



Palace Merano Espace Henri Chenot

Наша философия

Цель посещения Palace Merano - Эспас
Анри Шено

Бионтология

Метод Анри Шено

Отделения Оздоровительного Центра

Лаборатория Анализов

3-11

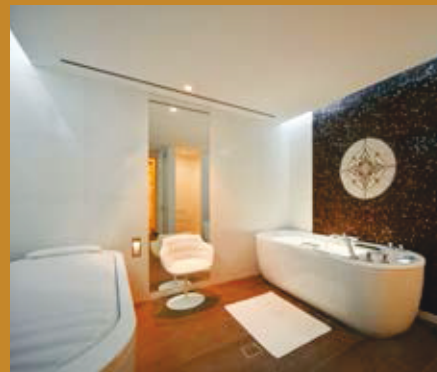


Программы

Составляющие программ

Перечень видов лечения

12-19



Тарифы

Стоимость программ

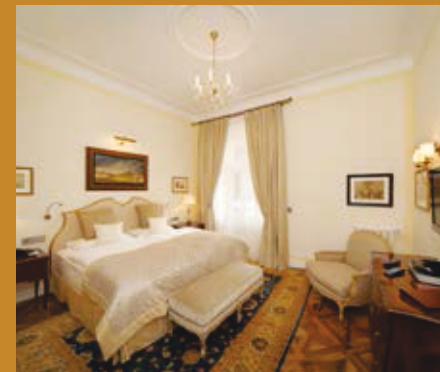
Номера и Люксы

Процедуры

Эстетические процедуры и
косметические коррекции

Спа /Wellness

20-43



Полезная Информация

Практические советы

Бронирование

Как добраться

44-47

Наша философия: Обретение гармонии тела и духа



Пьетро Тозолини и Анри Шено

Добро пожаловать в Palace Merano – Espace Henri Chenot. В роскошной обстановке 5-звездочного исторического отеля мы поможем восстановить гармонию тела и духа, открыть для себя здоровый образ жизни.

Настало время изменить привычный ритм жизни, и подумать о себе. Расслабьтесь в уютной атмосфере вашего номера, и позвольте себе насладиться множеством услуг, разработанных специально для вас. Здоровая сбалансированная диета дополнит замечательный опыт.

Команда профессионалов тщательно отбирает только лучшие ингредиенты для приготовления вкусных и полезных блюд на кухне Palace Merano. Предложенная здесь диета поможет сохранить красоту и здоровье. В Palace Merano – Espace Henri Chenot предлагаются программы по выводу токсинов, восстановлению, потере веса, а также эстетические процедуры. Все они помогают поддержать не только физическое, но и душевное равновесие.

PALACE



PALACE MERANO

ESPACE HENRI CHENOT

Цель посещения Палас Мерано - Эспас Анри Шено

По причине воздействия различных психофизических факторов, в организме человека происходит накопление умственного и физического утомления, ведущего к значительному снижению когнитивных функций и ухудшению физического самочувствия. В частности, для улучшения общего состояния людей подверженных стрессам, для борьбы с избыточным весом, а также людей преклонного возраста, разработан ряд процедур, способствующих улучшению здоровья и восстановлению жизненной энергии.

Лишний вес

Запуск процесса похудения
Лишний вес из-за диабета второго типа
Лишний вес, связанный с проблемами сердечно-сосудистой системы
Лишний вес, ведущий к боли в костях

Стресс

Нарушения сердечно-сосудистой и мозговой деятельности
Повышенное давление
Расстройства сексуальной сферы
Нарушение сна
Нарушение пищеварения
Тревожное и подавленное состояние
Боли в мышцах (периартрит, ломбальгия (боли в спине), цервикальгия (шейные боли))
Кожные заболевания

Антивозрастные процедуры

Восстановление организма
Профилактика физических расстройств и заболеваний соединительной ткани
Профилактика преждевременного старения
Ревитализация

Оздоровление и профилактика

Улучшение общего самочувствия
Оптимизация психофизического состояния

Бионтология

Изучение сущности жизни и ее эволюции.

Комплексная оценка человеческого организма: баланс между сознанием, подсознанием и физическим телом.

Термин Бионтология используется для иллюстрации концепции здоровья, тесно связанной с прогрессивной эволюцией происходящей с течением времени а также для профилактики преждевременного старения.

Речь идет о термине, созданном Анри Шено, этимология которого означает «изучение сущности жизни и эволюции самой жизни».

Путем изучения бионтологии Анри Шено углубил познания об изменениях, происходящих с течением времени внутри организма; при этом, учитывая тот факт, что данные изменения начинаются с первого момента нашего рождения, подчеркивается важность «инвестиций» в собственное здоровье, как физическое, так и психическое.

Поэтому Бионтология основывается на целостном видении нашего тела, при этом принимаются во внимание не только аспекты, связанные с его состоянием и красотой, но и равноценная важность

поддержания тесной связи, объединяющей разум, подсознание и физическое тело.

Так, загрязнение организма, старение и усталость связаны не только с неправильным питанием или избыточным выделением токсинов: их причины кроются в дисбалансе между сознанием, подсознанием и физическим телом.

Бионтология Анри Шено помогает нам вновь обрести именно такое равновесие. Не углубляясь в детали, можно сказать, что жизнь – это горение, поэтому вполне естественно, что живой организм выделяет токсины, являющиеся причиной естественного старения человека.

До тех пор, пока качество крови не ухудшается, процесс интоксикации остается в допустимых пределах.

К сожалению, при пищевом дисбалансе переизбыток начинает влиять на качество процесса усвоения и вывода наружу, в результате чего повышается токсинемия, и запускается отрицательный

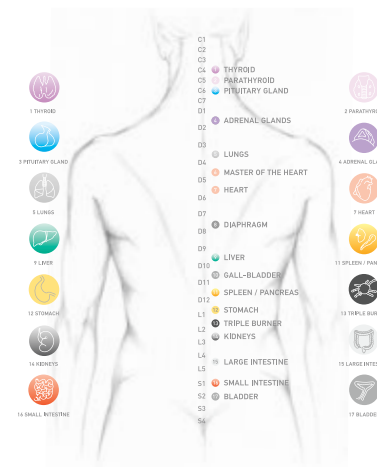
механизм, ведущий к стрессу.

При повышенной токсичности различные части организма постепенно загрязняются, и образуется дисбаланс, за которым неизбежно следуют заболевания, в основном, имеющие единое происхождение: гомотоксикологию.

Помимо этого, наследственные, климатические и природные факторы обуславливают локализацию заболеваний, которые, в зависимости от конкретных случаев, поражают тот или иной орган человеческого тела.

Таким образом, Бионтология – это наука, позволяющая как можно дольше оставаться молодыми и правильно стареть, сохраняя здоровье нашего тела и разума.

Все это – чтобы жить лучше, дольше и в самых благоприятных условиях.



Метод Анри Шено

В основе метода Анри Шено лежит более чем 45-летний опыт.

