залеганию источников с радоновой водой. Торфяные лечебные грязи добывают в месторождении в Изерских горах. Особенностью курорта являются процедуры с использованием отвара из кори ели. Профили лечения: болезни опорно-двигательного аппарата, ревматические и травматические болезни, артриты, восстановление костно-мышечной системы и хрящей после травм, гинекологические заболевания, женское и мужское бесплодие, заболевания пищеварительного тракта, заболевания системы кровообращения.



ЦЕПЛИЦЕ

Старинный курорт, славится лечебными термальными водами. Находится на высоте 350 метров над уровнем моря. Климат характеризуется частыми изменениями погоды, значительными суточными колебаниями температуры и давления, а также высокой годовой

инсоляцией. Такой климат оказывает бодрящее и закаляющее действие на приезжих, особенно с низин. Лечебные факторы: термальные минеральные воды - уникальные в Европе с температурой достигающей 90 С. Основные профили лечения: ревматология, ортопедия, неврология, остеопороз, заболевания мочевой системы, офтальмология, заболевания глаз.

Для всех водных процедур, таких как упражнения в бассейне, минеральные ванны, джакузи, гидромассаж, подводный массаж или ингаляции, используются исключительно лечеб-

но-термальные воды, что увеличивает эффективность всех процедур.

Еще одно преимущество курорта Цеплице в области лечения - это специализация в лечении заболеваний глаза и его придаточного аппарата. Основной процедурой, используемой в лечении этих заболеваний, являются аэрозоли на глазные яблоки. Цеплице являются единственным курортом в Польше, который применяет минеральные аэрозоли на глазные яблоки на основе термальной воды. Основным терапевтическим показанием для применения этих процедур является синдром «сухого глаза».

САНАТОРИЙ WIELKA PIENIAWA 3*, ПОЛЯНИЦА ЗДРУЙ.

Об отеле: Элегантный санаторий насчитывает более 100 лет истории. Находится в центре курорта.

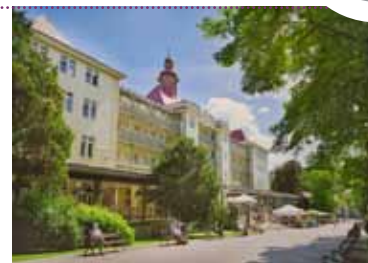
Номерной фонд: Санаторий предлагает 274 места в стандартных номерах, а также в апартаментах. Все номера высокого стандарта оборудованы ванными комнатами, спутниковым телевидением, телефоном. Санаторий адаптирован к приему гостей с ограниченными возможностями.

Лечение и СПА: Санаторий расположен в центре курорта в 30 м от питьевого бювета, процедуры оказываются в здании санатория.

Лечебные профили: кардиология, гастроэнтерология, болезни опорно-двигательного аппарата. На территории оздоровительного и СПА-центра в распоряжении гостей: 2 крытых бассейна с гидромассажем, финская сауна, паровая сауна и ледяной грот. Санаторий предлагает множество медицинских и косметических процедур, таких как минеральные ванны и обертывания водорослями Мертвого моря.

Также в распоряжении гостей кабинеты врачей, постоянный присмотр медсестер, кабинеты биорегенерации. Санаторий объединен с физиотерапевтической клиникой.

Инфраструктура: Тренажерный зал, бильярд,



ОТЕЛЬ SPA DR. IRENA ERIS POLANICA ZDROJ 5*, ПОЛЯНИЦА ЗДРУЙ.

Об отеле: Расположен в городе Поляница-Здруй, рядом с парком Здройовы. Отели СПА Ирена Эрис являются членом элитной Международной Ассоциации СПА (ISPA), в которой объединены самые роскошные отели СПА мира, а также обладают сертификатом самого высокого качества Premium Quality от Немецкого Общества Wellness.

Номерной фонд: Отель предлагает 85 эксклюзивных номеров и люксов. Все просторные номера оснащены кондиционером и располагают балконом, оборудованы телефоном, мини-баром, феном, ЖК-телевизором и гладильными принадлежностями. Предоставляется бесплатный доступ к Wi-Fi. Особенное внимание нужно уделить размещенным на двух верхних этажах клубным номерам. Шикарная отделка, а также услуги включены в стоимость такие как: теннисные корты, площадка для сквоша, бильярд и боулинг, гараж и room service позволяют почувствовать на себе комфорт. Престижный апартамент Гранд это редкая элегантность и удобство. Просторная спальня с роскошной кроватью, гостиная с выделенным местом для работы, ванная комната с джакузи и сервис собственного камердинера.