Метод появился в результате соединения китайской медицины и западных технологий, и ставит целью добиться равновесия между разумом, подсознанием и организмом человека. Особое внимание уделяется проблемам старения, органическим токсинам и усталости на всех уровнях – физическом, чувственном, эмоциональном, менталь-

ном, и физиологическом. Оздоровительные программы и процедуры разработаны так, чтобы привести организм в наилучшее психофизическое состояние, благодаря эксклюзивным технологиям по выводу токсинов и активации энергетических каналов и функций внутренних органов; каждая программа подбирается индивидуально.

Цель, которую ставит перед собой Анри Шено – улучшить каждодневное самочувствие человека, и тем самым повысить качество жизни. Метод Шено базируется на принципах Бионтологии, науки, изучающей эволюцию ресурсов человеческого организма на протяжении жизни.



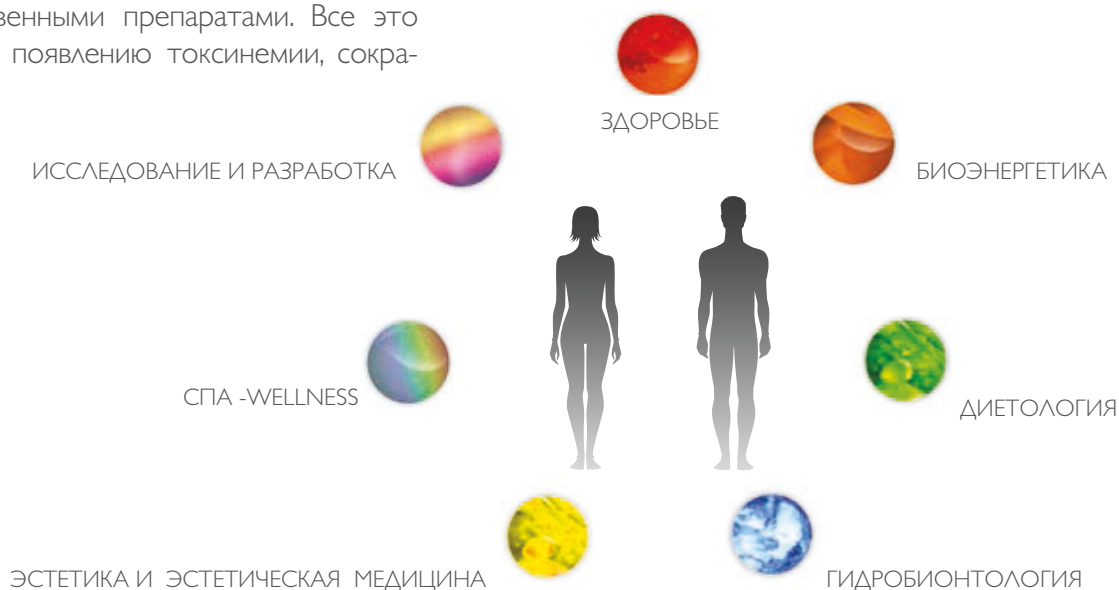
Отделения

Семь отделений, команда высококвалифицированных профессионалов, индивидуально подобранные процедуры помогут восстановить жизненную энергию, обрести внутреннее психофизическое равновесие и усовершенствовать внешний облик.

Ежедневно наш организм усваивает пищу и выделяет при этом не только энергию, но и токсины, что ведет к «износу» и старению; данный процесс может усугубляться наследственными факторами либо определенными условиями окружающей среды, недостаточной физической активностью или неправильным режимом питания, а также злоупотреблением лекарственными препаратами. Все это ведет к появлению токсинемии, сокра-

щающей жизненную силу клеток, тканей и функциональность наших органов в целом, но при своевременном вмешательстве данные процессы можно замедлить, сбалансировав таким образом работу организма. Благодаря услугам, предлагаемым в Эспас Анри Шено, Вы сможете не только укрепить свое здоровье вслед-

ствие курса специальных процедур, но и усовершенствоваться в результате ряда практик, работающих изнутри и снаружи, которые позволят Вам полностью возродиться.





CENTRIFUGE PK120 R
www.thermo.com

112
111
110
109
108
107
106
105
104
103
102
101
100
99
98
97
96
95
94
93
92
91
90
89
88
87
86
85
84
83
82
81
80
79
78
77
76
75
74
73
72
71
70
69
68
67
66
65
64
63
62
61
60
59
58
57
56
55
54
53
52
51
50
49
48
47
46
45
44
43
42
41
40
39
38
37
36
35
34
33
32
31
30
29
28
27
26
25
24
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

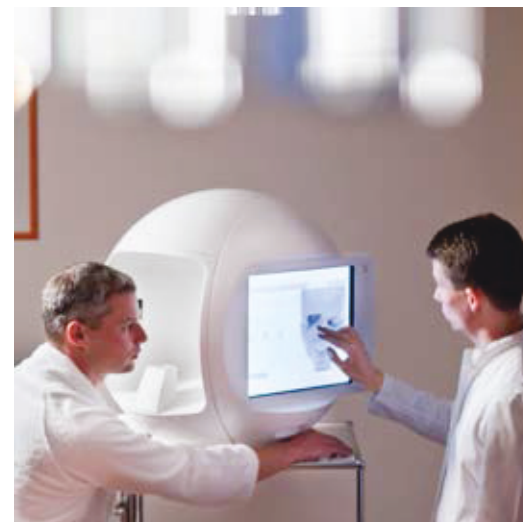
Лаборатория анализов в Палас Мерано

Благодаря внутренней лаборатории возможно осуществлять важные диагностические исследования:

- Штатные анализы: для немедленного получения информации с целью определения состояния здоровья гостей.
- Специальные гемато-химические анализы: для облегчения диагностики скрытых патологий либо тех отклонений, которые, даже будучи выявленными, зачастую тяжело поддаются диагностике.
- Изучение бактериальной флоры кишечника: с целью выявления нарушений, ведущих к желудочным проблемам (запор, колит, вздутие, метеоризм)
- Расширенный комплексный анализ крови на определение содержания витаминов и жирных кислот: для более точного терапевтического предписания нутрицевтических средств.
- Определение гормональных параметров: таких, как половые (женские и мужские), гормонов щитовидной

- железы и гормонов стресса.
- Анализ концентрации тяжелых металлов в организме: для рекомендации целевой терапии и профилактики последующих интоксикаций.

Кроме того, важную роль играет серия гематологических параметров, учитываемых антивозрастной медициной и служащих для оценки общего состояния, на основании которых даются четкие рекомендации по предотвращению процессов преждевременного клеточного старения и возможных патологий, в том числе, генетических.





Энергия – Жизненная сила – Баланс

Холистические процедуры по методу Шено направлены на сохранение нашего здоровья

Оздоровительные программы проводятся с учетом параметров каждого конкретного человека, и направлены на очищение и на восстановление организма, а также на предотвращение преждевременного старения. Эксклюзивные технологии

и процедуры, сочетающие эстетический аспект с аспектом здоровья, делают метод наиболее полным и позволяют восстановить индивидуальную гармонию.



Элементы программы

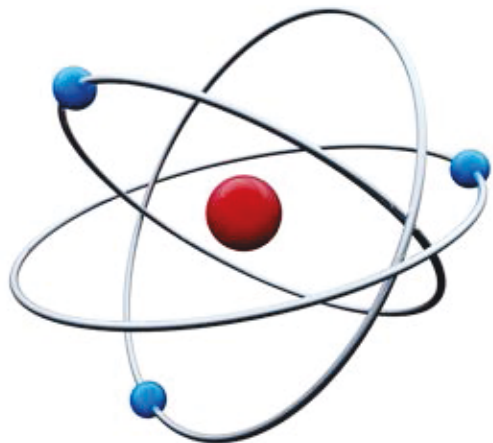
Диетология

Диета для вывода токсинов

Предлагаемое меню, разработано на основе опыта многих десятилетий, нацелено на глубокое очищение тканей благодаря натуральным гипоаллергенным продуктам растительного происхождения, обладающим способностью регулировать функции человеческого тела.

Меню биолайт

Также предлагается меню Биолайт, состоящее из здоровых и легких блюд, которые приготавливаются с соблю-



дением принципов здорового питания; размеры порций рассчитаны для наибольшего «оздоровительного эффекта».

Анализы и медицинское обследование

Во время прохождения программы состояние здоровья гостей постоянно находится под наблюдением медицинского персонала. По прибытии гостя осуществляются определенные обследования на основе следующих методов:

Оценка степени токсинемии

Путем анкетирования и медицинского осмотра определяется степень интоксикации организма, являющейся основной причиной избыточного веса и других многочисленных нарушений и патологий.

Оценка строения тела

Физическая структура человека анализируется с точки зрения жировой и мышечной массы тела, содержания воды в организме и базового обмена веществ: самый главный анализ, служащий для разработки индивидуальной програм-

мы питания на период лечения и по его окончании.

Биоэнергетический контроль

При помощи специального оборудования выявляется степень эффективности жизненных функций организма и энергетических потоков вдоль каналов, которые, согласно правилам китайской медицины, проходят через все тело.

Денситометрия и сканирование строения тела

Благодаря использованию инновационной сканирующей системы обеспечивается сбор точнейших данных, касающихся здоровья костной структуры, (остеопения, остеопороз), а также состава тканей и распределения жировой массы тела. При наличии определенных заболеваний медицинский персонал действует согласно принципам функциональной медицины, рассматривающей нарушение не отдельно, а в контексте общей картины, которая могла привести к его появлению.

Энергетический контроль и процедуры

Процедура клеточного резонанса

Благодаря воздействию радиочастотных волн происходит стимуляция ионных каналов и точек акупунктуры. Процедура не инвазивна и абсолютно безболезненна. Способствует улучшению лимфоциркуляции, обладает обезболивающим эффектом. Благоприятно воздействует на устранение болевых ощущений связанных с воспалительными процессами, растяжениями мышц, вывихами суставов и ушибами, способствует регенерации тканей.

Энергетический контроль

При помощи инновационного оборудования выявляются и измеряются в определенных точках биоэлектрические изменения в коже. Затем данные точки стимулируются для укрепления и гармонизации функций организма.

Гидроэнергетическое лечение

Имеет своей целью восстановить правильную циркуляцию жидкостей в организме. Разделяется на три фазы:

- Гидро-ароматерапия

Особая техника гидромассажа с добавлением эфирных масел и матричных настоек. Смена температуры и напора воды, а также воздействие экстрактов растений оказывают эффект на сужение или расширение кровеносных сосудов. Польза: Благоприятно воздействует на капиллярные сосуды и на периферическое кровообращение. Оказывает дренирующее действие. Выводит токсины и жиры, которые отложились в тканях. Оказывает стимулирующее действие, повышающее мышечный тонус; укрепляет все физиологические функции, помогая противостоять процессу старения.

Фито-грязетерапия

Для компрессов используется мягкая и приятная на ощупь грязь, обогащенная чистыми микроводорослями, белой или зеленой глиной, эфирными маслами и экстрактами. Польза: Дренирует и выводит из организма токсины, оказывает стимулирующее и восстанавливающее действие. Сни-

мает стресс, нервное и мышечное напряжение.

- Душ шарко

Третий и последний шаг гидро-энергетического лечения: направленная струя воды возвращает жизненную энергию. Польза: Тонизирует и укрепляет тело.

Массаж связок и мышц

Выполняется мануально и с помощью инструментов, способных освободить организм от энергетических блоков, оказывает воздействие на мышечные ткани и связки, тонизируя и восстанавливая их. Использование банок позволяет ускорить волнообразный ритм жидкостей, способствует удалению шлаков и восстановлению клеток.

Польза: выводит токсины.



ПЕРЕЧЕНЬ ВИДОВ ЛЕЧЕНИЯ 2018

Семь отделений, квалифицированный профессиональный персонал, и индивидуальные процедуры помогут Вам обрести психофизическую гармонию и восстановить хорошее самочувствие.



ЗДОРОВЬЕ



БИОЭНЕРГЕТИКА



ДИЕТОЛОГИЯ



ГИДРОБИОНТОЛОГИЯ



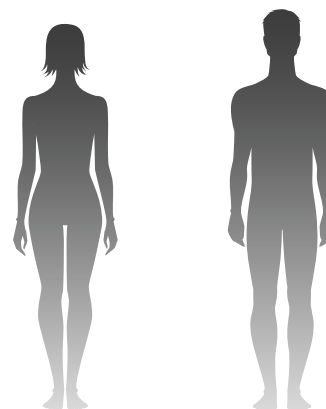
ЭСТЕТИКА И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА



СПА -WELLNESS



ИССЛЕДОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА



ПЕРЕЧЕНЬ ВИДОВ ЛЕЧЕНИЯ 2018

ЗДОРОВЬЕ

Осмотры и медицинские процедуры

Оценка степени загрязнения токсинами
Обследование на соотношение жировой, костной и мышечной тканей(scanner)
Консультация с диетологом
Гидроколонотерапия
Остеопатия
Физиотерапевтический массаж
Восстанавливающая терапия (капельница)
Кислородно-озоновая терапия
Биохимический анализ крови

БИОЭНЕРГЕТИКА

Энергетическо-технические процедуры

Биоэнергетическое обследование
Анализ телосложения
Терапия с использованием технологии клеточного резонанса
Энергетический контроль

ДИЕТОЛОГИЯ

Диетология

Консультация с диетологом
Определение пищевой непереносимости
Определение гликемического индекса
Разработка персональной схемы питания

Питание

Диета Детокс
Гармонизация веса
Меню Биолайт

Кулинарная мастерская Доминик Шено
Курс по приготовлению здоровой пищи

ГИДРО-БИОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Гидро-энергетическое лечение

Гидро-ароматерапия
Фито-грязетерапия
Душ Шарко

ЭСТЕТИКА

Процедуры «Метод Шено»

Энергетический массаж
Массаж связок и мышц
Процедуры по уходу за лицом (антивозрастная, дренажная и детокс процедуры)
Массаж живота
Массаж груди
Массаж головы
Антицеллюлитные процедуры
Лимфодренаж
Массаж стоп(рефлексология)