Лечение и СПА: К услугам гостей СПА-центр с бассейном с видом на горы, комплексом саун и джакузи, а также Косметический Институт Dr Irena Eris, где проводятся разнообразные косметические и оздоровительные процедуры на базе собственной элитной косметической линии.

Инфраструктура: Корт для игры в сквош, студия кардиотренировок и фитнес-зал. Гости могут провести время за игрой в боулинг или бильярд. Для юных постояльцев обустроена игровая площадка и открыт детский клуб. Окружающая загородная местность отлично подойдет для лыжного спорта, велосипедных прогулок и пеших походов.



ОТЕЛЬ WUKOWY PARK MEDICAL SPA 4*, ПОЛЯНИЦА ЗДРУЙ.

Об отеле: Современный отель в самом центре курорта Поляница Здруй.

Номерной фонд: 38 комфортабельных номеров: апартаменты с балконом, 7 одноместных номеров, 30 двухместных номеров. Часть номеров с балконами. Все номера оснащены кондиционером, спутниковым телевидением, LED-телевизорами, телефоном, мини-баром, феном, халатами и сейфом. Во всех номерах бесплатный доступ к WiFi.

Лечение и СПА: СПА-центр отеля располагает бассейном с противотоком, струйным массажем и джакузи, сухой сауной и паровой баней. Меню СПА-центра представляет собой тщательно подобранные процедуры и ритуалы, основанные на высококачественных продуктах. Процедуры выполняются профессиональным персоналом с самыми высокими стандартами обслуживания и гигиены. Используется профессиональная французская косметика THALGO. Оздоровительные процедуры: бальнеотерапия, гидротерапия, физиотерапия, кинезитерапия, различные виды массажей

Инфраструктура: Тренажерный зал, прокат велосипедов, полностью оборудованные конференц-залы.





САНАТОРИЙ DOM ZDROJOWY, ЦЕПЛИЦЕ

О санатории: Является центральным оздоровительным учреждением курорта, состоит из двух зданий, которые соединены самым длинным в Нижней Силезии прогулочным залом (80 м). На террасах (площадь 160 м) находится «Искусственная пещера», где когда-то был бювет минеральной воды.

Номерной фонд: В санатории 232 места размещения, в том числе стандартные номера, люксы и номера повышенной комфортности. Во всех номерах: ванная комната, набор для приготовления кофе или чая, телефон, холодильник, телевизор, доступ в Интернет.

Лечение и СПА: Санаторий предлагает широкую лечебную базу и бювет с минеральной водой.

Профили лечения: опорно-двигательный аппарат, ревматологические заболевания, неврологические заболевания, дерматологические заболевания, гинекологические заболевания, психосоматические расстройства

Методы терапии: бальнеотерапия, кинезитерапия, физиотерапия, различные виды массажей. СПА-центр располагает бассейном, джакузи, сауной.

Инфраструктура: Рестораны, кафе, два конференц-зала, тренажерный зал, фитнес-зал, салон красоты, прокат велосипедов.



САНАТОРИЙ SANUS, СВЕРАДУВ

О санатории: Расположен в тихом районе курорта, у подножия горы, в 500 метрах от центра. Открыт в 2013 году.

Номерной фонд: В комфортабельных номерах 113 мест. В каждом номере: душ, спутниковое телевидение, телефон, чайник, мини-бар, фен, беспроводной доступ в Интернет.

Лечебная база: Санаторий специализируется на болезнях опорно-двигательного аппарата, ревматических и травмо-ортопедических болезнях, артритах, восстановлению костно-мышечной системы и хрящей после травм, гинекологических женских заболеваниях, заболеваниях пищеварительного тракта и системы кровообращения.

Все процедуры оказываются в здании санатория, что отличает его от других санаториев курорта. Грязевые компрессы готовятся из собственного сырья, радоновые ванны наполняются из своего источника. Также к услугам гостей сауна, гидромассажный душ, джакузи.

Инфраструктура: Тренажерный зал, сауна, бювет с радоновой водой.



ОТЕЛЬ ДЛУГИ ДОМ, ЦЕПЛИЦЕ

Об отеле: Отель открылся после ремонта, расположен в самом сердце курорта, рядом с курортным домом.

Номерной фонд: В отеле 92 места, номера одноместные, двухместные, трехместные. В номерах: спутниковое телевидение, радио, Интернет.

Инфраструктура: Ресторан, сауны.

Лечение и СПА: Процедуры в области кинезитерапии, гидротерапии, физиотерапии и лечебного массажа. Дополнительно в курортном отеле находится зона «wellness» с комплексом саун, во всех ваннах и процедурных кабинетах используется лечебная термальная вода, приносящая славу теплицкому курорту.