Классические СПА процедуры

Маникюр
Французкий маникюр
Укрепление/Наращивание ногтей
Педикюр
Эпиляция
Пилинг

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Высокотехнологичная эстетика

Face Led
Istar
Читолифт
Jet peel
Ударные волны - Storz Medical

Robolex
TriLipo- body shaper
Тонизирование мускулатуры
Lpg
Rexon-age
Охупolar
Indiba Deep Care

Процедуры эстетической медицины

Консультация с врачом-косметологом
Doublo лифтинг
Лазер Fraxel
Vbeam Pulsed Dye Laser (PDL)
Liposonix
Разглаживание морщин с помощью Ботокса
Лечение гипергидроза с помощью Ботокса
Филлер-гиалуроновая кислота
Скульптура – поли-І-молочная кислота
Биоревитализация Плазмолифт
Microneedling (микронити)- dermaroller
Мезотерапия (лицо-тело-кожа головы)
ТТ thread lift - введение рассасывающихся нитей
LA -OP - прижигание небольших кожных новообразований

СПА /WELLNESS

Физические упражнения,
хаммам, сауна, бассейн
Фитнес/акваэробика
Персональный тренер
Кикбоксинг
Кинезис
Импульс шейпер- Impuls shaper
Вакупауер -Vacu power
Пилатес - V2 max plus reformer
Йога – Йога массаж
Скандинавская ходьба-Nordic walking

ИССЛЕДОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА



В последние годы, Hotel Palace Мерано открыл свой собственный научно-исследовательский и производственный отдел с целью создания здоровой пищи. Эта лаборатория, расположена в Бользано, специализируется на производстве высококачественных белков и пептидов, высшей степени очистки.



Перечень видов лечения 2017

Наши программы

Программы Эспас Анри Шено, включающие в себя процедуры и диетическое питание.

ПРОГРАММА ДЕТОКС

В основе программы лежит концепция органической детоксикации; глубинная чистка организма, которая помогает освободиться от естественно накапливаемых шлаков – в частности, из-за неправильного образа жизни и неправильного питания. Программа включает персонализированную диету детокс, а также энергетические, гидроэнергетические и дренирующие процедуры, которые позволяют сбалансировать психофизическое состояние человека. Программа проводится индивидуально, под постоянным контролем специализированного медицинского персонала.

Кому рекомендуется

Программа рекомендуется людям с избыточным весом, страдающим от проблем с позвоночником и суставами, а также в области кровообращения и сердечно-сосудистой системы. Людям, подверженным стрессу и его последствиям, таким как беспокойство, депрессия, кожные заболевания, повышенное давление, сексуальные расстройства, нарушение обмена веществ, бессонница.

Для прохождения специальной программы похудения необходимо проконсультироваться со специалистами в Медицинском Центре.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- Питание: диета, направленная на вывод токсинов и снижение веса
- Оценка степени загрязнения токсинами
- Биоэнергетическое обследование
- Анализ телосложения
- Консультация с диетологом
- Денситометрия (сканнер), по назначению врача
- Разработка индивидуальной схемы питания, для последующего соблюдения
- 4 энергетических процедуры с использованием клеточного резонанса и энергетическим контролем
- 6 энергетических массажей
- Гидро-энергетическое лечение, включающее:
 - 6 процедур гидро-ароматерапии
 - 6 фито-грязевых обертываний
 - 6 процедур гидроджета
- Фитнес и групповые физические упражнения

Для последующего продолжения диеты в домашних условиях предоставляется набор Lyorpharm «3 days Detox at Home»

€ 3.500,00

Дополнительно оплачивается визит и наблюдение врача (обязательно)

€ 290,00

ПРОГРАММА ДЕТОКС РЕВИТАЛ & СПОРТ

Новая программа направлена на восстановление энергии, включающая процедуры базовой Детокс программы, дополнена индивидуальными занятиями с фитнес-тренером и групповыми фитнес-занятиями в сочетании с восстанавливающими капельницами, назначаемыми по предписанию врача.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- Питание : диета, направлена на вывод токсинов и снижение веса
- Оценка степени загрязнения токсинами
- Биоэнергетическое обследование
- Анализ телосложения
- Денситометрия (сканнер), по назначению врача
- 3 капельницы (по назначению врача)
- Консультация с диетологом
- Разработка индивидуальной схемы питания, для последующего соблюдения
- 4 энергетических процедуры с использованием клеточного резонанса и энергетическим контролем
- 6 энергетических массажей
- Гидро-энергетическое лечение, включающее :
 - 6 процедур гидро-ароматерапии
 - 6 фито-грязевых обертываний
 - 6 процедур гидроджета
- 3 индивидуальных занятия с тренером + групповые физические упражнения
- 3 сеанса Скандинавской ходьбы в сопровождении тренера

Для последующего продолжения диеты в домашних условиях предоставляется набор Lyopharm «3 days Detox at Home»

€ 4.250,00

Дополнительно оплачивается визит и наблюдение врача (обязательно)

€ 290,00

ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ INDOOR&OUTDOOR

Дорогие гости, приглашаем Вас принять участие в нашей новой программе фитнеса. Наслаждайтесь спортом на свежем воздухе, познавая красоту природы в Мерано.

Занятия разработаны для содействия снижению веса и улучшения качества тренировки. Тренер будет сопровождать и мотивировать Вас, что сделает упражнения более эффективными.

1-й день	Индивидуальное занятие с тренером	60 мин.
2-й день	Скандинавская ходьба в сопровождении тренера	90 мин.
3-й день	Индивидуальное занятие с тренером	60 мин.
4-й день	Скандинавская ходьба в сопровождении тренера	90 мин.
5-й день	Индивидуальное занятие с тренером	60 мин.
6-й день	Скандинавская ходьба в сопровождении тренера	90 мин.

Дополнительно: бесплатные групповые занятия (пилатес и / или аквааэробика)

Исключительно по индивидуальному запросу - количество участников ограничено

В случае плохой погоды групповые спортивные мероприятия будут проводиться в закрытом помещении. Рекомендуется иметь в наличии купальник, спортивный костюм и кроссовки.

Стоимость

€ 570,00

СПА-ПРОГРАММА

Семь дней на восстановление жизненной энергии и улучшение общего самочувствия.

Кому рекомендуется

Тем, кто ухаживает за собой и желает оставаться в отличной форме, используя высокотехнологичные методы и косметические медицинские процедуры. А также, для желающих расслабиться и восстановить жизненную энергию, дать передышку организму и уделить внимание своей фигуре.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа составляется по предварительному запросу, для содействия удовлетворению индивидуальных потребностей. Процедуры и продолжительность пребывания согласуются заранее с отделом бронирования PalaceMerano.

Программа рассчитана на 6 дней процедур :

- Питание: биолайт
- 6 энергетических массажей
- Гидро - энергетическое лечение , включающее :
 - 6 процедур гидро - ароматерапии
 - 6 фито-грязевых обертываний
 - 6 процедур гидроджета
- Фитнес и групповые физические упражнения

€ 2.750,00

Дополнительно оплачивается визит к врачу (обязательно)

€ 105,00

Как рассчитать недельное проживание в одноместном номере

7 ночей проживания и 6 дней Детокс программы:



+ € 3.500,00 (стоимость ДЕТОКС программы)
+ € 1.890,00 (стоимость одноместного номера comfort)

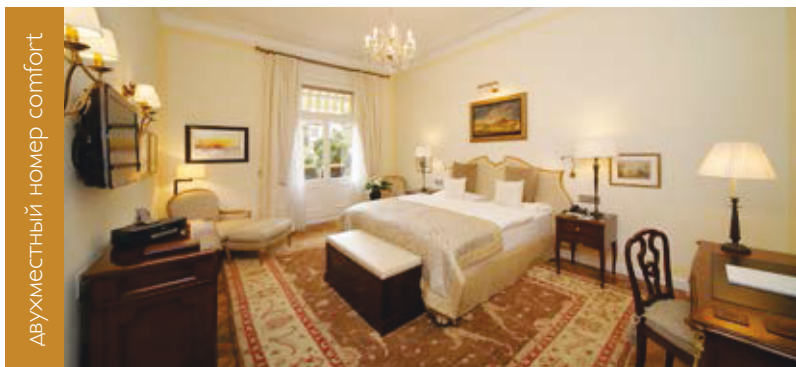
= € 5.390,00

Дополнительно оплачивается:

визит и наблюдение врача (обязательно)
€ 290,00

Как рассчитать недельное проживание в двухместном номере

7 ночей проживания и 6 дней Детокс программы:



+ € 3.500,00 (стоимость ДЕТОКС программы на одного человека)
+ € 1.645,00 (стоимость проживания одного человека в двухместном номере comfort)

= € 5.145,00 (стоимость для одного человека)

Дополнительно оплачивается:

визит и наблюдение врача (обязательно)
€ 290,00

Стоимость: номера и сьюты

Цены указаны **за номер в сутки**; подтверждаются при наличии мест и могут быть изменены.

	Single room	Double room single use	Double room	Junior Suite	Junior Suite Panorama	Suite Palace	Suite Panorama	Suite Castle	Suite Imperial Sissi
Comfort	€ 270,00	€ 420,00	€ 470,00	€ 530,00	€ 670,00	€ 540,00	€ 830,00	€ 690,00	–
Comfort Terrace	–	–	–	–	–	€ 590,00	–	–	–
Park Superior	–	€ 470,00	€ 520,00	–	–	€ 900,00	€ 900,00	–	–
Park Deluxe	€ 360,00	€ 500,00	€ 550,00	€ 640,00	–	€ 990,00	€ 990,00	€ 850,00	–
1 bedroom	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.200,00
2 bedroom	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.700,00



Стоимость процедур

Отделение здоровья

Визит к врачу (обязательно)	
Оздоровительная программа	€ 290,00
СПА-Программа	€ 105,00

Определение плотности костной ткани и локализации жиров (обследование на остеопороз)	€ 130,00
--	----------

Визит к диетологу	€ 80,00
-------------------	---------

Гидроколонтерапия	€ 130,00
-------------------	----------

Остеопатия за сеанс	€ 130,00
---------------------	----------

Физиотерапевтический массаж	€ 130,00
-----------------------------	----------

Восстанавливающее лечение	
Капельница "vitamin - vital"	€ 85,00
Капельница "flebo plus - anti-age"	€ 125,00

Кислородно-озоновая терапия	€ 155,00
-----------------------------	----------

Лаборатория Анализов

Общий анализ – Биохимия – Гормональный профиль - Кардиологический профиль - Анализ на содержание железа-
Обследование на остеопороз – Диагностика нарушений обмена веществ – Ревматоидный профиль - Анализ на онко-маркеры - Хеликобактер пилори – Анализ на определение пищевой непереносимости

Биоэнергетика

Энергетическое обследование (биоэнергетический тест и оценка телосложения)	€ 185,00
--	----------

Энергетическая процедура	€ 80,00
--------------------------	---------

Отделение гидробионтологии

Гидро-ароматерапия и Гидрогрязевая терапия	€ 155,00
--	----------

Гидро-ароматерапия	€ 75,00
--------------------	---------

Гидрогрязевая терапия	€ 85,00
-----------------------	---------

Гидро-ароматерапия и душ Шарко	€ 90,00
--------------------------------	---------

ЭСТЕТИКА

Процедуры “Метод Шено”

Энергетический массаж

€ 135,00

Ручной массаж

€ 135,00

Классический расслабляющий массаж

€ 135,00

Массаж живота

€ 135,00

Лимфодренаж

€ 135,00

Очищающая процедура для лица

€ 135,00

Увлажняющая и питательная процедура для лица

€ 135,00

Антивозрастная процедура для лица

€ 135,00

Дренажная процедура для лица

€ 135,00

Антицеллюлитный массаж

€ 135,00

Процедура для кожи головы

€ 135,00

Массаж груди

€ 135,00

Массаж стоп

€ 135,00

Традиционные эстетические процедуры СПА

Маникюр (с покрытием)	€ 55,00 (€ 70,00)
Маникюр с покрытием гель-лаком (Shellac)	€ 80,00
Укрепление ногтей акрилом	€ 110,00
Наращивание ногтей акрилом	€ 190,00
Французский маникюр	€ 85,00
Педикюр	€ 85,00
Педикюр с с покрытием гель-лаком (Shellac)	€ 95,00

Эпиляция

Ноги полностью	€ 85,00
Ноги частично	€ 55,00
Покраска бровей и ресниц	€ 55,00

Пилинг тела

Массаж с применением эфирных масел и специфических отшелушивающих продуктов, направленных на детоксикацию кожи. В кабинете используется "Wet - Table".

€ 130,00

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Жить полноценной жизнью, значит быть удовлетворенным собой в каждом возрасте.

Неумолимый бег времени диктует свои законы, открывая новые горизонты и возможности, заставляя нас постоянно стремиться к чему-то большему.

На сегодняшний день эстетическая медицина является одной из самых динамично развивающихся областей, что открывает все большие возможности в решении проблем, связанных с досаж-

дающими недостатками внешности. С каждым годом возрастает не только эффективность способов коррекции, но также их безопасность, которые направлены не только на устранение воз-

растных изменений, но и на обретение психофизической гармонии в любом возрасте.



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Высокотехнологичная эстетика

Читолифт

Использование лазера с инфракрасным излучением совместно с молекулами, имеющими исключительные увлажняющие и питательные характеристики, позволяет ускорить выработку коллагена и эластина. Эта антивозрастная процедура неинвазивная, безболезненная, не имеет побочных эффектов. Ее можно использовать без риска для загорелой кожи. Результат: устранение следов старения кожи, глубокое увлажнение и питание.

Пакет из 3 процедур

30 мин

€ 765,00

Istar

Процедура предназначена для борьбы с целлюлитом. Воздействие медицинским лазером при низкой температуре, способствует повышению клеточного метаболизма, увеличивает лимфодренаж, путем проникновения в жировые клетки - уменьшает целлюлит.

I процедура – продолжительность

30 мин

€ 130,00

Пакет из 5 процедур

€ 510,00

Face LED

Стимуляция коллагена с использованием специфических продуктов, направленная на разрешение различных проблем, которым подвергается кожа лица, таких как: расширенные поры, купероз, акне, следы старения и потеря эластичности кожи.

I процедура

30 мин. € 155,00

Пакет из 3 процедур

€ 410,00

Ударные волны - Storz Medical (Шторц Медикал)

Процедура с использованием ударных радиоволн с высокой энергией. Лечение целюлита осуществляется передачей волн в процессе механического надавливания на ткани. Радиоволны стимулируют соединительные ткани и активизируют мышцы. Улучшается лимфатическая система, кровообращение. Кожа становится более эластичной и упругой. Уменьшаются локализованные жировые отложения (на руках, ногах, животе).

I процедура

30 мин € 220,00

Пакет из 3 процедур

30 мин € 560,00

Jet Peel

Пилингс эффектом сияния. Процедура сочетающая поверхностный пилинг и лимфодренаж, направлена на омоложение кожи. Предназначена для устранения расширенных пор, ускоряет процесс регенерации кожи (до / после воздействия лазера или пульсирующего света), и ревитализации тканей путем применения витаминного комплекса и гиалуроновой кислоты.

Комплексная процедура

(пилинг-лимфодренаж-нанесение продукта)

60 мин € 220,00

Последующая процедура (лимфодренаж-нанесение продукта)

I процедура

30 мин € 160,00

Пакет

I комплексная процедура + 3 последующие

€ 580,00

ROBOLEX body contouring

ROBOLEX - это эффективная многофункциональная эстетическая платформа для ремоделирования фигуры, сочетающая в себе вакуум, кавитацию, низкочастотный лазер (Низкоуровневый лазер) и многополярную / биполярную радиочастоту. Существуют несколько видов этой процедуры в зависимости от выбранного наконечника. Липоциты в обработанной области разрушаются с помощью ультразвуковых волн кавитации, а затем растворяются с использованием биполярной радиочастоты. Низкочастотная лазерная терапия способствует уменьшению целлюлита. Наконец, благодаря дренажному воздействию вакуума липоциты выводятся из организма и одновременно стимулируется микроциркуляция для сохранения эластичности кожи в обрабатываемой области.

Стоимость процедуры

30 мин

€ 200,00

TriLipo – Body shaper

Оказывает тонизирующее действие. Технология TriLipo оказывает своё воздействие на три слоя: одновременно стимулирует дерму, гиподерму и мышцы, таким образом выполняет тройное действие в целях уменьшения жирового отложения и для более эффективного моделирования вашей фигуры. Тепловой эффект ускоряет естественный процесс жирового обмена. Области применения: моделирование лица, шеи, рук и тела, то есть уменьшение морщин, коррекция контуров, подтяжка, тонификация кожи, детоксикация и лимфодренаж, улучшение циркуляции крови и насыщение кислородом.

I процедура

30 мин

€ 200,00

Пакет из 3-х сеансов

€ 480,00

Тонизирование мускулатуры

Улучшение мышечного тонуса: Моделирование силуэта, укрепление мышц в области живота, бедер, ног и ягодиц. Лимфодренаж, уменьшение целлюлита и снятие отеков.

I процедура 30 мин. € 130,00

Пакет из 5 процедур € 525,00

® Глубокий Уход

Благодаря применению монополярного радиочастотного воздействия во время процедуры происходит глубокое восстановление тканей, увеличивается скорость притока крови, улучшается микроциркуляция, происходит насыщение кислородом тканей. Так же процедура способствует возобновлению естественных антивозрастных процессов организма, уменьшению отечности, ускорению процесса расщепления жировых клеток, повышению эластичности и проницаемости стенок сосудов. Благоприятно воздействует на омоложение кожи, способствует уменьшению целлюлита, коррекции фигуры, повышению эластичности кожи;

Indiba для тела: способствует уменьшению объемов в области живота, бедер, ягодиц, повышению эластичности тканей в области рук и плечей, восстановлению контуров тела в послеродовой период, уменьшению локальных жировых отложений.

Indiba для лица: способствует уменьшению морщин, коррекции двойного подбородка, восстановлению эластичности кожи в области шеи, лица и других участков тела

Indiba для тела 60 мин. € 200,00

Indiba для лица 60 мин. € 200,00

Пакет из 3-х сеансов € 550,00

Lpg

Антицеллюлитное действие, эффект подтяжки. Lpg воздействует на подкожную микроциркуляцию при помощи двух механических роллеров, которыми обрабатывается вся поверхность тела. Благодаря этому стимулируются кровоснабжение и микроциркуляция, увеличивается насыщение кислородом тканей и ускоряется обмен веществ. Таким образом происходит стимуляция фибробластов, находящихся в подкожной ткани, что улучшает тонус и уменьшает целлюлит.

I процедура
30 мин. € 135,00

60 мин. € 200,00

Пакет из 3-х сеансов € 380,00

Rexon-age2

Rexon-age2 основан на запатентованной технологии, известной как «квантовый молекулярный резонанс», заключается в воздействии электрических полей, состоящих из большого спектра чрезвычайно высоких частот с применением специальных перчаток, используемых специалистом. Это инновационная высокоэффективная неинвазивная эстетическая процедура, способствующая биостимуляции и регенерации дермы на поверхностном и глубоком уровне, одновременно активирует естественное восстановление кожи. Кожа становится более эластичной, гладкой и мягкой. Процедура расслабляет, обеспечивая приятное ощущение тепла.

Стоимость процедуры
30 мин

€ 165,00

Охупolar

Отшелушивание - Питание - Оксигенация кожи

Инновационная технология для омоложения кожи лица. Микродермабразия (пилинг) в сочетании с кислородом увеличивает проницаемость кожи и глубинное поглощение питательных веществ.

Обладает укрепляющим эффектом, кожа приобретает упругость и сияние.

Базовая процедура

(Пилинг + питание)

30 мин

€ 145,00

Полный курс

(пилинг + питание + радиочастотное воздействие)

60 мин

€ 225,00



Неинвазивные Эстетические Процедуры

- После консультации с врачом-косметологом € 80,00

Double

Ультразвуковая система для лифтинга лица

Благодаря особой технологии „HIFU“ (Высокоинтенсивный Сфокусированный Ультразвук), Double глубоко проникает в ткани, стимулирует выработку коллагена, при этом совершенно не повреждая кожу и подкожный слой. Двойное воздействие Double состоит в создании теплового эффекта, одновременно способствуя сокращению лицевых мышц. Для того чтобы запустить процесс восстановления кожи - вполне достаточно всего лишь одного сеанса. Эффект проявляется постепенно, максимальный результат достигается через 2 - 3 месяца. В результате кожа лица выглядит более свежей, однотонной, уменьшаются морщины. Показания:

- Коллагеновая реконструкция в области лица и шеи
- Перiorбитальные морщины и морщины в области носогубных складок
- Потеря эластичности кожи в области шеи, двойной подбородок

Double Лица (частично)	Double Лица (полностью)	Double Шеи
€ 500,00	€ 2.000,00	€ 1.000,00

Двойной Лазер Фраксель

Процедура глубокого воздействия фракционного лазера стимулирует процесс восстановления и улучшения структуры тканей. В результате кожа становится более гладкой, упругой и красивой. Инновационная технология Фракселя также оптимизирована для эффективного устранения возрастной и солнечной пигментации. Фракционный лазер применяется для устранения возрастных изменений, повреждений кожи возникающих по причине чрезмерного пребывания на солнце, стимулируя рост новых, здоровых клеток кожи изнутри. Эта процедура идеально подходит для устранения признаков старения кожи лица, шеи, груди, рук, ног и спины. Стоимость процедуры:

Фраксель Лица (частично)	Фраксель light	Фраксель (обширная область)
€ 500,00	€ 1.000,00	€ 1.500,00

Vbeam - Pulsed Dye Laser - PDL

V-BeamPerfecta -самая передовая технология лазерных импульсов.

Позволяет достичь наилучших результатов при сосудистых поражениях кожи, среди которых: телеангиэктазия или венозная сетка в области лица и носа, розацеа (поражение лица в виде стойкого покраснения), купероз, гемангиомы, бородавки, шрамы, в том числе процедура эффективна для некоторых видов пигментации.

Воздействие лазерного луча направлено непосредственно на область сосудистых поражений, путем легкого нагревания, без повреждения кожи и окружающих тканей, до наступления процесса коагуляции. В результате организм ассорбирует обработанные сосуды путем естественного процесса заживления. Благодаря системе динамического охлаждения, излучение на сосуд сопровождается распределением жидкости на эпидермисе, обеспечивая ощущение комфорта пациенту.

Vbeam (определенная область)	Vbeam (лицо)
€ 500,00	€ 1.000,00

Липосоникс Неинвазивная липосакция

Ультразвуковая терапия Липосоникс (LipoSonix) - это уникальная неинвазивная технология, применяемая в эстетической медицине для коррекции фигуры (устранения локальных жировых отложений). Система LipoSonix использует высокоинтенсивный сфокусированный ультразвук на строго определенной фиксированной глубине жировой ткани, не нанося вреда коже, окружающим тканям и внутренним органам. Полученный результат можно будет оценить примерно через один месяц после первой процедуры.

Стоимость процедуры:

Липосоникс (частично)	Липосоникс (область живота)	Липосоникс (бока)	Липосоникс (внутренняя сторона бедра)
€ 500,00	€ 2.000,00	€ 1.500,00	€ 1.000,00

Для справки: определенная область = размер ладони (около 10 x 10 см)

Инъекционные Процедуры

- После консультации с врачом-косметологом € 80,00

Косметическая форма Ботокса

Инъекции Ботокса широко применяются в борьбе против мимических морщин и возрастных изменений кожи. Ботокс эффективен для сглаживания гусиных лапок, способствует сокращению морщин в области переносицы, лба, шеи и декольте.

Лицо (полностью)	Лицо (частично)	Шея (ботокс лифт)	Декольте
€ 600,00	€ 250,00	€ 400,00	€ 400,00

Лечение гипергидроза Ботоксом (повышенная потливость)

Введение Ботокса непосредственно в потовые железы, для устранения чрезмерной потливости подмышек, ладоней или ступней.

Стоимость процедуры

€ 1.000,00

Филлер на основе гиалуроновой кислоты

Гиалуроновая кислота используется в качестве наполнителя для восстановления эластичности структуры тканей лица и устранения возрастных изменений. Благодаря особому сочетанию в составе гиалуроновой кислоты с обезбаливающим веществом, процедура является абсолютно безболезненной.

Стоимость единицы

€ 500,00

Скульптра - Поли - L - молочная кислота

Скульптра - инъекционный филлер содержащий поли - L - молочную кислоту, применяемый для контурной коррекции, восстановления объема тканей и упругости кожи лица. Эффект данной процедуры сохраняется более 2 лет.

Стоимость инъекции

€ 750,00

Плазмолифт

Благодаря использованию собственной плазмы пациента, обогащенной стволовыми клетками, способствует естественному стимулированию регенерационных процессов в тканях и выработке коллагена.

Показания:

- Ревитализация тканей лица, шеи, декольте и рук
- Устранение рубцов и растяжек
- Стимулирование роста волос

Стоимость процедуры

от € 600,00 (определенная область) до € 1.200,00

Микронити - Дермароллер

Благодаря введению на глубину сетчатой дермы нескольких микроскопических нитей, этот метод обеспечивает стимуляцию коллагена, вне зависимости от сочетания с такими базовыми продуктами, как гиалуроновая кислота, биоревитализация, витамины (особенно витамин С) и АНА (Альфа-Гидроксидная кислота). В результате улучшается структура кожи, уменьшаются морщины, целлюлит и следы от растяжек, шрамов, происходит минимизация пор.

Стоимость процедуры

€ 300,00

Мезотерапия

Метод, основанный на подкожном введении смеси из растительных экстрактов в сочетании с другими ингредиентами, путём инъекций. Гиалуроновая кислота с перекрестной связью, мультивитамины, минералы, аминокислоты, коэнзим Q 10 и многие другие питательные вещества, входящие в состав инъекций, способствуют увлажнению и питанию кожи, в то же время повышая антиоксидантную способность тканей. Дезоксихолева кислота и фосфатидилхолин используются для расщепления жировых тканей.

Мезо лица

Повышение уровня антиоксидантов, ревитализация-увлажнение, лифтинг, осветляющий эффект

Стоимость процедуры € 400,00

Мезо для устранения двойного подбородка

Уменьшение жировой ткани в области подбородка

Стоимость процедуры € 750,00

Мезо тела

Расщепление жировых отложений, уменьшение целлюлита и подтяжка кожи

Стоимость процедуры € 350,00

Мезо для восстановления волос

Процедура предназначена для восстановления волос и кожи головы

Стоимость процедуры € 450,00

Мезо шеи

Регенерация тканей и разглаживание кожи в области шеи

Стоимость процедуры € 350,00

Мезонити - «ТТ Тредлифтинг» (Мгновенный эффект лифтинга лица и тела)

Это уникальная техника подкожной установки нитей из абсолютно безопасного само-рассасывающегося материала - Полидиоксанона (PDO), позволяющего моделировать ткани в любых направлениях. Этот метод идеально подходит при появлении первых признаков старения и потери эластичности кожи, но в то же время не требующих хирургической подтяжки. Для проведения данной процедуры предусмотрено использование локальной анестезии. Нити вводятся с помощью тонкой иглы для подкожных инъекций создавая незаметный каркас, который удерживает ткани в нужном положении, не позволяя им «провисать», предупреждает появление морщин. В то же время, нити способствуют восстановлению структуры кожи, а также стимулируют выработку коллагена и эластина. Результат сохраняется до 16 месяцев. Эта процедура рекомендована после значительной потери веса или беременности, а также для улучшения состояния утратившей упругость кожи. Тредлифтинг применяется для кожи лица, шеи, рук, живота, бедер и ягодиц.

Стоимость процедуры (определенная область)

€ 500,00

LA-OP Косметическая операция с местным обезбаливанием Офтальмологическое-электротермическое прижигание

Эта косметическая хирургическая процедура предназначена для удаления с кожи небольших изъянов, среди которых гиперкератоз и другие подобные дефекты кожи. Процедура происходит совершенно безболезненно, с применением местной анестезии в небольшом количестве.

Стоимость процедуры (определенная область)

€ 550,00

Стоимость одного сеанса (небольшой участок)

€ 300,00



Перечень Эстетических Процедур

Косметические процедуры для тела:

Антицеллюлитные процедуры

- Lpg
- Мануальный антицеллюлитный массаж
- Rexon-age2
- Shockwaves – Ударные волны
- Robolex
- TriLipo – body shaper
- Istar

Уменьшение объема

- Lpg
- Rexon-age2
- Robolex
- TriLipo – body shaper
- Liposonix
- Istar

Подтяжка и улучшение тонуса

- Тонизирование мускулатуры
- TriLipo – body shaper
- TT thread lift

Живот

- Процедура на зону живота по методу Шено
- Indiba Deep Care
- Lpg
- Rexon-age2
- Shockwaves - Ударные волны

- Robolex
- TriLipo – body shaper
- Istar
- Liposonix

Растяжки на коже

- TriLipo – body shaper
- Liposonix

Процедуры для головы

- Процедура для кожи головы по методу Шено
- Плазмолифт
- Мезотерапия

Процедуры для лица:

Второй подбородок

- Энергетический массаж лица по методу Шено
- Indiba Deep Care
- Jet Peel
- Rexon-age2
- TriLipo – body shaper
- Микроинъекции
- TT thread lift
- Double lifting

Процедуры для лица

«детокс»

- Очищающая процедура для лица
- Читолифт
- Jet Peel
- Лазер Fraxel
- Oxipolar

Освежающие процедуры для лица

- Энергетический массаж лица по методу Шено
- Jet Peel
- Читолифт
- Face Led
- Rexon-age2
- Осветляющая процедура для кожи лица с кислородом
- Лазер Fraxel

Антивозрастные процедуры для лица

- Пульсирующий свет
- Face Led
- Читолифт
- Rexon-age2
- Плазмолифт
- TT thread lift
- Лазер Fraxel
- Oxipolar
- Ботокс
- Филлер – Гиалуроновая кислота
- Скульптура
- Мезотерапия
- Double лифтинг
- Vbeam Pulsed Dye Laser PDL



Spa/Wellness

Персональные тренировки

Индивидуальная тренировка

60 мин. € 130,00

Индивидуальные занятия пилатес

60 мин. € 130,00

Йога Массаж

Сеанс антистресс массажа помогает снять усталость, избавиться от перенапряжения, а также является идеальным средством для общего психофизического расслабления. Во время процедуры выполняются определенные физические упражнения, среди которых: растяжка, скручивания и глубокая стимуляция точек напряжения.

Цель состоит в снятии мышечного напряжения, повышении гибкости, освобождении диафрагмы и легких от напряжения, для восстановления правильного дыхания. Процедура проводится на специальном матрасе.

60 мин. € 130,00

Импульс Шейпер

Это высокоэффективная и интенсивная тренировка, в ходе которой сочетаются электростимуляция и динамичные движения. Помогает избавиться от лишнего веса, подтянуть фигуру, уменьшить объем целлюлита, укрепить сердечнососудистую систему. Необходимо провести две тренировки в неделю.

2 тренировки : € 265,00

Вакупауер

Является сочетанием беговой дорожки и вакуумной капсулы. Натуральная терапия моделирует тело, уменьшает жир и целлюлит в области живота бёдер и ягодиц. Необходимо присутствие персонального тренера.

Тренировка

60 мин. € 140,00

Пакет - 5 процедур

€ 600,00

Пилатес V2 MAX ПЛЮС РЕФОРМЕР

Специфический аппарат для занятий пилатесом. Необходимо присутствие персонального тренера.

60 мин. € 130,00

По запросу проводятся индивидуальные уроки:

Йога - Плавание - Скандинавская ходьба – Теннис- Лыжи - Гольф - Кикбоксинг

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ И ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Послеоздоровительный период

Заметный эффект, полученный в результате прохождения процедур в Эспас Анри Шено, не заканчивается после Вашего отъезда из отеля Палас Мерано: он продолжается в домашних условиях благодаря рекомендациям и советам, полученным во время прохождения программы от специалистов, работающих в Эспас Анри Шено.

Помимо оздоровительных процедур, пройденных в Эспас Анри Шено, каждый гость узнает много нового о работе человеческого организма и своих индивидуальных особенностях. Чтобы удержать и преумножить важные достигнутые результаты, мы рекомендуем гостям сохранить индивидуальную медицинскую карту, полученную перед началом процедур, поскольку в ней будут содержаться не только ценные диетологические правила, но и связанная с ними информация о собственном теле и системах сохранения здоровья, собранная во время пребывания, которая поможет продлить благотворное действие процедур и обретенную психофизическую гармонию.

Также есть возможность заказать набор *Detox@home*, состоящий из лиофилизированных пищевых добавок которые являются заменителем ежедневного рациона для контроля веса в домашних условиях.

Это новая линия здоровых, вкусных, натуральных на 100%, диетических продуктов, полученных в результате исследований нашей лаборатории LB LYOpharm, базирующейся в Больцано.

Цены

Указаны за номер в сутки. Подтверждаются при наличии мест и могут быть изменены.

Дети

Для того, чтобы сделать ваше пребывание комфортным и приятным, для проживания в отеле с детьми установлен минимальный возраст для детей с 8 лет, учитывая потребность многих гостей, рассчитывающих на расслабляющую атмосферу, не нарушая их покоя. Родители или опекуны несут полную ответственность и обязаны следить за детьми на территории ресторана и бассейна. Игры с мячом или другие шумные игры (в парке) запрещены. По предварительному запросу гостиницей предусмотрены услуги профессионала для организации мероприятий на свежем воздухе, среди которых теннис, экскурсии и т.д.)

Стоимость:

От 8 до 12 лет, проживание в номере вместе с родителями, при предоставлении дополнительного спального

места: € 145,00 за день. Меню «à la carte». Начиная с 13 лет, проживание в номере вместе с родителями при предоставлении дополнительного спального места: € 165,00 в сутки. Меню «à la carte».

Собаки

В отеле разрешено размещение только с собаками мелкой породы, весом не более 4 кг. На протяжении дня собаки должны всегда находиться под присмотром владельца или догситтера. По предварительному запросу предусмотрены услуги догситтера за дополнительную плату. Запрещается оставлять собак в номере без присмотра хозяев. В общественных местах отеля собаки всегда должны находиться на поводке.

Не допускается нахождение собак в: ресторане, баре, на террасе, отделении спа, медицинском центре, всех процедурных кабинетах, закрытом и открытом бассейнах, на территории гостиничного парка-сада. В случае нанесения ущерба гостиничному имуществу, администрация отеля оставляет за собой право на взыскание дополнительных денежных средств, без предварительного уведомления, для покрытия расходов на дополнительную уборку или ремонт.

Стоимость: 45,00 евро в сутки, питание не включено.